OBJECTIFS & COMPÉTITIONS

EVEIL ATHLÉTIQUE U10 & POUSSINS U12

- Jeux de motricités
- Découverte des différentes disciplines (courses / sauts / lancers)
- Approche ludique multi disciplinaires

Dans ces deux catégories, pour les compétitions, il s'agit plutôt de "rencontres".

Objectifs :

1. Participer et pratiquer dans des conditions différentes de celles de l'entraînement habituel
2. Rencontrer les athlètes des autres clubs
3. Débuter dans une pratique d'opposition et de confrontation

Cross (hiver): Parcours adaptés avec course au temps (Par équipe -club mélangés- courir le plus de boucles possibles durant un temps donné). Pas de classement.
*Vérifiez les calendriers et engagez les enfants auprès des entraîneurs responsables.

Rencontres (printemps) : 4 mercredi après-midi tous les 15 jours en mai et juin (Rives / St Egrève / Voiron / Moirans). Par équipe, chaque athlète passe aux différents ateliers (50m / 50m haies / longueur / Lancer de vortex). Pas de classement et la rencontre se termine par un goûter.

⚠️ Pour les déplacements, du covoiturage pourra être organisé. Il faudra bien prévenir les entraîneurs à l'avance afin de pouvoir prévoir au mieux l'organisation.

Le rôle des parents :

1. Se tiennent régulièrement informés de l'actualité du club (site, mail et réseaux sociaux),
2. Si intéressés peuvent participer à l'encadrement pour renforcer les entraîneurs du club (une formation peut être proposée),
3. Accompagnent (à tour de rôle) les groupes lors des rencontres des mercredis après-midi.
4. Déposer les enfants et se présenter aux entraîneurs.
5. Être bénévole aux organisations du club
    a. Course potimarron (signaleur / autre poste) le 31 Octobre
    b. Course des îles (à Moirans) au moins d'Avril