

ÑCV. PHANXICOÂ XAVIEÂ

CHAÀU THAÙNH THEÀ THÖÙ 5 TUAÀN THAÙNH



Löu haønñ noãi boã

MẪU 1:

ANH EM HÃY CANH THỨC VÀ CẦU NGUYỆN

I. THỜ LẠY

Kính thưa cộng đoàn!

“Thiên Chúa là Tình yêu” (1Ga 4,8). Vì yêu thương, Chúa đã đến trong thế gian để chia sẻ thân phận kiếp người với chúng ta và để cứu độ chúng ta. Một tình yêu viên mãn, một tình yêu mạnh hơn sự chết. Tình yêu ấy không chỉ giải thoát chúng ta khỏi sự chết, nhưng còn biến đổi và đưa chúng ta tới nguồn sống mới. Khung cảnh đêm nay, nhắc chúng ta nhớ lại khung cảnh Vườn Dầu năm xưa, nơi mà Chúa Giê-su đã thực hiện quyết định cuối cùng là tự nguyện mang lấy tội lỗi nhân loại, để qua cuộc Tử Nạn và Phục Sinh, thấp lên niềm hy vọng giải thoát cho con người mọi nơi và mọi thời.

Giờ đây, hiện diện trước Chúa Giê-su Thánh Thể, cộng đoàn chúng ta cùng chiêm ngắm, tôn thờ Đáng đã hy sinh mạng sống mình để cứu chuộc chúng ta và còn ở lại mãi với chúng ta nơi Bí tích Tình Yêu này.

Hát: *Bài có nội dung thờ lạy*

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con đang hiện diện nơi đây để canh thức với Chúa, để cảm nghiệm tình yêu của Chúa đã dành cho mỗi người chúng con. Chỉ vì yêu, mà trong Bữa Tiệc Ly, chiều Thứ Năm trước khi bước vào cuộc khổ nạn, Chúa đã thiết lập một Hy Lễ Vượt Qua Mới, là Bí tích Thánh Thể để ở lại mãi với chúng con. Chỉ vì yêu, Chúa đã tự nguyện trở nên của ăn, của uống dưỡng nuôi chúng con, không phải của ăn của uống hay hư nát, nhưng là của ăn của uống đem lại sự sống đời đời. Giờ đây, chúng con muốn ở lại bên Chúa, chúng con ước mong kín múc nơi nguồn mạch tình yêu hải hà của Chúa, để chúng con cũng có thể yêu, có thể hiến thân cho tha nhân và trở nên chứng nhân cho tình yêu Chúa qua cuộc sống đơm

tình bác ái, yêu thương. Ở lại bên Chúa, để chúng con tiếp nhận nguồn sức mạnh nơi Chúa, mà vượt thắng những cám dỗ đang bủa vây và can đảm thi hành thánh ý Chúa trong cuộc sống thường ngày.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con tin thật Chúa vẫn luôn đồng hành với chúng con mỗi ngày, để nâng đỡ ủi an, để đồng hành che chở. Nhất là, Chúa đang hiện diện với chúng con giờ này để thấp lèn trong đêm đen tội lỗi trần thế niềm hy vọng, để làm cho những gánh nặng nơi chúng con nên êm ái nhẹ nhàng.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con thờ lạy và tin kính Chúa.*

Kinh Kính Đức Chúa Giê-su Làm Vua: *Lạy Đức Chúa Giê-su, con nhận biết Chúa là vua muôn loài...*

LỜI CHÚA: *(Mời cộng đoàn đứng)*

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Mác-cô (Mc 14,32-42)

Sau đó, Đức Giê-su và các môn đệ đến một thửa đất gọi là Giết-sê-ma-ni. Người nói với các ông: “Anh em ngồi lại đây, trong khi Thầy cầu nguyện.” Rồi Người đem các ông Phê-rô, Gia-cô-bê và Gio-an đi theo. Người bắt đầu cảm thấy hãi hùng xao xuyến. Người nói với các ông: “Tâm hồn Thầy buồn đến chết được. Anh em ở lại đây mà canh thức.” Người đi xa hơn một chút, sắp mình xuống đất mà cầu xin cho mình khỏi phải qua giờ ấy, nếu có thể được. Người nói: “Áp-ba, Cha ơi, Cha làm được mọi sự, xin cất chén này xa con. Nhưng xin đừng làm điều con muốn, mà làm điều Cha muốn.” Rồi Người trở lại, thấy các môn đệ đang ngủ, liền nói với ông Phê-rô: “Si-mon, anh ngủ à? Anh không thức nổi một giờ sao? Anh em hãy canh thức và cầu nguyện kẻo sa chước cám dỗ. Vì tinh thần thì hăng hái, nhưng thể xác lại yếu đuối.” Người lại đi cầu nguyện, kêu xin như lần trước. Rồi Người trở lại, thấy các môn đệ vẫn ngủ, vì mắt họ nặng trĩu. Các ông chẳng biết trả lời làm sao với Người. Lần thứ ba, Người trở lại và bảo các ông: “Lúc này mà còn ngủ, còn nghỉ sao?

Thôi, đủ rồi. Giờ đã điểm. Nay Con Người bị nộp vào tay phường tội lỗi. Đứng dậy, ta đi nào! Kìa kẻ nộp Thầy đã tới!”

Suy niệm (*Mời cộng đoàn ngồi*).

“Sầu chất nặng thêm giấm chua mật đắng

Đinh sắt, lưỡi đồng, gai nhọn, đâm sâu

Thân nát tan và máu nước tuôn trào

Cho vũ trụ càn khôn được thanh tẩy.”

Lạy Chúa Giê-su, vì yêu thương loài người, Chúa đã nhập thể làm người, chịu đói rét, nhục nhã, khổ đau và chịu chết trên thập giá để cứu chuộc chúng con. Trong Vườn Dầu tối hôm ấy, chỉ một mình Chúa cô đơn đối diện với quyết định đầy cam go: không ai biết, không ai hiểu, không ai thấu cảm sẽ chia. Mang thân phận kiếp người, Chúa cũng không tránh khỏi tâm trạng lo âu, hãi hùng, xao xuyến khi sắp bước vào cuộc chiến đấu khắc nghiệt: phía trước là nhục mạ, là đòn roi, là thập giá. Đến nỗi, Chúa đã phải thốt lên: *“Tâm hồn Thầy buồn đến chết được. Anh em hãy ở lại đây mà canh thức”* (Mc 14,34). Đêm nay, lời mời gọi đó vẫn đang vang lên nơi mỗi người chúng con. Chúa đang muốn chúng con ở lại với Chúa trong giây phút này, để phần nào chia sẻ chén đắng, phần nào vui đi nỗi cô đơn vì nhân loại thường lãng quên, tệ bạc với Chúa.

Lời mời gọi đó càng trở nên khẩn thiết, khi con người ngày hôm nay đang bỏ Chúa để mãi mê với lạc thú, tiền tài, danh lợi. Dường như con người vẫn đang đắm chìm trong cơn mê ngủ triền miên. Vì ngủ mê, chúng con không còn có khả năng nhận ra tiếng nói của Chúa, tiếng nói hằng âm vang trong lương tâm mỗi người. Điều đó được phản ánh qua lương tâm chai cứng, đang dần đánh mất cảm thức về tình trạng tội lỗi của mình. Vì ngủ mê, chúng con đánh mất cơ hội lắng nghe tiếng kêu của đồng loại, đang quằn quại bởi đau khổ, bệnh tật, đói nghèo; tiếng kêu của những tâm hồn lạc lõng, bơ vơ, mất phương hướng. Và nhiều lúc, đó lại là tiếng kêu của những người

đang ở ngay bên cạnh chúng con. Vì ngủ mê, chúng con không thể nhìn thấy những vết thương của thời đại: thiên nhiên bị tàn phá, môi sinh bị hủy hoại, vũ trụ đang tàn lụi, trong đó có phần trách nhiệm của mỗi người chúng con. Hậu quả là, con người đang phải đối diện với những nghịch cảnh: hàng triệu người chết đói bên cạnh đồng của cải dư thừa của nhân loại; vô số khu vui chơi giải trí được mở ra, nhưng nỗi buồn của con người hôm nay dường như không được vơi đi mà còn khoét sâu hơn; khoa học công nghệ tân tiến kết nối con người khắp hang cùng ngõ hẻm, nhưng con người lại cảm thấy cô đơn, lạc lõng ngay bên cạnh chính người thân của mình... Nguy hiểm hơn, con người hôm nay không còn sống trong sự thôn thức về ơn cứu độ: coi thường Thiên Chúa, coi thường tha nhân và cả chính bản thân mình.

“Anh em hãy canh thức và cầu nguyện kẻo sa chước cám dỗ” (Mc 14,38). Tỉnh thức và cầu nguyện là phương thế hữu hiệu để lôi kéo chúng con ra khỏi bóng tối mê lầm của sự dữ, để đứng vững trong đức tin và trung thành với Chúa, để can đảm vượt thắng nỗi sợ hãi và bạc nhược ngã lòng. Tỉnh thức để nhận ra những bất toàn, yếu đuối và thân phận tội nhân, mà cậy dựa vào ân sủng và lòng thương xót của Chúa. Tỉnh thức để lắng nghe nỗi thống khổ của tha nhân, để nhìn thấy những cảnh đời lầm than bất hạnh, nhất là nhận ra nhu cầu của những người bên cạnh để đồng cảm sẻ chia. Tỉnh thức để mau mắn đáp trả lời mời gọi của Chúa, sẵn sàng ra đi lan tỏa niềm vui Tin Mừng cứu độ.

Giờ đây, trước Thánh Thể Chúa, chúng con có cơ hội soi chiếu vào cuộc sống bản thân, nhất là đặt mình vào vị trí các Tông Đồ xưa để tự trả lời về những chất vấn của Chúa. Chúng con xin đền tạ tội lỗi chúng con cùng tội nhân loại đã xúc phạm đến Chúa và lỗi phạm đến nhau. Lạy Chúa, nhờ tình yêu tuôn tràn nơi Thánh Thể nhiệm mầu, xin thức tỉnh chúng con, bao bọc chúng con và định hướng lại cuộc đời mỗi người chúng con.

(Thỉnh lặng suy niệm riêng vài phút).

Kính mời cộng đoàn quỳ.

