



Курс «Денежный поток»

ЗАНЯТИЕ 12

Мой конспект

В каком состоянии сознания важно совершать даяние? Что значит «дать безгранично»?

Цитата для размышления:

Чтобы семена взошли быстрее, нам нужно их посадить по отношению к правильному объекту

Сильные объекты для даяния. Назовите их:

Влияет ли на карму наше эмоциональное состояние?

Опишите, какие смыслы скрыты в фразе «Карма – это действие, которое мы делаем по отношению к другому человеку»:

Цитата для размышления:

Семена щедрости, которые мы создаем в состоянии разделённости, они, в общем, хорошие, но у них есть одно качество – эти семена заканчиваются.

Мои заметки к лекции:

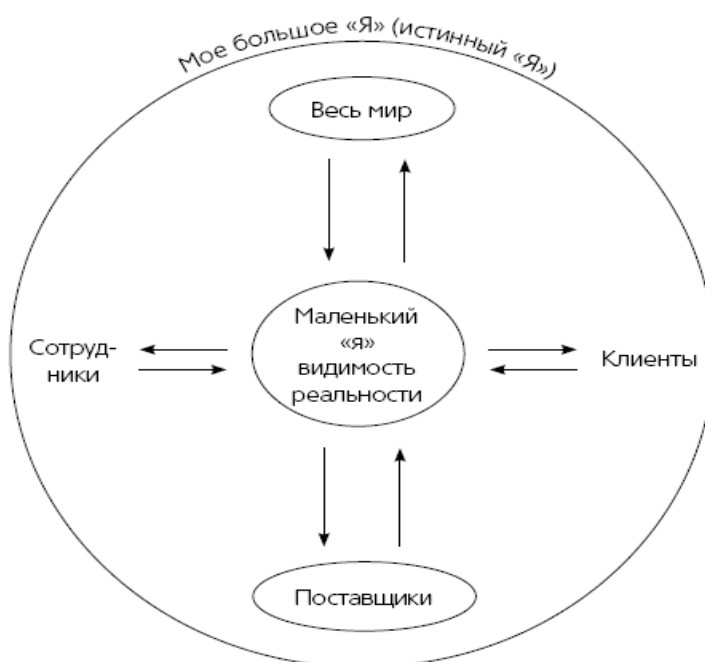
Что значит на практике выражение «растворить границы»:

Цитата для размышления:

Граница между мной и тобой – не настоящая.

Мастер Шантидева, 700 г.н.э.

Обратите внимание на рисунок и опишите, какую идею древней мудрости она передает.



Мои заметки к лекции:

Почему так важно видеть связь кармы и пустоты?

Практика медитации «Растворение границ». Что важного Вы осознали:

Цитата для размышления:

Представьте другого человека и поместите его в свои границы. Увидьте, что он часть вас. Давая ему, вы даете самому себе. Помогая ему, вы помогаете самому себе.

ЭТИКА

Десятый этический принцип «Правильное мировоззрение/невежество»

Почему 10 принцип считается фундаментом для всех остальных?

Практика ведения дневника меняет не только сознание, но и

...

Как всходят семена нарушения 10 этического принципа?

Варианты очищения семян:

Три моих главных осознания, что я беру из лекции в работу:

Кому из своего окружения я посвящаю сегодняшнее обучение? _____

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ: _____

Вопрос, который у меня возник:
