

TAPPA 21

CAMALDOLI – BADIA PRATAGLIA

Tempo di percorrenza (ore): 4

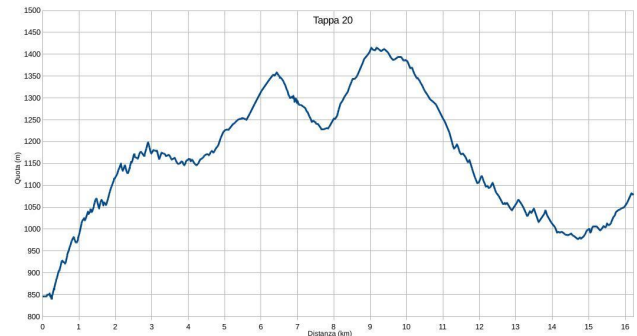
Dislivello (m): ↗1300 1050↘

Distanza da percorrere: 16 km

*Difficoltà: ***

Copertura telefonica: scarsa

Ultima revisione: 6 gennaio 2017



Rifornirsi di acqua e cibo alla partenza. Oggi ci aspetta una tappa dura ma bellissima dal punto di vista paesaggistico, la prima parte sarà in dura salita poi pian piano diventerà più dolce. Si parte dalla postazione della Forestale sita in via Camaldoli 21. Con la postazione della forestale alle nostre spalle si attraversa il ponte e subito dopo il ponte prenderemo il sentiero Foreste Sacre - Alta Via dei Parchi (d'ora in poi AVP) in decisa salita di fronte a noi. Da qui inizieremo una costante e dura salita che ci porterà in cima fino al rifugio Cotozzo. Come detto si prende il sentiero di fronte a noi in salita e alla prima curva prenderemo il sentiero a sinistra segnato Cai (220 m da inizio tappa quota 860 m.). È in salita decisa e costante. Arriveremo a uno slargo con vari sentieri e vedremo il rifugio Cotozzo ormai chiuso da tempo (1.9 km- quota 1.115 m.) Arrivati in cima e guardando il rifugio seguiremo diritto come da tabella Foreste sacre/AVP. Proseguendo diritto lasceremo il rifugio alla nostra sinistra e procederemo per un po' in falso piano. Poco dopo vedremo un'aerea di sosta attrezzata con panche e tavoli alla nostra destra. Al termine di una breve ma decisa discesa si arriva a una piccola radura in piano con ruscelletto che attraversa trasversalmente il sentiero (c'è una ringhiera in legno sul lato sinistro). Da qui proseguire diritto ignorando il sentiero a sinistra fino alla strada provinciale (4.3 km - quota 1168 m.) (nelle vicinanze del sentiero a sinistra c'è la Fonte Duchessa). Prendere a destra come da tabella Foreste Sacre – AVP. La strada è in salita. Dopo circa 300 metri (vedrete dei guardrail) si dovrà entrare nel bosco come da tabella Foreste Sacre - AVP (4.7 km- quota 1193 m.). È un taglio per evitare un buon pezzo di provinciale. Entrare nel bosco e seguire i segnali Cai che vi porteranno in cima fino ad incrociare di nuovo la provinciale. Non c'è un sentiero vero e proprio. È un taglio molto semplice tra gli alberi. Seguire diritto fino in cima seguendo i segnali cai. Una volta arrivati in cima e di nuovo sulla provinciale andare a sinistra e la si seguirà per circa 700 metri. Si arriverà a uno slargo, una volta usciti dalla copertura degli alberi, si svolterà a destra appena prima di una curva della provinciale (5.4 km - quota 1250 m.). Prendere il sentiero marcato Foreste Sacre - AVP in leggera salita. Vedrete anche una edicola Mariana in legno all'inizio del sentiero. Il sentiero è segnato Cai e a volte si mimetizza nella macchia. Prestare attenzione ai segnali Cai. Dopo circa 1 km il sentiero svolta a sinistra e poco dopo vedrete

tabella Foreste Sacre - AVP (6.17 km- quota 1340 m.) si prosegue dritto in falso piano e poi in discreta discesa per un po'. Alla fine di questa discesa vedrete un palo con varie tabelle (7.2 km - quota 1247 m.). Andare a sinistra come da tabella Foreste Sacre - AVP. Si arriverà a uno slargo dove è sito il Rifugio Fangacci (7.3 km). Si attraversa lo slargo in diagonale verso destra e si prenderà la strada carraia sterrata/bianca seguendo tabella Foreste Sacre - AVP (7.33 km). Non si prende il sentiero ma strada carraia. Proseguire sulla strada provinciale 124 dell'Eremo (è una strada bianca) per 320 metri e prendere sentiero sulla sinistra segnato Foreste Sacre - AVP (7.65 km - quota 1243 m.). Immediatamente vedrete un'aerea attrezzata con panche e tavoli in legno, ottimo luogo dove fare una pausa ristoratrice. Il sentiero prosegue in salita leggera e dopo un 100 metri circa arriverete a un bivio, proseguire dritto come da tabella Foreste Sacre - AVP sul sentiero in forte salita marcato Cai (7.8 km- quota 1260 m.) Il sentiero piega spesso a destra e a sinistra per poi ritornare dritto. È un continuo cambio di direzione in costante salita. Fare attenzione ai segnali Cai, basta seguirli e non ci si perde. Si arriverà a un incrocio di sentieri con varie tabelle. Noi prenderemo a destra come da tabella Foreste Sacre - AVP (9.7 km - quota 1373 m.). Il Cammino scorre nel bosco in continua discesa. Si passerà un luogo incantevole: La Buca delle Fate. Con faggi altissimi, merita una piccola pausa il luogo. Si resta a bocca aperta per tanta bellezza data dalla natura. Si prosegue dritto fino a un bivio. Vedrete varie tabelle, noi proseguiremo dritto come da tabella Foreste Sacre - AVP (11.56 km - quota 1140 m.). Proseguendo dritto arriveremo al Pian del Aio. Vedrete un casolare con un prato enorme e varie panche e tavoli in legno alla vostra destra.

Sempre dritto arriverete a dei tornelli che superati vi lasceranno in uno slargo dove sono solite parcheggiare le auto. Si prenderà a sinistra come da tabella Foreste Sacre - AVP (12.65 km - quota 1050 m.) strada carraia carrabile in ghiaia. Si proseguirà dritto su questa strada tranquilla con curve. Con a volte panche in legno sul lato destro e poco dopo la montagna sul lato sinistro. Si arriverà a un bivio e noi prenderemo a destra ignorando la stradina che sale a sinistra (12.81 km - quota 1065 m.). Questa stradina sgarrupata in leggera discesa ci porterà alla strada regionale. All'incrocio tra la nostra stradina sgarrupata e la Regionale vedremo la Locanda il Carbonile (14.36 km - quota 980 m.). Ormai chiusa da tempo purtroppo. Si prosegue a sinistra sulla strada regionale per circa 1 km facendo molta attenzione alle auto. È una strada regionale con un discreto passaggio di auto. Come detto si prosegue a sinistra sulla regionale per circa 800 metri con tornanti e curve cieche. Arrivati a una casa Cantoniera (15.3 km - quota 1017 m.) sul lato destro della regionale, taglieremo nel bosco per tagliare un pezzo di regionale. È un taglio semplice. Proseguire dritto in alto e si arriverà di nuovo sulla regionale. Rimanere sul lato destro della strada e poco dopo, circa 400 metri, sarete arrivati all'Oasi San Francesco, un posto meraviglioso immerso nella pace della natura e di chi lo porta avanti.

➡ [Descrizione dettagliata tappa 22](#)