Kinh Ăn Năn Tội: *Lạy Chúa con, Chúa là Đấng lộn tốt lộn lành vô cùng...*

Hát: *Đến Với Trái Tim Ta (Hoặc bài có nội dung thích hợp)*

II. CẢM TẠ

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, Chúa đã tự hạ để nâng cao phẩm giá của con người chúng con, vì Chúa biết chỉ có tình yêu mới là giải pháp cuối cùng cho con người. Vì thế, Thánh Thể Chúa vừa là bảo chứng của tình yêu, vừa là chuẩn mực để chúng con yêu thương nhau. Lạy Chúa, dù yếu đuối, dù bất xứng bởi biết bao tội lỗi, Chúa đã lôi kéo chúng con ra khỏi bao lo toan của đời thường, để chúng con được ở với Chúa, được ngập lặn trong tình yêu thương của Chúa, và được sống trọn vẹn với Chúa trong giờ phút thánh thiêng và hạnh phúc này.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con dâng lời cảm tạ Chúa.*

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, nhờ tình yêu tự hiến, Chúa đã quy tụ chúng con trong gia đình Giáo Hội, được điểm phúc làm con cái Chúa và trở thành anh chị em với nhau. Chúa cũng mời gọi mỗi người chúng con đến với Chúa trong giây phút này để yêu thương và tha thứ, để đón lấy những yếu đuối lỗi lầm và mọi âu lo đang trĩu nặng trong cuộc đời dương thế. Mang thân phận kiếp người, Chúa đã chịu những đau buồn, sầu khổ nhưng Chúa đã vượt thắng tất cả. Đó là niềm hy vọng cho chúng con, những người theo Chúa biết tin cậy vào Chúa mà can đảm bước đi.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã dùng Bí tích Thánh Thể để ở lại với chúng con. Xin cho mỗi người chúng con biết nhận ra tình yêu thương cứu độ mà Chúa dành cho chúng con qua Bí tích Tình Yêu này, để chúng con năng chạy đến với Chúa trong mọi biến cố vui buồn của cuộc sống. Ước gì khi được rước Mình và Máu Thánh Chúa, chúng con cũng được tái sinh, được biến đổi giống

Chúa trong yêu thương và phục vụ. Xin cho chúng con không chỉ cảm tạ bằng lời nói suông, nhưng biết sẻ chia với người bên cạnh chúng con bằng những hành động cụ thể hằng ngày, để cả cuộc đời chúng con là một lời tri ân, cảm tạ.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con dâng lời cảm tạ Chúa.*

Hát: *Bài Dấu Ấn Tình Yêu (Hoặc bài có nội dung cảm tạ)*

III. CẦU XIN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, trong Vườn Dầu năm xưa, Chúa đã cầu nguyện với Chúa Cha: *“Lạy Cha, nếu Cha muốn, xin cất chén này xa con. Tuy vậy, xin đừng cho ý con thể hiện mà là ý Cha”* (Lc 22,42). Xin cho chúng con biết khám phá thánh ý Chúa trên cuộc đời của mình, luôn trung thành lấy ý Chúa làm lẽ sống và để Chúa hướng dẫn cuộc đời chúng con. Xin Chúa ban cho mỗi người chúng con biết từ bỏ ý riêng, sẵn sàng hy sinh sống cho sự thật và tình yêu, để chúng con được trở nên giống Chúa trong sự tự hủy, khó nghèo và vâng phục.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin nhậm lời chúng con*

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin cho Hội Thánh được hiệp nhất và bình an. Xin cho Đức Thánh Cha, các Đức Giám mục, các Linh mục được ơn khôn ngoan và thánh thiện, để các ngài trở nên những mục tử nhân lành dám hy sinh tất cả vì đoàn chiên. Xin cho các tu sỹ và chủng sinh thánh thiện, đạo đức và ngày thêm đông số. Xin Chúa cũng nhóm lên trong lòng giới trẻ hôm nay ngọn lửa quảng đại sẵn sàng đáp trả lời mời gọi của Chúa để kéo dài mạch suối yêu thương, đem Tin Mừng Chúa đến cho mọi người.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin nhậm lời chúng con*

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin ban lòng sốt sắng cho những kẻ không kham, ban ơn hoán cải cho những người tội lỗi. Xin làm cho mọi nước, mọi dân biết nhận ra nhau là anh em, để yêu thương và chia sẻ. Xin cho các nhà lãnh đạo các quốc gia biết thật lòng yêu nước, thương dân. Xin Chúa ban ơn nâng đỡ những người đang đau khổ ưu phiền. Xin cho mỗi người biết dùng lời nói và việc làm, để biểu lộ sự

chân thành trao hiến cho nhau, hầu gia tăng hiệp thông sự sống, cho tình yêu trở nên mỗi ngày một sâu sắc hơn.

XĐ: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin nhậm lời chúng con*

Hát: *Đây Nhiệm Tích.*

MẪU 2: SỐNG VẮNG PHỤC THEO THÁNH Ý CHÚA

Kính thưa cộng đoàn,

Trong đêm Thứ Năm Tuần thánh đầu tiên, Chúa Giê-su đã biểu lộ tình yêu tuyệt vời đối với nhân loại. Người đã lập Bí tích Thánh Thể và Chúc tư tế để ở lại với con người cho đến tận thế (x. Mt 28,20). Sau bữa Tiệc Ly, Chúa Giê-su cùng với các môn đệ lên núi Cây Dầu cầu nguyện, nhằm tìm được sức mạnh để đón nhận và thi hành ý muốn của Chúa Cha. Giờ đây, trong đêm Thứ Năm thánh này, chúng ta hãy đặt mình trong vị thế của người môn đệ, cùng với Chúa đi vào Vườn Dầu, để hiện diện, chia sẻ tâm tư với Chúa và nhất là để đón nhận tình yêu tự hiến của Chúa, đồng thời, học noi Người mẫu gương vâng phục tuyệt vời. Vậy ta hãy đem hết tâm hồn hướng về Chúa và đáp lại lời mời gọi của Thầy Chí Thánh: “*Anh em hãy ở lại đây mà canh thức với Thầy*” (Mt 26,38b).

I. THỜ LẠY

Hát: *Đây Phép nhiệm màu (Hoặc bài có nội dung thờ lạy)*

Lạy Chúa Giê-su, chúng con tin thật Chúa đang hiện diện nơi đây, trong nhà châu khiêm hạ này. Vì yêu thương chúng con, Chúa cả trời đất đã tự hạ, đến trong thế gian, mặc lấy xác phàm hư hèn và yếu đuối của chúng con, để cùng chia sẻ cuộc sống, để thấu hiểu và cảm thông với những gian truân của chúng con. Đáng mà cả vũ trụ không thể chứa nổi, giờ đây đã ẩn nung mình trong Bí tích Thánh Thể nhiệm màu để làm của ăn nuôi dưỡng linh hồn chúng con.

XD: *Lạy Chúa Giê-su, chúng con thờ lạy và tin kính Chúa*

Lạy Chúa Giê-su, chúng con tin rằng Chúa yêu chúng con vô ngần. Tình yêu ấy là động lực làm cho đôi chân Chúa rong ruổi khắp mọi nẻo đường Pa-lét-tin, đôi tay Chúa chạm đến những vết thương và nỗi đau của nhiều người để chữa lành họ, trái tim Chúa đã đập cùng

một nhịp với trái tim những ai bị loại trừ, bị bỏ rơi. Không lấy thế làm đủ, Chúa còn tự hiến mình trong Bí tích Thánh Thể để tiếp tục tỏ lòng thương xót và thông ban ân sủng cho chúng con và muôn người.

LỜI CHÚA: (Mời cộng đoàn đứng)

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Mát-thêu (Mt 26,36-46).

Bấy giờ Đức Giê-su đi cùng với các môn đệ đến một thửa đất gọi là Giết-sê-ma-ni. Người nói với các môn đệ: “Anh em ngồi lại đây, Thầy đến đằng kia cầu nguyện.” Rồi Người đưa ông Phê-rô và hai người con ông Giê-bê-đê đi theo. Người bắt đầu cảm thấy buồn rầu xao xuyến. Bấy giờ Người nói với các ông: “Tâm hồn Thầy buồn đến chết được. Anh em ở lại đây mà canh thức với Thầy.” Người đi xa hơn một chút, sấp mặt xuống, cầu nguyện rằng: “Lạy Cha, nếu có thể được, xin cho con khỏi phải uống chén này. Tuy vậy, xin đừng theo ý con, mà xin theo ý Cha.” Rồi Người đến chỗ các môn đệ, thấy các ông đang ngủ, liền nói với ông Phê-rô: “Thế ra anh em không thể canh thức nổi với Thầy một giờ sao? Anh em hãy canh thức và cầu nguyện, để khỏi lâm vào cơn cám dỗ. Vì tinh thần thì hăng say, nhưng thể xác lại yếu hèn.” Người lại đi cầu nguyện lần thứ hai và nói: “Lạy Cha, nếu con cứ phải uống chén này mà không sao tránh khỏi, thì xin vâng ý Cha.” Rồi Người lại đến, thấy các môn đệ vẫn đang ngủ, vì mắt họ nặng trĩu. Người để mặc các ông mà đi cầu nguyện lần thứ ba, nói lại cũng một lời đó. Bấy giờ Người đến chỗ các môn đệ và nói với các ông: “Lúc này mà còn ngủ, còn nghỉ sao? Nay, đến giờ Con Người bị nộp vào tay những kẻ tội lỗi. Đứng dậy, ta đi nào! Kia kẻ nộp Thầy đã tới!”

Suy niệm: (Mời cộng đoàn ngồi)

Sau bữa Tiệc Ly, thầy trò cùng nhau lên núi Cây Dầu. Phê-rô, Gia-cô-bê và Gio-an, như thường lệ, được đi riêng với Thầy vào sâu hơn trong vườn. Họ là những người đã được ở với Chúa Giê-su trên núi Ta-bo trong biến cố Biến Hình. Trong Vườn Dầu đêm nay, khác với những lần trước, Chúa Giê-su đã có một buổi cầu nguyện hết sức

đặc biệt. Chúa cầu nguyện để đưa ra một quyết định không chỉ liên quan đến vận mạng của chính mình, mà còn quyết định đến ơn cứu độ của nhân loại và cả vũ trụ nữa. Chúng ta cùng suy niệm về cuộc chiến đấu trong Vườn Dầu của Chúa Giê-su qua những điểm sau:

(Có thể chọn vài ý tưởng hay tất cả cho phần suy niệm này)

1. Sự đau đớn của Chúa Giê-su

Chúa Giê-su biết chắc chắn rằng cái chết đang ở trước mặt. Hơn nữa, cái chết của Ngài lại là một cái chết ô nhục trên thập giá. Người thổ lộ: *“Tâm hồn Thầy buồn đến chết được!”* Thật là náo nức đau! Lúc này, Chúa Giê-su phải chiến đấu can trường để có thể phó thác cuộc đời mình cho ý muốn của Chúa Cha. Là một con người, Đức Giê-su cũng đầy nỗi sợ hãi trước sự khủng khiếp của cái chết. Chắc hẳn Tên Cám Dỗ còn xúi giục Người từ bỏ chương trình của Chúa Cha nữa. Tuy nhiên, vì yêu thương nhân loại, với tất cả tự do, Người đã thưa “vâng” với ý định của Chúa Cha. Tác giả thư Do thái đã nói rằng: *“Dầu là Con Thiên Chúa, Chúa Giê-su đã phải chịu nhiều đau khổ mới học được thế nào là vâng phục”* (Dt 5,8). Đây là bài học cho mỗi người chúng ta: đó là chấp nhận những gì mình không thể hiểu nổi và cả những gì trái ý ta nữa. Con cái trong gia đình, giáo dân trong cộng đoàn cần học hỏi tinh thần vâng phục này đối với cha mẹ hay cha xứ, là những người thay mặt Chúa hướng dẫn mình. Mỗi người đều phải học để nói: “xin cho ý Chúa được nên trọn”.

