

Sortie de ski de fond d'une journée

Objet : Autorisation parentale : sortie de ski de fond d'une journée

Chers parents, tutrices et tuteurs,

Dans le cadre du module de ski de fond, votre enfant participera à une sortie d'une journée afin de mettre en pratique les apprentissages réalisés en classe et lors des activités préparatoires.

Cette sortie permettra aux élèves de développer leurs habiletés en ski de fond, leur autonomie, leur sens des responsabilités et leur capacité à respecter les consignes de sécurité en milieu hivernal. Les élèves auront aussi l'occasion de vivre une expérience active en plein air, dans un contexte encadré et sécuritaire.

Date de la sortie : _____

Lieu : _____

Départ de l'école : _____

Retour prévu : à temps pour les autobus scolaires

Membre du personnel enseignant responsable : _____

Mode de transport : _____

Pendant la sortie, les élèves participeront à des activités de ski de fond adaptées à leur niveau. Elles et ils devront demeurer avec leur groupe, respecter les consignes données par le personnel enseignant et les personnes accompagnatrices, adopter un comportement sécuritaire sur les pistes et respecter l'environnement naturel.

Comme cette activité se déroule à l'extérieur en hiver, il est important que chaque élève soit bien préparé. Votre enfant devra apporter :

- vêtements chauds adaptés à l'hiver selon le système multicouche;
- couche de base sans coton;
- mitaines ou gants chauds;
- tuque ou bandeau;
- bas chauds et bas de rechange;
- bouteille d'eau ou thermos;
- dîner et collations faciles à manger au froid;
- matériel personnel requis, selon les consignes données en classe;
- médicaments personnels, au besoin, selon les procédures de l'école.

Nous demandons d'éviter le coton comme couche de base, car il garde l'humidité et peut refroidir rapidement le corps.

Veuillez remplir et signer la section ci-dessous afin de confirmer la participation de votre enfant.

Merci de votre collaboration.

Signature de membre du personnel enseignant : _____

Section à retourner à l'école

Nom de l'élève : _____

J'autorise mon enfant à participer à la sortie de ski de fond d'une journée.

Je comprends que cette activité se déroulera à l'extérieur, en contexte hivernal, et que mon enfant devra respecter les consignes de sécurité, les règles de groupe et les consignes liées au matériel.

Je confirme que mon enfant aura les vêtements et le matériel requis pour participer à la sortie.

Nom du parent, tutrice ou tuteur : _____

Signature : _____

Date : _____

Numéro de téléphone en cas d'urgence : _____

Informations médicales importantes, allergies ou médicaments à signaler :

J'autorise le personnel responsable à prendre les mesures nécessaires en cas d'urgence, selon les procédures de l'école.

Signature du parent, tutrice ou tuteur : _____

