

Rúbrica de autoevaluación de tareas con IA

Tarea:

Consejos	Autoevaluación
No dejes que la IA haga todo por ti.	
Usa la IA para revisar y mejorar lo que ya escribiste.	
Toma ideas de la IA, pero añade tus propios pensamientos.	
Combina tus borradores con los de la IA.	
Haz una lista de puntos clave y deja que la IA te ayude a desarrollarlos.	
Utiliza la IA como un entrenador, no como un sustituto.	
Escribe todo lo que puedas antes de pedir ayuda a la IA.	
Busca información con la IA, pero escribe tú el contenido.	
Consulta ideas a la IA, pero desarrolla los argumentos tú solo.	
Revisa y mejora tu trabajo con la ayuda de la IA.	

El alumno anota la tarea que quiere evaluar y escribe si cumplió o no cada consejo.