2. Nỗi cô đơn của Chúa Giê-su

Chúa Giê-su đem theo ba môn đệ đã lựa chọn, những người đã được chia sẻ hầu hết mọi biến cố trong sứ vụ của Người. Nhưng dường như những sự kiện của mấy ngày cuối cùng này làm cho các ông mệt mỏi và không thể thức với Người. Chúa Giê-su phải chiến đấu một mình. Đó cũng là điều có thể xảy ra cho mỗi chúng ta. Có những vấn đề mà chỉ riêng mỗi người phải đối diện và quyết định. Có những nỗi đau buồn mà chỉ mỗi người phải gánh chịu trong cô đơn. Nhưng trong nỗi cô đơn ấy, mỗi người có sự hiện diện của Chúa Giê-su,

Đấng đã kinh nghiệm và vượt qua nỗi cô đơn tốt cùng trong Vườn Dầu năm xưa.

3. Lòng tin của Chúa Giê-su vào Chúa Cha

Thông thường, khi cái chết cận kề, khi hoạn nạn đang gần bên, người ta dễ hoảng loạn và đưa ra những quyết định mang tính tự vệ, an toàn. Tuy nhiên, trong nỗi sợ hãi trong Vườn Dầu, Chúa Giê-su vẫn can đảm chọn con đường thương khó, vì Người tin tưởng nơi chương trình cứu độ của Chúa Cha. Đây là thái độ tuyệt vời của người con đối với cha mình, một thái độ mà ngay cả cái chết cũng không lấy đi được: đó là tin tưởng và vâng phục tuyệt đối. Người tin vào tình yêu, quyền năng và ý muốn tốt lành của Thiên Chúa, và với tình yêu ấy, Người gieo mình vào vòng tay của Chúa Cha.

Hơn bao giờ hết, con người thời nay có khuynh hướng tìm kiếm sự bảo đảm hạnh phúc của mình nơi tiền bạc, quyền lực và nhan sắc. Là người Ki-tô hữu, chúng ta không thể đi theo những chọn lựa ấy. Nếu chúng ta cất tiếng gọi Thiên Chúa là Cha, thì chúng ta phải để cho Chúa trở nên sự bảo đảm trên hết và cuối cùng của cuộc đời chúng ta.

4. Lòng can đảm của Chúa Giê-su

Sau khi đã cầu nguyện, đã đón nhận thánh ý Chúa Cha và phó thác hoàn toàn nơi Cha trong sự vâng phục, Chúa Giê-su đi vào cuộc chiến đấu quyết liệt với sự dữ. Đó chính là ý nghĩa thiết thực của việc cầu nguyện. Khi cầu nguyện, ta quỳ gối trước Thiên Chúa, kín múc sức mạnh nội tâm để có thể đứng thẳng, đối diện với mọi khó khăn, thử thách. Cuộc sống đầy dẫy thách đố, cám dỗ, hiểm nguy và nhiều khi vượt khỏi tầm kiểm soát của ta. Ta cần có Chúa đồng hành và đỡ nâng, để can đảm theo đuổi điều thiện điều lành. Chúng ta được mời gọi gắn bó với Chúa Giê-su, hầu có thể đứng vững trước sức tấn công của ba thù: ma quỷ, thế gian và xác thịt.

(Thỉnh lặng khoảng 1 phút; sau đó, mời cộng đoàn quỳ)

Kinh Kính Đức Chúa Giê-su Làm Vua: *Lạy Đức Chúa Giê-su, con nhận biết Chúa là vua muôn loài...*

Hát: *Bài có nội dung ca khen*

II. ĐỀN TẠ

Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã nêu gương cho chúng con về thái độ tin tưởng tuyệt đối vào Chúa Cha. Lương thực của Chúa chính là thi hành ý muốn của Chúa Cha. Lương thực ấy cũng là sức mạnh giúp Chúa can đảm bước vào cuộc thương khó và tử nạn. Về phần mình, chúng con thường chạy theo ý riêng và ít quan tâm tới ý Chúa. Tinh thần sống đạo của chúng con còn nhiều vụ lợi. Thật ít khi chúng con xin được ơn sống thánh thiện, vâng phục ý Chúa. Thậm chí nhiều lần chúng con đã biến Chúa thành “thần tài” để cầu cạnh, để phục vụ cho cái tôi ích kỷ của mình.

XD: *Lạy Chúa Giê-su, xin tha thứ tội lỗi chúng con*

Lạy Chúa Giê-su, Chúa yêu thương chúng con đến độ tự hiến chính mình để nuôi dưỡng chúng con. Đổi lại, lòng mến của chúng con đối với Bí tích Thánh Thể cực trọng còn quá hời hợt. Bằng chứng là thân xác chúng con đến với Chúa nhưng tâm hồn chúng con lại không hiện diện với Chúa. Chúng con tham dự Thánh Lễ cách thụ động. Thánh lễ là bữa tiệc Chúa thiết đãi, nhưng chúng con chỉ muốn ngồi xa xa chứ không muốn đến gần. Ít khi chúng con đến viếng thăm, tâm sự với Chúa đang chờ đợi chúng con nơi nhà cầu. Ngay giờ này đây, nhiều người trong cộng đoàn chúng con vẫn đang sống cố chấp trong tội trọng, biết bao người không đến canh thức với Chúa được một giờ.

XD: *Lạy Chúa Giê-su, xin tha thứ tội lỗi chúng con*

Lạy Chúa Giê-su, chiêm ngắm khung cảnh Vườn Dầu, chúng con thấy bản thân mình nơi hình ảnh các môn đệ. Chúng con thường quá mải mê lo toan cho cuộc sống phần xác. Chúng con chạy theo vẻ hào nhoáng của thú vui, dung dưỡng thân xác và ngại hy sinh. Chúng con

tìm cách để người ta biết đến những công lao đóng góp của mình. Đặc biệt, người trẻ chúng con hôm nay dễ làm nô lệ cho cái tôi tự mãn: đánh bóng bản thân trên mạng xã hội và tìm kiếm sự tán thưởng của người đời, đua đòi trau chuốt bản thân. Chúng con hối hả tìm kiếm chính mình mà lãng quên Chúa và giáo huấn thánh thiện của Tin Mừng. Chúng con dễ ngủ mê trên cái tôi ích kỷ, không còn nhớ đến mục đích của đời người là phụng sự và làm sáng danh Chúa.

XD: *Lạy Chúa Giê-su, xin tha thứ tội lỗi chúng con*

Kinh Trái Tim Chúa Giê-su: *Con kính lạy Trái Tim cực trọng Đức Chúa Giê-su đã tỏ ra lòng thương xót yêu dấu chúng con đường ấy,*

...

Hát: *Bài có nội dung đền tạ*

III. CẢM TẠ

Lạy Chúa Giê-su, chúng con hết lòng cảm tạ Chúa đã ban cho chúng con hồng ân được hiện hữu trên đời, được làm người, nhất là được làm con cái Cha trên trời trong gia đình Giáo Hội. Cảm tạ Chúa đã cho chúng con được sinh ra và lớn lên trong tình thương của gia đình, giữa cộng đoàn giáo xứ và vòng tay ân-thân nhân cũng như bè bạn. Nơi đây, chúng con được giáo dưỡng để nên người và nên người con của Thiên Chúa.

XD: *Lạy Chúa Giê-su, chúng con dâng lời cảm tạ Chúa*

Lạy Chúa Giê-su, với quyền năng vô hạn, Chúa có thể phán một lời và chúng con sẽ được sống hạnh phúc luôn mãi. Tuy nhiên, Chúa muốn chia sẻ cuộc sống thường nhật với chúng con, từ những điều dung dị nhất. Chúa đã thực sự nếm trải sự bất tất, mong manh của phận người, đối diện với cám dỗ, sợ hãi đến độ mồ hôi máu chảy ra. Tình yêu Chúa đạt tới đỉnh điểm trên đồi Gôn-gô-tha. Trải qua tất cả những điều đó, Chúa chỉ muốn bày tỏ tình yêu và thông ban chính mình cho chúng con. Qua đó, Chúa mong chúng con có thể cảm

nghiệm được hạnh phúc của địa vị làm con Thiên Chúa và sống một cách sung mãn.

XD: *Lạy Chúa Giê-su, chúng con dâng lời cảm tạ Chúa*

Lạy Chúa Giê-su, khi hồi tâm nhìn lại, chúng con nhận ra rằng đường đời thật ngắn ngủi, lắm bất trắc, cùng nhiều khổ đau; đời sống chúng con còn nhiều sa ngã, tội lỗi và thiếu sót. Tuy nhiên, tình thương và ân sủng Chúa thì lớn hơn tất cả. Trong bầu khí tĩnh lặng và thánh thiêng này, chúng con cảm nhận rõ ràng hơn mình đang hít thở sự sống của Chúa, mạch sống của Chúa đang luân chuyển trong huyết quản chúng con. Đặc biệt, qua đời sống cầu nguyện, lắng nghe Lời Chúa, lãnh nhận các bí tích, sự sống thần linh của Chúa được thông ban cho chúng con. Trong giờ phút ngắn ngủi này, làm sao chúng con có thể hồi tưởng hết những phúc lành Chúa ban. Cùng với Giáo Hội, chúng con muốn đem hết tâm hồn mà thưa lên rằng:

Con muốn đồng ca cùng vũ trụ

Những mong hợp tấu với thiên thần

Giữa hàng chư thánh, ôi vinh dự

Muôn thuở hát mừng Chúa từ nhân.

(Thinh lặng trong giây lát)

Hát: *Ca Vang Tình Yêu Chúa (Hoặc bài có nội dung cảm tạ)*

IV. CẦU XIN

Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã trao ban cho chúng con tình yêu của Chúa là chính Thịt Máu mình. Xin Chúa gia tăng nơi chúng con lòng tin kính, cậy trông và lòng mến yêu tha thiết đối với Bí tích Thánh Thể cực trọng. Ước gì lòng sùng mộ Bí tích Tình Yêu luôn bùng cháy và thiêu đốt trái tim chúng con. Nhờ đó, chúng con sẽ ngày càng gắn bó mật thiết với Chúa hơn, để cùng với Chúa, chúng con sẽ luôn quy về Cha trên trời là cùng đích đời mình.

XD: *Lạy Chúa Giê-su, xin thương nhậm lời chúng con*

Lạy Chúa Giê-su, hôm nay Chúa mời gọi chúng con: “*Anh em hãy canh thức và cầu nguyện, để khỏi lâm vào cơn cám dỗ. Vì tinh thần thì hăng say, nhưng thể xác lại yếu hèn.*” Đời sống chúng con hôm nay đầy dẫy cám dỗ và thử thách. Xin Chúa ban Thánh Thần trợ lực, giúp chúng con luôn liên kết với Chúa trong đời sống cầu nguyện hằng ngày, sớm hôm phụng sự Chúa; nhờ đó, chúng con có thể tỉnh thức và vượt thắng những khuynh hướng xấu luôn lôi kéo chúng con xa Chúa.

XD: *Lạy Chúa Giê-su, xin thương nhậm lời chúng con*

Lạy Chúa Giê-su, con đường Tin Mừng chính là con đường hẹp, là đường thập giá mà chính Chúa đã đi qua để chiến thắng sự dữ và sự chết. Xin cho chúng con mỗi ngày biết kết hợp với Chúa trong Vườn Dầu cũng như trong cuộc thương khó: Chết đi cho tội lỗi để phục sinh trong ơn nghĩa Chúa. Xin giúp chúng con biết mở rộng tâm hồn, một đànğ để đón nhận tình yêu và ân sủng Chúa, đànğ khác là để biết yêu thương anh chị em như Chúa yêu chúng con. Nhờ đó, niềm vui và men Tin Mừng có thể tỏa lan đến mọi nơi và mọi người mà chúng con gặp gỡ.

