ҚАЗАН АЙЫ

МЕКТЕПАЛДЫ ТОПҚА АРНАЛҒАН КАРТОТЕКАЛАР ЖИНАҒЫ

Таңғы жаттығу • Ата-аналарға кеңес • Серуен • Қимылды ойындар • Ұйқы ашар

Мектепалды тобы • 2026 жыл

Күзгі көңіл-күйдегі қазақ балалары бейнеленген әсем мұқаба

ҚАЗАН АЙЫ — ҰЙҚЫ АШАР ЖАТТЫҒУЛАРЫ КАРТОТЕКАСЫ

Мектепалды тобы

Ескерту: жаттығулар ұйқыдан кейін 5–7 минутқа жоспарланған. Қимылдар бірізді, қауіпсіз және балалардың жас ерекшелігіне сай орындалады.

Карточка №1 **Дүйсенбі** 05.10.2026	**«Жапырақтар оянды»** Төсекте жатып қолды жоғары созу, аяқ ұшын өзіне тарту. Қолды жан-жаққа жайып, жапырақтай баяу тербелу. Отырып, денені оңға-солға бұру. Тұрып, аяқ ұшымен және өкшемен кезек жүру. Тыныс алу: мұрынмен дем алып, ауызбен баяу шығару.
Карточка №2 **Сейсенбі** 06.10.2026	**«Күнге қарай созылу»** Көзді ашып, толық керілу. Отырып, екі қолды жоғары көтеріп, күнге созылу. Иықты жоғары-төмен 5 рет қозғау. Орнында жеңіл қадамдау. Тыныс алу: «Күн шуағын жұтамыз».
Карточка №3 **Сәрсенбі** 07.10.2026	**«Құстардың қанаты»** Қолды қанатша жайып-жинау. Басты оңға және солға бұру. Тұрып, құстарша қолды сермеп жүру. Жартылай отырып, қайта тұру. Тыныс алу: қысқа дем алып, жай шығару.
Карточка №4 **Бейсенбі** 08.10.2026	**«Алманы себетке сал»** Жоғары қол созып, алма үзгендей қимыл жасау. Алманы себетке салғандай төмен еңкею. Отырып-тұруды 4–5 рет қайталау. Тізені сәл көтеріп, орнында жүру. Тыныс алу: «Алманы иіскейміз – үрлейміз».
Карточка №5 **Жұма** 09.10.2026	**«Аю оянды»** Төсекте керілу және қолды алға созу. Төрт тағандап баяу жылжу қимылын жасау. Тұрып, денені оңға-солға шайқау. Нық қадаммен 5–6 қадам жүру. Тыныс алу: терең дем алып, баяу шығару.
Карточка №6	**«Желмен билейміз»**

Дүйсенбі 12.10.2026	Қол-аяқты созып, толық керілу. Қолды жан-жаққа жайып, денені баяу тербету. Саусақтарды ашып-жұму. Қолды жоғары-төмен сермеу. Аяқ ұшымен және өкшемен кезек жүру.
Карточка №7 **Сейсенбі** 13.10.2026	**«Көбелектер»** Алақанды жеңіл қағып ояну. Отырып, қолды жанға созу. Тұрып, көбелектей қолды жайып айналу. Жеңіл қадаммен «гүлге қону». Тыныс алу жаттығуы.
Карточка №8 **Сәрсенбі** 14.10.2026	**«Сергек бала»** Керілу және күлімдеу. Алақан соғу, саусақтарды қимылдату. Денені алға еңкейту. Орнында 4 рет жеңіл секіру. Жай жүру және тынысты реттеу.
Карточка №9 **Бейсенбі** 15.10.2026	**«Жаңбыр мен күн»** Саусақпен жеңіл тықылдату – «жаңбыр». Қолды бастың үстіне көтеру – «қолшатыр». Отырып, қайта тұру. Қолды жоғары созып, «күн шықты» қимылын жасау. Тыныс алу: мұрынмен дем алып, ауызбен шығару.
Карточка №10 **Жұма** 16.10.2026	**«Қоңыздар серуені»** Тізені бүгіп-жазу. Қолды иық тұсынан айналдыру. Еңкейіп, ұсақ қадам жасау. Тұрып, қоңыздай қолды жайып қозғау. Тыныс алу жаттығуы.
Карточка №11 **Дүйсенбі** 19.10.2026	**«Қаздар жүрісі»** Мойынды жоғары созу. Қолды қанатша сермеу. Тізені сәл көтеріп жүру. Жартылай отырып, қайта тұру. Тыныс алу: «га-га» деп дем шығару.
Карточка №12 **Сейсенбі** 20.10.2026	**«Жылан ирелеңдейді»** Қолды жоғары созып, толық керілу. Денені оңға-солға бұру. Қолды алға созып, ирелең қимыл жасау.

