



**ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA No. 14**  
**JIUTEPEC MOR.**  
**C.T. 17DST0014L**  
**CICLO ESCOLAR 2021-2022**  
**PLAN DE TRABAJO DE EDUCACIÓN FÍSICA A DISTANCIA**



<b>ASIGNATURA:</b> EDUCACION FISICA	<b>DOCENTE:</b> M. ALFONSO RODRIGUEZ VILLAGRAN	<b>GRADO:</b> 3°	<b>GRUPOS</b> E y F	<b>FECHA:</b> Del 8 al 11 de FEB.
<b>COMPONENTE PEDAGÓGICO-DIDÁCTICO</b>				
Desarrollo de la Motricidad				
<b>PRENDIZAJE ESPERADO:</b>				
Pone a prueba su potencial motor al diseñar, organizar y participar en actividades recreativas, de iniciación deportiva y deporte educativo, con la intención de fomentar estilos de vida activos y saludables.				
<b>ACTIVIDADES QUE SE PROPONE A LOS ALUMNOS:</b>				
<b>“Juego motriz”</b>				
Deberás realizar la actividad en un lugar libre de obstáculos.				
1.- Domina una pelota o cualquier objeto que tengas en casa: Deberás mantener en el aire la pelota intentando que no caiga al suelo, por lo que podrás golpearla con cualquier parte del cuerpo.				
2.- Ahora la dominarás únicamente con las manos, golpeando la pelota con las palmas intentando que no caiga al suelo.				
3.- Encesta la pelota: coloca una cubeta en un espacio libre; intentarás encestar la pelota bajo las siguientes consignas.				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encesta golpeándola con el pie derecho, luego con el pie izquierdo.</li> <li>• Encesta golpeándola con la palma de la mano derecha, luego mano izquierda.</li> <li>• Encesta golpeándola de cabecita.</li> </ul>				
• Inventa otras formas de encestar utilizando las partes de tu cuerpo.				
<b>EVALUACION:</b>				
Por medio de <u>evidencias</u> : los alumnos mandaran los días viernes por WhatsApp al número de teléfono				
<b>7351414568,</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 foto de las hojas de su diario de trabajo, donde anoto las actividades</li> <li>• 1 video breve realizando las actividades</li> </ul>				
<b>Nota:</b>				
<b>Las fotos, videos y los registros, los deberán enviar antes de la fecha establecida</b>				
Favor de mandar sus trabajos con nombre completo grado y grupo en el mensaje.				