XD: *Lạy Chúa Giê-su, xin thương nhậm lời chúng con*

Lạy Chúa Giê-su, xin Chúa ban bình an cho Đức Giám mục Giáo phận chúng con, xin cho các linh mục, nhất là cha quản xứ chúng con ngày càng nên giống Chúa, vị Mục Tử nhân lành; xin Chúa cho quý chủng sinh và tu sĩ ngày càng sống thánh thiện, rập đời sống mình theo gương Chúa, nhờ đó Giáo Hội có thêm những mục tử và thợ gặt như lòng Chúa mong ước. Xin cho ngày càng có nhiều người quảng đại bước theo Chúa trong ơn gọi thánh hiến, sẵn sàng hy sinh để sống cho tha nhân.

XD: *Lạy Chúa Giê-su, xin thương nhậm lời chúng con*

Hát: *Bài có nội dung thích hợp*

V. KẾT THÚC

Lạy Chúa Giê-su, trong tuần cao điểm của năm phụng vụ này, chúng con được tưởng niệm và cùng đi với Chúa trong mầu nhiệm Thương Khó và Phục Sinh. Đêm nay, chúng con được canh thức và chia sẻ tâm tư với Chúa trong ký ức về Vườn Dầu năm xưa. Chúng con cảm tạ Chúa đã mời gọi và cho chúng con được ở lại trong tình thương Chúa. Xin cho tâm tình sốt mến của giờ thánh này tồn tại mãi trong lòng chúng con, thôi thúc chúng con sốt sắng kính thờ Thánh Thể Chúa, năng viếng Chúa và dọn mình đón rước Chúa mỗi ngày. Ước chi tinh thần của Bí tích Tình Yêu ngày càng thấm đượm sâu xa vào đời sống chúng con. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

Hát: *Đây Nhiệm Tích*

MẪU 3:

NỤ HÔN PHẢN BỘI CỦA GIU-ĐA

Kính thưa cộng đoàn!

Ngày này năm xưa, khi màn đêm buông xuống bao trùm cả vườn Giết-si-ma-ni, cảnh vật đất trời chìm vào trong tối tăm, mọi sự ồn ào náo động đã nhường chỗ cho sự im lặng, cô tịch đến rợn người, duy chỉ mình Chúa Giê-su đang thăm thẳm thì cầu nguyện với Chúa Cha. Người hỡi hùng và sâu nảo khi nghĩ đến những cực hình đau đớn Người phải chịu và cả cái chết đang chờ Người phía trước, nhưng có lẽ Người còn đau đớn hơn khi nhìn đến tội lỗi của nhân loại mà Người phải mang vào thân thể mình. Nhưng cũng chính giây phút “nảo nề” ấy, tình yêu dành cho nhân loại lại lên ngôi, tình yêu đó cháy rực trong trái tim của Chúa: Chúa thương nhân loại đang chìm trong bóng đêm của tội lỗi; thương con người đang vất vưởng, lầy lắt bước đi trong đêm tối của cuộc đời; thương thể nhân đang bị xích xiềng của thể gian, xác thịt và ma quỷ kìm kẹp. Chúa biết rõ, chỉ Người mới có thể cứu nhân loại khỏi những tình trạng nô lệ đó mà thôi. Không một ai có thể hiểu thấu tâm tư của Người, những giằng co đang quần quai trong tâm trí của Người. Trong cơn sầu khổ tột cùng đó, Người đã thốt lên với Chúa Cha những lời thống thiết: *“Lạy Cha, nếu có thể xin cha cất chén đắng này cho con, nhưng đừng theo ý con, một theo ý Cha”*. Thầy đau khổ như thế, nhưng nào ai hay, đến cả các môn đệ chìm say trong giấc ngủ, khiến lòng Chúa tái tê và miệng Chúa như thẳm trách các ông: *“Các con không thể thức với Thầy được một giờ sao?”*. Giờ đây, đáp lại tình yêu và tiếng mời gọi của Chúa, cộng đoàn chúng ta quây quần trước Thánh Thể Chúa để ở lại với Người và suy nghĩ về tình yêu vô bờ bến mà Người đã dành cho chúng ta.

Hát: *Con còn nhớ mãi (Hoặc bài có nội dung thích hợp)*

I. THỜ LẠY

Lạy Chúa Giê-su, quỳ trước Thánh Thể Chúa đây, chúng con nhớ lại những giây phút năm xưa trong vườn dầu, Chúa cô đơn, buồn sầu, lo lắng đến mồ hôi máu chảy ra vì tội của chính chúng con và của toàn nhân loại. Ôi...! Tội lỗi chúng con thật kinh khủng dường nào và sự xúc phạm đến Chúa thật nhiều biết bao. Nhưng tình Chúa yêu chúng con còn lớn lao hơn gấp bội. Giờ đây, chúng con quỳ trước Thánh Thể Chúa. Chúng con muốn được yên ủi Chúa, chúng con muốn được thờ lạy, chúng con muốn được đền tạ. Xin Chúa cho chúng con được chia sẻ những nỗi đau thương của Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con tin thật Chúa đang ngự trong Bí Tích Thánh Thể Nhiệm Mầu. Ngày xưa trong vườn dầu, Chúa buồn phiền héo hắt đến nỗi Chúa đã nói với các môn đệ: “Hãy thức với Thầy một giờ”. Ngay lúc này đây, trên bàn thờ cực thánh, Chúa cũng đang đưa ánh mắt yêu thương triu mến ngắm nhìn và muốn nói với chúng con: “Con ơi, hãy thức với Thầy một giờ, một giờ ngắn ngủi thôi, để chia sẻ chén đắng mà Thầy phải uống vì tội lỗi của con và của nhân loại”. Chúng con xin gác lại tất cả những bận bịu, lo toan của cuộc sống; với tâm tình đơn sơ chân thành của đứa con bé nhỏ, tội lỗi, mọn hèn, chúng con hết lòng thờ lạy và tin kính Chúa.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con thờ lạy và tin kính Chúa*

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, vì yêu chúng con, Chúa đã chết cách nhục nhã trên thánh giá, nhưng Chúa đã phục sinh vinh hiển để đem lại sự sống cho chúng con. Chúa đã chiến thắng tử thần, chúng con hy vọng mai ngày cũng được sống lại và chung hưởng vinh quang với Chúa muôn đời.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con thờ lạy và tin kính Chúa*

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, mồ hôi, máu và nước của Chúa đã đổ ra trong vườn Dầu, trong cuộc khổ nạn và nhất là khi lưỡi đồng đâm

thùng trái tim Chúa để biểu lộ tình yêu tốt cùng Chúa dành cho chúng con. Giờ đây, tình yêu đó vẫn được tái diễn lại từng giây từng phút trên bàn thờ trong Bí tích Thánh Thể. Trước tình yêu vô bờ bến đó, chúng con chỉ biết sắp mình thờ lạy và dâng lên Chúa tâm tình yêu mến đơn hèn của chúng con.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con thờ lạy và tin kính Chúa*

Hát: *Thờ Lạy Chúa (Hoặc bài có nội dung thờ lạy)*

Kinh Kính Đức Chúa Giê-su Làm Vua: *Lạy Đức Chúa Giê-su, con nhận biết Chúa là vua muôn loài...*

II. ĐỀN TẠ

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Mat-thêu (Mt 26, 15-16. 47-50).

Một người trong Nhóm Mười Hai tên là Giu-đa Ít-ca-ri-ốt, đi gặp các thượng tế mà nói: "Tôi nộp ông ấy cho quý vị, thì quý vị muốn cho tôi bao nhiêu." Họ quyết định cho hắn ba mươi đồng bạc. Từ lúc đó, hắn cố tìm dịp thuận tiện để nộp Đức Giê-su...

Người còn đang nói, thì Giu-đa, một người trong nhóm Mười Hai, đã đến. Cùng đi với hắn, có cả một đám người đông đảo mang gươm giáo gây gộc. Họ được các thượng tế và kỳ mục trong dân sai đến. Kẻ nộp Người đã cho họ một dấu hiệu, hắn dặn rằng: "Tôi hôn ai thì chính là người đó. Các anh bắt lấy! " Ngay lúc đó, Giu-đa tiến lại gần Đức Giê-su và nói: "Ráp-bi, xin chào Thầy! ", rồi hôn Người. Đức Giê-su bảo hắn: "Này bạn, bạn đến đây làm gì thì cứ làm đi! " Bấy giờ họ tiến đến, tra tay bắt Đức Giê-su.

Suy Niệm¹: *(Mời cộng đoàn ngồi)*

¹ JB. Lê Đình Nam, "Nụ Hôn Phản Bội", 2017, <http://conggiao.info>, truy cập ngày 07 tháng 02 năm 2018.

Một trong những hình ảnh được nhắc đi nhắc lại nhiều lần trong Tuần Thánh, gợi cho chúng ta không ít suy nghĩ, đó là ông Giu-đa, người đã nộp Chúa bằng chính nụ hôn của mình. Là một trong những môn đệ được Chúa Giê-su chọn nhưng Giu-đa lại chính là kẻ phản bội Thầy mình.

Chúa Giê-su chấp nhận cái chết để vâng theo thánh ý của Chúa Cha như tiền định từ trước. Nhưng khôn thay cho Giu-đa khi ông chấp nhận trở thành kẻ bán Chúa với ba mươi đồng bạc. Bao nhiêu năm làm môn đệ của Thầy Giê-su, bao nhiêu năm đi theo Thầy khắp tứ phương thiên hạ, ấy thế mà trong những giây phút yếu lòng, Giu-đa đã phản bội Thầy bằng chính một nụ hôn. Giu-đa đã dùng một cử chỉ để diễn tả “tình yêu thương tha thiết, trọn vẹn”, “nụ hôn thẩm thiết”, để phản bội Chúa Giê-su là Tình Yêu Thiên Chúa nhập thể! Một trái tim phản bội che giấu hành vi bất lương dưới một nụ hôn nồng nàn.

Nụ hôn của trò đã trở nên dấu chỉ nộp Thầy. Nụ hôn đã khiến cho cái chết của Chúa Giê-su vốn đã đau đớn lại càng nên tê tái hơn khi bị bán bởi chính học trò của mình. Nụ hôn đó đã phản bội lại tình yêu thương mà bấy lâu nay Thầy vẫn hết mực dành cho Giu-đa.

Tuy nhiên, khi nhận ra sự sai lỗi của mình vì đã bán thầy, nhận thấy sự nhor nhóp của ba mươi đồng bạc trong tay, Giu-đa đã sám hối và ném trả lại số tiền đó cho các thượng tế. Nhưng tiếc thay, sự sám hối của Giu-đa lại không đi đến niềm hy vọng vào lòng bao dung Chúa Giê-su, mà trái lại ông lại đẩy nó vào ngõ cụt của sự thất vọng khi lặng lẽ đi kết liễu đời mình.