	Жеңіл жүру. Тыныс алу: «с-с-с» дыбысын созып айту.
Карточка №13 **Сәрсенбі** 21.10.2026	**«Күн шуағы»** Қолды шеңбер жасап жоғары көтеру. Иықты 5 рет көтеріп-түсіру. Қолды жанға жайып, кеудені керу. Орнында қадамдау. Тыныс алу: терең дем алу және жай шығару.
Карточка №14 **Бейсенбі** 22.10.2026	**«Тышқандар қимылы»** Саусақтарды ашып-жұму. Басты екі жаққа қарату. Аяқ ұшымен жай жүру. Отырып, қайта тұру. Тыныс алу жаттығуы.
Карточка №15 **Жұма** 23.10.2026	**«Құстар ұясына қонды»** Қолды жайып, баяу сермеу. Оңға және солға бұрылу. Жеңіл қадаммен жүру. Төмен отырып, «ұяға қону». Жай тыныс алу.
Карточка №16 **Сейсенбі** 27.10.2026	**«Құмырсқа жолы»** Қолды созып, денені сергіту. Еңкейіп, «жүк көтеру» қимылын жасау. Ұсақ қадаммен жол бойы жүру. Қолды жоғары созып, қайта босату. Тыныс алу жаттығуы.
Карточка №17 **Сәрсенбі** 28.10.2026	**«Орман оянды»** Қолды жоғары созып керілу. Басты оңға-солға баяу шайқау. Аю жүрісін және қоян секірісін көрсету. Жеңіл отырып-тұру. Тыныс алу: мұрынмен дем алып, ауызбен шығару.
Карточка №18 **Бейсенбі** 29.10.2026	**«Күзгі мереке»** Қолды жоғары көтеріп шеңбер жасау. Қолды жанға жайып, әуен ырғағымен тербелу. Орнында жеңіл қадамдау. Алақан соғу. Жай тыныс алу.
Карточка №19	**«Жапырақтар биі»**

Жұма 30.10.2026	Қолды жоғары-төмен сермеу. Отырып, қайта тұру. Қолды айналдырып, жапырақтың ұшуын бейнелеу. Орнында жеңіл жүгіру. Тыныс алу: қолды жоғары көтеріп, жай шығару.

МЕКТЕПАЛДЫ ТОБЫНА АРНАЛҒАН КАРТОТЕКА

Қазан айы, 2026 жыл

Таңғы жаттығу • Ата-аналарға кеңес • Серуен • Қимылды ойындар

Циклограмма мазмұны негізінде жинақталған картотека

1. Таңғы жаттығулар картотекасы

Циклограммадағы күндерге сәйкес таңғы жаттығулар:

