

Document d'informations
2025 - 2026

**TEAM
ORF**

EST.  *2006*

ORFORD - CANADA

OFR est une entité légale indépendante de toute autre école de ski et est enregistrée comme OBNL au gouvernement du Québec. Tous les entraîneurs sont certifiés par la Fédération de Surf des Neiges du Québec et la Fédération Canadienne de Ski Acrobatique. Ces derniers assurent le **Club Orford Freeriders** et ses membres lors des activités d'entraînements et de compétitions.

PROGRAMMATION

Le Freestyle c'est du sérieux !

Orford Freeriders (Team OFR) est un pionnier au Québec dans l'enseignement du Freestyle et Freeride en ski et en snowboard, ce depuis 2006. Nous entraînons les jeunes adeptes de ce sport avec des méthodes prouvées, sécuritaires et efficaces afin de leur permettre de prendre part à des compétitions partout au Québec. Nous les supportons dans l'atteinte de leurs ambitions. Le programme OFR est étalé sur 5 mois :

- Entraînement d'automne présaison en virtuel et trampoline;
- Camp d'entraînement en gymnase et trampoline à l'automne;
- Entraînements et compétitions sur la route. Janvier à Avril;
- Programme de compétitions avancé : **Pro-Team**, version beta;
- Camp d'été sur rampes ou airbag. (Conditionnel au nombre d'intéressés)

Circuit de compétitions Ski (FQSA) et Snowboard (AQSB)

En tant qu'équipe de compétition, nous vous donnons l'opportunité de participer à plusieurs événements de Freeski et de Snowboard partout au Québec. Le calendrier complet des compétitions de ski et de snowboard sera disponible à la mi-décembre. Il n'y a aucune obligation d'aller en compétition sur la route si vous en êtes à votre première expérience avec nous.

Depuis leur entrée aux Jeux Olympiques de 2014, le **Slopestyle** et la **Demi-Lune** sont reconnus mondialement, permettant aux jeunes d'avoir de grandes aspirations. Tous les athlètes d'OFR participent donc à des compétitions sanctionnées dans un environnement réglementé.

- Compétitions adaptées à votre calibre, pour tous les âges;
- Classement provincial par catégories d'âge et d'habileté;
- Résultats officiels de compétitions et classement final;
- Qualifications pour les championnats canadiens de *Freestyle et Freeride*.

Les frais d'inscriptions aux compétitions et la passe de saison au Mont-Orford **ne sont pas inclus dans l'inscription au club.*



ADMISSIBILITÉ

Le club OFR est ouvert à tous ; ceux et celles qui n'ont aucune expérience en Freestyle jusqu'aux meilleurs athlètes. Les entraînements sont dirigés sur les habiletés individuelles incluant un suivi personnalisé. Les sessions se déroulent en groupe de 6 athlètes par entraîneur. (Freeski et snowboard sont des groupes distincts.)

Nous acceptons les jeunes athlètes à partir de l'âge de **8 ans**, nous faisons toutefois des exceptions pour les surdoués !

Fédérations nationales :

Les frais d'adhésion aux fédérations québécoises et canadiennes de ski acrobatique sont obligatoires : *ne sont pas inclus dans l'inscription pour des conditions légales.*

Choisir : Athlète Club QC & CAN. *N'hésitez pas à nous écrire si ce n'est pas clair.*

SKI : <http://federationquebecoisedeskiacrobatique.goalline.ca/event-search.php>

SNOWBOARD : <https://www.quebecsnowboard.ca/devenir-membre/>

HORAIRE SAISON

		Début	Fin
Pré saison automne (Aux 2 semaines)	5 Samedis	Octobre 2025	Décembre 2025
Entraînements en ligne	4 mercredis	Automne 2025	À déterminer
Entraînements Hiver	12 Samedis	10 janvier 2026	28 mars 2026
Horaire journée	Hiver	9h30	14h45



ENTRAÎNEMENT PRÉ-SAISON :

- 5 samedis : entraînement en plein air et trampoline au Centre O-Volt Sherbrooke
- 4 mercredis : entraînements physiques en ligne avec un coach OFR en direct pour animer la séance. 19h30 à 20h30

Vidéos éducatifs « trick-tips » sur VIMEO

Vous aurez des ateliers en direct sur le **Freestyle et le Snowboard**. Chacun des entraînements virtuels comprend une section d'exercices et d'activités physiques faciles à exécuter à la maison et utile pour la flexibilité et la force physique.

