

חוקי תחרויות ניווט ספורטיבי לאירועי ניווט רגלי בישראל תואם לסטנדרט הבינלאומי של ארגון הניווט הבינלאומי - IOF

גרסה זו עדכנית לתאריך 15 במאי 2017
תורגם ונערך ע"י יקיר גולדנר

הקדמת העורך

חוקים אלו הינם החוקים הרשמיים של כל תחרות ניווט בעולם אשר נוסחו על-ידי התאחדות הניווט הבינלאומית (IOF). ניווט ספורטיבי הינו ענף ספורט בינלאומי המאפשר לאדם מכל מדינה להשתתף בתחרויות בכל מדינה אחרת כשהתנהגות, חוקי התחרות, המפה, תיאור התחנות ואופן התקנת התחנות בשטח יהיו תואמים.

נכון ליום הפצת מסמך זה בישראל בעברית אין חוקים כתובים לניווט ספורטיבי בישראל אלא רק חוקים לא כתובים, מעין "תורה שבעל-פה". מעתה והלאה החוקים כתובים ונגישים לכל.

ציפיות המתחרים ופתרון קונפליקטים יעשה מעתה לאור החוקים ובהתאם לרוח הדברים המובאים בהם.

כיצד על המארגנים לפעול עם חוקים אלו? האם נדרש מעכשיו למלא כל החוקים במלואם גם בתחרויות מקומיות?

החוק הכתוב מתאם ציפיות בין כל באי התחרות, מצד אחד הוא דורש מהמארגנים לפעול בהתאם אליו אך מצד שני המארגנים יודעים באילו אמות מידה הם נמדדים ולא יהיו נתונים לגחמות של משתתפים להם דעות שונות כפי שקורה כשאין חוק כתוב. מארגן אשר יפעל בהתאם לחוק יהיה מוגן על-ידי מכל טענה ותלונה והמשתתפים יזכו בתחרות הוגנת.

החוקים נכתבו כך שיותאמו גם לתחרויות קטנות וגם לתחרויות גדולות. בעקבות זאת ייתכן שחלק מהחוקים אינם רלוונטיים לתחרות מסוימת וחוקים אחרים כן. יש לפעול בהתאם לכל החוקים הרלוונטיים וכל החוקים שיש ספק אם הם רלוונטיים.

למשל, במקרה של אי שימוש במספרי חזה בתחרות מקומית בה אין פרסים ואין צורך בזיהוי המתחרים בשטח. בתחרות אחרת, אם למשל אחד המתחרים נצפה חוצה שטח פרטי האסור למעבר (או למשל שדה זרוע) ובכך הרוויח זמן. אך הצופה לא זיהה אותו כי לא היה לו מספר חזה. במצב כזה לא תהיה אפשרות לזהות את מבצע העבירה כדי לפסול אותו ולא תהיה ברירה אלא פסול את כל התחרות (בהתאם לחוק [26]19 סעיף 13).

מארגן אשר בכוונתו לארגן תחרות שהחוקים שלה שונים מחוקים אלו יצטרך לפרסם את חוקי התחרות שלו. תחרות ללא חוקים לעולם לא תהיה תחרות הוגנת.

קובץ חוקים אלו מיועדים וחלים על כל באי התחרות. מארגנים, משתתפים, צופים, צלמים ואנשי תקשורת.

קובץ חוקים אלו תורגמו כלשונם מהמסמך הרשמי IOF Competition Rules 2013 - עדכון ינואר 2017 הושמטו מהמסמך סעיפים הנוגעים רק לתחרויות רשמיות של ה IOF. במספר סעיפים בהם לא היו הנחיות שאינן מיועדות לתחרויות רשמיות ובכל זאת נמצאו רלוונטיים נרשמו ההנחיות התואמות לתחרויות דרוג עולמי (WRE).

בסעיפים ספורים ורלוונטיים אשר בהם ההתייחסות ל WRE לא מתאימה לתחרויות לאומיות או שבהם לא קיימת ההתייחסות מלאה למאפייני תחרות שאינה אירוע רשמי של ה IOF בוצעו שינויים ע"י העורך. כל שינויים אלו מסומנים בהערות שוליים. לצורך שמירה על עדכון המסמך בהתאם לשינויים עתידיים במסמך המקורי. מספרי הסעיפים מהמסמך המקורי מופיעים בסוגריים מרובעים [].

על אף היותו תואם לסטנדרטים הבינלאומיים, מסמך זה אינו תואם באופן מלא לחוקים לתחרות WRE או לכל תחרות רשמית של ה IOF. מאחר וקיימות במסמך המקורי התייחסויות ספציפיות לתחרויות אלו שלא הובאו במסמך זה. מארגנים, משתתפים ומלווי נבחרות לתחרויות רשמיות אלו נדרשים להשתמש במסמך המקורי המעודכן הזמין באתר האינטרנט של ה IOF בשפה האנגלית שכתובתו <http://www.orienteering.org> מסמך זה אינו מתייחס לניווט רכוב, ניווט שבילים (Pre-O) או לניווט סקי. מסמכים רלוונטיים נמצאים גם כן באתר של ה IOF.

עדכון מסמך זה

עדכון מסמך זה יתועד בדף הראשון ויופץ לכל המארגנים והמשתתפים. אין להשתמש במסמך לא עדכני. שינויים במסמך זה יהיו רק בהתאם לשינויים במסמך המקורי.

כל שינוי של הגרסה החדשה מהגרסה הקודמת יסומן. סימונים מגרסאות קודמות יוסרו.

תוכן עניינים

3	[1] הגדרות
4	[2] הנחיות כלליות
4	[5] קטגוריות
4	[8] מידע על התחרות
5	[9] רישום
5	[12] סדר הזינוקים והקצאה לבתים
5	[14] השטח
5	[15] מפות
6	[16] מסלולים וקטגוריות
8	[17] שטחים וצירים אסורים למעבר
8	[18] תיאור התחנות
8	[19] הנחת תחנות והתקנת ציוד
9	[20] מערכות בקרה
9	[21] ציוד
9	[22] הזינוק
10	[23] סיום ומדידת זמנים
10	[24] תוצאות
11	[25] פרסים
11	[26] המשחק ההוגן
12	[27] תלונות
12	[28] מחאות
12	[29] חבר השופטים
12	[30] ערעורים
13	[33] פרסום וספונסרים
13	[34] שרותי תקשורת
14	נספח 1 [1] - קטגוריות
14	קטגוריות
14	קטגוריות מקבילות
15	נספח 2 [2] - עקרונות לתכנון מסלולים
15	תורגם ע"י דניאל גריף
15	1. הקדמה
15	2. עקרונות בסיסיים
17	3. מסלול הניווט
19	4. מתכנן המסלולים
20	נספח 3 [4] - מערכות בקרה מאושרות
21	נספח 4 [5] - ועידת לייבניץ
22	נספח 4 [6] - פורמט תחרויות

1. [1] הגדרות

- 1.1. ניווט ספורטיבי הינו ענף ספורט בו המתחרים מנווטים באופן עצמאי דרך השטח. על המתחרים לעבור במספר תחנות (נקודות ציון) המסומנות על הקרקע בזמן הקצר ביותר בעזרת מפה ומצפן בלבד. המסלול, המוגדר ע"י מיקומי התחנות, אינו חשוף למתחרים עד לרגע הזינוק.
- 1.2. בתחרויות בהן שיטת הזינוק הינה זינוק יחידני (אינדיבידואלי) במרווחי זמן (אינטרוולים) על המתחרים לרוץ בשטח באופן עצמאי.
- 1.3. בתחרויות בהן זינוק המוני או זינוק בשיטת המרדף (צ'ייסינג) המתחרים עשויים לרוץ בקרבה זה לזה אך כל מאחד מהם מצופה לנווט באופן עצמאי.
- 1.4. המונחים מתחרה, משתתף, נווט מתייחס לאדם מכל מין או קבוצה בצורה שווה.
- 1.5. סוגים שונים של תחרויות ומאפייניהם:
 - שעת התחרות
 - יום (אור יום)
 - לילה (חושך)
 - טבע התחרות
 - יחידני (כל אינדיבידואל מתמודד לבד)
 - שליחים (שניים או יותר משתתפים מתחרים במקצים יחידניים העוקבים זה לזה)
 - צוותים (שניים או יותר משתתפים הפועלים בצוות)
 - אופן חישוב התוצאות
 - תחרות של מקצה בודד (התוצאה של מקצה יחיד קובעת את התוצאה הסופית. המתחרים יכולים להתחרות במגוון מקצים. מקצה A, מקצה B וכדומה. כאשר תוצאות מיקומי המתחרים במקצה B יהיו אחרי המתחרים במקצה A ובאופן דומה לגבי מקצים נוספים)
 - תחרות רבת מקצים (התוצאות הסופיות משקללות שניים או יותר מקצים שנערכו במסגרת יום או ימי התחרות)
 - תחרות עם מקצה מוקדמות (המתחרים עולים לגמר לאחר שצלחו מקצה או מקצים של מוקדמות אשר בהם הם עשויים להתחלק למספר בתיים. התוצאות של המוקדמות יכולים לקבוע את סדר הזינוקים לגמר. התוצאה הסופית הינה של מקצה הגמר בלבד. ניתן לקיים מקצה גמר B או מקצי גמר נוספים. מקצה בתחרות בו כל המשתתפים עולים לגמר נקרא פרולוג)
 - סדר המעבר בתחנות
 - סדרת תחנות בסדר מוגדר הקבוע מראש
 - ללא סדר נתון (סקור, איסוף תחנות בסדר חופשי).
 - אורך ופורמט המסלול
 - המרחק הארוך (long distance)
 - המרחק הבינוני (middle distance)
 - ספרינט
 - מרחקים אחרים

2.

