

**Положение о проведении
забега «Сутки в КОСМОСЕ»
(25-часовой марафон)**

Московская область,
городской округ Краснознаменск,
2025 г.

1. ВВЕДЕНИЕ

Настоящее Положение о проведении забега «Сутки в КОСМОСЕ» (25-часовой марафон) (далее - Забег) описывает условия и правила (далее - Правила), в соответствии с которыми пройдет Забег.

Забег проходит в рамках проведения Российских Игр 2025 и посвящён подвигу Германа Титова, совершившего летом 1961 года первый суточный полёт в космос.

2. ЗАДАЧИ

Забег проводится в соответствии с настоящими правилами в целях:

- развития бега, как одного из видов массового и доступного вида спорта в Российской Федерации;
- пропаганды здорового образа жизни и приобщение населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- привлечения внимания к соревнованиям на сверхмарафонские дистанции;
- повышения спортивного мастерства участников;
- выявления сильнейших участников.

3. РУКОВОДСТВО ЗАБЕГОМ

Организатором Забега является клуб «Беги Краснознаменск» (далее Организатор), при поддержке Министерства спорта Московской области, администрации Московской области, администрации городского округа Краснознаменск.

Организатор отвечает за:

- информационное обеспечение участников;
- подготовку места проведения;
- допуск к участию;
- судейство;
- разработку трассы;
- взаимодействие с партнерами и спонсорами;
- рассмотрение официальных обращений, протестов и спорных вопросов;
- награждение участников.

Регистрация на сайте: <https://toplist.run/>.

Регистрация: 79060413478 – Павел

По общим вопросам: 79104499400 – Олег (руководитель Забега).

4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

09-10 августа 2025 года, Московская область, город Краснознаменск.

Старт всех дистанций 11:00.

Место старта и финиша совпадает.

Старт дается в Городском парке (регбийное поле).

Финиш в Городском парке (регбийное поле).

Основная дистанция – 17 кругов (170 километров).

Время завершения основной дистанции – через 25 часов 30 минут после старта.

Забег спутники:

- 1 круг без определения победителя (дистанция 10 000 метров);
- 5 кругов (дистанция 50 000 метров).

Место старта и финиша общее с основной дистанцией.

5. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЯ

Длина круга – 10 000 метров.

Старт нового круга – каждые 1,5 часа.

Дистанция 1,5 часового забега выбрана из расчёта 170 километров (17 кругов) за 25,5 часов.

Покрывание – 80% асфальт, 20% грунт.

Участники должны находиться в стартовом коридоре в начале каждого 1,5 часа.

До очередного старта даются предупредительные сигналы.

Фиксация результатов круга осуществляется волонтерами вручную.

Если участник не успел стартовать на новом кругу (по любой причине) – он выбывает.

После того, как участник финишировал на кругу, он может отдыхать до старта следующего круга в зоне стартово – финишного городка (СФГ).

Участник не может покидать трассу круга (за исключением посещения туалета).

Все участники стартуют одновременно.

В зависимости от формата участники могут бежать 1, 5 либо 17 кругов.

Побеждает участник преодолевший дистанцию за минимальное время (в зависимости от выбранной дистанции 5 или 17 кругов, 1 круг без определения победителя).

Во время прохождения всего круга запрещается любая сторонняя помощь. Команда поддержки может располагаться и помогать только в СФГ.

Не допускается использование вспомогательных средств, включая треккинговые палки.

Более медленные участники должны позволять их обогнать.

В период с 21:30 до 04:30 на маршруте необходимо использовать налобный фонарь.

Ответственность за питание на трассе и в СФГ лежит на самих участниках.

Организаторы предоставляют горячую воду, будет организован пункт питания для участников.

В СФГ на специально отведённом месте участники могут самостоятельно организовать зону отдыха для себя и для группы поддержки, разместить свои столы и палатки.

В СФГ дежурит врач.

В шаговой доступности от СФГ организован летний душ и туалет.

6. РАСПИСАНИЕ

09 августа 2025 года – Московская область, городской округ Краснознаменск.

07:00 – 09:00 – сбор участников забега, городской парк - регбийное поле.

09:00 – 10:00 - выдача стартовых номеров (место выдачи будет сообщено дополнительно).

10:30 – брифинг для участников, Городской парк (регбийное поле).

11:00 – Старт Забега, Городской парк (регбийное поле).

Старт забегов спутников дается одновременно с основным стартом.

