

[Deutsch](#)
[Русский](#)

[Español](#)
[日本語](#)

[Français](#)
[中文\(中国\)](#)

[Italiano](#)
[中文\(台灣\)](#)

[Nederlands](#)

[Svenska](#)

English

Use Settings to customize and choose tide stations:

https://help.fitbit.com/articles/en_US/Help_article/2311.htm

Symbols

-  Active Zone Minutes
-  Steps
-  Heart Rate
-  Floors
-  Calories
-  Distance

Statistics

Normal Number - Current Reading

Orange Number - No Reading -
Showing Last Available

?? - No Reading - No Permission

High and Low Tide Indicators

↑ - Rising Tide

↓ - Falling Tide

H - High Tide

Red (Time of Previous High Tide)

Same color as ↑ indicator (Time of Upcoming High Tide)

Same color as clock numbers (Time of Next High Tide,
after upcoming Low Tide)

L - Low Tide

Red (Time of Previous Low Tide)

Same color as ↓ indicator (Time of Upcoming Low Tide)

Same color as clock numbers (Time of Next Low Tide,
after upcoming High Tide)

[Payment FAQ](#)

[Already paid?](#)

[Contact me](#)

Deutsch

Verwenden Sie die Einstellungen, um Gezeitenstationen anzupassen und auszuwählen:

https://help.fitbit.com/articles/de/Help_article/2311.htm

Symbole

-  Aktivzonenminuten insgesamt
-  Schrittzahl
-  Puls
-  Anzahl der Stockwerke
-  Kalorien
-  Entfernung

Statistiken

Normale Zahl - Aktueller Messwert

Orange Zahl - Keiner Messwert -
Zuletzt verfügbar

?? - Keiner Messwert - Keine Erlaubnis

Ebbe und Hochwasser Indikatoren

↑ - Flut

↓ - Ebbe

- | | |
|-------------------|---|
| H - Hochwasser | Rot (Zeitpunkt des letzten Hochwasser)
Gleiche Farbe wie ↑ Indikator (Zeitpunkt des nächsten Hochwasser)
Gleiche Farbe wie Uhrzahlen (Zeitpunkt des nächsten Hochwasser,
nach dem nächsten Niedrigwasser) |
| N - Niedrigwasser | Rot (Zeitpunkt des letzten Niedrigwasser)
Gleiche Farbe wie ↓ Indikator (Zeitpunkt des nächsten Niedrigwasser)
Gleiche Farbe wie Uhrzahlen (Zeitpunkt des nächsten Niedrigwasser,
nach dem nächsten Hochwasser) |

[FAQ zur Zahlung](#)

[Bereits bezahlt?](#)

[Kontaktieren mich](#)

Español

Use la Configuración para personalizar y elegir estaciones de mareas:

https://help.fitbit.com/articles/es/Help_article/2311.htm

Símbolos

-  Minutos totales en zona activa
-  Cuenta de pasos
-  Ritmo cardíaco
-  Cuenta de pisos
-  Calorías
-  Distancia

Estadísticas

Número normal - Lectura actual

Número anaranjado - Sin lectura -

Mostrando la última disponible

?? - Sin lectura - Sin autorización

Indicadores de marea alta y baja

↑ - Marea creciente

↓ - Marea descendente

A - Marea alta **Roja** (hora de la marea alta anterior)

El mismo color que el indicador ↑ (Hora de la próxima marea alta)

El mismo color que los números del reloj (Hora de la próxima marea alta, después de la próxima marea baja)

B - Marea baja **Roja** (hora de la marea baja anterior)

El mismo color que el indicador ↓ (Hora de la marea baja anterior)

El mismo color que los números del reloj (hora de la próxima marea baja, después de la próxima marea alta)

[Preguntas sobre pagos](#)

[¿Ya pagado?](#)

[Contácteme](#)

Français

Utilisez les Paramètres pour personnaliser et choisir les stations de marée :

https://help.fitbit.com/articles/fr/Help_article/2311.htm

Symboles

-  Minutes au total en zone active
-  Nombre de pas
-  Fréquence cardiaque
-  Nombre d'étages
-  Calories
-  Distance

