

IL MIO CURRICULUM VITAE

Chi sono: Mi chiamo **Michela Bassetti**, psicologa, iscritta all'albo degli psicologi delle Marche n.3457. Lavoro principalmente in libera professione. Offro percorsi di supporto psicologico online e in presenza.

Le mie Aree di intervento: Mi occupo di supporto psicologico per età evolutiva, adolescenti, adulti, coppie e famiglie che stanno attraversando un periodo di difficoltà emotiva o di cambiamento. In particolare lavoro su:

- **ansia**
- **stress**
- **attacchi di panico**
- **difficoltà emotive e dell'umore**
- **difficoltà sociali**
- **difficoltà relazionali e affettive**
- **momenti di crisi personale e transizioni di vita**
- **stress lavorativo e burnout**
- **bassa autostima e insicurezza**
- **problematiche di coppia**
- **difficoltà familiari**
- **DSA (disturbi specifici dell'apprendimento)**
- **ADHD**
- **potenziamento abilità cognitive e di apprendimento**
- **parent training**
- **supporto alla genitorialità**
- **disturbi dell'alimentazione e nutrizione (DNA)**
- **valutazioni psicodiagnostiche**

A chi mi rivolgo: Mi rivolgo a persone che sentono il bisogno di fermarsi e ascoltarsi per comprendere meglio ciò che stanno vivendo. Accompagno chi lo desidera a ritrovare equilibrio, migliorare il proprio benessere emotivo e sviluppare una maggiore consapevolezza di sé

Le mie specializzazioni: Sono una psicologa, psicoterapeuta in formazione sistemico relazionale, con formazione ed esperienza nell'ambito del supporto psicologico e della relazione d'aiuto. Mi aggiorno costantemente per offrire interventi basati su strumenti clinici efficaci e percorsi personalizzati, rispettosi dei tempi e delle esigenze personali. Ho collaborato con un'associazione che si occupa di Famiglie della Neuropsichiatria Infantile e degli Adolescenti, oltre che di problematiche relative ai disturbi dell'apprendimento e della condotta come DSA, ADHD E DOP. Collaboro anche con un Centro per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA). Grazie ai miei tirocini mi sono formata presso il Centro di Salute Mentale di Ancona e presso il Consultorio familiare sempre di Ancona, acquisendo competenze specifiche.

Il mio approccio: Credo in uno spazio terapeutico accogliente, sicuro, privo di giudizio, dove potersi sentire ascoltati e compresi. Il mio approccio è centrato sulla persona e sulla relazione: lavoro insieme al paziente per dare senso alle difficoltà, riconoscere le risorse personali e favorire un cambiamento

autentico e sostenibile. Ogni percorso è unico e costruito insieme, con attenzione alla dimensione emotiva e al significato dell'esperienza personale.

Chiedere aiuto è il primo passo importante: insieme possiamo trasformarlo in un percorso di crescita e benessere.