[2] הנחיות כלליות

- 2.1. במקומות בהן לא נאמר אחרת החוקים הללו חלים רק על תחרויות ריצת ניווט הנערכות ביום עם זינוק יחידני.
- 2.2. תקנות אחרות אשר אינן סותרות את חוקים אלו עשויים להיות מוגדרים ע"י המארגנים (למעט תחרויות בינלאומיות רשמיות בהן נדרש אישור רשמי לכך).
- 2.3. חוקים אלו וכל תקנות נוספות שיהיו יכולו על כל המתחרים, הנציגים או כל אדם אחר הקשור לארגון או שבא במגע עם המתחרים.
- 2.4. ההוגנות בספורט הנה העיקרון המנחה בפרוש חוקים אלו ע"י המתחרים, המארגנים וחבר השופטים.
- 2.5. במרוצי שליחים חוקים של תחרויות יחידניות תקפים, אלא אם נאמר אחרת.

3.

[5] קטגוריות

- 3.1. המתחרים מחולקים לקטגוריות בהתאם למינם וגילם. נשים יכולות להתחרות בקטגוריות של גברים.
- 3.2. מתחרים שגילם 20 שנה או פחות ישתייכו לקטגוריה הצעירה או שווה לגילם (בשנים שלמות) באותה שנה קלנדרית. עם זאת, הם רשאים להתחרות בקטגוריות גיל בוגרות יותר עד קטגוריה 21 כולל.
- 3.3. מתחרים אשר גילם 21 שנה או יותר ישתייכו לקטגוריה הבוגרת או שווה לגילם (בשנים שלמות) באותה שנה קלנדרית. עם זאת, הם רשאים להתחרות בקטגוריות צעירות יותר עד לקטגוריה 21 כולל.

4.

[8] מידע על התחרות¹

- 4.1. לקראת תחרויות ליגה ובפרט לקראת אליפויות לאומיות. מידע ראשוני על התחרות יפורסם עד חודשיים לפני מועד התחרות - בולטין 1.
- 4.2. שבוע לפני התחרות יפורסמו פרטים מלאים על התחרות - בולטין 2.
- 4.3. לקראת שאר התחרויות יפורסם בולטין 1 עד שבוע לפני התחרות יחד עם בולטין 2.
- 4.3. בולטין 1 יכלול את המידע הבא:
 - המארגן, מנהל האירוע, מתכנן המסלולים והבקר.
 - מספר טלפון, כתובת אימייל וכתובת אתר התחרות.
 - תאריכים וסוגי תחרויות.
 - קטגוריות ותנאי השתתפות (/הגבלות על השתתפות).
 - מפת התמצאות של אזור התחרות.
 - שטחי אמברגו.
 - דברים שונים או מיוחדים שהם חריגים באירוע.
 - טופס רישום.
 - מועדים אחרונים וכתובת לברורים בנושא רישום.
 - מחירי השתתפות בתחרות.
 - מועדים אחרונים וכתובת לברורים בנושא תשלום.
 - סוגי אפשרויות לינה ומזון ומחירים.
 - תיאור אפשרויות תחבורה המוצעות למשתתפים.
 - תיאור השטח, מזג האוויר האופייני וסכנות אפשריות.
 - קנה מידה והפרש קווי גובה.
 - תכנית האירוע.
 - מערכת בקרת הזמנים שתהיה בשימוש באירוע.
 - הנחיות לגבי ביגוד המשתתפים, במידה והכרחי.
 - זמני מנצחים.
 - פרטים לגבי אפשרויות לאימון לתחרות.
 - מפה מתחרות קודמת באותו שטח, במידה והייתה.
- 4.4. בולטין 2 יכלול את המידע הבא:
 - פרטים על שטח התחרות.

¹ סעיף [8] "מידע על התחרות" נגזר ברובו מההנחיות לתחרות דרוג עולמית (WRE) ועבר התאמות לניווט בישראל

- סיכום ההרשמות שהתקבלו.
- חריגות מהחוקים אשר אושרו.
- כתובת, טלפון ואימייל של משרד התחרות.
- לוח זמנים להסעות.
- אורכים, טיפוס מצטבר, מספר התחנות ומספר תחנות שתייה של כל קטגוריה בכל תחרות אישית. ובכל תחרות שליחים בכל קטגוריה ובכל לג.
- גודל של תיאור התחנות שיחולק למתחרים.
- מגבלות הזמן להגשת תלונות.
- המקום בו יתקבלו התלונות.
- זמני גג.
- שמות נציגי חבר השופטים.

5. [9] רישום

- 5.1 מתחרה יכול להירשם רק לקטגוריה אחת בכל תחרות.
- 5.2 המארגנים רשאים למנוע ממתחרים או קבוצות לזנק במידה ואלו לא שילמו את דמי ההרשמה ולא הושגה הסכמה לגבי התשלום.

6. [12] סדר הזינוקים והקצאה לבתים

- 6.1 בזינוק אינטרוואלים המתחרים יזנקו באופן יחידני בהפרשי זמן שווים. בזינוק המוני כל המתחרים בקטגוריה יזנקו באותו זמן. כך גם המשתתפים בלג הראשון במרוץ שליחים.
- 6.2 בזינוק מרדף יזנקו המתחרים באופן יחידני בהפרשי זמן שיקבעו לפי תוצאותיהם הקודמות. סדר הזינוקים יכול להיות מפורסם בפומבי או פרטי. ניתן שיהיה כתוב בכת יד או מודפס ע"י מחשב.
- 6.3 זמני הזינוק צריכים להיות מפורסמים לא יאוחר מיום לפני התחרות. במידה ומרוץ מוקדמות מתקיים באותו יום בו מתקיים הגמר אזי רשימת הזינוקים תתפרסם לא פחות משעה לפני הזינוק הראשון.
- 6.4 שמות כל המתחרים והקבוצות שנרשמו כשורה יופיעו ברשימת הזינוק, גם אם מתחרה לא הופיע לתחרות.
- 6.5 בתחרות בה מתקיים מרוץ מוקדמות, סדר הזינוקים לגמר (גם אם אינו בזינוק מרדף) יהיה בסדר יורד של המיקומים במוקדמות כך שהטובים ביותר יזנקו אחרונים. במקרה של שוויון יוטל פור מי יזנק קודם.
- במוקדמות בהן יש מספר בתים, מתחרים שסיימו באותו מיקום יזנקו בהתאם למספר הזינוק שלהם במוקדמות. למשל, שני מתחרים שסיימו במקום הרביעי במוקדמות כאשר אחד זינק עשירי בבית A ומתחרה השני זינק שביעי בבית B אז המתחרה מבית B יזנק קודם ($10 > 7$)
- 6.6 בזינוק המוני, לפני קביעת המספר של כל משתתף יש ראשית לקבוע את קומבינציית המסלולים לכל מספר משתתף. קומבינציית המסלולים תישאר חסויה עד הזינוק של המתחרה האחרון.
- 6.7 בזינוק אינטרוואלים המרווח הנורמלי יהיה 3 דקות במסלול למרחק הארוך, 2 דקות במסלול למרחק הבינוני (מידל) ודקה אחת בספרינט.

7. [14] השטח

- 7.1 השטח צריך להיות מתאים לבניה של מסלולי ניווט תחרותיים ועד כמה שניתן יאפשר צפייה לקהל או לתקשורת. המלצות ועדת לייבניץ צריכות להילקח בחשבון בבחירת הארנה ובתכנון המסלולים.
- 7.2 על שטח הניווט לא להיות בשימוש לניווטים זמן רב ככל הניתן כדי שלאף מתחרה לא יהיה יתרון בהכרות עם השטח.
- 7.3 שטח התחרות צריך להיות באמברגו מרגע קבלת ההחלטה לקיים בו את התחרות. במידה וזה לא אפשרי, שטח התחרות והנגישות אליו צריכה להתפרסם בהקדם.
- 7.4 רשות להיכנס לשטח אמברגו צריך לבקש מהמארגנים במידת הדבר נחוץ.
- 7.5 יש לכבד זכויות לשימור הטבע, ייעור, צייד וכדומה בשטח.

8. [15] מפות

- 8.1 מפות, מסלולים והדפסות נוספות יוכנו בהתאם לתקן המיפוי של ועדת המיפוי מטעם ה IOF למפות ניווט ולמפות ניווט ספרינט (ISSOM, ISOM).