№	Апта	Күні	Жаттығу мазмұны
1	1-апта	Дүйсенбі 05.10.2026	«Сергек таң»: жүру, қолды жоғары созу, иілу, отырып-тұру және тыныс алу жаттығулары.
2	1-апта	Сейсенбі 06.10.2026	«Көңілді қадамдар»: аяқ ұшымен, өкшемен жүру, жанға қадам басу, жеңіл секіру және созылу.
3	1-апта	Сәрсенбі 07.10.2026	«Құстар жаттығуы»: қанат қағу қимылы, алға еңкею, тізені көтеру, баяу жүгіру және тыныс алу.
4	1-апта	Бейсенбі 08.10.2026	«Күнге созыл»: қолды жоғары көтеру, денені оңға-солға бұру, отырып-тұру, орнында жүру.
5	1-апта	Жұма 09.10.2026	«Кедергіден өт»: белгіленген сызықпен жүру, шеңберден аттау, қос аяқпен секіру, тыныстықалпына келтіру.
6	2-апта	Дүйсенбі 12.10.2026	«Сергек таң»: жүру, қолды жоғары созу, иілу, отырып-тұру және тыныс алу жаттығулары.
7	2-апта	Сейсенбі 13.10.2026	«Көңілді қадамдар»: аяқ ұшымен, өкшемен жүру, жанға қадам басу, жеңіл секіру және созылу.
8	2-апта	Сәрсенбі 14.10.2026	«Құстар жаттығуы»: қанат қағу қимылы, алға еңкею, тізені көтеру, баяу жүгіру және тыныс алу.
9	2-апта	Бейсенбі 15.10.2026	«Күнге созыл»: қолды жоғары көтеру, денені оңға-солға бұру, отырып-тұру, орнында жүру.
10	2-апта	Жұма 16.10.2026	«Кедергіден өт»: белгіленген сызықпен жүру, шеңберден аттау, қос аяқпен секіру, тыныстықалпына келтіру.
11	3-апта	Дүйсенбі 19.10.2026	«Сергек таң»: жүру, қолды жоғары созу, иілу, отырып-тұру және тыныс алу жаттығулары.
12	3-апта	Сейсенбі 20.10.2026	«Көңілді қадамдар»: аяқ ұшымен, өкшемен жүру, жанға қадам басу, жеңіл секіру және созылу.
13	3-апта	Сәрсенбі 21.10.2026	«Құстар жаттығуы»: қанат қағу қимылы, алға еңкею, тізені көтеру, баяу жүгіру және тыныс алу.
14	3-апта	Бейсенбі 22.10.2026	«Күнге созыл»: қолды жоғары көтеру, денені оңға-солға бұру, отырып-тұру, орнында жүру.
15	3-апта	Жұма 23.10.2026	«Кедергіден өт»: белгіленген сызықпен жүру, шеңберден аттау, қос аяқпен секіру, тыныстықалпына келтіру.
16	4-апта	Сейсенбі 27.10.2026	«Сергек таң»: жүру, қолды жоғары созу, иілу, отырып-тұру және тыныс алу жаттығулары.

17	4-апта	Сәрсенбі 28.10.2026	«Көңілді қадамдар»: аяқ ұшымен, өкшемен жүру, жанға қадам басу, жеңіл секіру және созылу.
18	4-апта	Бейсенбі 29.10.2026	«Құстар жаттығуы»: қанат қағу қимылы, алға еңкею, тізені көтеру, баяу жүгіру және тыныс алу.
19	4-апта	Жұма 30.10.2026	«Күнге созыл»: қолды жоғары көтеру, денені оңға-солға бұру, отырып-тұру, орнында жүру.