Hình ảnh Giu-đa đã để lại nhiều suy nghĩ trên hành trình đức tin của mỗi người chúng ta ngày hôm nay: Nhiều lúc chính ta cũng đang nộp Chúa mỗi khi ta bất tín với Người, lạnh lùng với tha nhân. Ta dẫm đạp lên tình thương của Chúa bằng lối sống thờ ơ, bỏ bê việc đạo đức. Ta khước từ tình yêu của Chúa để chạy theo những thú vui đam mê ở đời.

Lắm lúc chính ta đang phản bội Chúa khi tin vào những thần này thánh nọ, hay khi đưa mình vào những trò mê tín dị đoan. Nhiều khi chúng ta 'đẩy Chúa ra khỏi đời mình' để làm những việc thất đức, đồi bại, hay chỉ vì những lợi ích kinh tế trước mắt.

Giữa dòng chảy xô bồ của cuộc sống, trong những lúc gặp khó khăn, ta mất hết niềm tin vào Thiên Chúa. Giữa những nghịch cảnh của phận người, ta thất vọng về chính mình, thất vọng về Thiên Chúa và đẩy đời mình vào bước đường cùng của sự tối tăm.

Ta chán nản với đời, ta hận với chính mình, ta trách móc Thiên Chúa, để rồi dòng đời ta ngày càng nặng nề với những buồn phiền và thất vọng chồng chất.

Suy ngẫm về cuộc đời Giu-đa là dịp cho chúng ta nhìn lại chính mình: Giu-đa đã phản bội Chúa bằng một nụ hôn đầy khéo léo và thâm độc, còn chúng ta thì sao? Trong lời nói, suy nghĩ và hành động, có khi nào chúng ta phản bội Chúa không?

Trong cuộc sống với nhiều cám dỗ và thử thách hôm nay, ta còn có niềm tin tưởng và phó thác nơi tình yêu Chúa nữa không? Hay giống như Giu-đa, chúng ta cũng đang chôn chặt đời mình trong sự tuyệt vọng, không mong mỗi một ngày mai tươi sáng hơn.

(Thinh lặng trong giây lát - sau đó mời cộng đoàn quỳ)

Lạy Chúa Giê-su rất đáng mến, cũng như Giu-đa xưa dùng nụ hôn để nộp Chúa, hằng ngày chúng con thường xuyên đến nhà đọc kinh cầu nguyện, tham dự Thánh Lễ đầy đủ, nhìn bên ngoài ai cũng cho rằng chúng con là những con chiên ngoan đạo, những môn đệ trung thành...Ấy thế mà khi gặp những vấn đề bất trắc, khó khăn trong cuộc sống chúng con lại than vãn, chao đảo niềm tin, nghi ngờ vào tình yêu và quyền năng của Chúa... Những lúc như thế, thay vì chạy đến nương nhờ vào tình thương của Chúa, thì chúng con lại chạy đến khẩn xin hết chùa chiền này, ông thầy nọ, chạy đi xem bói, coi tướng, gieo quẻ đoán số tử vi... tìm an ủi nơi những tà thần, ma quỷ. Càng nghĩ chúng con thấy mình càng thấy xấu hổ trước những yếu đuối bội

phản của chúng con. Chúng con thành tâm sám hối và trở về với Chúa. Xin Chúa rộng lượng thứ tha.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa tha thứ tội lỗi chúng con*

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, Giu-đa ngày xưa dùng nộ hân để nộp Chúa, chúng con cũng phản bội Chúa bằng cuộc sống bê tha, tội lỗi, chạy theo những đam mê xác thịt, chìm đắm trong những cuộc ăn chơi trụy lạc mà bỏ quên Chúa, khiến Chúa phải buồn phiền sầu khổ. Giờ đây, quỳ trước Thánh Thể Chúa lòng chúng con như thất lại khi nghĩ đến tội lỗi chúng con, trái tim chúng con đau đớn vì đã làm cho Trái Tim Chúa phải rỉ máu bởi chất chứa những thói hư tật xấu, chân tay chúng con rã rời vì đi đàng trái và trí óc chúng con cuồng quay vì bao lần chỉ suy tính đến những chuyện gian tà, cổ họng chúng con nghẹn lại vì bao lần nói những lời xấu xa, gian dối,...Chúng con hết lòng thống hối ăn năn. Xin Chúa thương tha thứ tội lỗi chúng con.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa tha thứ tội lỗi chúng con*

Hát: *Con Nay Trở Về (Hoặc bài có nội dung thích hợp)*

Kinh Ăn Năn Tội: *Lạy Chúa con, Chúa là Đấng lộn tốt lộn lành vô cùng...*

III. TẠ ƠN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, vì yêu thương chúng con Chúa đã cho chúng con được hiện hữu, được làm con cái Chúa, Chúa đã chịu muôn vàn khổ hình và chịu chết để cứu chuộc chúng con, Chúa đã nuôi dưỡng chúng con hằng ngày bằng chính Mình và Máu Thánh Chúa, đã dùng Lời Chúa mà dạy dỗ chúng con và tặng ban cho chúng con biết bao ơn lành. Trước tình thương vô bờ của Chúa, chúng con chỉ biết dâng lên Chúa lời tri ân cảm tạ Chúa.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con đồng thanh dâng lời cảm tạ Chúa*

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, khi Giu-đa dùng nộ hôn để nộp Chúa, Chúa không đánh phạt Giu-đa, nhưng có lẽ Chúa cũng buồn, cũng trách Giu-đa, đó là cái trách cái buồn của tình yêu và câu hỏi của Chúa: “*Anh lấy nộ hôn mà nộp Con Người ư?*” là một lời nhắc nhở rất thân thương triu mến như lời của người cha nói với đứa con yêu, lời của người thầy nói với môn đệ thương mến, Chúa như muốn nói với Giu-đa hãy nhớ lại tình thương của Thầy đã dành cho anh trong suốt thời gian qua mà quay trở về. Trong chuỗi dài ngày sống của cuộc đời chúng con, đã biết bao lần chúng con phản bội lại Chúa, nhưng Chúa vẫn hằng dùng lời yêu thương để mời gọi chúng con trở về, và khi chúng con thành tâm ăn năn sám hối chạy đến với Chúa thì Chúa đều thứ tha tất cả. Chúng con xin hết lòng cảm tạ Chúa.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con đồng thanh dâng lời cảm tạ Chúa*

“*Ta đã yêu con bằng mối tình muôn thuở, nên Ta vẫn dành cho con lòng xót thương*”. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, trước muôn vạn tội lỗi chúng con đã xúc phạm đến Chúa, biết bao lần bội nghĩa vong ân, nhưng Chúa vẫn rộng lòng thương xót thứ tha. Hơn thế nữa, Chúa còn tuôn đổ muôn vạn ân phúc xuống trên từng người, từng nhà và cộng đoàn chúng con. Trước tình yêu bao la và lòng thương xót thứ tha của Chúa, chúng con dâng lên Chúa lời cảm mến tri ân.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con đồng thanh dâng lời cảm tạ Chúa*

Hát: *Tri Ân Tình Chúa (Hoặc bài có nội dung thích hợp)*

IV. CẦU XIN

“*Ai bền đỗ đến cùng sẽ được cứu rồi*”. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin cho Đức Giáo hoàng, các Đức giám mục, hàng linh mục, chủng sinh, tu sĩ nam nữ và toàn thể dân Chúa luôn biết trung thành, can đảm thực thi ý Chúa trong mọi hoàn cảnh, nhất là trong những lúc gặp khó khăn, thử thách, gian nan. Đồng thời biết làm chứng cho tình yêu Chúa trong chính ơn gọi và môi trường sống của mình. Ngõ hầu,

tình yêu, lòng thương xót và ơn cứu rỗi của Chúa được lan tỏa đến hết thầy mọi người.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con*

“Không khi nào con người mất niềm tin như trong thời đại hôm nay”. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, con người ngày nay chỉ biết chạy theo những nhu cầu vật chất, thỏa mãn những đam mê trần tục; họ lầm tưởng nghĩ rằng khi loại Chúa ra khỏi cuộc đời của họ thì sẽ được tự do sống theo ý mình, mà không biết rằng chính lúc hành động như thế là họ đang tiến dần về cái chết đời đời, giống như Giu-đa ngày xưa. Chúng con tha thiết cầu xin Chúa ban ơn soi sáng, thức tỉnh lương tâm của những ai đang trong tình trạng đó, biết quay về với đường ngay nẻo chính, để được Chúa thứ tha và được ơn cứu rỗi.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con*

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, Chúa biết rõ những nỗi khốn cùng và sự khao khát nên hoàn thiện trong lòng tội nhân, Chúa thấu suốt mọi thống khổ và khát vọng hạnh phúc của kiếp người, Chúa đọc được tình trạng hiện tại thấy rõ viễn cảnh tương lai của từng người, từng nhà và cộng đoàn giáo xứ chúng con. Chúng con chân thành dâng lên Chúa lời tri ân cảm tạ, đồng thời xin Chúa cho mỗi thành viên trong cộng đoàn chúng con luôn biết cộng tác tích cực với cha quản xứ để xây dựng cộng đoàn giáo xứ chúng con thành một cộng đoàn hiệp nhất, yêu thương và ngày một thăng tiến về đời sống đức tin cũng như cuộc sống thường ngày.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con*

Hát: *Bài có nội dung cầu xin thích hợp*

Kinh cầu cho các Thầy Cả: *Lạy Đức Chúa Giê-su là Thầy Cả cao trọng, ...*

Kinh Rước Lễ Thiêng Liêng: *Lạy rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giê-su, ...*

MẪU 4:

NHỮNG KHUÔN MẶT ĐÊM THỨ NĂM TUẦN THÁNH

I. THỜ LẠY

Cộng đoàn thân mến, sum họp cùng nhau ở đây, trong đêm đặc biệt này, chúng ta được đắm mình trong bầu khí của câu chuyện tình diệu lệ. Đêm Thiên Chúa bày tỏ 'tình yêu đến cùng' đối với con người.

Chúng ta được mời gọi thức với Chúa một giờ, ở lại với Chúa trong phòng Tiệc Ly và lặng lẽ bước vào Vườn Dầu với Chúa.

Thức với Chúa một giờ để trải nghiệm chính nỗi niềm của Chúa trong tội cùng đau khổ, tội cùng cô đơn. Thức với Chúa một giờ để chiêm ngắm từng khuôn mặt của Đêm Thứ Năm Tuần Thánh và cũng là để nhìn sâu hơn vào tâm khảm của chính mỗi một chúng ta.

Ở với Chúa trong phòng Tiệc Ly là để học cách yêu thương lại từ đầu và càng thấm thía hơn bài học của khiêm hạ thăm sâu.

Theo Chúa vào Vườn Dầu nghĩa là đi lại chính hành trình Đức Tin của mình, buông bỏ những muộn phiền, vương bận để thấy lòng thanh thoát hơn, thiện lành hơn.

Hát: *Thờ lạy Chúa (Hoặc bài khác thích hợp).*

LỜI CHÚA: *(Mời cộng đoàn đứng)*

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo thánh Gio-an (Ga 13, 26-42)

Hát thánh vịnh xong, Đức Giê-su và các môn đệ ra núi Ô-liu. Đức Giê-su nói với các ông: "Tất cả anh em sẽ vấp ngã, vì Kinh Thánh đã chép: Ta sẽ đánh người chần chừ, và chần chừ sẽ tan tác. Nhưng sau khi trời dậy, Thầy sẽ đến Ga-li-lê trước anh em." Ông Phê-rô liền thưa: "Dầu tất cả có vấp ngã đi nữa, thì con cũng nhất định là không." Đức Giê-su nói với ông: "Thầy bảo thật anh: hôm nay, nội đêm nay, gà chưa kịp gáy hai lần, thì chính anh, anh đã chối Thầy đến ba lần." Nhưng ông Phê-rô lại nói quả quyết hơn: "Dầu có phải

chết với Thầy, con cũng không chối Thầy." Tất cả các môn đệ cũng đều nói như vậy.

