

ЩО ПОКЛАСТИ В АПТЕЧКУ

За рекомендаціями Міністерства охорони здоров'я України, аптечку слід укомплектувати відповідно до ваших потреб. Важливо перевірити заздалегідь термін придатності всіх препаратів.

Рекомендації щодо медикаментів від ДСНС

- йод;
- активоване вугілля (інтоксикація);
- парацетамол (жарознижувальний);
- пенталгін (знеболююче);
- супрастин (алергія);
- імmodіум (діарея);
- фталазол (шлункова інфекція);
- альбуцид (краплі для очей);
- ліки, які ви приймаєте (мінімум на тиждень) з описом способу застосування та дози; рецепти; прізвища та мобільні телефони ваших лікарів;

Рекомендації щодо наповнення аптечки від МОЗ

- сухий та медичний спирт;
- 2 пари гумових рукавичок;
- клапан з плівкою для проведення штучного дихання;
- засоби для зупинки кровотечі — турнікет, кровоспинний бинт з гемостатичним засобом;
- марлеві серветки різних розмірів і нестерильні марлеві бинти;
- еластичні бинти з можливістю фіксації;
- пластирі різних розмірів;
- атравматичні ножиці для розрізання одягу на потерпілому;
- великий шматок тканини, якою можна зафіксувати кінцівку постраждалого;
- антисептичні засоби — дезінфікуючий засіб для рук, спиртові серветки.