2. Ата-аналарға таңертеңгі кеңестер картотекасы

№	Апта	Күні	Кеңес
1	1-апта	Дүйсенбі 05.10.2026	«Балаңызды балабақшаға жақсы көңіл күймен әкеліп, бүгінгі күнге сәттілік тілеңіз. Жолда алдағы күн туралы қысқаша әңгімелесіңіз.»
2	1-апта	Сейсенбі 06.10.2026	«Балаңызға киімін, сөмкесін және жеке заттарын өздігінен реттеуге мүмкіндік беріңіз. Бұл оның дербестігін қалыптастырады.»
3	1-апта	Сәрсенбі 07.10.2026	«Балабақшаға барар жолда айналадағы заттарды бақылап, олардың түсін, пішінін немесе көлемін атап көріңіздер.»
4	1-апта	Бейсенбі 08.10.2026	«Балаңызға достарымен және ересектермен сыпайы амандасуды, алғыс айтуды еске салыңыз.»
5	1-апта	Жұма 09.10.2026	: «Балаңызға: “Сенің қолыңнан келеді, бүгін де көп нәрсе үйренесің” деп сенім білдіріңіз.»
6	2-апта	Дүйсенбі 12.10.2026	«Баладан бүгін аптаның қай күні екенін, кеше қай күн болғанын және ертең қай күн болатынын сұрап көріңіз.»
7	2-апта	Сейсенбі 13.10.2026	«Баланы асықтырмай, таңғы әрекеттерін мүмкіндігінше өздігінен орындауына жағдай жасаңыз.»
8	2-апта	Сәрсенбі 14.10.2026	Балаңызға пайдалы таңғы ас беріп, оның денсаулық пен белсенділік үшін маңызын қысқаша түсіндіріңіз.»
9	2-апта	Бейсенбі 15.10.2026	«Жолда бағдаршам түстерін, жол белгілерін байқап, қауіпсіздік ережелерін бірге қайталаңыз.»
10	2-апта	Жұма 16.10.2026	«Балаңыздың өз ойын еркін айтуына мүмкіндік беріп, бүгін не істегісі немесе не үйренгісі келетінін сұраңыз.»
11	3-апта	Дүйсенбі 19.10.2026	«Балабақшаға келгенде тәрбиешімен және достарымен анық, сыпайы амандасуын қолдаңыз.»
12	3-апта	Сейсенбі 20.10.2026	«Балаңызға күлімдеп қоштасып, “Кешке бүгінгі қызықты сәттеріңді айтып бересің” деп жақсы көңіл күй сыйлаңыз.»
13	3-апта	Сәрсенбі 21.10.2026	«Баланың киімі ауа райына сай, таза әрі қимылдауға ыңғайлы болуына назар аударыңыз.»
14	3-апта	Бейсенбі 22.10.2026	«Балаңызға “Бүгін мұқият тыңдап, сұрақ қоюдан қорықпа” деп қолдау білдіріңіз.»
15	3-апта	Жұма 23.10.2026	«Жолда табиғаттағы өзгерістерді бақылаңыздар. Балаңыздан ауа райын сипаттап беруін сұраңыз.»
16	4-апта	Сейсенбі 27.10.2026	«Балаңызға өз заттарына жауапкершілікпен қарауды еске салыңыз: киімін жинау, сөмкесін ұқыпты ұстау, қажетті заттарын тексеру.»

17	4-апта	Сәрсенбі 28.10.2026	«Баламен жолда сөздерді буынға бөліп айтып көріңіздер. Мысалы: ба-ла, мек-теп, қа-лам.»
18	4-апта	Бейсенбі 29.10.2026	«Балаңызға қиындық кездескен жағдайда бірден берілмей, бірнеше рет әрекет жасап көру маңызды екенін айтыңыз.»
19	4-апта	Жұма 30.10.2026	«Балаңызға жылы құшақ сыйлап: “Бүгін өзіңе сенімді бол, достарыңа көмектес, жақсы күн өткіз” деп тілек айтыңыз.»