Sau đó, Đức Giê-su và các môn đệ đến một thửa đất gọi là Ghết-sê-ma-ni. Người nói với các ông: "Anh em ngồi lại đây, trong khi Thầy cầu nguyện." Rồi Người đem các ông Phê-rô, Gia-cô-bê và Gio-an đi theo. Người bắt đầu cảm thấy hãi hùng xao xuyến. Người nói với các ông: "Tâm hồn Thầy buồn đến chết được. Anh em ở lại đây mà canh thức." Người đi xa hơn một chút, sắp mình xuống đất mà cầu xin cho mình khỏi phải qua giờ ấy, nếu có thể được. Người nói: "Áp-ba, Cha ơi, Cha làm được mọi sự, xin cất chén này xa con. Nhưng xin đừng làm điều con muốn, mà làm điều Cha muốn." Rồi Người trở lại, thấy các môn đệ đang ngủ, liền nói với ông Phê-rô: "Si-mon, anh ngủ à? Anh không thức nổi một giờ sao? Anh em hãy canh thức và cầu nguyện kẻo sa chước cám dỗ. Vì tinh thần thì hăng hái, nhưng thể xác lại yếu đuối." Người lại đi cầu nguyện, kêu xin như lần trước. Rồi Người trở lại, thấy các môn đệ vẫn ngủ, vì mắt họ nặng trĩu. Các ông chẳng biết trả lời làm sao với Người. Lần thứ ba, Người trở lại và bảo các ông: "Lúc này mà còn ngủ, còn nghỉ sao? Thôi, đủ rồi. Giờ đã điểm. Nay Con Người bị nộp vào tay phường tội lỗi. Đứng dậy, ta đi nào! Kìa kẻ nộp Thầy đã tới!.

Suy niệm: (Mời cộng đoàn ngồi)

Đêm nay, bữa ăn cuối cùng. Miếng bánh tình. Thầy trò ngậm ngùi chia biệt...

Đêm nay, Chúa quỳ gối rửa chân cho các môn đệ. Đêm của yêu thương đến tột cùng và khiêm hạ đến thăm sâu.

Đêm nay, Giu-đa hôn Thầy, bên ngoài xem ra ngọt ngào, nhưng bên trong man trá; bên ngoài mang vẻ yêu thương, nhưng bên trong phản bội.

Đêm nay, Chúa vào vườn Giết-si-ma-ni. Cô độc. Sợ hãi. Nhân loại say ngủ. Có lẽ Chúa khóc. Bằng trái tim. Bằng giọt nước mắt của con người. Ai là tâm giao? Ai là tri kỷ?

Đêm nay, đêm tình tự... Khuya lắm rồi. Mọi ánh đèn đã vụt tắt. Giê-ru-sa-lem im lìm như chết. Thầy Chí Thánh lặng lẽ đi ra khỏi thành. Mười một Tông đồ nối gót theo sau. Thầy không nói gì, vì tâm tư ngổn ngang trăm mối. Trò cũng không nói gì, hoang mang và mệt mỏi. Chỉ còn nghe tiếng bước chân chậm nhẹ. Vườn Cây Dầu thâm u hoang lạnh.

Sau khoảnh khắc tiến vào thành thánh giữa tiếng hò reo dậy trời của người Do Thái, Chúa Giê-su biết “giờ của Người” đã đến. Bản năng sống của nhân tính chưa bao giờ trỗi dậy mạnh mẽ đến thế. Tin Mừng mô tả bữa Tiệc ly với khung cảnh sâu đậm tình yêu thương, những lời chia biệt đầy xúc động. Chúa Giê-su quỳ gối rửa chân cho các môn đệ, báo trước cuộc Thanh Tẩy, một lễ Vượt Qua mà Người sắp thực hiện. Những trang Tin Mừng thấm đẫm nỗi niềm. Bởi thế, buổi chiều hôm nay được gọi là buổi chiều ly biệt. Buổi chiều xé nát con tim.

"Cha ơi, Cha làm được mọi sự, xin cất chén này xa con. Nhưng xin đừng làm điều con muốn, mà làm điều Cha muốn" - Lời thân thưa của Người với Chúa Cha như tiếng tự bạch của một trái tim cam lòng đập những nhịp cuối cùng cho Tình Yêu Cứu Độ. Tiếng thôn thức ấy nhiều lúc trở nên như giằng xé, mồ hôi máu tứa ra, sự sợ hãi trước giới hạn cuối cùng của thân phận con người làm nên một bức tranh tuyệt vời của sự vâng phục. Một đời không giữ lại gì cho riêng mình, chỉ sống theo ý Cha, trung tín rao giảng sứ điệp Nước Trời, và chính lúc đối diện với cái chết, Người phó thác trong tay Cha tất cả, phẩm tước danh dự tội bậc của thiên tính và thân phận hữu hạn, mong manh của một con người.

Tiếng thôn thức với Cha trong Vườn Dầu diễn tả sự cô đơn đến rùng rợn của Con, sự thinh lặng tưởng như bất lực và tàn nhẫn của Cha. Nhưng cũng vào khoảnh khắc xúc động ấy, Tình Yêu là thứ duy nhất lên tiếng, một Tình Yêu ra như rò rỉ của Thiên Chúa dành con người. Một Thiên Chúa trở nên quá gần gũi đến mức con người có thể giết chết Người. Một sáng khởi tuyệt vời của Lòng Thương xót.

Tuy nhiên, hy tế đó không trưng ra sắc màu chủ đạo là đau khổ nhưng bày tỏ bản chất thâm sâu là một Tình yêu tự hiến. Đêm Thứ Năm Tuần Thánh mạc khải về Thiên Chúa và con người. Đêm Thánh này kể về một câu chuyện tình, ở đó Thiên Chúa tự hạ đến điểm thăm sâu nhất, phán xử bằng cách cứu vớt nhân loại, thực hiện lẽ công bình bằng lòng thương xót vô hạn độ. Ở đó, con người được nhìn thấy mình trần trụi, khốn hèn, tội lỗi, bất chính, vô luân. Cũng tại đây, con người biết mình được yêu thương đến dường nào.

Biết mình được yêu thương là thế thì giờ đây, ngay tại khoảnh khắc này, giữa giai điệu của lời ca, câu kinh thẩm lệ, giữa nền cháy bập bùng, mặt giáp mặt với Chúa, lòng kề bên lòng Chúa, hãy thành tâm xin Người cho ta được trẫm mình trong mầu nhiệm Tình Yêu của Người. Lặng để nhìn, để nghe, để cảm, để khóc, để tan chảy trong Người.

Lặng lẽ thôi, hãy để hồn mình một lần được lắng lại, để nhìn thật sâu vào khuôn mặt Giê-su, để lắng nghe thật kỹ những nhịp tim thồn thức yêu thương của Người. Hãy hôn lên những giọt mồ hôi đầm máu của Chúa. Hãy chậm rãi an ủi Chúa giữa bóng đêm hoang lạnh. Hãy thức với Chúa thêm một giờ, nếu không, thì thêm một phút, một giây thôi cũng được. Hãy lắng nghe Chúa tình tự. Hãy ghi tạc vào tâm khảm mình lời trăng trối của Chúa. Hãy để Chúa nhìn chúng ta. Hãy để Người nghe thấy con đói của tham lam, đồ kỵ, cuồng nộ, hận thù, cơn khát của danh vọng, tiền tài, tiện nghi đang gào thét điên cuồng trong lòng ta. Hãy để Người chạm vào trái tim ta giờ này cũng đang rỉ máu. Hãy để Người băng bó vết thương lòng của ta, hãy để Người làm dịu lại những đau đớn, thương tổn, bất hạnh. Hãy nhìn sâu vào mắt Chúa, hãy thủ thi về quá khứ lỗi lầm của ta, về những công việc hiện tại và những dự định tương lai. Hãy ký thác cho Người tất cả. Hãy hứa với Người ta sẽ không bỏ cuộc, không gục ngã, sẽ không để Người phải phiền muộn vì ta nữa.

Lặng lẽ thôi, hãy nhìn sâu vào khuôn mặt thánh Phê-rô đang dầm dề những giọt lệ thống hối. Hãy chậm rãi cảm nhận lòng thánh nhân

trông trái, chơi vui thế nào khi lạc lối. Từ khóe mắt của người đàn ông khắc khổ, những giọt nước mắt lăn dài trên má. Nóng hổi. Bồi hồi. Xót xa. Hãy đặt mình vào vị trí của thánh Phê-rô để cảm nhận được cái nhìn của Chúa. Cái nhìn của bao bọc và chữa lành. Cái nhìn của thứ tha và tái tạo. Hãy nghe tiếng lòng Phê-rô thổn thức. Hãy khắc ghi vào tâm khảm mình tâm tình sám hối sâu xa. Hãy nhớ rằng dù trăm lối đi nhưng luôn có một nơi để về, rằng tình yêu Chúa bao dung và thanh tẩy lỗi lầm.

Lặng lẽ thôi, hãy nhìn sâu vào khuôn mặt Giu-đa. Bi kịch của một môn đệ phản bội. Bi kịch của kẻ bán đứng Chúa bằng một nụ hôn. Một khuôn mặt vô hồn, bạc nhược. Đôi mắt thăm thẳm của kẻ đi đến cuối đường hầm. Ngõ cụt. Tăm tối. Nhưng nghiệt ngã hơn là bi kịch của kẻ tuyệt vọng trước tình yêu. Bi kịch của kẻ khước từ Lòng Thương Xót. Trong Giu-đa có bi kịch của mỗi chúng ta, bi kịch của dân tộc, giống nòi, bi kịch của cả một thời đại.

Lặng lẽ thôi, hãy nhìn sâu vào khuôn mặt của nhóm môn đồ thân tín. Một mệt mỏi. Rã rời. Sợ hãi. Những khuôn mặt rúm ró. Những đôi mắt trĩu nặng. Những khuôn mặt thật gần mà cũng cách xa vời vợi. Họ thiếp đi, bỏ Chúa với nỗi cô đơn rừng rợn. Họ say ngủ, để Chúa một mình đối diện với cái chết đang đến thật gần. Họ mê mệt, mặc Chúa hoang mang dốc cạn chén đắng, trong cơn khát tình người - mối tình tâm giao...