- 8.2. קנה המידה של המפות במקצים למרחק הארוך יהיו 1:15,000 למרחק הבינוני ולשליחים 1:15,000 או 1:10,000. לספרינט ולספרינט שליחים 1:5,000 או 1:4,000.
- 8.3. שגיאות במפה ושינויים שנגרמו לאחר הכנת המפה ימופו מחדש אם הם משפיעים על האירוע.
- 8.4. המפות צריכות להיות עמידות ללחות ולנזקים.
- 8.5. במידה וקיימת מפת ניווט ישנה של אותו שטח ניווט, עותק צבעוני יוצג למתחרים ביום שלפני התחרות.
- 8.6. ביום התחרות שימוש במפות של שטח התחרות ע"י המתחרים או נציגים רשמיים שאינו במסגרת התחרות הוא אסור אלא אם אושר ע"י המארגנים.
9. **[16] מסלולים וקטגוריות**
- 9.1. יש לתכנן בהתאם למסמך עקרונות תכנון מסלולים של ה IOF, תיאורי פורמט התחרות (נספח 2), ומסקנות ועדת לייבניץ (נספח 4).
- 9.2. סטנדרט תכנון המסלולים צריך להיות ראוי בהתאם לרמת התחרות המאורגנת. מיומנויות הניווט, יכולת הריכוז ויכולות הריצה של המתחרים צריכים לבוא לידי מבחן. כל המסלולים צריכים לדרוש מגוון של טכניקות ניווט.
- 9.3. אורך מסלול יחושב ע"י הקו האווירי מעמדת הזינוק, דרך כל התחנות ועד הסיום. יש להוסיף סטייה מינימלית עבור מכשולים המסומנים כבלתי עבירים (למשל מצוק בלתי עביר, גדר גבוהה וכו'..). וכן עבור שטחים המסומנים כאסורים למעבר ומעברי חובה.
- 9.4. הטיפוס במסלול יחושב ע"י סה"כ הטיפוס המצטבר במטרים לאורך המסלול ההגיוני הקצר ביותר.
- 9.5. במקצה מוקדמות בו יש חלוקה לבתים אורך מסלולים יהיו דומים ככל הניתן באורך ובסטנדרט.
- 9.6. במקצה שליחים סדר התחנות יהיה שונה לכל קבוצה, אך כל אחת מהקבוצות תרוץ בסופו של דבר את אותו המסלול (בסדר אחר).
- במידה והשטח מאפשר זאת, אורכי הלגים יכולים להיות שונים משמעותית זה מזה כל עוד סכומם הוא שווה. וכל הקבוצות ירצו את הלגים השונים באורכם באותו סדר.
- 9.7. בתחרויות יחידניות (בהן הזינוק אינדיבידואלי) סדר התחנות יכול להיות שונה בין המתחרים (פרפר) ובלבד שכל המתחרים ירצו בסופו של דבר את אותו מסלול כללי.
- 9.8. אורכי המסלולים יחושבו בהתאם לזמני המנצח הבאים [בדקות] בהתאם לכל קטגוריה לפי הטבלה הבאה:

שליחים Relay	בינוני middle	ארוך Long	קט' קט'	שליחים Relay	בינוני middle	ארוך Long	קט' קט'
20	25-30	25-30	M10	20	25-30	25-30	W10 ²
20	30-35	30-35	M12	20	25-30	25-30	W12
25	35-40	35-40	M14	20	30-35	30-35	W14
30	40-45	40-45	M16	25	35-40	35-40	W16 ³
35	45-50	45-50	M18	30	40-45	40-45	W18
30-40	20-25	70	M20	30-40	20-25	55	W20 ⁴
30-40	30-35	90-100	M21	30-40	30-35	70-80	W21 ⁵
30-40	60-70	60-70	M35	30-40	45-55	45-55	W35 ⁶
30-40	55-65	55-65	M40	30-40	40-50	40-50	W40
30-40	50-60	50-60	M45	25-35	35-45	35-45	W45
30-40	45-55	45-55	M50	25-35	35-45	35-45	W50
30-40	40-50	40-50	M55	25-35	35-45	35-45	W55
30-40	40-50	40-50	M60	25-35	35-45	35-45	W60
25-35	40-50	40-50	M65	25-35	35-45	35-45	W65
25-35	40-50	40-50	M70	25-35	35-45	35-45	W70
25-35	40-50	40-50	M75	25-35	35-45	35-45	W75
25-35	40-50	40-50	M80	25-35	35-45	35-45	W80
25-35	40-50	40-50	M85	25-35	35-45	35-45	W85

זמן המנצח לתחרויות ספרינט בכל הקטגוריות הינו 12-15 דקות.

² זמני המנצחים לקטגוריות 14 ומטה הושלמו ע"י המתרגם בהתאם להגיון הבריא.

³ זמני המנצחים לקטגוריות 16,18 נגזרו מההנחיות לאליפות אירופה לנוער. הבינוני הועתק מהארוך.

⁴ זמני המנצחים לקטגוריות 20 נגזרו מההנחיות לאליפות העולם לנוער.

⁵ זמני מנצח לקטגוריות 21 נגזרו מההנחיות לאליפות העולם.

⁶ זמני המנצח לקטגוריות 35 ומעלה נגזרו מההנחיות לאליפות העולם למאסטרים. בינוני הועתק מהארוך. שליחים חושב בהתאם למקצה הבינוני.

10. [17] שטחים וצירים אסורים למעבר

- 10.1. כל החוקים שנקבעו ע"י האיגוד או המארגנים לצורך שמירה על הטבע יישמרו ע"י כל באי התחרות.
- 10.2. אזורים מחוץ לתחום, אזורים מסוכנים למעבר, קווים אסורים למעבר וכיוצא בזה. יהיו מסומנים על גבי המפה. במידה והדבר הכרחי, יסומנו גם בשטח.
- המתחרים לא יכנסו, לא ירצו לאורך ולא יחצו סימונים אלו.
- 10.3. צירי חובה, מעברי חובה ונקודות חצייה יסומנו באופן ברור על גבי המפה ובשטח. על המתחרים לעבור לאורך כל אורכו של ציר חובה במסלולם.

11. [18] תיאור התחנות

- 11.1. המיקום המדויק של התחנה יהיה מוגדר בתיאור התחנות.
- 11.2. תיאור התחנות יהיה בסימנים בהתאם לסטנדרט הבינלאומי העדכני שנקבע ע"י ה IOF.
- 11.3. תיאור התחנות יודפס או ישודך בחזית המפה כשהוא בסדר הנכון עבור כל מתחרה.
- 11.4. בתחרויות בהן הזינוק הוא במרווחי זמן (אינטרוואלים) תיאורי התחנות עבור כל אחד מהמתחרים בכל מסלול ימצאו בקדם-זינוק או בכל מיקום אחר בתוך משפך הזינוק אבל בכל מקרה לא יהיו נגישים לפני נקודה זו.

12. [19] הנחת תחנות והתקנת ציוד

- 12.1. התחנות המופיעות על גבי המפה יסומנו באופן ברור בשטח ויכללו ציוד שיאפשר למשתתפים להוכיח את הגעתם לנקודה.
- 12.2. כל תחנה תסומן ע"י דגל בצורת שלושה ריבועים המחוברים לצורת מנסרה בגודל 30X30 ס"מ. כשכל ריבוע מחולק באלכסון לשני חלקים וצבע האחד לבן והשני כתום (גוון PMS 165).
- 12.3. המנסרה תיתלה בפריט המסומן במפה ובהתאם למפורט בתיאור התחנות. המנסרה תהיה נראית למתחרים כשהם יכולים לראות את המיקום שצוין.
- 12.4. תחנות לא ימוקמו בקרבה של עד 30 מטר זו מזו (15 מטר עבור מפות בקנה"מ 1:4,000 או 1:5,000). המרחק בין התחנות ימדד בקו אווירי. (ראה נספח 2 סעיף 3.5.5).
- 12.5. תחנה תמוקם כך שנוכחותו של אדם מנקב אותה לא תסייע באופן מובהק למתחרים קרובים למצוא אותה.
- 12.6. כל תחנה תהיה מזוהה במספר קוד שיהיה כתוב עליה כדי שמתחרה המשתמש בכרטיס ניקוב יוכל לקרוא בבירור את הקוד.
- מספרים מתחת ל 31 לא יישמשו כקודים. הכיתוב צריך להיות בשחור על גבי לבן, בין 3 ל- 10 ס"מ גובה ועובי קו של 5 עד 10 מ"מ. מספרים אותם ניתן לקרוא כמספרים אחרים בהתאם לכיוון הקריאה יכתבו עם קו תחתון (למשל 161).
- 12.7. כדי להוכיח את הגעתו של המתחרה לתחנה ימצאו בתחנה מספר מספק של התקני ניקוב בקרבה מספקת למנסרה.
- 12.8. במידה וזמן המנצח במסלול הינו מעל 30 דקות יש למקם נקודות שתייה במרווחים של עד 25 דקות לאורך המסלול בהתאם למהירות לפי זמן המנצח.
- 12.9. בנקודות השתייה ימצאו לכל הפחות מים בטמפרטורה הולמת.
- במידה ומוגשת שתייה אחרת היא צריכה להיות מסומנת באופן ברור.
- 12.10. כל תחנה בה יש חשש בטיחותי תוצב שמירה.

13. [20] מערכות בקרה

- 13.1. רק מערכות בקרה אלקטרוניות שאושרו ע"י ה IOF מותרות לשימוש (ראה נספח 4).
- 13.2. למשתתפים תהיה אפשרות לתרגל את הניקוב במערכת האלקטרונית במודל [תוספת] או בתחנת איפוס.
- 13.3. המתחרים הם האחראים לניקוב הכרטיס שלהם בכל תחנה באמצעות ציוד הבקרה שסופק ע"י המארגנים.
- 13.4. הכרטיס חייב להכיל הוכחה חד משמעית להגעתו של המתחרה לכל התחנות.
- 13.5. מתחרה לו תחנה חסרה או שהיא נקלטה באופן שאינו ברור, לא יקבל מיקום עד אשר יוכח בוודאות שהניקוב החסר או הלא ברור קרה שלא באשמתו. בנסיבות חריגות אלו כל ראיות אחרות להוכחת הגעתו של המתחרה לתחנה, כמו למשל בקר בשטח או מצלמה או פלט מהתחנה. בכל מקרה אחר ראיות אלו לא יהיו קבילות והמתחרה יהיה פסול.
- במקרה של ספורטאיידינט (SportIdent) משמעותו של חוק זה:
- במידה ותחנה מסוימת לא עובדת או נראית שאינה עובדת כראוי על המתחרה לנקב באמצעות מערכת הגיבוי ויפסל אם לא יעשה כן.
 - במידה והמתחרה ניקב מהר מדי והכרטיס לא הספיק לקבל אותות מהתחנה הכרטיס לא יכיל את הניקוב והמתחרה יפסל (גם אם מספר הכרטיס נשמר בתחנה).
- 13.6. למארגן זכות לבדוק את כרטיס הבקרה ע"י נציג מטעמו בנקודות בקרה שיוצבו לכך.
- 13.7. מתחרים אשר יאבדו את כרטיס הבקרה שלהם, יחסירו נקודה או יעברו בתחנות בסדר הלא נכון יפסלו.