Финиш забегов спутников:

- 1 круг (дистанция 10 000 метров) – до 12:30 – 09 августа 2025 года;

- 5 кругов (дистанция 50 000 метров) – до 18:30 – 09 августа 2025 года.

10 августа 2025 года – Московская область, городской округ Краснознаменск.

13.00 – награждение победителей и призеров на дистанции 50 000 метров (5 кругов) в мужском и женском зачёте.

13.30 – награждение победителей и призеров на дистанции 170 километров (17 кругов) в мужском и женском зачёте.

14.00 – закрытие СФГ.

Финиш основной дистанции (через 17 кругов, 170 километров) – 12:30 – 10 августа 2025 года, Городской парк (регбийное поле).

7. УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИИ И ДОПУСК

К участию в Забеге допускаются участники, достигшие 18-ти летнего возраста на дату проведения Забега.

Участники Забега при получении стартового номера должны предъявить следующие документы:

– оригинал документа, удостоверяющего личность участника;

– оригинал медицинской справки на имя участника с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию, либо дистанцию большей протяженности. Справка должна быть действительная на момент Забега (датирована не ранее, чем за 6 месяцев до даты Забега);

– договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Забега;

– письменный отказ от претензий к организаторам и подтверждение факта несения самостоятельной ответственности за соблюдение техники безопасности и также обязательство выполнять требования организаторов, подписанный участником собственноручно (бланк для подписи будет выдан при получении стартового номера).

Желательно наличие мягкого многоразового стаканчика.

Медицинские документы не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается Организаторами только при предъявлении оригинала.

При отсутствии необходимых для допуска к участию документов, участник к Забегу не допускается, стартовый комплект не выдаётся.

При регистрации все участники Забега соглашаются с тем, что организаторы могут использовать, публиковать, транслировать, включать в публикации посредством сети интернет и т.д. все фото и видео материалы с их участием, которые были получены в ходе Забега, будь то на месте или в движении, без каких-либо территориальных или временных ограничений.

8. РЕГИСТРАЦИЯ

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку на сайте <https://toplist.run/>, либо зарегистрировался по номеру 79060413478 (Павел) и оплатил стартовый взнос.

Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении лимита.

Лимит участников титульную дистанцию – 50 человек.

Лимит участников на другие дистанции – 100 человек.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участника без объяснения причин.

Заявка участника может быть аннулирована при предоставлении ложных или неверных сведений. Денежные средства в этом случае не возвращаются.

Перерегистрация участия на другое лицо допускается до 29 июля 2025 года включительно.

Добровольная регистрация и последующее участие в Соревновании свидетельствует о согласии с настоящими Правилами и любыми последующими изменениями в них.

Для осуществления пропуска на территорию городского округа Краснознаменск участники должны заблаговременно сообщить организаторам свои данные (фамилия, имя, отчество), данные на группу поддержки, данные на автомобиль, при проходе в город необходимо иметь оригинал паспорта и справку об отсутствии судимости (сроком не старше 30 дней до даты начала Забега).

9. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Размер стартового взноса:

- 1 круг (дистанция 10 000 метров) – 500 рублей.
- 5 кругов (дистанция 50 000 метров) – 1000 рублей.
- 17 кругов (дистанция 170 километров) – 1500 рублей.

Скидка для участников «Сутки в космосе 2024» - 20%.

Скидка для участников, пробежавших на «Сутки в космосе 2024» более 4 кругов – 50%, более 3 кругов – 30%.

Скидка для участников со званиями в суточном беге: MC – 50%, MСМК – 90%.

Скидка для финишеров «Сутки в космосе 2024» – 100%.

Для получения скидки необходимо направить письмо на почту ppodzorov83@yandex.ru письмо с темой «Запрос на скидку».

Полный возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, осуществляется в случаях отмены Соревнования по инициативе или вине Организаторов.

Если участник оплатил стартовый взнос, но по каким-либо причинам не может принять участие в Соревновании, он может передать слот другому участнику до 29 июля 2025 года. Для этого необходимо написать запрос на почту ppodzorov83@yandex.ru с темой «Передача слота». Стоимость перерегистрации на другое лицо — 300 руб.

В случае, если участник не может принять участие в Соревновании, он может вернуть денежные средства за стартовый взнос за вычетом фактически понесённых Организаторами расходов. Для этого необходимо написать запрос на почту ppodzorov83@yandex.ru с темой «Возврат денежных средств».

