

ПРАВИЛА

Боевое Дзю-дзютцу, дисциплина «Самозащита» (круг)

Цели и задачи

- популяризация не олимпийского спортивного движения во всём мире, а также таких видов единоборств как Боевое Дзю-дзютцу, как массового вида спорта, его традиционного, прикладного и спортивного аспектов;
- привлечение молодежи к здоровому образу жизни через занятия спортом и боевыми искусствами;
- патриотическое воспитание граждан Российской Федерации;
- подготовка молодежи к военной службе;
- формирование общей культуры и нравственности
- проверка знаний и умений воспитанников федерации Боевого Дзю-дзютцу Томской области, а также клубов и федераций боевого дзю-дзютцу и самозащиты Сибирского региона, в рамках аттестации на очередные пояса и степени.

Соревнования проводятся в возрастных группах по уровню мастерства:

6 кю, 5 кю (без ножа, 3 раздела):

- ветераны с 30 лет и старше - по 30 секунд каждый раздел
- с 16 лет и старше - по 40 секунд каждый раздел
- 14 - 15 лет - по 40 секунд каждый раздел
- 12 - 13 лет - по 30 секунд каждый раздел
- 10 - 11 лет - по 30 секунд каждый раздел

4 кю, 3 кю (4 раздела):

- ветераны с 30 лет и старше - по 30 секунд каждый раздел
- с 16 лет и старше - по 40 секунд каждый раздел
- 14 - 15 лет - по 40 секунд каждый раздел
- 12 - 13 лет - по 30 секунд каждый раздел

2 кю, 1 кю, 1 дан (4 раздела)

- с 18 лет - по 60 секунд каждый раздел
- ветераны с 30 лет и старше - по 30 секунд каждый раздел

Круг – 4 раздела против 4 противников (1 раздел против ножа, 2 раздел против палки, 3 раздел против ударов, 4 раздел против захватов).

Система оценки штрафных баллов

В каждой группе победителем будет тот, кто выполнит нормативы с наименьшим штрафными баллами. Разыгрывается 1, 2, 3 место в каждой группе.

Попадание ножом спереди – минус 20 баллов.

Попадание палкой спереди по голове – минус 20 баллов.

Попадание рукой или ногой в голову – минус 2 балла.

Пропущенный бросок или проход в ноги – минус 2 балла.

Уходы без контакта 2 раза подряд – минус 1 балл.

Нокаут – дисквалификация.

Нокдаун – дисквалификация.

Попадание ножом в спину или палкой по голове сзади – дисквалификация.

Запрещенные действия:

- Запрещена атака по глазам и в пах.
- Запрещен перенос оружия и остановка перед атакой.
- Запрещено делать встречную атаку при защите.

Соревнования проходят в виде квалификационного экзамена.

Принимается комиссией, во главе с главным судьей, состав которой утверждается руководством Федерации Боевого Дзю-дзютцу Томской области.

*** По результатам соревнований возможно присвоение очередного пояса или ранга.**