14. [21] ציוד

- 14.1. כל עוד איגוד הניווט לא יפרסם הנחיות אחרות, בחירת פרטי הלבוש והנעליים תהיה חופשית.
- 14.2. מספרי החזה יראו באופן ברור וילבשו בהתאם להנחיות המארגן.
- גודל הדף לא יחרוג מ 25X25 ס"מ. גובה המספר יהיה לפחות 10 ס"מ. אין לחתוך או לקפל את מספר החזה.
- 14.3. במהלך הניווט ציוד הניווט הבלעדי אותו רשאי המתחרה לשאת ולהשתמש הינו מפה ותיאור תחנות שסופקו ע"י המארגן ומצפן.
- 14.4. המתחרה לא ישא או ישתמש באמצעי קשר בין משפך הזינוק ועד לסיום, אלא אם הציוד אושר ע"י המארגן. התקנים בעלי מערכת מיקום (למשל שעונים עם GPS) יכולים להיות בשימוש בתנאי שאין באפשרותם להציג מפה ושהם לא משמשים למטרות ניווט. עם זאת, רשאי המארגן לשלול שימוש באמצעים אלו.
- המארגן רשאי לדרוש ממתחרים לשאת משיב מיקום ו/או מקליט מיקום.

15. [22] הזינוק

- 15.1. בניווט יחידני הזינוק הינו בדרך כלל בהפרשי זמנים (אינטרוואלים). ניווטי שליחים, הזינוק הוא בדרך כלל בזינוק המוני.
- 15.2. בתחרויות בהן מתקיימות מוקדמות. הזינוק הראשון לגמר יהיה לפחות 2.5 שעות לאחר הזינוק האחרון למוקדמות.
- 15.3. עמדת הזינוק יכולה להיות מאורגנת עם קדם-זינוק (עמדה המשלחת מתחרים לזינוק בהתאם לזמן הזינוק שלהם) ותמוקם בקצה של אזור החימום. במידה ויש קדם-זינוק, ימוקם שעון תצוגה עבור המתחרים אשר יציג את שעת הזינוק הנקראת להיכנס לקדם-הזינוק ושמות המתחרים יקראו או יוצגו.
- חציית קדם-הזינוק תבוצע רק ע"י מתחרים שמזנקים ואנשי תקשורת שתודרכו ע"י המארגן.
- 15.4. בעמדת הזינוק ימוקם שעון שיציג את שעון התחרות למתחרים. במידה ואין עמדת קדם-זינוק, שמות המתחרים יקראו או יוצגו.
- 15.5. עמדת הזינוק צריכה להיות מסודרת כך שמתחרים או וצופים אחרים לא יוכלו לראות את המפות, המסלולים, בחירות ציר או את כיוון היציאה לתחנה הראשונה. במידת ונדרש, יש לסמן ציר מעבר חובה מהמקום בו הזמן מתחיל ועד לנקודה בה הניווט מתחיל.
- 15.6. המתחרים ייקחו את המפה בזמן הזינוק או אחריו. המתחרה הוא האחראי לקחת את המפה הנכונה. מספר המתחרה או שמו או הקטגוריה יהיו רשומים על המפה או לידה כך שיהיו ברורים למתחרה לפני שהוא מזנק.

- 15.7. בנקודה בה הניווט מתחיל תהיה מסומנת על המפה במשולש הזינוק וכן תסומן גם בשטח באמצעות מנסרה ללא מנקב.
- 15.8. מתחרים אשר מאחרים לזינוק שלהם יורשו לזנק. זמן הזינוק החדש שלהם ירשם.
- בזינוק המוני או בזינוק מרדף (צ'ייסינג סטארט), המתחרה יוזנק בהקדם האפשרי.
 - בזינוק במרווחי זמן (אינטרוואלים), במידה והמתחרה נמצא בקו הזינוק עד חצי ממרווח הזמן שמיד לאחר זמן הזינוק שלו הוא יוזנק באופן מיידי.
 - במידה והמתחרה נמצא בקו הזינוק יותר מחצי ממרווח הזמן שאחרי הזינוק שלו הוא יוזנק בחצי מרווח הפנוי הבא.
 - **בתחרויות בהן מנקבים את הזינוק. מתחרים שאיחרו לא ינקבו את הזינוק וזמן יחשב בהתאם לשעת הזינוק שהוקצתה להם.
- 15.9. **בתחרות בה מנקבים את הזינוק. לא יורשו מתחרים שכבר הוזנקו לנקב שוב את הזינוק מכל סיבה שהיא. מתחרים שיעשו זאת יפסלו.
- 15.10. **בתחרות בה מנקבים את הזינוק. לא יורשו מתחרים לזנק לפני הזמן שנקבע להם.
- 15.11. מתחרים אשר איחרו לזינוק שלהם באשמתם יוזנקו אך מדידת זמן תחילת הניווט שלהם תחל מהזמן המקורי בו היו אמורים לזנק.
- מתחרים אשר איחרו לזינוק שלהם באשמת המארגנים יוזנקו ומדידת הזמן שלהם תחל בזמן הזינוק החדש.
- 15.12. חילוף בין חברים בכל קבוצת שליחים ייעשה ע"י מגע פיזי. החילוף יכול להיות מאורגן כך שהשליח המסיים מעביר מפה לשליח המזנק כתחליף למגע.
- 15.13. החילוף ותזמונו בתחרות שליחים הוא באחריות המתחרים, גם אם המארגן מסדר הודעה מוקדמת לצוותים בטרם הגעת שליחים לחילוף.
- 15.14. המארגן רשאי לארגן זינוק המוני של השליחים מהלגים הקודמים שטרם הוזנקו ("זינוק נבוכים").
- 16. [23] סיום ומדידת זמנים**
- 16.1. המתחרה מסיים את התחרות כשהוא חוצה את קו הסיום.
- 16.2. קו הריצה לסיום יתוחם בסרטי סימון, בחבלים או בגדר - משפך הסיום. לפחות 20 מטר מתוכו יהיו בקו יש.
- 16.3. קו הסיום יהיה ברוחב 1.5 מטר לפחות בתחרויות בהן המתחרים הוזנקו בהפרשי זמן (אינטרוואלים) וברוחב 3 מטר לפחות בתחרויות בהן המתחרים הוזנקו בזינוק המוני או בזינוק במרדף (צ'ייסינג סטארט).
- קו הסיום יהיה בניצב לכיוון הגעת המתחרים. מיקומו המדויק יהיה ברור למתחרים המגיעים.
- 16.4. לאחר שמתחרה חצה את קו הסיום עליו למסור את כרטיס הבקרה והמפה.
- 16.5. הסיום ימדד כרגע שבו מספר החזה חצה את קו הסיום, או כשהמתחרה ניקב את תחנת הסיום, או אם נעשה שימוש באלומת אור למדידה יש למקם אותה בגובה 0.5-1 מטר מעל הקרקע. הזמנים יעוגלו למטה לשניות שלמות.
- הזמנים יוצגו בשעות, דקות ושניות או בדקות ושניות בלבד.
- 16.6. מערכת מדידת הזמנים תמדוד זמנים של מתחרים מאותה קטגוריה ביחס אחד לשני בדיוק של 0.5 שניות או טוב יותר (או בדיוק של 0.05 שניות במידה והמדידה היא ברזולוציה של עשירית השנייה).
- 16.7. בתחרויות בהן זינוק המוני או זינוק במרדף (צ'ייסינג סטארט) שופט שימוקם בעמדת הסיום יקבע את המיקומים בהתאם לסדר בו חצו מספרי החזה של המתחרים את קו הסיום.
- חבר מחבר השופטים של התחרות יהיה נוכח בעמדת הסיום.
- 16.8. גורמי רפואה ימוקמו בעמדת הסיום וכן יצוידו באמצעים לעבודה בשטח.
- 17. [24] תוצאות**
- 17.1. תוצאות ראשוניות יוכרזו או יוצגו באזור הסיום או באזור ההתכנסות במהלך התחרות.
- 17.2. תוצאות סופיות יפורסמו לא יאוחר מ 4 שעות אחרי הסיום התקני האחרון של המזנק האחרון. הן יועברו לנציגי אמצעי התקשורת שתואמו ביום התחרות.
- 17.3. במידה והגמר והמוקדמות מתקיימים באותו יום, תוצאות המוקדמות יפורסמו תוך 30 דקות מהסיום התקני האחרון של הזינוק האחרון.
- 17.4. התוצאות הסופיות יכללו את כל המשתתפים שהתחרו. בתחרויות שליחים, התוצאות יכללו את שמות המתחרים בהתאם לסדר הריצה, זמן הריצה ומקטעי הריצה כל מתחרה.

