Чем опасен клещ

Клещи являются переносчиками опасных для человека вирусов, бактерий, простейших. В Республике Беларусь чаще всего регистрируются случаи Лайм-боррелиоза (клещевого боррелиоза) и клещевого энцефалита. Возбудители заболеваний передаются при укусах клещей, при раздавливании клещей руками через микротрещины на коже, клещевой энцефалит может передаваться через употребление некипяченого козьего, реже коровьего молока от зараженного животного. Клещи могут присосаться и дома, когда заносятся на одежде, с букетом полевых, лесных цветов, с ягодами, грибами.

Тело у клеща плоское, красно-коричневого или коричневого цвета. На переднем конце тела находится хоботок, которым он прокалывает кожу и присасывается. Сверху тела находится жесткий щиток, у самцов он перекрывает все тело, у самок треть. Размеры голодного клеща 2-4 миллиметра. Насосавшись крови, он достигает размеров небольшой виноградины – до 1 см, приобретая сизую окраску. В своем развитии клещ проходит несколько стадий – личинка, нимфа, взрослая особь. Клещи в среднем живут 3-4 года, зимуют в лесной подстилке, под опавшими листьями и в верхнем слое почвы.

Клещи обычно пассивно подстерегают своих прокормителей, они располагаются на высоте до 1 метра на концах веточек и листьев кустарников, траве вблизи троп. Передняя пара ног парит в воздухе, благодаря чему клещ цепляется за проходящих мимо животных, людей, или за вещи. Клещи не обладают зрением и ориентируются в основном за счет осязания и обоняния, они не прыгают и не летают.

Эти членистоногие могут несколько часов ползать по телу человека искать места для присасывания, где кожа тоньше, а сосудов больше. Чаще клеща можно обнаружить под коленями, подмышками, в паху, в области груди, на шеи. На теле клещ может находиться несколько суток. Особенно много крови выпивают взрослые самки, поэтому находятся на жертве дольше самца (неделю и более).

Активность клещей во многом зависит от погодных условий – температуры и влажности. Можно выделить временной период, когда клещи более активны – это теплые дни мая-июня. Второй период активности клещей приходится на август-сентябрь. Наиболее активны клещи утром и вечером, любят затененные и влажные места.

Укусил клещ, что делать

1.Клеща следует как можно быстрее удалить. Лучше сделать это в учреждении здравоохранения, если такой возможности нет – можно удалить его самостоятельно при помощи хлопчатобумажной нити, пинцета или специальных устройств (приспособлений) для удаления клещей промышленного изготовления. При этом, клещ захватывается как можно ближе к хоботку, затем аккуратно вытаскивается при помощи круговых движений. Резкие движения недопустимы.

Правила удаления клеща:

- При удалении клеща нельзя использовать масла, жирные кремы, которые закупоривают его дыхательные отверстия и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека.
- Нельзя надавливать на брюшко, при этом возможно выдавливание его содержимого вместе с возбудителями в ранку.
- Удаление клеща необходимо проводить в средствах защиты (перчатки, при их отсутствии – целлофановые пакеты).
- После удаления клеща кожу в месте его присасывания необходимо обработать любым антисептическим средством (настойкой йода или другим).

2.После самостоятельного удаления клеща – необходимо обратиться в поликлинику к врачу-инфекционисту (терапевту, педиатру) для назначения профилактического лечения или установления медицинского наблюдения.

3.Принять назначенное врачом профилактическое лечение — при отсутствии противопоказаний к приему антибиотиков взрослым назначается однократный прием препарата, максимальный эффект от профилактического лечения достигается при приеме в первые 72 часа после укуса клеща. Профилактическое лечение необходимо проводить после каждого эпизода присасывания клеща.

4.Наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении клинических симптомов заболевания (температура, головная боль, эритема, боли в суставах, парез лицевого нерва, острая аритмия и другие) необходимо обратиться к врачу-инфекционисту (терапевту, педиатру) поликлиники. Не забудьте проинформировать врача о факте присасывания клеща.

Что делать с клещом после удаления

Лабораторное исследование удаленного клеща в настоящее время не является обязательным и не считается целесообразным. Снятого клеща лучше утилизировать возможными и безопасными способами.

Главное принять в первые 72 часа после укуса клеща антибиотик с профилактической целью.