Lặng lẽ ngồi đây, ngẫm về bao Tam Nhật Thánh đã qua đi trong đời, tôi có thấy lòng mình thất lại? Trầm mặc trong Đêm yêu thương này, tôi nhìn lại tôi, có thẳng thốt thấy khuôn mặt mình trong đó? Giữa phiên chợ đời tấp nập kẻ bán người mua, tôi có nhận ra hình hài Chúa Giê-su đang đói lả, cô đơn, sầu muộn nơi những anh chị em nghèo hèn, tội lỗi, già nua, bệnh tật, lao tù, thất bại, bế tắc cùng cực, bị cô lập, bỏ rơi? Hay tôi giống nhóm môn đệ thân tín, ngủ say trong tiện nghi, trong sự êm ả, an toàn của bản thân mình, gia đình mình; bỏ mặc tha nhân trong nỗi khốn cùng, bất hạnh; đứng đưng vô cảm trước bất công, ngang trái? Tôi có giống Phê-rô, một khuôn mặt đang

tâm chối bỏ Chúa, loại trừ Chúa ra khỏi cuộc sống mình vì hèn nhát, khiếp đảm, sợ sệt? Hoặc là tôi giống Giu-đa hơn, môn đệ phản bội Thầy mình bằng nụ hôn man trá? Đêm nay, tôi có quyết tâm rũ bùn đứng dậy, bắt đầu hành trình trở về bằng những giọt lệ khôn nguôi hay như Giu-đa cố chấp trong tuyệt vọng, đóng kín cửa lòng mình trước Lòng Thương Xót?

Tôi là ai, là ai trong Đêm Thứ Năm đông đầy yêu thương này?

(Thinh lặng trong giây lát – Sau đó mời cộng đoàn quỳ)

II. ĐỀN TẠ

Lạy Chúa Giê-su, xin xót thương chúng con là những kẻ đã hèn nhát chối từ Chúa trong nhiều cảnh huống sống. Mặt giáp mặt với Chúa giờ này, chúng con thấy mình khôn hèn, ti tiện biết bao khi nhiều lần đã cam tâm đóng vai một Phê-rô chối bỏ đạo Chúa hoặc đã không làm cho danh Chúa được tỏa rạng bằng chính lối sống của mình. Từ tận sâu đáy lòng của một môn đệ phản bội, chúng con thành tâm xin lỗi Chúa.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin thương xót thứ tha*

Lạy Chúa Giê-su, không chỉ chối Chúa, chúng con còn sắm vai là một Giu-đa bán Chúa với giá chợ chiều rẻ mạt. Chúng con bán rẻ nhân phẩm, trí tuệ, danh dự, tâm hồn để mua lấy những giá trị thấp hèn, thứ lợi lộc dễ tàn phai, những ánh hào quang mau chóng tắt cạn. Chúng con đánh đổi thể xác, niềm tin, lòng tự trọng để nhận về nào là nhà, là xe, là tiền gửi ngân hàng, là áo quần hàng hiệu, nữ trang cao cấp, trở thành tiêu chuẩn, mô mẫu của một gia đình hạnh phúc, thành đạt. Nghiệt ngã thay, những thứ đó chẳng thể khóa lấp nỗi khát khao lúc nào cũng còn cào cào cháy bỏng trong lòng. Khát vẫn hoàn khát, cơn khát này vừa tạm lắng lại liền rồ lao vào những cơn khát mới. Từ tận sâu đáy lòng của một môn đệ bán đứng Chúa, bán rẻ anh em, chúng con thành tâm xin lỗi Chúa.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin thương xót thứ tha*

Hát: *Con còn nhớ mãi (Có thể chọn một bài khác thích hợp)*

Kinh Lạy Trái Tim Đức Chúa Giê-su: *Con kính lạy Trái Tim Đức Chúa Giê-su đã tỏ ra lòng...*

(Thinh lặng khoảng 15 giây)

III. CẢM TẠ

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì đã cho chúng con được may mắn sum họp với gia đình Giáo Hội trong Đêm Thứ Năm linh thiêng này. Cảm tạ Chúa đã gọi chúng con là bằng hữu, đã kêu mời chúng con nên tâm giao, nghĩa thiết với Người. Cảm tạ Chúa đã yêu thương chúng con và yêu thương đến cùng. Cảm ơn Chúa đã đến trong kiếp người và ở lại với chúng con nơi Bí tích Thánh Thể.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh thể, chúng con dâng lời cảm tạ Chúa*

Lạy Chúa Giê-su, chúng con phải cảm tạ Chúa bởi Chúa đã không nề hà quỳ gối rửa chân, vì thế mà chúng con được sạch. Tạ ơn Chúa đã nói lời trắng trời bằng lệnh truyền yêu thương. Tạ ơn vì đã ban tặng cho chúng con những linh mục của Chúa, những người sẽ viết tiếp câu chuyện tình của Chúa bằng sự phục vụ trong khiêm hạ thâm sâu.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh thể, chúng con dâng lời cảm tạ Chúa*

Hát: *Người đã thương ban (Có thể chọn một bài khác thích hợp)*

(Thinh lặng khoảng 15 giây).

IV. CẦU XIN

Xin cho chúng con biết rơi lệ khi bắt gặp ánh nhìn của Chúa, như thánh Phêrô năm xưa, để đứng dậy mạnh mẽ mà tiếp tục hành trình, sau những vấp ngã, ti tiện, khốn hèn của ngày đã qua. Xin cho con cũng biết cảm thông, chia sẻ và quảng đại tha thứ những lầm lỗi của người khác.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin nhậm lời chúng con*

Lạy Chúa Giê-su, xin đừng bao giờ để con chọn cách kết thúc như Giu-đa. Xin cho con đừng bao giờ tuyệt vọng, buông xuôi trước tội lỗi của chính mình, nhưng một dạ tin tưởng vào Lòng Xót Thương của Chúa. Xin nhắc nhở chúng con rằng, sau những đi hoang, lạc lối, sau những bội phản, bất trung, vẫn còn một nơi chốn để quay về, để an trú mà thành tâm sám hối và đón nhận lượng hải hà.

XĐ: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin nhậm lời chúng con*

Hát: *Nhân loại vẫn cần (Có thể chọn một bài khác thích hợp).*

Kinh cầu cho các Thầy Cả: *Lạy Đức Chúa Giê-su là Thầy Cả cao trọng, ...*

Kinh Rước lễ thiêng liêng: *Lạy Rất Thánh Trái tim Đức Chúa Giê-su, bởi Chúa hằng muốn kết hợp cùng con trong Bí Tích Thánh Thể...*

MẪU 5:

THÁNH THỂ LÀ BÍ TÍCH CỦA SỰ HIỆP NHẤT

Kính thưa cộng đoàn! Còn gì hạnh phúc cho bằng việc cộng đoàn giáo xứ chúng ta được họp nhau trước sự hiện diện của Chúa Giê-su nơi bí tích Thánh Thể, Bí tích của tình yêu và sự hiệp nhất mà Chúa Giê-su đã thiết lập năm xưa trong bữa tiệc ly. Bí tích Thánh Thể diễn tả ước ao sâu xa của Chúa Giê-su là kết hợp nên một với chúng ta trong tình yêu của Người.

Giờ đây, chúng ta sẽ cùng nhau xin ơn Chúa trợ giúp, soi sáng, để mỗi người hiểu và cảm nghiệm sâu xa hơn tình yêu Chúa và ý định của Người khi Người cầu xin cho chúng ta được hiệp nhất nên một trong Người và qua đó làm chứng cho thế gian về Chúa.

Trong tâm tình tri ân cảm tạ, xin mời cộng đoàn lấy hết tình con thảo nâng tâm hồn lên để suy tôn, thờ lạy Chúa Giê-su đang ngự trong hình bánh, trên bàn thờ này; và để đền bù vì những tội lỗi nhân loại chúng ta đã gây nên cái chết đau thương cho Chúa Giê-su trên đồi Can-vê.

I. THỜ LẠY

Lạy Chúa Giê-su, chúng con tuyên xưng Chúa là Ngôi Hai Thiên Chúa làm người và đang hiện diện trong bí tích Thánh Thể, chính Chúa là Thiên Chúa và là Đấng cứu độ chúng con.

Lạy Chúa Giê-su, trước khi nộp mình chịu chết vì chúng con, Chúa đã biểu lộ tình thương qua việc lập bí tích Thánh Thể để ở lại và nuôi sống linh hồn chúng con. Chúng con thờ lạy và tin kính Chúa.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con thờ lạy và tin kính Chúa*

Lạy Chúa Giê-su, chúng con tin thật Chúa là Con Thiên Chúa hằng sống, đã xuống thế làm người chuộc tội cho thiên hạ; nay Chúa hiển

trị trong vinh quang với Chúa Cha, nhưng Chúa vẫn ở lại với chúng con trong bí tích Thánh Thể cực trọng này.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con thờ lạy và tin kính Chúa*

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xác tín rằng, Thánh Thể Chúa là thần lương nuôi dưỡng chúng con trên đường về quê thật; là nguồn an ủi độc nhất cho người sầu khổ, là thuốc chữa lành những tâm hồn dập nát đau thương.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con thờ lạy và tin kính Chúa*

Hát: *Con Tin Yêu (Hoặc bài có nội dung thờ lạy)*

Kinh Kính Đức Chúa Giê-su Làm Vua: *Lạy Đức Chúa Giê-su, con nhận biết Chúa là vua muôn loài...*

LỜI CHÚA: *(Mời cộng đoàn đứng)*

Tin mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Gio-an (Ga 17,1-10,11-23)

Bấy giờ, Đức Giê-su ngược mắt lên trời và cầu nguyện: "Lạy Cha chí thánh, xin gìn giữ các môn đệ trong danh Cha mà Cha đã ban cho con, để họ nên một như chúng ta. Khi còn ở với họ, con đã gìn giữ họ trong danh Cha mà Cha đã ban cho con. Con đã canh giữ, và không một ai trong họ phải hư mất, trừ đấng con hư hỏng, để ứng nghiệm lời Kinh Thánh. Bấy giờ, con đến cùng Cha, và con nói những điều này lúc còn ở thế gian, để họ được hưởng trọn vẹn niềm vui của con. Con đã truyền lại cho họ lời của Cha, và thế gian đã ghét họ, vì họ không thuộc về thế gian, cũng như con đây không thuộc về thế gian. Con không xin Cha cất họ khỏi thế gian, nhưng xin Cha gìn giữ họ khỏi ác thần. Họ không thuộc về thế gian cũng như con đây không thuộc về thế gian. Xin Cha lấy sự thật mà thánh hiến họ. Lời Cha là sự thật. Như Cha đã sai con đến thế gian, thì con cũng sai họ đến thế gian. Vì họ, con xin thánh hiến chính mình con, để nhờ sự thật, họ cũng được thánh hiến."

Con không chỉ cầu nguyện cho những người này, nhưng còn cho những ai nhờ lời họ mà tin vào con, để tất cả nên một, như Cha ở trong con và con ở trong Cha để họ cũng ở trong chúng ta. Như vậy, thế gian sẽ tin rằng Cha đã sai con. Phần con, con đã ban cho họ vinh quang mà Cha đã ban cho con, để họ được nên một như chúng ta là một : Con ở trong họ và Cha ở trong con, để họ được hoàn toàn nên một ; như vậy, thế gian sẽ nhận biết là chính Cha đã sai con và đã yêu thương họ như đã yêu thương con.