- 17.5. במידה ושני מתחרים או יותר סיימו באותה תוצאה הם יהיו באותו מקום בלוח התוצאות. המיקום (או המיקומים) הבאים אחריהם, בהתאם למספרם, ישמרו ריקים.
- 17.6. בזינוק המוני ובזינוק במרדף (צ'ייסינג סטארט) המיקום יקבע לפי סדר בו כל מתחרה סיים. בשליחים זה יקבע לפי השליח שרץ את הלג האחרון.
- 17.7. בתחרויות שליחים בהן הייתה הזנקה המונית ללגים הקודמים ("זינוק נבוכים") סכום הזמנים של כל החברים בכל קבוצה יסוכמו את התוצאה של אותן קבוצות שהזנקו בזינוק הנבוכים. כל הקבוצות שחבר מהם הוזנק בצורה זו (זינוק נבוכים) ימוקמו בלוח התוצאות מתחת קבוצות אשר סיימו בצורה הרגילה.
- 17.8. מתחרים או קבוצות אשר יחרגו מהזמן המוקצה לניווט לא יקבלו מקום בתוצאות.
- 17.9. התוצאות יפורסמו באינטרנט ובהתאם לצורך ישלחו לגוף הממונה באותו יום של התחרות.
- 17.10. התוצאות חייבות להיות מבוססות רק על זמני הריצה של המתחרים ולאורך כל המסלול. אסור למחוק מקטעים מהמסלול על בסיס זמני ביניים אלא אם כן הדבר פורסם מראש (למשל בקטע בו יש חצייה מסוכנת של כביש מאוד ראשי).

18. [25] פרסים

- 18.1. בהתאם להחלטת המארגנים ובהתאם לפרסום מראש, יתקיים טקס חלוקת פרסים.
- הטקס יתקיים בצורה מכובדת.
- 18.2. במידה ולא כל הקטגוריות מועמדות לקבלת פרסים יש לציין זאת לפני תחילת האירוע ולהעניק פרסים לקטגוריות בהתאם לכך.
- הפרסים לנשים ולגברים יהיו שקולים ככל הניתן.
- 18.3. במידה ושני מתחרים או יותר סיימו באותו מקום הזכאי לפרס, הם יקראו לקבלת הפרס. וכל אחד מהם יקבל אותה המדליה או אות ההוקרה.
- 18.4. מתחרה⁷ הנקרא לקבל פרס יכול לעלות עם דגל מועדון ובלבד שרוחבו של הדגל לא יחרוג מ 60 ס"מ או מרוחב מקומו בפודיום. בשום מקרה הדגל לא יסתיר מתחרים אחרים שנמצאים על הפודיום.

19. [26] המשחק ההוגן

- 19.1. כל האנשים הלוקחים חלק באירוע ניווט ספורטיבי ינהגו בהוגנות וביושר. כולם נדרשים להפגין הלך רוח ספורטיבי ורוח של חברות. המתחרים ינהגו בכבוד אחד לשני, לבעלי תפקידים, כתבים, צופים ותושבים של אזור התחרות. המתחרים יהיו בשקט ככל הניתן בשטח.
- 19.2. למעט מקרים של תאונות, בקשת עזרה או קבלת עזרה מרצים אחרים או עזרה למתחרים אחרים במהלך התחרות היא אסורה.
- תפקידם של כל מתחרים לסייע לפצועים בשטח.
- 19.3. שימוש בסמים הוא אסור. חוקי התאחדות הניווט הבינלאומית נגד סמים וחוקי האיגוד לספורט הניווט בישראל נגד סמים חלים על כל תחרות המתקיימת בסמכותם או בסמכות המועדונים. רשאית הנהלת האיגוד או כל גוף מוסמך בישראל להורות על קיום הליכי בדיקת סמים.
- 19.4. כל בעלי התפקידים ישמרו בסודיות מוחלטת כל מידע הנוגע לאזור התחרות, שטח התחרות בטרם פרסומם. חייבת להישמר סודיות מוחלטת בנוגע למסלולים.
- 19.5. כל ניסיון לסקור את שטח התחרות או להתאמן בו לקראת התחרות הוא אסור, אלא אם כן התקבל אישור מפורש מהמארגן.
- ניסיונות לדלות מידע בנוגע למסלולים מעבר למידע שסיפק המארגן הוא אסור לפני ובמהלך התחרות.
- 19.6. המארגן ימנע השתתפותו של מתחרה אשר מכיר היטב את השטח או את המפה טוב מספיק, שיש לו יתרון תחרותי על מתחרים אחרים.
- 19.7. ראשי קבוצות, מתחרים, אנשי תקשורת וצופית ישהו רק באזורים המיועדים להם.
- 19.8. בקרים בשטח לא יפריעו ולא יעכבו מתחרים. הם ישמרו על השקט, ילבשו בגדים לא בולטים ולא יסייעו למתחרים להגיע לתחנות. הנחיה זו חלה גם על כל אדם אחר שנמצא בשטח התחרות כמו למשל צלמים.
- 19.9. מרגע שחצה את קו הסיום, המתחרה לא יכנס שוב לשטח התחרות ללא אישור המארגן.
- מתחרה אשר פרש במהלך הניווט יודיע על כך בעמדת הסיום באופן מיידי וימסור את הכרטיס

⁷ סעיף זה הוסף ע"י העורך ואינו מופיע במסמך המקורי

- והמפה שלו. מתחרה זה לא ישפיע בכל צורה שהיא על התנהלות התחרות ולא יסייע למתחרים אחרים.
- 19.10. מתחרה אשר מפר את אחד מהחוקים או נהנה מהפרתו של אחד מהחוקים יכול להיפסל.
- 19.11. באי התחרות שאינם מתחרים ויפרו חוק כלשהו חשופים הליך משמעותי.
- 19.12. המארגן חייב לעצור, לדחות או לבטל תחרות אם בכל נקודת זמן מתברר שעולה מהנסיבות כי התחרות מסכנת את המתחרים, הצוות המארגן או את הצופים.
- 19.13. המארגן חייב לבטל את התחרות במידה ועולה מהנסיבות כי התחרות באופן מובהק אינה הוגנת.
- 19.14. השתתפות בהימורים הנוגעים לאירוע ניווט ספורטיבי אסור על המתחרים, על ראשי הקבוצות ועל הצוות המארגן. כמו כן אסור להם לעודד או לקדם הימורים הנוגעים לתחרות. בנוסף אסור להם להשתתף בכל מעשה שחיתות הנוגע להימורים. כמו מעשה הכולל שינוי של תוצאות, מניפולציה כלשהי על התוצאות, התרשלות בביצוע משימה בכוונה לקבל הנאות אישיות מכך, קבלה או הצעה של שוחד והעברה של מידע פנימי.
- 20. [27] תלונות**
- 20.1. ניתן להגיש תלונה על הפרה של חוקים אלו או על החלטות המארגנים.
- 20.2. תלונה תוגש רק ע"י ראשי קבוצות, רכזי מועדונים או מתחרים.
- 20.3. כל תלונה תיעשה בכתב עבור המארגן בהקדם האפשרי. התלונה תנדן ע"י המארגן. מגיש התלונה יעודכן לגבי החלטות באופן מיד.
- 20.4. לא תגבה עמלה עבור תלונה.
- 20.5. ראשי המארגן לקבוע מגבלות זמן לתלונות. תלונות שיתקבלו לאחר מכן יקבלו התייחסות אך ורק אם יש נסיבות חריגות קבילות אשר יפורטו בכתב התלונה.
- 21. [28] מחאות**
- 21.1. מחאה יכולה להתבצע על החלטת המארגן לגבי תלונה.
- 21.2. מחאה תיעשה אך ורק ע"י רכזי מועדונים, ראשי קבוצות או מתחרים.
- 21.3. כל מחאה תיעשה בכתביה לחבר השופטים לא יאוחר מ 15 דקות אחרי ההודעה על ההחלטה בנוגע לתלונה. מחאות שיוגשו אחרי זמן זה יקבלו התייחסות בהתאם להחלטת הוועדה. במידה ויש נסיבות חריגות קבילות יש לפרטן בכתב המחאה.
- 22. [29] חבר השופטים**
- 22.1. חבר השופטים ימונה לצורך דיון במחאות.
- 22.2. מינוי חבר השופטים הינו באחריות הרמה הממונה או האיגוד לספורט הניווט.
- 22.3. *חבר השופטים יורכב משלושה נציגים המשתייכים למועדונים שונים. *בקר התחרות (או נציג וועדת ערעורים של האיגוד) ינהל את הדיון אך אין לו קול בהצבעה.
- 22.4. נציג של המארגן ראשי להשתתף בדיוני חבר השופטים אך לא תהיה לו זכות הצבעה.
- 22.5. מנהל התחרות יפעל בהתאם להחלטות השופטים. למשל לבטל פסילתו של מתחרה שפסל, לפסול תוצאת מתחרה שאושרה ע"י המארגן, לבטל תוצאות בקטגוריה שאישר או לאשר מחדש תוצאות שקבע כלא תקפות.
- 22.6. חבר השופטים מוסמך לפעול רק כשכל חבריו נוכחים. במקרים דחופים החלטות ראשוניות יכולות להתקבל עם רוב חבר השופטים מסכימים עליה.
- 22.7. במידה וחבר מהשופטים מכריז על עצמו כמוטה מלדון בנושא מסוים או אם חבר מהוועדה אינו מסוגל למלא את תפקידו הבקר ימנה לו מחליף.
- 22.8. בהתאם לעולה מהחלטות השופטים, בנוסף להנחיות שיועברו למארגן ראשי השופטים להמליץ לאיגוד להרחיק אדם מתחרויות בעתיד במקרה והיו הפרות חמורות של החוקים.
- 22.9. החלטות השופטים הן סופיות.
- 23. [30] ערעורים**
- 23.1. ערעורים יכולים להתקבל כנגד הפרות של חוקים אלו במידה וחבר השופטים טרם הספיק להתכנס, או אם האירוע הסתיים וחבר השופטים כבר התפזר.
- 23.2. ערעור יכול להיות מוגש רק ע"י מועדונים⁸.
- 23.3. הערעור ייעשה בכתב לוועדת הערעורים של האיגוד לספורט הניווט בהקדם האפשרי.
- 23.4. לא יגבה מחיר עבור ערעורים.