Размер фактически понесённых Организаторами расходов, недоступный для возврата в зависимости от срока подачи заявления об отказе от оказания услуг:

Дата возврата и размер удержания:

С 25.07.2025 до 31.07.2025 – удержание 50% от стоимости слота

С 01.08.2025 – денежные средства не возвращаются.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

Призами награждаются победители и призеры за 2 и 3 место в мужском и женском зачете на 5 и 17 кругов.

Всем финишерам медали.

11. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

Все участники Забега лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.

Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников Забега.

Для каждого участника важно осознать потенциальные физические и психические факторы риска, а также стрессы, которые могут возникнуть в результате участия во время Забега.

Во время Забега участники могут подвергаться воздействию высоких температур и холода.

Участие в Забеге может вызывать гипотермию, гипертермию, обезвоживание, гипогликемию, гипонатриемию, дезориентацию, психическое и физическое истощение.

Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в Забеге, и принять эти риски на себя.

Отправляя заявку на участие в Забеге, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Отправляя заявку на участие, участники подтверждают, что снимают с организаторов любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае смерти, причинения ущерба здоровью, телесных повреждений, материального ущерба, полученных ими во время участия в Забеге.

Организаторы делают все возможное, чтобы обеспечить безопасность маршрута, но в конечном итоге участник должен рассчитывать на собственные навыки и силы. Если Вы чувствуете недомогание, откажитесь от начала Забега.

Если участник использует лекарственные, болеутоляющие или противовоспалительные средства на дистанции, он берет на себя ответственность за их использование.

В случае неблагоприятных погодных условий (густой туман, снег, ливень или гроза) Организаторы оставляют за собой право вносить изменения на маршруте в последнюю минуту, даже во время Забега, чтобы исключить потенциальные опасности или условия, которые могут вызвать трудности для участников. Организаторы обязуются информировать участников о любых изменениях. Организаторы оставляют за собой право приостановить или отменить Забег, если погодные условия таковы, что они ставят участников, сотрудников в опасные условия.

В случае получения участником травмы, не позволяющей продолжить движение, он незамедлительно должен сообщить на номер экстренной связи Организаторов о случившемся (79104499400 – Олег (руководитель Забега); 79060413478– Павел).

12. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

Участник вправе подать протест или претензию по распределению призового места или касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

Протесты принимаются до 17.08.2025.

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Претензии принимаются только от участников Забега.

Решение о пересмотре призового места принимается руководителем Забега до награждения.

Окончательный протокол будет опубликован не позднее 17.08.2025.

13. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника в случае нарушения им правил Забега.

Нарушения, за которыми следует дисквалификация участника:

- участник не достиг зоны старта/финиша за отведенное время;
- участник сократил (срезал) дистанцию;
- участник использовал индивидуальное сопровождение;
- участник бежал под зарегистрированным номером другого участника;

- участник использовал вспомогательное средство для передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.);
- участник начал забег до официального старта;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к соревнованию;
- участник бежал без официального номера Забега;
- участник получил поддержку (питание, экипировку, сопровождение) от своих помощников во время нахождения на круге;
- участник проигнорировал решение Организаторов о снятии с дистанции (грубые нарушения правил).

В целях охраны здоровья участника, Организаторы имеют право запретить продолжать Забег.

14. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

На трассе Забега запрещается выбрасывать мусор и причинять любой вред окружающей среде. Весь мусор оставляется в зоне старта/финиша в специально отведенных для этого местах.

Организаторы Забега обязуются очистить зону стартового-финишного городка от мусора и снять разметку на дистанции.

15. ФОРС-МАЖОР

К форс-мажорным обстоятельствам относятся: стихийные бедствия, землетрясение, сель, оползень, обвал, лимнологическая катастрофа, пожар, опасные метеорологические условия, сильный ветер (максимальная скорость ветра в порывах не менее 25 м/с), шквал, ураганный ветер, очень сильный дождь (количество осадков не менее 50 мм за период не более 12 часов или не менее 30 мм за период не более 1 час.), крупный град, сильная жара, чрезвычайная пожарная опасность, сильный туман, иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Забег подлежит отмене, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия, по возможности уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

Окончательное решение об отмене, приостановке, переносе времени старта и возобновлении Забега при наступлении форс-мажорных обстоятельств принимает руководитель Забега.

16. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ

Подробная информация о Забеге и актуальные новости размещены в официальных аккаунтах Организаторов в социальных сетях.

За информацию на других информационных ресурсах Организатор Забега ответственности не несет.

Организаторы Забега оставляют за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение.

Настоящее положение является официальным приглашением – вызовом для участия в Забеге.