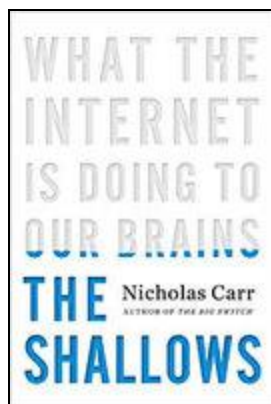


《浅薄——互联网如何毒化我们的大脑》



分类	心理学类 / 认知心理学
作者	(美) Nicholas Carr / 尼古拉斯·卡尔 
英文书名	《The Shallows——What the Internet Is Doing to Our Brains》
出版年份	2010(原著) 2010(简体中译本)
相关链接	本书官网 The Shallows (book) @ Wikipedia

简介

作者是美国知名作家，主要专注于科技和商业方面的题材写作。

除了此书，他还写过其它一些知名的 IT 行业著作：

- 《Digital Enterprise——How to Reshape Your Business for a Connected World》
- 《Does IT Matter?》
- 《The Big Switch: Rewiring the World, from Edison to Google》

此书是从他的另一本书《[Is Google Making Us Stupid?](#)》扩展而来的。主要介绍各种互联网应用是如何重塑大脑的运作模式(包括:注意力、记忆力、思维能力)。这里所说的【重塑】,更偏重于【负面】意义。所以中文书名中用了“毒化”一词。

引申阅读:

在下面这篇博文中,俺介绍了不同的【媒介形式】对“认识过程”的影响。
[《为什么独立思考这么难?——谈谈心理学的成因,并分享俺的经验》](#)

中文目录

推荐序一 传媒即思维

推荐序二 挡不住的“浅薄”

序言 看门狗与入房贼——我们遭到了互联网的侵犯

第1章 我变成了机器人——失去了以前的大脑

第2章 我们的大脑如何被改变了

第3章 大脑的工具——技术一直都在塑造着我们的大脑

第4章 我们大脑的力量——从图画的演化说开去

第5章 互联网的超凡魔力——它无时无刻不在改变着我们

第6章 图书依旧——互联网改变不了的事实

第7章 网民的大脑——被重塑着,被折磨着

第8章 谷歌是上帝还是恶魔

第9章 记忆哪里去了——做互联网的奴隶还是看客

第10章 面对互联网——我们已经丧失了人性

后记 计算机的智慧

[【编程随想】收藏的电子书清单](#)

[【编程随想】的博客](#)