



## «Ламповые пробежки»

### Серия городских О-пробежек в ночных условиях «Лыбедь от истоков до устья»

Приглашаем всех любителей ориентирования осенью 2024 года принять участие в серии городских О-пробежек в ночных условиях.

#### Организаторы

Команда «ПРОГулки» совместно с автором карт Валерием Вековищевым.

#### Районы пробежек

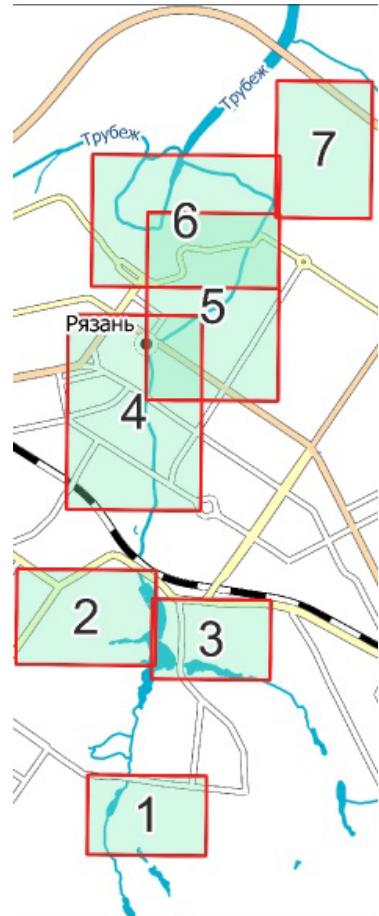
Мкрн. «Братиславский», Роща, Мемориальный парк, Полевая ул., Лыбедский бульвар, Цирк, Кремль, Лесопарк.

#### Карты

Масштаб от 1:2500 до 1:4000. Составлены В. Вековищевым, актуализация осень 2024. Печать лазерная. Легенды КП впечатаны в карту. Дополнительных легенд не предусмотрено

#### Формат соревнования

Выбор. Вариант Б. Общий старт. Пункт выдачи карт (ПВК) - выносной, совпадает с точкой начала ориентирования (ТНО), обозначенного треугольником. **Первое КП31 и последнее КП100 - обязательные.** Условие соревнования: прохождение наибольшего количества КП за назначенное зачетное время. Выбор КП (кроме заданных) и порядок их прохождения произвольный, по усмотрению участника.



#### Условия подведения итогов

Результаты подводятся по каждому этапу отдельно и по всей серии О-пробежек. Результат определяется по числу взятых КП. За каждый КП начисляется 1 очко. Прохождение (взятие) конкретного КП засчитывается только один раз. За опоздание на финиш по истечении зачетного времени из результата участника (количества набранных очков) вычитается штраф за каждую минуту опоздания. Величина штрафа - 1 очко за 1 минуту опоздания. Если участники набрали одинаковое количество очков, то более высокое место занимает участник, показавший лучшее время.

#### Награждение

Церемония награждения победителей медалями и призами состоится после окончания всех этапов серии. [Условия подведения общих результатов серии](#)

Награждения отдельных этапов не предусмотрено.

**Участники** Минимальный возраст самостоятельного участия - 12 лет. Возрастные группы участников будут сформированы после проведения 2-х первых этапов серии. Организаторы оставляют за собой право формировать группы в целях справедливой конкуренции за награды.

Дети младше 12 лет могут поучаствовать вместе с родителем в группе РД «Родители-дети» (родитель + ребенок до 14 лет). По итогам серии группа РД также награждается медалями.

**Обязательное снаряжение:** компас, налобный фонарик, часы. **Рекомендуется** иметь светоотражающие элементы на одежде.

### **Программа**

«Ламповые пробежки» будут проводиться по субботам вечером. Начало О-пробежки - окончание гражданских сумерек (17-20 часов в зависимости от месяца). Зачетное время и количество КП будет объявлено дополнительно перед каждым этапом.

**Система электронной отметки** – SFR. Станции работают в **бесконтактном режиме**. Призмы КП имеют светоотражающие элементы.

### **План проведения О-пробежек**

14 сентября 2024 (суббота, вечер) - Славянский проспект  
21 сентября 2024 (суббота, вечер) - ЦСК  
27 сентября 2024 (пятница, вечер) - Мемориальный парк  
5 октября 2024 (суббота, вечер) Лыбедский бульвар  
12 октября 2024 (суббота, вечер) Цирк  
2 ноября 2024 (суббота, вечер)-Лесопарк

**Регистрация** на сайте [Orgeo.ru](#)

### **Взносы за участие в одном этапе**

**При онлайн-оплате:**

Группа «родители-дети» и участники 18-60 лет - 200 руб.

Самостоятельные участники младше 18 и старше 60 лет - 100 руб.

**При оплате позднее и на месте:** 300 и 200 руб. соответственно.

Аренда ЧИПа SFR - 50 руб.