Statistiques

Nombre normal - Lecture actuelle

Nombre orange - Aucune lecture mesurée -
Affichant la dernière disponible

?? - Pas de lecture - Pas d'autorisations

-- Pas de lecture - Raison inconnue

Indicateurs de marée haute et basse

↑ - Marée montante

↓ - Marée descendante

H - Marée haute **Rouge** (Heure de la dernière marée haute)
Même couleur que ↑ indicateur (Heure de la prochaine marée haute)
_____ Même couleur que les numéros d'horloge (Heure de la prochaine
marée haute, après la prochaine marée basse)

B - Marée basse **Rouge** (Heure de la dernière marée basse)
Même couleur que ↓ indicateur (Heure de la prochaine marée basse)
_____ Même couleur que les numéros d'horloge (Heure de la prochaine
marée basse, après la prochaine marée haute)

[FAQ sur les paiements](#)

[Déjà payé?](#)

[Contactez-moi](#)

Italiano

Usa Impostazioni per personalizzare e scegliere le stazioni di marea:

https://help.fitbit.com/articles/it/Help_article/2311.htm

Simboli



Minuti totali in zona attiva



Numero di passi



Frequenza del battito cardiaco



Numero di piani



Calorie



Distanza

Statistiche

Numero normale - Lettura corrente

Numero arancione - Nessuna lettura misurata -

Visualizzazione delle ultime disponibili

?? - Nessuna lettura - Nessuna autorizzazione

Indicatori di alta e bassa marea

↑ - Marea crescente

↓ - Marea cadente

A - Alta marea

Rosso (Ora dell'alta marea precedente)

Stesso colore dell'indicatore ↑ (Ora dell'alta marea in arrivo)

Stesso colore dei numeri dell'orologio (Ora della prossima alta marea, dopo la prossima bassa marea)

B -Bassa marea

Rosso Ora della precedente bassa marea)

Stesso colore dell'indicatore ↓ (Ora della bassa marea in arrivo)

Stesso colore dei numeri dell'orologio (Ora della prossima bassa marea, dopo l'imminente alta marea)

[Domande frequenti sul pagamento](#)

[Già pagato?](#)

[Contattimi](#)

Nederlands

Gebruik Instellingen om getijdenstations aan te passen en te kiezen:

https://help.fitbit.com/articles/nl_NL/Help_article/2311.htm

Symbolen



Totaal aantal actieve zoneminuten



Aantal stappen



Hartslag



Aantal verdiepingen



Calorieën



Afstand

Statistieken

Normaal getal - Huidige waarde

Oranje getal - Geen meetwaarde -
Laatste beschikbaar

?? - Geen meetwaarde - Geen toestemming

Hoog- en laagwater indicatoren

↑ - Opkomend tij

↓ - Dalend tij

H - Hoogwater

Rood (Tijd van vorige hoogwater)

Zelfde kleur als ↑ indicator ↑ (Tijd van aankomende hoogwater)

Dezelfde kleur als kloknummers (Tijd van de volgende hoogwater
na aankomend laagwater)

L - Laagwater

Rood (Tijd van vorige laagwater)

Zelfde kleur als ↓ indicator (Tijd van aankomend laagwater)

Dezelfde kleur als kloknummers (Tijd van volgende laagwater,
na aankomende hoogwater)

[Betaling FAQ](#)

[Al betaald?](#)

[Neemt contact met mij op](#)

Svenska

Använd Inställningar för att anpassa och välja tidvattenstationer:

https://help.fitbit.com/articles/sv/Help_article/2311.htm

Symboler

-  Totalt antal aktiva zonminuter
-  Antal steg
-  Hjärtslag
-  Antal våningar
-  Kalorier
-  Distans

Statistik

Normal siffra - aktuell avläsning

Orange siffra - Inget uppmätt värde -
Senast tillgänglig

?? - Ingen avläsning - Ingen tillåtelse

Hög- och lågvattenindikatorer

↑ - Stigande tidvatten

↓ - Fallande tidvatten

- | | |
|---------------|--|
| H - Högvatten | Röd (Dags för tidigare högvatten)
Samma färg som ↑ indikator (Dags för kommande högvatten)
Samma färg som klocknummer (Dags för nästa högvatten,
efter kommande lågvatten) |
| L - Lågvatten | Röd (Dags för tidigare lågvatten)
Samma färg som ↓ indikator (Dags för kommande lågvatten)
Samma färg som klocknummer (Dags för nästa lågvatten,
efter kommande högvatten) |