3. Ата-аналарға кешкі кеңестер картотекасы

№	Апта	Күні	Үйге қайтар алдындағы кеңес
1	1-апта	Дүйсенбі 05.10.2026	«Балаңыздан бүгін қандай жаңа нәрсе үйренгенін сұрап, өз ойын толық сөйлеммен айтуына мүмкіндік беріңіз.»
2	1-апта	Сейсенбі 06.10.2026	«Бірге кітап оқып, оқиға желісін суреттерге қарап ретімен әңгімелеп беруін сұраңыз.»
3	1-апта	Сәрсенбі 07.10.2026	«Балаңызбен бірге 1-ден 10-ға дейін тура және кері санап, үйдегі заттарды санау ойынын ойнаңыз.»
4	1-апта	Бейсенбі 08.10.2026	«Үйде балаңызға шағын міндет беріңіз: ойыншықтарын жинау, кітаптарын реттеу немесе үстел дайындауға көмектесу.»
5	1-апта	Жұма 09.10.2026	«Бірге сурет салып, салған суреті бойынша шағын әңгіме құрастыруын сұраңыз.»
6	2-апта	Дүйсенбі 12.10.2026	«Бірге қысқа тақпақ немесе жаңылтпаш қайталап, сөздерді анық әрі дұрыс айтуға жаттығыңыз.»
7	2-апта	Сейсенбі 13.10.2026	«Балаңыздан бүгін кімге көмектескенін немесе кім оған көмектескенін сұрап, мейірімділік туралы әңгімелесіңіз.»
8	2-апта	Сәрсенбі 14.10.2026	«Сөз ойынын ойнаңыз: белгілі бір дыбыстан басталатын бірнеше сөз ойлап табуды ұсыныңыз.»
9	2-апта	Бейсенбі 15.10.2026	«Балаңызбен бірге ертегі оқып, кейіпкерлердің іс-әрекетін талқылаңыз: “Сен оның орнында болсаң не істер едің?” деп сұраңыз.»
10	2-апта	Жұма 16.10.2026	: «Бірге үстел үсті ойынын, пазл немесе логикалық тапсырма орындаңыз. Ойын барысында кезек күтуді және ережені сақтауды үйретіңіз.»
11	3-апта	Дүйсенбі 19.10.2026	«Балаңыздан күн ішінде болған үш оқиғаны ретімен айтып беруін сұраңыз: алдымен не болды, кейін не болды, соңында не болды?»
12	3-апта	Сейсенбі 20.10.2026	«Қарындашпен сызық, ирек, шеңбер, өрнек сыздырып, қолдың ұсақ моторикасын дамытуға бірнеше минут бөліңіз.»
13	3-апта	Сәрсенбі 21.10.2026	«Балаңызға “Бүгін мұқият тыңдап, сұрақ қоюдан қорықпа” деп қолдау білдіріңіз.»
14	3-апта	Бейсенбі 22.10.2026	«Балаңызбен жұмбақ шешіп, өзіне де бір қарапайым жұмбақ құрастыруды ұсыныңыз.»
15	3-апта	Жұма 23.10.2026	«Бүгін байқаған табиғат құбылыстары туралы әңгімелесіп, жыл мезгілдерінің ерекшеліктерін қайталаңыз.»
16	4-апта	Сейсенбі 27.10.2026	«Балаға бүгінгі көңіл күйін суретпен немесе бірнеше сөйлеммен жеткізуді ұсыныңыз.»

17	4-апта	Сәрсенбі 28.10.2026	«Бірнеше сөз айтып, олардың алғашқы және соңғы дыбыстарын анықтау ойынын ойнаңыз.»
18	4-апта	Бейсенбі 29.10.2026	«Конструктор немесе құрылыс бөлшектерімен белгілі бір нысан құрастырып, оны қалай жасағанын түсіндіріп беруін сұраңыз.»
19	4-апта	Жұма 30.10.2026	«Балаңызбен өткен күнді қорытындылаңыз: “Бүгін не үйрендің?”, “Не қиын болды?”, “Не ұнады?”, “Ертең нені жақсырақ жасағың келеді?” деген сұрақтар қойыңыз.»

4. Таңғы серуен картотекасы

№1. 1-апта — Дүйсенбі, 05.10.2026

Дербес әрекет: Балаларға түрлі түсті борлар ұсынылады. Олар асфальтқа күзгі ағаштар, үйлер, күн, бұлт және өздері қалаған бейнелерді салады. Суреттері туралы қысқаша әңгімелейді. Бұл шығармашылық қабілетін, қиялын және сөйлеу тілін дамытады.

Қимылды ойын: «Қояндар орманда». Балалар қоян болып қос аяқпен секіріп, белгіленген кедергілерді айналып өтеді. Тәрбиешінің белгісі бойынша «індеріне» қайтып келеді. Ойынептілікті, шапшаңдықты және қимыл үйлесімділігін дамытады.

Бақылау: Күзгі ағаштарды бақылау. Балалар ағаштардың жапырақтарының түсіне, көлеміне және түсуіне назар аударады. «Жапырақтардың түсі неге өзгерді?», «Күзде ағаштарда қандай өзгеріс болады?» деген сұрақтар қойылады.

Еңбекке баулу: Алаңға түскен жапырақтарды жинау. Балалар шағын күрекше, сыпырғыштарды пайдаланып, жапырақтарды белгіленген жерге жинайды. Ұқыптылық пен бірлесіп жұмыс істеуге тәрбиеленеді.

