

**日新國民小學114學年度上學期友善校園之品德教育  
暨健康促進課程進度表**

| 週次          |       | 一                                        | 二                         | 三                          |
|-------------|-------|------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 日期          | 8/26  | 9/2                                      | 9/9                       | 9/16                       |
| SDGs        |       | 開學準備週                                    | 終結貧窮                      | 終結貧窮                       |
| 校園 馨語<br>時間 |       | 有效做好管理時間是成功之鑰。                           | 時刻冷靜身心定淨。                 | 自我覺察懂心情，同理他人最吸晴。           |
| 13:30-14:10 | 開學準備週 | 友善校園週+ <b>CRC</b> 宣導<br>(2-6年級)<br>(訓導組) | 交通安全月<br>(2-6年級)<br>(訓導組) | 水域安全宣導<br>(2-6年級)<br>(訓導組) |
| 14:20-15:00 |       |                                          |                           |                            |
| 15:15-15:55 |       |                                          | 國民體育日<br>跳繩活動             |                            |

| 週次          | 四                                                         | 五                        | 六                         | 七                                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| 日期          | 9/23                                                      | 9/30                     | 10/7                      | 10/14                             |
| SDGs        | 消除飢餓                                                      | 消除飢餓                     | 健康與福祉                     | 健康與福祉                             |
| 校園 馨語<br>時間 | 平常心好情緒，平等心<br>好人緣。                                        | 打造心靈微笑曲線，順境<br>逆境平常心。    | 善用人際溝通金鑰，開<br>啟友誼之門。      | 看重自己長處，欣賞他<br>人優勢。                |
| 13:30-14:10 | <b>ECO</b> 達人校園分享會<br>初階海洋素養-<br>介紹海洋生物<br>(6年級)<br>(訓導組) | 登革熱防治宣導<br>(全校)<br>(訓導組) | 藥物濫用防制宣導<br>(全校)<br>(訓導組) | 台灣設計展參訪<br>行前說明<br>(高年級)<br>(訓導組) |
| 14:20-15:00 |                                                           |                          |                           |                                   |
| 15:15-15:55 |                                                           |                          |                           |                                   |

| 週次          | 八                            | 九                      | 十                 | 十一                        |
|-------------|------------------------------|------------------------|-------------------|---------------------------|
| 日期          | 10/21                        | 10/28                  | 11/4              | 11/11                     |
| SDGs        | 優質教育                         | 優質教育                   | 性別平權              | 性別平權                      |
| 校園 馨語<br>時間 | 良好的人際關係是成<br>功的重要基石。         | 傾聽同學想法最友愛，人<br>際溝通就無礙。 | 用微笑待人能使生活更<br>美好。 | 循環經濟做好，永續生<br>活美好。        |
| 13:30-14:10 | 犯罪被害人保護週<br>(3-6年級)<br>(訓導組) | 健康體位宣導<br>(鹿基)         | 期中考週              | 含糖飲料宣導<br>(5-6年級)<br>前、後測 |
| 14:20-15:00 |                              | 口腔保健宣導<br>(鹿基)         |                   |                           |
| 15:15-15:55 |                              |                        |                   | 班際體育競賽<br>(低年級)<br>(訓導組)  |



**日新國民小學114學年度上學期友善校園之品德教育  
暨健康促進課程進度表**

| 週次                  | 十二                         | 十三                         | 十四                         | 十五                                     |
|---------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------------------|
| 日期                  | 11/18                      | 11/25                      | 12/2                       | 12/09                                  |
| SDGs<br>校園 馨語<br>時間 | 淨水與衛生<br>淨零排碳優先，藍天碧海再現。    | 淨水與衛生<br>愛惜地球資源，與自然環境結好緣。  | 可負擔的潔淨能源<br>實踐SDGs,讓生活更美好。 | 可負擔的潔淨能源<br>樹木是好友，淨化空氣和水質，涵養大地生機。      |
| 13:30-14:10         | 租稅教育宣導<br>(3-6年級)<br>(訓導組) | 性平性騷擾性侵害性剝削校園防治宣導<br>(輔導室) | 身心障礙體驗活動<br>(輔導室)          | 防範CO中毒宣導<br>世界人權日宣導<br>(全校)<br>(訓導組)   |
| 14:20-15:00         |                            |                            | 身心障礙體驗活動<br>(輔導室)          | 低年級參訪<br>愷式好米<br>(教學組)<br>上午9:00~11:30 |
| 15:15-15:55         | 班際體育競賽<br>(中年級)<br>(訓導組)   |                            |                            |                                        |

| 週次                  | 十六                                  | 十七                                      | 十八                                  | 十九                                        |
|---------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|
| 日期                  | 12/16                               | 12/23                                   | 12/30                               | 1/6                                       |
| SDGs<br>校園 馨語<br>時間 | 合適的工作及經濟成長<br>珍視生命從均衡的飲食與適當的運動休息開始。 | 合適的工作及經濟成長<br>伸展你的腰，邁開你的腳，天天愛運動，健康常伴相隨。 | 工業化、創新及基礎建設<br>少油、少肉、少脂肪，多果、多蔬、多健康。 | 工業化、創新及基礎建設<br>文明從修養來，健康從堅持來，人類的自覺決定環境未來。 |
| 13:30-14:10         | 網路成癮防治宣導<br>(輔導室)                   | 生命教育<br>敬老宣導<br>(輔導室)                   | 溫室種溫、慣行農法比較(高年級)<br>晨照溫室(輔導室)       | 溫室農場種植介紹(高年級)<br>晨照溫室(輔導室)                |
| 14:20-15:00         | Pagamo校園初賽<br>六甲<br>(教導處)           | 愛心環保<br>舊愛新歡<br>跳蚤市場<br>(輔導室)           | 溫室種溫、慣行農法比較(高年級)<br>晨照溫室(輔導室)       | 溫室農場種植介紹(高年級)<br>晨照溫室(輔導室)                |
| 15:15-15:55         |                                     | 中年級<br>參訪順月農園<br>(教學組)<br>上午9:00~11:30  |                                     |                                           |

| 週次                  | 廿                | 廿一                       |  |  |
|---------------------|------------------|--------------------------|--|--|
| 日期                  | 1/13             | 1/20                     |  |  |
| SDGs<br>校園 馨語<br>時間 | 米飯粒粒皆汗水，不惜糧食會後悔。 |                          |  |  |
| 13:30-14:10         | 期末考週             |                          |  |  |
| 14:20-15:00         |                  |                          |  |  |
| 15:15-15:55         |                  | 班際體育競賽<br>(高年級)<br>(訓導組) |  |  |

※ 備註：

一、實施時間：每週二下午1時30分至3時00分止。

二、實施內容：講座、專書介紹、說故事、節慶活動、體驗活動、校外教學、心得寫作、靜思語教學及讀經、歌曲教唱等、比賽、體能活動。

三、實施方式：全校性及班級性和個別性兼顧。

四、班會請融入民主與法治之觀念及做法，並繕寫紀錄，提交審查。

五、本位課程共分四項：

(1) 品德教育：本學期共同核心價值為「SDGs」的前9項，請融入課程，深入探討之。

(2) 健康促進：就視力保健、口腔衛生、健康身體促進三個議題擇一主題，設計至少4節之課程教學(配合健體領域)，討論結果低年級為視力保健、中年級為口腔衛生、高年級為健康身體促進；其餘議題則請以融入教學方式實施之。

六、以上進度表時間或實施內容有變動，或以當時協商結果為主。

~~~~透過多采多姿的課程設計，引領孩子進入知識的殿堂，享受學習的快樂~~~~