⁸ מועדונים - במסמך המקורי ערעורים יכולים להתקבל רק על ידי איגודים.

23.5. ההחלטות בנוגע לערעורים הן סופיות.

- 24. [33] פרסום וספונסרים**
- 24.1. לא ייעשה פרסום לאירוע ניווט על גבי מוצרי טבק או משקאות אלכוהוליים.
- 24.2. פרסומת המודפסת על גבי אימונית או בגד אחר אשר נלבש ע"י מתחרה בטקס חלוקת פרסים לא תחרוג מ 300 סמ"ר.
- אין הגבלה על כמות הפרסומות המודפסות על ביגוד או ציוד למעט מספרי חזה.
- 25. [34] שרותי תקשורת**
- 25.1. המארגן יציע לנציגי התקשורת תנאי עבודה נוחים ומקומות עם אפשרויות נוחות לצפות ולדווח על האירוע.
- 25.2. המינימום שהמארגן ייתן לגורמי התקשורת:
- לינה במלון בסטנדרט בינוני בתשלום.
 - זמני זינוק, תכנית האירוע או כל מסמך אחר לקראת התחרות.
 - אפשרות לקחת חלק במודל.
 - מרחב עבודה מוגן מגשם ושקט בעמדת הסיום.
 - רשימת התוצאות, מפות עם מסלולים מיד בתום התחרות.
 - גישה לאינטרנט בתשלום.
- 25.3. על המארגן לעשות כל מאמץ למקסם את הכיסוי התקשורתי כל עוד הדבר לא מסכן את הגינות התחרות.

1. קטגוריות

- a. המתחרים יחולקו לקטגוריות בהתאם למינם וגילם. נשים יורשו להתחרות בקטגוריות של גברים.
- b. מתחרים ומתחרות בגילאי 20 ומטה יוכלו להתחרות בכל קטגוריה אשר באותה שנה קלנדרית גדולה או שווה לגילם. הם רשאים להתחרות בקטגוריות בוגרות יותר עד 21 כולל.
- c. מתחרים ומתחרות בגילאי 21 ומעלה יוכלו להתחרות בכל קטגוריה אשר באותה שנה קלנדרית קטנה יותר מגילם. הם רשאים להתחרות בקטגוריות צעירות יותר עד 21 כולל.
- d. הקטגוריות המרכזיות הן W21 ו-M21, עבור נשים וגברים בהתאמה.
- e. למתחרים ומתחרות הצעירים מגיל 21, הקטגוריות יהיו W20 ו-W18, M20 ו-M18 וכן הלאה במרווחים של שנתיים. למתחרים הבוגרים יותר, הקטגוריות יהיו W35 ו-W40, M35 ו-M40 וכן הלאה במרווחים של 5 שנים.
- f. ניתן לחלק כל קטגוריה לתתי קטגוריות בהתאם לקושי או האורך המסלול. תת הקטגוריות יסומנו באותיות הבאות: E - עלית (אם קיים), A, B, C ו-N (מתחילים).
- g. קטגוריית העלית (E) תהיה רק עבור גילאי קטגוריות 18, 20 ו-21. הם יוגבלו רק למתחרים אשר סווגו כמתחרי עלית ע"י האיגוד או בהתאם למיקומם בליגה.

2. קטגוריות מקבילות

- a. במצב בו יש יותר מדי רשומים לקטגוריה מסוימת ניתן לחלק אותה למספר קטגוריות מקבילות. החלוקה של קטגוריות עלית תהיה בהתאם להישגים הקודמים של המתחרים חלוקה שווה בין תתי הקטגוריות. בשאר הקטגוריות החלוקה תהיה כך שמתחרים מאותו מועדון, מחוז או איגוד יפוזרו בצורה שווה בין תתי הקטגוריות.

נספח 2 [2] - עקרונות לתכנון מסלולים

תורגם ע"י דניאל גריף

1. הקדמה

1.1 מטרה

1.2 יישום העקרונות

2. עקרונות בסיסיים

2.1 הגדרת הניווט

2.2 מטרת תכנון מסלולים טוב

2.3 כללי הזהב של מתכנן המסלולים

3. מסלול הניווט

3.1 שטח

3.2 הגדרת מסלול ניווט

3.3 הזינוק

3.4 קטעי הניווט

3.5 התחנות

3.6 הסיום

3.7 רכיב קריאת המפה

3.8 בחירות ציר

3.9 דרגת הקושי

3.10 סוגי תחרות

3.11 מטרתו של מתכנן המסלולים

4. מתכנן המסלולים

1. הקדמה

1.1 מטרה

מטרת העקרונות האלה הוא למסד סטנדרטים משותפים לתכנון מסלולים של ניווט רגלי כדי להבטיח את הגינות התחרות ולשמר את האופי הייחודי של ספורט הניווט.

1.2 יישום העקרונות

מסלולים בכל תחרויות הניווט הרגלי הבינלאומיות יתוכננו בהתאמה עם עקרונות אלה. עקרונות אלה ישמשו גם כקווי יסוד לתכנון של תחרויות ניווט אחרות. המושג "ניווט" ישמש להלן בפרט לניווט רגלי.

2. עקרונות בסיסיים

2.1 הגדרת הניווט

ניווט הוא ספורט בו המתחרים מבקרים במספר נקודות המסומנות על הקרקע, תחנות, בזמן הקצר ביותר בעזרת מפה ומצפן בלבד. ניתן לאפיין ניווט רגלי כניווט בריצה.

2.2 מטרת תכנון מסלולים טוב

מטרתו של תכנון מסלולים טוב הוא להציע למתחרים מסלולים שתוכננו בהתאם ליכולתם הצפויה. התוצאות צריכות לשקף את היכולות הטכניות והפיזיות של המתחרה.

2.3 כללי הזהב של מתכנ המסלולים

על מתכנ המסלולים להתייחס למספר עקרונות:

- * האופי הייחודי של ניווט רגלי כניווט בריצה
- * הגינות התחרות
- * הנאת המתחרה
- * הגנת החי והסביבה
- * צרכי התקשורת והצופים

2.3.1 האופי הייחודי

לכל ספורט יש את האופי הייחודי לו. האופי הייחודי של ניווט הוא למצוא ולעבור בציר הטוב ביותר בשטח לא מוכר נגד השעון. לכך דרושות יכולות ניווט: קריאה מדויקת של המפה, הערכת בחירת ציר, שימוש במצפן, ריכוז תחת לחץ, קבלת החלטות מהירות, ריצה בשטח טבעי וכדומה.

2.3.2 הגינות

הגינות היא דרישה בסיסית בכל ספורט תחרותי. אלא אם הזהירות המרבית נלקחת בחשבון בכל שלב ושלב של תכנון המסלול והנחת התחנות, יכול המזל בקלות להפוך לגורם מכריע בתחרויות הניווט. על מתכנ המסלולים להתחשב בכל הגורמים האלה על מנת להבטיח שהתחרות היא הוגנת ושכפני כל המתחרים עומדים אותם תנאים בכל חלק של המסלול.

2.3.3 הנאת המתחרה

הפופולריות של ניווט יכולה לגדול רק אם המתחרים מרוצים מהמסלול שניתן להם. תכנון מסלולים מדוקדק הוא לכן חיוני כדי להבטיח שהמסלולים יהיו מתאימים מבחינת אורך, קושי פיזי וטכני, הנחת התחנות וכדומה. במובן זה חשוב במיוחד שכל מסלול יהיה מתאים למתחרים שרצים את המסלול הזה.

2.3.4 החי והסביבה

הסביבה היא רגישה: ניתן להפריע ליצורים החיים, והקרקע כמו גם הצמחייה יכולים לסבול משימוש יתר. הסביבה גם כוללת אנשים שחיים באזור התחרות, קירות, גדרות, שטח מעובד, בתים ומבנים אחרים, וכדומה. בדרך כלל ניתן למצוא דרכים להימנע ממגע עם השטחים הרגישים ביותר ללא נזק. ניסיון ומחקר הראו שניתן לארגן אפילו תחרויות גדולות בשטחים רגישים ללא נזק תמידי אם צעדי זהירות מתאימים נלקחים והמסלולים מתוכננים היטב.

חשוב מאוד שמתכנ המסלולים מבטיח שיש גישה לשטח הנבחר ושכל שטח רגיש מתגלה מבעוד מועד.

2.3.5 התקשורת והצופים

הצורך להקנות דימוי ציבורי טוב לספורט הניווט צריך להיות שיקול תמידי של מתכנ המסלולים. על מתכנ המסלולים לחתור לספק לקהל ולתקשורת את האפשרות לעקוב בצורה הכי קרובה האפשרית אחר התקדמות התחרות ללא פגיעה בהגינות הספורטיבית.

3. מסלול הניווט

3.1 שטח

יש לבחור את השטח כך שניתן לאפשר תחרות הוגנת לכל המתחרים.
כדי לשמר את אופי הספורט, על השטח להיות עביר ומתאים לבחינת יכולות הניווט של המתחרים.