Suy niệm: (Mời cộng đoàn ngồi)

Tin mừng Gio-an cho chúng ta biết rằng trong bữa Tiệc Ly, Chúa Giê-su cũng đã cầu nguyện với Chúa Cha – lời kinh này chứa đựng những lời cầu xin tha thiết cho các môn đệ của Người vào lúc đó cũng như của mọi thời đại. Vào giờ phút linh thiêng đó, Chúa Giê-su đã lặp lại tới 4 lần lời cầu cho các môn đệ. Đó là lời kinh mà Người không ngừng dâng lên Chúa Cha vì chúng ta: lời kinh cầu cho sự hiệp nhất. Chúa Giê-su đã minh nhiên nói rằng lời cầu xin này không chỉ dành cho các môn đệ có mặt lúc đó, mà còn cho tất cả những ai sẽ tin vào Người (x. Ga 17,20). Lời cầu xin cho tất cả nên một *“như Cha ở trong con và Con ở trong Cha, hầu thế gian tin rằng Cha đã sai con”* (Ga 17,21). Sự hiệp nhất các Kitô hữu chỉ có thể thực hiện được nếu họ kết hợp mật thiết với Người, với Chúa Giê-su. Đức tin và tình yêu đối với Chúa Giê-su, niềm tin vào Chúa Giê-su làm một với Chúa Cha và sẵn lòng trở nên một với Người là điều thiết yếu. Như thế, sự hiệp nhất này không chỉ là một cái gì bên trong hay mang tính thần bí. Sự hiệp nhất này phải trở nên hữu hình, hữu hình đến độ chứng minh cho thế gian biết rằng Chúa Giê-su đã được Chúa Cha sai đến. Chính vì thế, lời kinh của Chúa Giê-su vang mãi trong bí tích Thánh Thể, được thánh Phaolô trình bày rõ ràng trong Thư thứ nhất gửi tín hữu Cô-rin-tô: *“Tám bánh mà chúng ta bẻ ra chẳng phải là dự phần vào thân mình Chúa Kitô sao? Bởi vì chỉ có một tám bánh duy nhất, nên tuy nhiều người, chúng ta chỉ là một thân thể, bởi chúng ta chia sẻ cùng một tám bánh duy nhất ấy”* (1 Cr 10, 16tt).

Giáo Hội đã được sinh ra từ bí tích Thánh Thể. Tất cả chúng ta cùng ăn một tấm bánh, và lãnh nhận cùng một thân mình Chúa; điều này có nghĩa là Người mở lòng mỗi người chúng ta đón nhận điều gì đó vượt quá kinh nghiệm và sự hiểu biết của chúng ta. Người làm cho tất cả chúng ta nên một. Thánh Thể là mẫu nhiệm diễn tả sự gắn gũi thân tình và hiệp thông mỗi người với Chúa, đồng thời, là mẫu nhiệm nói lên sự kết hợp hữu hình giữa tất cả mọi người. Thánh Thể là bí tích của sự hiệp nhất. Thánh Thể sẽ đưa chúng ta đến với Mẫu Nhiệm Một Chúa Ba Ngôi, và như thế tạo nên sự hiệp nhất hữu hình. Thánh Thể là sự gặp gỡ cá nhân với Chúa, thế nhưng không bao giờ chỉ là hành động đạo đức cá nhân. Trong mỗi cộng đoàn, Chúa đều hiện diện cách trọn vẹn. Nhưng trong mọi cộng đoàn Người chỉ là một. Chúng ta hiệp nhất nên một nhờ Thánh Thể trong cùng một Giáo Hội. Sự hiệp nhất trở nên dấu chỉ cho thế giới và tiêu chuẩn cho chúng ta. Không ai trong chúng ta có thể làm được gì nếu không biết liên kết với nhau. Vì con người sinh ra là để sống cùng và sống với. Phá vỡ tính hiệp nhất và thiếu tinh thần liên đới đồng nghĩa với sự huỷ diệt, là tự mang án tử. Gia đình chia rẽ sẽ tan nát; hội đoàn chia rẽ sẽ tan vỡ; quốc gia chia rẽ sẽ bị tiêu diệt. Chính vì thế, một khi ma quỷ muốn chống phá lại Thiên Chúa, chống phá Giáo Hội thì phương thể đầu tiên là gây ra sự chia rẽ. Lịch sử hơn hai ngàn năm của Giáo Hội đã minh chứng điều đó. Chúng gieo vào lòng người kitô hữu những tính toán hẹp hòi, ích kỷ, những so đo vụ lợi và óc cá nhân... Chúa Giê-su đã thấy trước những khó khăn mà các tín hữu phải gánh chịu trong cuộc lữ hành trần gian, nên Người đã thiết tha cầu xin Thiên Chúa luôn gìn giữ “họ” nên một như “Cha ở trong con và con ở trong Cha”. Và nhờ sự hiệp nhất ‘nên một’ ấy mà thế gian nhận biết là “Cha đã sai con”.

Khi nói về sự hiệp nhất trong Thánh Thể, thánh Gio-an Kim Khẩu đã khuyên các tín hữu rằng: *“Nhà thờ không phải là nơi chúng ta chia rẽ nhau khi vào đó, nhưng để những chia rẽ của chúng ta được dập tắt trong đó: Đó là ý nghĩa của cộng đoàn. Nếu vì Thánh Thể mà*

chúng ta đến nhà thờ: chúng ta đừng làm gì nghịch lại với Thánh Thể: đừng làm phiền lòng anh chị em mình, đừng khinh khi người nghèo túng. Anh em đến tạ ơn về những ân phúc đã lãnh nhận; đừng chia cách với tha nhân. Anh em tưởng niệm Chúa Kitô, mà anh em lại khinh dể người nghèo và anh em lại không kính hãi về thái độ đó sao". Bởi vậy, mỗi người cần khiêm nhường và luôn luôn cần hỏi cải để có thể chỗi dậy và đứng vững trước bao sóng gió của đời sống đức tin. Và chúng ta cũng vững tin rằng, Chúa Giê-su luôn đồng hành nâng đỡ chúng ta. Chính trong bữa tiệc ly Chúa đã nói: *"Thầy những khát khao ăn lễ vượt qua này với các con"*. Lạy Chúa, Chúa khát khao chúng con, Chúa khát khao mỗi người. Chúa muốn kết hiệp chúng con nên một với Chúa và với nhau. Lạy Chúa xin hãy làm phát sinh trong lòng chúng con ước muốn luôn đến cùng Chúa. Xin củng cố sự hiệp nhất của chúng con với Chúa. Xin ban cho Giáo Hội, Giáo Phận, Giáo xứ, giáo họ và mỗi gia đình chúng con được hiệp nhất để cho thể gian tin vào Chúa là Đấng đã đến để quy tụ và cứu độ tất cả mọi người trong gia đình nhân loại.

(Thỉnh lặng suy niệm riêng khoảng 2 phút)

II. ĐỀN TẠ

Lạy Chúa Giê-su, xin tha tội chúng con. Bởi chúng con đã khô khan, không yêu mến Chúa hết lòng, bởi những lần chúng con vô phép bất kính trước Thánh Thể Chúa; khốn nạn hơn cả là những lần chúng con cố tình chịu lấy Chúa vào lòng, dù biết mình đang mắc tội nặng.

XĐ: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin tha tội chúng con*

Biết bao lần vì một chút lợi lộc vật chất mà chúng con bán rẻ danh dự người Kitô hữu; sống xa rời luật Chúa, không biết kính phục, vâng lời, mà còn xúc phạm đến những người thay mặt Chúa chăm lo phần rỗi chúng con.

XĐ: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin tha tội chúng con*

Vì chúng con đã dùng ơn Chúa không nên, sống như người vô đạo; vì chúng con đã ích kỉ tham lam, thù ghét, sinh gương mù gương xấu, làm dịp cho người ta chê bai phỉ báng Giáo Hội.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin tha tội chúng con*

Vì chúng con đã thiếu yêu thương, nghi ngờ chia rẽ, gây bất thuận bất hòa, làm tổn thương đến sự hiệp nhất trong Giáo Hội, giáo phận, giáo xứ, giáo họ và gia đình; vì chúng con đã mách khỏe trục lợi cho mình mà không màng chi quyền lợi người khác; vì chúng con đã cố tình nhắm mắt làm ngơ trước sự khổ cực của anh chị em đồng loại.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin tha tội chúng con*

Hát: *Tâm ca Mai đê liên (Hoặc một bài có nội dung đền tạ)*

III. TẠ ƠN

Bởi lòng yêu thương, Chúa đã phải chịu chết để cứu chúng con khỏi sự chết đời đời. Chúa đã cứu chúng con ra khỏi cái chết đời đời, và để chúng con được sống, Chúa lại còn ban chính Thịt Máu mình làm của ăn cho chúng con.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa*

Chính vì biết được sự bất toàn của chúng con, Chúa đã vạch cho chúng con đường yêu thương phục vụ và Chúa đã sống trọn con đường ấy để dạy chúng con biết bước theo, hầu đạt được hạnh phúc đích thực và tìm lại được phẩm giá cao quý của mình.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa*

Hát: *Tán Tụng Hồng Ân (hoặc bài có nội dung tạ ơn thích hợp)*

IV. CẦU XIN

Chúng ta khiêm nhường cầu xin Chúa Giê-su ban cho chúng ta những ơn cần thiết (*thỉnh lạng giây lát*).

Chúng ta cùng cầu xin cho Hội Thánh được bình an và hiệp nhất, xin Chúa hướng dẫn và soi sáng để Hội Thánh mãi mãi là dấu chỉ yêu thương, hiệp nhất và giới thiệu cho mọi người khuôn mặt đích thực của Đức Kitô.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin nhậm lời chúng con*

Nguyện xin Chúa ban cho Đức Thánh Cha, các Đức Giám Mục, các linh mục, được đầy ơn khôn ngoan và can đảm mà phấn khởi noi gương Chúa, Vị Mục Tử nhân lành, dám hy sinh tất cả vì hạnh phúc tha nhân.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin nhậm lời chúng con*

Cách riêng, chúng con cầu xin Chúa ban cho cha xứ chúng con luôn sống trong tình yêu của Chúa, luôn được hồn an, xác mạnh và ơn khôn ngoan để dẫn dắt đoàn chiên Chúa trao phó đi đúng đường lối yêu thương của Chúa, mà đạt tới phúc trường sinh.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin nhậm lời chúng con*

Chúng ta hãy cầu xin Chúa ban cho quê hương, tổ quốc thân yêu của chúng ta được thái bình thịnh vượng, cho chính quyền các cấp biết đoàn kết mà chăm lo phục vụ đời sống ấm no hạnh phúc cho toàn dân.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin nhậm lời chúng con*

Hát: *Chúa cất tiếng gọi con (Hoặc bài khác thích hợp)*

Kinh cầu cho các Thầy Cả: *Lạy Đức Chúa Giê-su là Thầy Cả cao trọng, ...*

Lời nguyện kết thúc

Lạy Chúa Giê-su Kitô, chúng con là những phạm nhân yếu đuối, dễ sa vào đảng tội lỗi. Xin cho chúng con biết mau mắn chỗi dậy mỗi khi vấp ngã, để sống xứng đáng là người con Chúa, hầu mai ngày chúng con cũng được phục sinh với Chúa trong Nước Trời. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

Kính Rước lễ thiêng liêng: *Lạy Rất Thánh Trái tim Đức Chúa Giê-su, bởi Chúa hằng muốn kết hợp cùng con trong Bí Tích Thánh Thể...*

Hát kinh Hiệp nhất: *Lạy Cha, xin hãy cho mọi người hiệp nhất nên một...*