

Урок №3 (01.09.2025-05.09.2025)

Тема уроку: Історія розвитку дитячої легкої атлетики

1. Комплекс загальнорозвиваючих вправ:
<https://www.youtube.com/watch?v=203qt361QDo>
2. Історія розвитку дитячої легкої атлетики:
<https://www.youtube.com/watch?v=SEPRE1ZKIfg&list=PLxFXHjqWFR36fIAv7ecvwEnEG9rCMZM8&index=2>