3.2 הגדרת מסלול ניווט

מסלול ניווט מוגדר על ידי הזינוק, התחנות, והסיום. בין נקודות אלה, שמיקומם המדויק נתון בשטח ובהתאמה גם במפה נמצאים קטעי הניווט שבהם המתחרה צריך לנווט.

3.3 הזינוק

את אזור הזינוק יש לארגן כך ש:

* יש אזור שבו ניתן לבצע חימום

* מתחרים המחכים לזנק אינם יכולים לראות בחירות הציר של אלו שכבר זינקו

הנקודה ממנה הניווט בקטע הראשון מתחיל מסומנת בשטח על ידי מנסרה ללא מנקב ובמפה על ידי משולש.
יש להציב בפני המתחרים בעיות ניווט כבר מרגע הזינוק.

3.4 קטעי הניווט

3.4.1 קטעי ניווט טובים

קטעי הניווט הם האלמנט החשוב ביותר של מסלול הניווט ויהוו גורם מכריע בקביעת איכות המסלול.

קטעי ניווט טובים מציעים למתחרים בעיות קריאת מפה מעניינים ומובילים אותם דרך שטח מעניין עם אפשרויות לבחירות ציר שונות.

בתוך מסלול אחד יש להציע קטעי ניווט מגוונים כשחלקים מבוססים על קריאת מפה אינטנסיבית וחלקם על בסיס בחירות ציר שניתן לרוץ יותר בקלות. יש גם לגוון בנוגע לאורך וקושי הקטעים כדי לגרום למתחרה להשתמש במגוון טכניקות ניווט ומהירויות ריצה. מתכנן המסלולים צריך גם לשאוף לתת שינויים בכיוון הריצה הכללי בקטעים עוקבים מכיוון שזה מכריח את המתחרים לאפס את עצמם לעיתים תכופות.
יש עדיפות למסלול בעל מעט קטעים טובים מאוד שמחוברים על ידי קטעים קצרים שתורמים לקטעים הטובים על פני מספר גדול יותר של קטעים שווים אבל באיכות פחות גבוהה.

3.4.2 הגינות של קטעים

לא יהיה קטע ניווט שיכיל בחירות ציר שנותנות יתרון או חסרון שלא ניתן לחזות מהמפה על ידי מתחרה בתנאי תחרות.

חייבים להימנע מקטעי ניווט שמעודדים מתחרים לחצות שטחים אסורים או מסוכנים.

3.5 התחנות

3.5.1 אזורי התחנות

התחנות מוצבות על פרטי נוף בשטח שמסומנות על המפה. על המתחרה לבקר בתחנות אלו בסדר הנתון, במקרה שניתן סדר נתון, אבל לפי בחירות הציר שלו. דבר זה דורש תכנון ובדיקה מדוקדקת כדי להבטיח הגינות.

חשוב במיוחד שהמפה מייצגת את השטח באזור התחנה בצורה מדויקת, ושהכיוון והמרחק מכל נקודות התקיפה נכונות.

אין להציב תחנות על פרטי נוף קטנים שנראים רק ממרחק קצר אם אין פרטי נוף תומכים נוספים במפה.
אין להציב את התחנות במקומות שבו לא ניתן להעריך את הראות לתחנה מכיוונים שונים מתוך המפה או תיאור התחנות.

3.5.2 שימושים של התחנות

השימוש העיקרי של התחנות הוא לציין את תחילתו וסופו של קטע ניווט.

לעתים יש צורך להשתמש בתחנות לשימושים מסוימים כגון תיעול נוטים מסביב לשטחים מסוכנים או מחוץ לתחום.

תחנות יכולות לשמש גם כנקודות שתייה, קהל ותקשורת.

3.5.3 המנסרה

על ציוד התחנות להיות בהתאמה עם חוקי התחרות של ה- IOF.
במידת האפשר, יש להציב את המנסרה בצורה כזו שהמתחרה רואה אותה לראשונה רק כאשר הוא מגיע לפרט הנוף הרצוי. בשביל ההגינות, הראות לתחנה צריכה להיות שווה בין אם נמצא בה מתחרה או לא. בשום מקרה אין להחביא את המנסרה: כאשר המתחרה מגיע לפרט הנוף הוא לא צריך לחפש את המנסרה.

3.5.4 הגינות אזורי התחנות

יש לבחור את אזורי התחנות בזהירות רבה ולהימנע מ"זווית חדה" שבה מתחרים שמגיעים יובלו לתחנה על ידי מתחרים שיוצאים מהתחנה.

3.5.5 קרבה בין תחנות

תחנות במסלולים שונים שמוקמו קרוב מדי אחת לשנייה יכולות להטעות נווט שניווט נכון לאזור התחנה. לפי חוק A19.4, אין למקום תחנות בתוך 30 מטר אחת מהשנייה. יתרה מכך, רק כאשר פרטי הנוף שונים בשטח ובמפה ניתן למקם את התחנות פחות מ- 60 מטר אחת מהשנייה.

3.5.6 תיאור התחנה

המיקום של המנסרה ביחס לפרט הנוף מוגדר על ידי תיאור התחנה.
המיקום המדויק של התחנה בשטח ובמפה צריכים להיות ללא עוררין. יש להימנע מתחנות שלא ניתן להגדיר אותם בבירור ובקלות לפי תיאורי התחנות של ה- IOF.

3.6 הסיום

לפחות חלק מקטע הניווט האחרון לסיום צריך להיות ציר חובה מסומן.

3.7 רכיב קריאת המפה

במסלול ניווט טוב המתחרים מאולצים להתרכז בניווט לכל אורך המרוץ. יש להימנע מחלקים שלא מצריכים קריאת מפה אלא אם הם תוצאה של בחירת ציר טובה במיוחד.

3.8 בחירות ציר

אפשרויות צירים שונות מאלצות את המתחרים להשתמש במפה להעריך את השטח ולהסיק מכך מסקנות. בחירות צירים גורמות למתחרים לחשוב באופן עצמאי ויפצלו את שדה המתחרים ובכך יצמצמו "עקיבות".

3.9 דרגת הקושי

לכל שטח או מפה, מתכנן במסלולים יכול לתכנן מסלולים עם מגוון רחב של רמות קושי. רמת הקושי של קטעי ניווט ניתנת לשינוי על ידי העברתם לאורך פרטי נוף קווים בצורה צמודה יותר או פחות.
המתחרה צריך להיות מסוגל להעריך את דרגת הקושי של ההגעה לתחנה מהאינפורמציה הזמינה על המפה ולפיכך לבחור בטכניקה המתאימה.

יש להסב תשומת לב ליכולת הצפויה מהמתחרה ומניסיונו, לקרוא או להבין את הפרטים העדינים על המפה. חשוב במיוחד להתאים את רמת הקושי בצורה נכונה כאשר מתכננים מסלולים למתחילים ולילדים.

3.10 סוגי תחרות

תכנון המסלולים צריך לענות על הדרישות המיוחדות של סוג התחרות. לדוגמא, תכנון מסלולים למרחק הקצר צריך למצות קריאת מפה עדינה ומפורטת ודרגת ריכוז גבוהה לכל אורך התחרות. תכנון מסלולים לשליחים צריך לקחת בחשבון את הצורך לאפשר לקהל לעקוב בצורה צמודה אחר מהלך התחרות.

3.11 מטרתו של מתכנן המסלולים

3.11.1 דע את השטח

מתכנן המסלולים צריך להכיר היטב את השטח לפני שהוא משתמש בכל תחנה או קטע ניווט.
מתכנן המסלולים צריך להיות מודע שביום התחרות תנאי השטח או המפה יכולים להיות שונים מאלה הקיימים בזמן תכנון המסלולים.

3.11.2 התאם את רמת הקושי בצורה הנכונה

קל מאוד לתכנן מסלולים למתחילים וילדים בצורה קשה מדי. מתכנן המסלולים צריך להיזהר לא להעריך את רמת הקושי לפי יכולת הניווט האישית שלו או התמצאותו בשטח בהליכה בזמן תכנון המסלולים.

3.11.3 השתמש באזורי תחנות הוגנים

הרצון למצוא את קטעי הניווט הטובים ביותר מביאים פעמים רבות את מתכנן המסלולים להשתמש באזורי תחנות לא מתאימים.

המתחרים לעתים רחוקות שמים לב בין קטע ניווט טוב למעולה אבל הם מיד שמים לב אם תחנה מובילה לאיבוד זמן לא צפוי בגלל תחנה או מנסרה מוחבאת, חוסר דיוק או תאור תחנה מטעה.

3.11.4 הצבת התחנות במרחק מספיק אחד מהשני

למרות שלתחנות מספר קוד אין להציב אותם קרוב מדי כך שהם יטעו מתחרים שמנווטים נכון לתחנה שלהם.

3.11.5 הימנע מלסבך מדי את בחירות הציר

מתכנן המסלולים יכול למצוא בחירת ציר שאף מתחרה לא יבחר ולכן יבזבז זמן בתכנון בעיות מדוקדקות באילו המתחרים יבחרו את העדיפות השנייה הכי טובה אבל יחסכו זמן בתכנון הציר.

3.11.6 מסלולים שלא קשים מדי פיזית

יש לתכנן את המסלולים כך שמתחרים שנמצאים בכושר סביר יוכלו לרוץ על פני רוב המסלול שמיועד לרמת היכולת שלהם.

הטיפוס המצטבר לא יחרוג בדרך כלל מ- 4% מאורך הציר הסביר הקצר ביותר.

