

Grupo de Montanhismo de Vila Real

Regresso à Cabreira



PROGRAMA

11 de maio

08.00 - Concentração na Nossa Sr^a Conceição e saída para "Alminhas de Torrinhelas"

<https://maps.app.goo.gl/E1GaBYMNHsneaX7w7>

9.00 - Chegada Alminhas de Torrinhelas e início da atividade

Passagem por Curral da maçã, parque de merendas da Veiga e Busteliberne

17.00 - Fim da atividade e regresso a Vila Real

18.30 - Chegada a Vila Real

INFORMAÇÕES

1. Atividade com prioridade para Sócios, seguro desportivo obrigatório

2.1. Informações referentes ao seguro anual 2024

<https://www.grupomontanhismovr.com/vilareal/index.php/o-clube/seguros>

2.2. Seguro diário €3,5 (pagamento obrigatório no momento da inscrição, não reembolsável)

3. Transporte: Minibus ou Viatura particular acordada com a Direção (depende do número de inscrições e disponibilidade)

4. Inscrição até **02/05/2024** → **últimos lugares no MINIBUS**

Inscrição Sócio: 13 *pegadas*

Inscrição Não-Sócio: 18 *pegadas*

5. Recomendamos

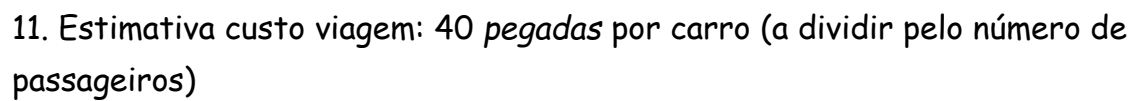
- Usar vestuário térmico e calçado impermeável
- Levar lanterna elétrica ou frontal
- Levar alimentação ligeira e líquidos em quantidade adequada

6. As atividades podem ser adiadas/canceladas sempre que as previsões meteorológicas não forem favoráveis. Qualquer alteração será comunicada via email utilizado na inscrição online.

7. Número mínimo/máximo de participantes: 12/20

9. Trilho : 19,5 km, dificuldade média-alta.

10. Termos de privacidade

[illegible]