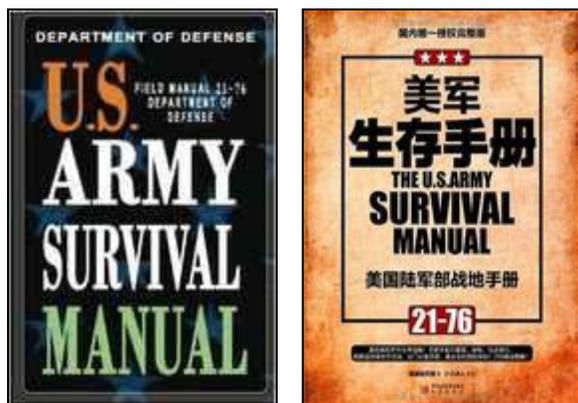


《美军生存手册》



分类	军事类 / 美国
作者	美国国防部
英文书名	《U.S. Army Survival Manual》

简介

在和平时期, 喜欢户外活动(徒步、露营、探险)或极限运动的同学, 可以把此书用作参考手册。内容非常全面、非常详细(先看目录体会一下); 而且这些内容都是很靠谱滴。

目录

序言

- 第1章 引言
- 第2章 生存心理学
- 第3章 生存计划和生存工具箱
- 第4章 基本的生存医学
- 第5章 避身场所
- 第6章 水的获得
- 第7章 生火
- 第8章 获取食物
- 第9章 可食和药用野生植物
- 第10章 有毒植物
- 第11章 危险的动物
- 第12章 野外应急武器、工具和装备
- 第13章 沙漠生存
- 第14章 热带生存

- 第15章 寒冷气候生存
- 第16章 海上生存
- 第17章 渡水
- 第18章 野外识别方向
- 第19章 发信号的技巧
- 第20章 敌占区里的生存活动
- 第21章 伪装
- 第22章 与人接触
- 第23章 人为危害中的生存

附录A 工具箱

附录B 绳结

附录C 危险的昆虫和节肢动物

附录D 危险的鱼类和软体动物

附录E 毒蛇

附录F 可食植物

附录G 有毒植物

附录H 云层——天气预报员

[【编程随想】收藏的电子书清单](#)

[【编程随想】的博客](#)