

※健康中心傷病處理注意事項

- 1、工作精神誠懇、認真、工作態度親切、溫柔
- 2、熟悉工作環境及醫療器材的正確安全使用方法
- 3、簡易外傷處理須知：

1. 直接壓迫止血

↓

2. 生理食鹽水：傷口骯髒先清

↓

3. 優碘液：乾淨傷口可直接擦優碘消毒

↓

4. 傷口小而淺、請勿貼ok蹦，保持傷口乾燥

↓

5. 傷口稍大或易出血時需貼ok蹦或紗布

- 4、頭部外傷：

1. 馬上直接壓迫止血。

↓

2. 測量生命徵象（體溫、脈搏、呼吸、血壓），十分鐘後再測量一次，二十分鐘後再測量一次，比對三次差異變化，判斷是否有潛在性內出血危險。

↓

3. 腫脹：冰敷至少二十分鐘，再擦拭消腫藥膏

↓

4. 問診：是否有頭暈、噁心、嘔吐、視力模糊等症狀

↓

5. 依上述情況判斷是否須通知教師、家長或送醫就診

↓

6. 發出頭部受傷注意事項須知通知單

- 5、頭部內傷：

1. 測量生命徵象（體溫、脈搏、呼吸、血壓），十分鐘後再測量一次，二十分鐘後再測量一次，比對三次差異變化，判斷是否有潛在性內出血危險。

↓

2. 腫脹：冰敷至少二十分鐘，再擦拭消腫藥膏



↓

3. 問診：是否有頭暈、噁心、嘔吐、視力模糊等症狀

↓

4. 依上述情況判斷是否須通知教師、家長或送醫就診

↓

5.發出**頭部受傷注意事項須知通知單**



六、內傷處理（潛在性、肉眼無法直接判斷）須知：

1.測量生命徵象（體溫、脈搏、呼吸、血壓），十分鐘後再測量一次，二十分鐘後再測量一次，比對三次差異變化。

↓

2.腫脹：冰敷至少二
腫藥膏



十分鐘，再擦拭消

↓

3.問診：是否有頭暈、噁心、嘔吐、視力模糊等症狀

↓

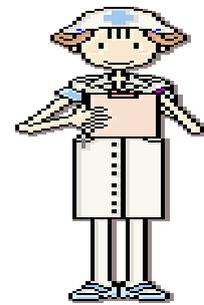
4.依上述情況判斷是否須通知教師、家長或送醫就診

↓

5.發出**健康中心聯絡回條**

七.發燒：38 C，除上述內傷處理原則外，請：

1. 鼓勵多喝開水、睡冰枕。
2. 儘速通知家長送醫就診。



八·腹部疼痛：

- 1.經痛：腹部保暖，臥床休息。
- 2.一般疼痛：腹部評估檢查，排除闌尾炎，擦拭薄荷油，並鼓勵多喝開水，臥床休息。

九·流鼻血：頭向前傾捏住鼻翼兩側10分鐘，假如未止血再捏住10分鐘，連續共三次，還未止血時應考慮送醫。

十.健康中心學生休息觀察以**1小時**為原則，輕者則返回教室由教師繼續觀察，情況未改善者通知家長帶回就醫治療。

十一.對情況不明、或可能危及生命者應盡速送醫治療。

