guste.

DEBES SABER (consejos para una mujer maltratada)

- El maltratador no sólo no va a cambiar, sino que cada vez se hará mas violento, debes salir cuanto antes de esa situación.
- Si dice que te quiere y que no se atrevería nunca a maltratarte ni a ti ni a tus/sus hijos/as, no es cierto volverá a hacerlo, debes salir cuanto antes de esa situación.
- No eres la culpable de lo que te está pasando, sólo hay un culpable y ese es tu agresor.
- No hay ningún motivo que justifique la violencia hacia ti, tienes derecho a una protección y decidir si te quedas en tu casa o decides vivir en otro lugar e iniciar una nueva vida.
- Los malos tratos que recibes son un delito y que, por lo tanto, puedes interponer una denuncia.
- El que te pega sólo lo hace porque quiere controlarte, dominarte y someterte, tú eres libre para decidir y hacer.
- Aunque te sea difícil comenzar una nueva vida, es posible y tú te mereces vivir sin miedo, sin controles, sin sometimientos ni engaños, siempre habrá alguien que te ayude a empezar de nuevo, confía en la familia, amigos/as, compañeros/as, instituciones públicas, etc.
- Tú y tus hijos/as tenéis derecho a vivir en libertad y lejos de la violencia, la libertad es un derecho, conquístala dejándole.
- Se puede vivir sin violencia y que no todos los hombres maltratan. Sólo lo hace el cobarde y el que, debido a su inseguridad y su miedo, se cree “mas hombre” utilizando contigo la violencia. Nadie tiene por qué ser “más que tú”, aléjate de ese dominio.
- Existen profesionales preparados y preparadas para atenderte y escucharte sin juzgarte, para comprender tus indecisiones, tus miedos y angustias y que están ahí para cuando decidas acudir a ellos/as, búscalos sin miedo ni vergüenza.
- Si te vas de casa NO incumples el deber de convivencia y por tanto, no es abandono de hogar. Ponte a salvo y denuncia para que la Ley te ampare y proteja.

*Extraído y modificado de: GUÍA DE RECURSOS PARA MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

(<http://www.granada.org/inet/wmujer.nsf/51c32f92904fd655c1256e36004041dc/bfd0ad5f40c60122c1256e1d007baa4e!OpenDocument#05>)