

## ESCUELA SECUNDARIA #134 "LEANDRO VALLE"

### PLAN DE TRABAJO

ASIGNATURA	EDUCACION FISICA				
PROFESOR	LUIS ALBERTO LECHUGA OLGUIN				
GRUPOS	3° A, B, C, D, E, F				
PERIODO	22 Nov – 10 Dic 2021	TRIMESTRE	2	MOMENTO	1
BLOQUE O UNIDAD	DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD				
TEMA	COMPETENCIA MOTRIZ	PAGINAS DEL LIBRO/ Y O HERRAMIENTA DIGITAL	Blog, classroom. Youtube.		
APRENDIZAJES FUNDAMENTALES	Favorecer pone a prueba su potencial al diseñar situaciones de juego, iniciación deportiva y deporte escolar para favorecer su disponibilidad corporal y autonomía motriz en la adquisición de hábitos de vida saludable.				
TEMÁTICA TRANSVERSAL	Campaña "Me cuido, te cuidas, nos cuidamos todos"				
SEMANA Y/O DIA	ACTIVIDAD (PRESENCIAL)	TRABAJO A DISTANCIA	OBSERVACIONES / CARACTERÍSTICAS		
<b>Semana 01</b> 22 al 25 de NOVIEMBRE	Investigar cuales son los juegos de cancha dividida, de invasión y de muro. Mínimo 10 de cada uno. Investigar sobre el desfile del 20 de nov. Y la relación con el deporte y la actividad física Acondicionamiento físico general. (AFG) Ejercicios de iniciación al hand ball.	<b>RUTINA DE CALENTAMIENTO Y ACONDICIONAMIENTO FISICO BASICO</b> 1.- investigar cuales son los juegos de cancha dividida, de invasión y de muro. Mínimo 10 de cada uno. 2.-investigar sobre el desfile del 20 de nov. Y la relación con el deporte y la actividad física.	Los alumnos que la clase virtual, tendrán que anexar al trabajo de cada sesión una relatoría detallada de lo realizado. Anexando imágenes de por alguna razón no prendan su cámara en el trabajo de la rutina.		
<b>Semana 02</b> 29 al 03 de NOV-DIC	<b>"taller de convivencia, actividad física y habilidades socioemocionales"</b> Investigar que son las capacidades físicas coordinativas y condicionales.	<b>RUTINA DE CALENTAMIENTO Y ACONDICIONAMIENTO FISICO BASICO</b> Investigar que son las capacidades físicas coordinativas y condicionales.	Los alumnos que la clase virtual, tendrán que anexar al trabajo de cada sesión una relatoría detallada de lo realizado. Anexando imágenes de por alguna razón no prendan su cámara en el trabajo de la rutina.		

<p><b>Semana 03</b> 06 al 10 de <b>DICIEMBRE</b></p>	<p><b>"taller de convivencia, actividad física y habilidades socioemocionales"</b> Investigar cual es la importancia de la actividad física. (anexa un mapa conceptual)</p>	<p><b>RUTINA DE CALENTAMIENTO Y ACONDICIONAMIENTO FISICO BASICO</b> Investigar cual es la importancia de la actividad física. (anexa un mapa conceptual)</p>	<p><a href="http://www.alun-co.com.ar/vida-activa-y-saludable/">http://www.alun-co.com.ar/vida-activa-y-saludable/</a> Para saber más del tema.</p>
--	---	--	---

### **ORIENTACIONES A PADRES DE FAMILIA**

Apreciados padres de familia, solicito su apoyo en lo siguiente:  
 Que los jóvenes cumplan con el reglamento de la materia en las dos modalidades.  
 Mandar en tiempo y forma los trabajos de investigación.  
 Que los alumnos cuenten con un espacio apropiado para la realización de las actividades físicas en modalidad (virtual).  
 Que acudan con el uniforme de la materia como lo estipula el reglamento (presencial).