Il est à noter que les entraînements de pré-saison sont facultatifs.

Tarif : 350 \$

SAISON RÉGULIÈRE :

Notre club de freestyle est constitué de plusieurs jeunes entraîneurs certifiés et passionnés qui encadrent la progression des athlètes en leur donnant les ressources nécessaires à l'apprentissage du Freestyle en ski et en planche à neige. Nos programmes d'entraînements sont axés sur le développement technique des jeunes à long terme.

En plus de pratiquer les habiletés dans le parc à neige ou « snowpark », les jeunes apprendront la pratique du ski et de la planche dans toutes les conditions de piste.

Disciplines : Ski et Snowboard ; Slopestyle (Parc-à-neige) et/ou Freeride. *Vous pouvez changer de discipline au courant de l'année ou même participer à toutes les compétitions des deux disciplines.*

Horaire :

Tous les Samedis : 10 janvier au 28 mars 2026

Horaire : 9h30 @ 14h45.

Endroit : Mont-Orford

Tarif individuel : 995 \$

Avant le 1^{er} octobre 2025 : 975 \$

Tarif familial : - 10%



PRO-TEAM (NOUVEAUTÉ) BETA

Au fil des années, nous avons vu plusieurs de nos athlètes repousser leurs limites et progresser à une vitesse impressionnante. Leur soif de défis et de volume d'entraînement supplémentaire nous a inspirés à aller plus loin. C'est ainsi qu'est né le PRO-TEAM : un nouveau programme pensé pour offrir un encadrement de haut niveau et donner à nos athlètes toutes les clés pour briller en compétition.

Exigence :

Avoir fait partie d'OFR depuis au moins deux ans, ou un autre club de Freestyle reconnu.

Être en mesure de faire des rails et des sauts de grandeur Medium ou Large, dans le gros parc-à-neige.

Offert en Freeski seulement pour le moment !

Détail du programme :

- 4 entraîneurs d'expérience seront en charge des deux groupes PRO-TEAM,
- Entraînements sur trampoline tous les samedis, tout l'automne
- **Entraînements sur neige** : du 27 décembre 2025 au 4 avril 2026
 - o Camp de 3 jours pendant les fêtes @ Orford.
 - o Vendredis PM de journée pédagogiques scolaires (Estrie)
 - o Samedis : 9h30 – 14h45
 - o Dimanche : 9h30 – 11h45

PRIX D'ADHÉSION :

Tarif individuel : 2 000 \$

- Inclus l'accès pour l'année à O-Volt Sherbrooke,
- Coach présent aux compétitions et aux entraînements,
- Rabais substantiels sur l'équipement (fournisseur à confirmer), possibilité de commandite à long-terme,
- Entraînements les mercredis soir l'hiver : O-Volt et Mont-Bellevue en alternance,
- Weekend étendu lorsque vous allez en compétition à l'extérieur. Exemple : Stepup Avila → Maximise le dimanche,
- ** Les frais et le transport aux compétitions ne sont pas inclus.*
- *** Les billets de skis à l'extérieur d'Orford et Bellevue ainsi que les frais Maximise ne sont pas inclus dans le prix d'adhésion.*

SUPPORT AUX COMPÉTITIONS



En tant que membre athlète de notre équipe, vous bénéficierez du soutien de votre entraîneur à chacune des étapes de votre progression. Que vous en soyez à votre première ou votre 50^e compétition, il y aura toujours un entraîneur avec vous pour vous accompagner, analyser les autres participants, planifier la stratégie, vous encourager, défendre des points auprès des juges. Le circuit de compétitions s'est beaucoup développé au fil des ans, il est devenu très important de bien connaître le fonctionnement et les règles en place. La présence des entraîneurs vous permet de vous concentrer sur ce qui est vraiment important : le parcours.

COMPÉTITIONS FREERIDE

Avec l'engouement constant de la randonnée en montagne et des compétitions de *Freeride* au Québec, nous offrons depuis 3 ans un programme *Freeride* en ski et snowboard :

- Circuit de 3 compétitions à travers le Québec;¹
- Coaching dans les sous-bois et dans le parc à neige ou « snowpark » et en montagne;
- Âge minimum : 10 ans;
- Cours de sécurité et survie en montagne;
- Même horaire que les groupes de slopestyle.