הקושי הפיזי של המסלולים לוותיקים צריך לרדת בהדרגה כאשר גיל המתחרים עולה. צומת לב מיוחדת תינתן לקטגוריות 70H ומעלה ו- 65D ומעלה שלא יהיו מסלולים קשים מדי פיזית.

4. מתכנן המסלולים

האדם המתכנן את המסלולים חייב להיות בעל הבנה והערכה של האיכויות של מסלול טוב מתוך ניסיון אישי. הוא צריך להכיר את התאוריה שעומדת מאחורי תכנון מסלולים ולהעריך את הדרישות המיוחדת של הקטגוריות השונות וסוגי התחרות השונים.

מתכנן המסלולים צריך לדעת להעריך, בשטח, את הגורמים השונים שיכולים להשפיע על התחרות, כמו מצב השטח, איכות המפה ונוכחות המתחרים והצופים.

מתכנן המסלולים אחראי על המסלולים ומהלך התחרות מהזינוק ועד קו הסיום. בקר צריך לבדוק את עבודתו של מתכנן המסלולים. דבר זה הכרחי בגלל האפשרויות הרבות לטעויות שיכולות להיות בעלות משמעות חמורות.

- בהתאם לחוק תחרות ניוט 12.א (20.1 במסמך המקורי) "רק מערכות בקרה אלקטרוניות שאושרו ע"י ה IOF מותרות לשימוש"
- מערכות הבקרה היחידות שאושרו עד ינואר 2017 הם:
 - the Emit Electronic Punching and Timing system
 - the SPORTident system
 - (the Emit touch-free punching system (Version 2013 onwards
 - (the SPORTident Air+ system (range ~30cm
- פרטים עדכניים לגבי גרסאות מאושרות מופיעות באתר של ה IOF יחד מערכות אחרות שאושרו באופן זמני.
- השימוש בכל מערכת בקרה אחרת מחייב אישור מקדים של וועדת החוקים של ה- IOF.
- בהתייחס למערכת EMIT, פתק הגיבוי המוצמד לכרטיס הביקורת האלקטרוני לצורך גיבוי הניקובים חייב להיות כזה שישרוד את תנאי המסלול (לרבות טבילה במים). זוהי אחריותו של המתחרה לוודא שפתק הגיבוי נוקב כך שיהיה ניתן להוכיח בעזרתו ניקוב במידה ואינו מופיע ברישומי הכרטיס.
- בהתייחס למערכת SPRTIDENT, שדכן גיבוי חייב להיות מוצמד לכל תחנה. זוהי אחריותו של המתחרה לוודא שהניקוב של הכרטיס האלקטרוני נקלט ע"י הכרטיס בכך שהוא ישאיר אותו מוצמד לתחנה עד לקבלת האות מהתחנה. רק במידה בה לא התקבל אות מהתחנה המתחרה נדרש להשתמש במנקב הגיבוי.
- הכרטיס חייב להוכיח באופן חד משמעי שהמתחרה ביקר בתחנה. מתחרה לו תחנה חסרה או שהיא נקלטה באופן שאינו ברור, לא יקבל מיקום עד אשר יוכח בוודאות שהניקוב החסר או הלא ברור קרה שלא באשמתו. בנסיבות חריגות אלו כל ראיות אחרות להוכחת הגעתו של המתחרה לתחנה, כמו למשל בקר בשטח או מצלמה או פלט מהתחנה. בכל מקרה אחר ראיות אלו לא יהיו קבילות והמתחרה יהיה פסול. במקרה של ספורטאיידנט (SportIdent) משמעותו של חוק זה:
 - במידה ותחנה מסוימת לא עובדת או נראית שאינה עובדת כראוי על המתחרה לנקב באמצעות מערכת הגיבוי ויפסל אם לא יעשה כן.
 - במידה והמתחרה ניקב מהר מדי והכרטיס לא הספיק לקבל אותות מהתחנה הכרטיס לא יכיל את הניקוב והמתחרה יפסל (גם אם מספר הכרטיס נקלט בתחנה עצמה).

אנו, חברי ה IOF, אשר נפגשו באסיפה הכללית מס' 20 בלייבניץ, אוסטריה ב 4 באוגוסט 2000 מכריזים בזאת כי

"חשוב מאין כמותו לשפר את תדמיתו של הספורט ולקדם את הפצתו של ספורט הניווט לקהלים רחבים באזורים חדשים, ולהביא את ספורט הניווט למשחקים האולימפיים.

האמצעים להשיג זאת הם:

לארגן אירועי ניווט אטרקטיביים ומלהיבים באיכות הגבוהה ביותר עבור המתחרים, בעלי התפקידים, תקשורת, צופים, ספונסרים ושותפים חיצוניים. לעשות את אירועי השיא אטרקטיביים לטלוויזיה ולאינטרנט.

עלינו לכוון ל:

- גידול אפשרויות הצפייה בספורט שלנו ע"י ארגון אירועים קרוב יותר למקום בו אנשים נמצאים.
 - לעשות את אזורי הכינוס שלנו אטרקטיביים יותר ע"י מתן תשומת לב גדולה יותר לעיצוב ואיכות ההתקנים.
 - לשפר את האווירה באזור הכינוס, ואת ההתלהבות ע"י הבאת הזינוק והסיום לתוך המרכז.
 - להגדיל את כיסוי הטלוויזיה ואמצעי תקשורת אחרים ע"י הבטחה שהאירועים שלנו יספקו יותר הזדמנויות וכן הזדמנויות טובות יותר ליצירת תכניות ספורט מלהיבות.
 - לשפר את שרותי התקשורת ע"י כך שנדאג לתנאים טובים יותר לאנשי המדיה (במובנים של מתקני תקשורת, גישה למתחרים בזינוק/בסיום וביער, מידע מתמיד על קטעי הביניים, מזון, שתייה וכדומה).
 - לשים יותר לב לקדם את הספונסרים שלנו ושותפים אחרים לאירועים שלנו.
- אנו, חברי ה-IOF, מצפים שמדדים אלו יילקחו בחשבון בכל אירועי השיא של ספורט הניווט"

טבלה מסכמת	ספרינט	המרחק הבינוני (מידל)	המרחק הארוך (לונג)	שליחים	ספרינט שליחים
תחנות	רמה טכנית קלה	רמת טכניקה קשה ועקבית	גיוון ברמת הקושי הטכנית בין הלגים	גיוון ברמת הקושי הטכנית בין הלגים	רמה טכנית קלה
בחירת ציר	בחירות ציר קשות הדורשות ריכוז	בחירות ציר בקנה מידה קטן ובינוני	בעיקר בחירות ציר לרבות בחירות ציר בקנה מידה גדול	בחירות ציר בקנה מידה קטן ובינוני	בחירות ציר קשות הדורשות ריכוז
סוג הריצה	מהירות גבוהה מאוד	מהירות גבוהה, אבל דורשת מהמתחרים להתאים את מהירותם למורכבות השטח	רמת קושי גבוהה הדורשת סיבולת לאורך זמן ובקרה על קצב	מהירות גבוהה, לעתים בקרבה למתחרים אחרים שאולי יש להם את אותן תחנות	מהירות גבוהה מאוד
שטח	פארק או שטח אורבני מאוד קל לריצה באופן מובהק. ניתן לכלול גם קטעים מהירים לריצה בתוך יער. צופים מורשים להסתובב לאורך המסלול	שטח קשה המאפשר הרבה בחירות ציר	שטח קשה המאפשר הרבה בחירות ציר	שטח המאפשר בחירות ציר ושרמת המורכבות שלו הגיונית	פארק או שטח אורבני מאוד קל לריצה באופן מובהק. ניתן לכלול גם קטעים מהירים לריצה בתוך יער. צופים מורשים להסתובב לאורך המסלול
מפה	1:4,000 או 1:5,000	1:10,000 או לעתים 1:15,000	1:15,000	1:10,000 או לעתים 1:15,000	1:4,000 או 1:5,000
מרווחי זמן בזינוק	דקה אחת	2 דקות	3 דקות	זינוק המוני	זינוק המוני
רזולוציה דיוק בתוצאות	שניה אחת	שניה אחת	שניה אחת	בהתאם לסדר חציית קו הסיום (זינוק המוני)	בהתאם לסדר חציית קו הסיום (זינוק המוני)
זמני מנצח (לעילית)	12-15 דקות	30-35 דקות מוקדמות קצרים יותר	גברים 90-100 דקות נשים 70-80 דקות מוקדמות קצרים יותר	30-40 דק' ללג סה"כ 90-105 דקות	12-15 דקות ללג וסה"כ 55-60 דקות
סיכום	ניווט ספרינט הוא מהיר, נראה, פורמט קל להבנה, המאפשר להביא את הניווט לתוך שטחים מאוכלסים	ניווט לטווח בינוני דורש מיומנויות ניווט מהירות ומדויקות לטווחי זמן בינוני-ארוך. אפילו טעויות קטנות יהיו מכריעות	ניווט ארוך בוחן את כל טכניקות הניווט וכן את המהירות והסיבולת	ניווט שליחים הינו תחרות של קבוצות משתתפים 3 בנות 3 משתתפים הרצים ראש בראש בצורה וירטואלית כשהראשונים לסיים הם המנצחים. תחרות מלהיבה עבור הקבל והמתחרים.	ספרינט שליחים הנה תחרות של קבוצות בנות 4 משתתפים. אשר לפחות שתיים מתוכם הן נשים והלג הראשון והאחרון הם של נשים. פורמט זה מאפשר תחרות קבוצתית ראש בראש מלהיבה בשטח אורבני בה הראשונים לסיים הם הזוכים