[Vanliga frågor om betalning](#)

[Redan betalat?](#)

[Kontakta mig](#)

Русский

Используйте Настройки для настройки и выбора станций наблюдения за приливами и отливами:

https://help.fitbit.com/articles/en_US/Help_article/2311.htm

Символы

-  Минуты в зоне активности
-  Шаги
-  Пульс
-  Этажи
-  Сожженные калории
-  Расстояние

Статистика

Нормальный номер - Текущее показание

Оранжевый номер - Нет показаний -

Отображение последнего доступного показания

?? - Нет показаний - Нет разрешения

Индикаторы прилива и отлива

↑ - Нарастающий прилив

↓ - Падающий прилив

- | | |
|------------|--|
| П - Прилив | Красный (Время предыдущего прилива)
Тот же цвет, что и индикатор ↑ (Время приближающегося прилива)
Тот же цвет, что и цифры на часах (Время следующего прилива, после приближающегося отлива) |
| О - Отлив | Красный (Время предыдущего отлива)
Тот же цвет, что и индикатор ↓ (Время приближающегося отлива)
Тот же цвет, что и цифры на часах (Время следующего отлива, после приближающегося прилива) |

Часто задаваемые вопросы об оплате

[Уже оплачено?](#)

[Свяжитесь со мной](#)

日本語

設定を使用して、潮汐ステーションを構成および選択します。

https://help.fitbit.com/articles/ja/Help_article/2311.htm

シンボル

-  合計アクティブ・ゾーン時間(分)
-  ステップ数
-  心拍数
-  階数
-  カロリー
-  距離

統計

通常の数 - 現在の読み

オレンジ色の数字 - 読み取りなし -

最後に利用可能なものを表示

?? - 読書なし - 許可なし

満潮と干潮の指標

↑ - 上げ潮

↓ - 下げ潮

満 - 満潮

赤 (最後の満潮の時間)

↑と同色 (次の満潮の時間)

時計番号と同じ色 (次の満潮の時間,
次の干潮後)

干 - 干潮

赤 (最後の干潮時間)

↓と同色 (次の干潮時間)

時計番号と同じ色 (次の干潮時間,
次の満潮後)

[支払いFAQ](#)

[支払い済み？](#)

[連絡先](#)

中文(中国)

使用设置来配置和选择潮汐站：

https://help.fitbit.com/articles/zh_CN/Help_article/2311.htm

符号



总活跃区间分钟数



行走步数



心率



攀爬楼层数



消耗卡路里数



行走距离

统计

正常数字 - 当前读数

橙色数字 - 没有读数 -
显示最后可用

?? - 没有读数 - 没有允许

涨乾潮指标

↑ - 满潮

↓ - 退潮

涨 - 涨潮

红 (上次涨潮时间)

与↑指示器颜色相同 (即将到来的涨潮时间)

与时钟编号相同的颜色 (下次涨潮时间,
在即将到来的乾潮之后)

乾 - 乾潮

红 (上次乾潮时间)

与↓指示器颜色相同 (即将到来的乾潮时间)

与时钟编号相同的颜色 (下一次乾潮时间,
在即将到来的涨潮之后)

[付款常见问题](#)

[已付款？](#)

[联络我](#)

中文(台灣)

使用設置來配置和選擇潮汐站：

https://help.fitbit.com/articles/zh_TW/Help_article/2311.htm

符號



總活躍區間分鐘數



行走步數



心率



攀爬樓層數



消耗卡路里數



行走距離

統計

正常數字 - 當前讀數

橙色數字 - 沒有讀數 -
顯示最後可用

?? - 沒有讀數 - 沒有允許

漲乾潮指標

↑ - 滿潮

↓ - 退潮

漲 - 漲潮

紅 (上次漲潮時間)

與↑指示器顏色相同 (即將到來的漲潮時間)

與時鐘編號相同的顏色 (下次漲潮時間,
在即將到來的乾潮之後)

乾 - 乾潮

紅 (上次乾潮時間)

與↓指示器顏色相同 (即將到來的乾潮時間)

與時鐘編號相同的顏色 (下一次乾潮時間,
在即將到來的漲潮之後)

[付款常見問題](#)

[已付款？](#)

[聯絡我](#)