¹ Les frais d'hôtels et de transports ne sont pas inclus dans le prix de l'inscription.



PARTENAIRES POUR L'ÉQUIPEMENT

Votre inscription vous donnera des **avantages VIP** chez nos partenaires. Nous sommes bien conscients que le Freeski et le snowboard sont des sports dispendieux, nous prenons les choses en main pour vous faire bénéficier des meilleurs équipements au meilleur prix. Vous n'avez qu'à présenter une preuve d'inscription et vous adresser aux responsables:



Boutique Ski Vélo

395 rue Principale O, Magog. (819) 843-4277 & Orford
Élliot Renaud



Camp Base (Pied Sportif)

2387 ch. du Parc, Orford (819) 843-4434
Anthony Lepage



EMPIRE Sherbrooke - Bromont - Granby

2905 Boul de Portland, Sherbrooke, QC J1L 2Y7
Kathy Larivière

PROCESSUS D'INSCRIPTION

1. Remplir le [formulaire en ligne](#)
2. Aucun formulaire papier ne sera accepté.
3. Tout paiement doit être fait directement sur le site teamofr.com au moment de l'inscription. Si le paiement n'est pas reçu, l'inscription ne sera pas admissible.
4. Aussitôt que vous avez complété le formulaire, assurez-vous de télécharger votre reçu, il vous sera utile pour les impôts.
5. Pour toutes informations supplémentaires, envoyez-nous un courriel au info@teamofr.com.
6. Date limite d'inscription : **10 janvier 2026**.



ANNEXE

ÉVÉNEMENT ET BÉNÉVOLAT

Afin de financer une partie de nos activités, nous organisons plusieurs événements et levées de fonds. Nous avons besoin de votre aide! Certaines écoles secondaires vous demandent de faire des heures de bénévolat durant l'année. Une journée d'événement correspond à 8h de bénévolat reconnu!

<i>Golden Crown</i>	Mont-Orford	7 – 8 mars 2026
<i>Mini-Crown</i>	Mont-Orford	7 – 8 février 2026
<i>Top2Bottom (Freeride)</i>	Mont-Orford	Février 2026
<i>Mini Grilly</i>	Mont-Orford	28 mars 2026

Calendrier Compétitions

Compétitions prévues au calendrier Freeski

<i>StepUp Freeski Tour (4)</i>	Province Québec	Janv @ mars 2026
<i>Championnats Canadiens</i>	Canada	Avril 2026
<i>Freeride Tour Québec</i>	Province Québec	à confirmer

Compétitions prévues au calendrier Snowboard

<i>Circuit Snowboard QC (4)</i>	Laurentides, Qc	à confirmer
<i>Empire Games</i>	à confirmer	à confirmer
<i>Freeride Tour Québec</i>	Province Québec	à confirmer

Le calendrier officiel des compétitions sera remis en décembre.



HISTOIRE DU CLUB

Le Club de ski et de snowboard Freestyle *Orford Freeriders (Team OFR)* fut créé le 27 juillet 2006. Les cinq fondateurs avaient pour mission d'encadrer la progression du *Freestyle* des jeunes skieurs et planchistes et de leur transmettre la passion du sport dans un milieu enrichissant et supervisé.

Team OFR est une entité légale indépendante de toute autre école de ski et elle est enregistrée comme organisme à but non lucratif au gouvernement du Québec.

Accréditation nationale des entraîneurs et des athlètes :

- Fédération canadienne de Surf des Neiges
- Fédération Québécoise de Ski Acrobatique.

Les membres du Conseil d'administration

Frédéric P. Simard (fondateur)
Antoine Caron Cabana (fondateur)
Jean-François Blouin (fondateur)

Adrien Gerbé
Christophe Lacombe
Pascale Vézina Rioux

Merci de votre engouement et implication,
Bonne saison à tous !

Orford Freeriders – Team OFR
1345 rue de la Serpentine, Magog, QC, J1X 0H8
Tel: (514) 971-3006;
www.teamofr.com ; info@teamofr.com



PARTENAIRES



SHERBROOKE



NICK
BEAU
PRÉ™