№2. 1-апта — Сейсенбі, 06.10.2026

Дербес әрекет: Балалар табиғи материалдармен ойнайды. Жапырақтардан, бұтақтардан және ұсақ тастардан түрлі бейнелер мен өрнектер құрастырады. Өз жұмыстарын бір-біріне көрсетеді.

Қимылды ойын: «Қасқырдан қаш». Балалар қояндар болып алаңда еркін қозғалады. «Қасқыр келді!» деген белгіде белгіленген қауіпсіз орынға жүгіріп барады. Ойын шапшаңдық пен зейінділікті дамытады.

Бақылау: Аспандағы бұлттарды бақылау. Балалар бұлттардың түсін, көлемін, қозғалысын сипаттайды. «Бұлттар неге қозғалады?», «Қалың бұлт болса, ауа райы қалай өзгеруі мүмкін?» деген сұрақтар қойылады.

Еңбекке баулу: Гүлзардағы құраған жапырақтарды жинау. Өсімдіктерді бүлдірмей, ұқыпты жұмыс істеуге үйрету.

№3. 1-апта — Сәрсенбі, 07.10.2026

Дербес әрекет: Құм алаңында балалар құмнан көпір, үй, жол және қоршаулар жасайды. Бір-бірімен ақылдасып, ортақ құрылыс құрастырады.

Қимылды ойын: «Жалаушаға жет». Балалар белгі берілгенде белгіленген жалаушаға дейін жүгіріп барып, қайта оралады. Қозғалыс бағытын дұрыс сақтауға жаттығады.

Бақылау: Құстарды бақылау. Балалар ауладағы құстардың қозғалысын, дыбысын және қоректенуін бақылайды. Жылы жаққа ұшатын және қыстап қалатын құстар туралы қарапайым түсінік беріледі.

Еңбекке баулу: Құстарға дән шашу. Құстарға қамқорлық жасауға, табиғатты аялауға тәрбиелеу.

№4. 1-апта — Бейсенбі, 08.10.2026

Дербес әрекет: Балаларға әртүрлі көлемдегі доптар беріледі. Олар допты домалатады, бір-біріне лақтырады және қағып алуға жаттығады.

Қимылды ойын: «Кім тез секіреді?». Балалар жерге белгіленген сызықтардан немесе шеңберлерден қос аяқпен секіріп өтеді. Қауіпсіз арақашықтық сақталады.

Бақылау: Желді бақылау. Балалар жапырақтардың, ағаш бұтақтарының қозғалысына қарап желдің бар-жоғын анықтайды. Желдің күшті немесе баяу соғып тұрғанын сипаттайды.

Еңбекке баулу: Алаңдағы ұсақ бұтақтар мен жапырақтарды жинау. Әр балаға шағын аумақ беріледі.

№5. 1-апта — Жұма, 09.10.2026

Дербес әрекет: Балалар жапырақтарды жинап, көлемі мен түсіне қарай топтастырады. Үлкен-кіші, сары-қызыл, қоңыр түстерді ажыратады.

Қимылды ойын: «Күн мен жаңбыр». «Күн шықты» дегенде балалар еркін жүгіріп ойнайды. «Жаңбыр жауды» деген белгіде белгіленген орынға жиналады.

Бақылау: Шөптің сарғаюын бақылау. Балалар жасыл және сарғайған шөпті салыстырады. Күзде ауа салқындаған кезде өсімдіктердің өзгеретінін түсінеді.

Еңбекке баулу: Алаңдағы қоқыстарды тәрбиешінің бақылауымен жинап, арнайы орынға салу. Қоршаған ортаны таза ұстауға баулу

№6. 2-апта — Дүйсенбі, 12.10.2026

Дербес әрекет: Балалар түрлі түсті борлармен дөңгелек, төртбұрыш, үшбұрыш және сызықтар салады. Пішіндерді атап, олардан қарапайым бейнелер құрастырады.

Қимылды ойын: «Жүгіріп жет». Балалар белгі бойынша белгіленген жерге дейін жүгіріп, қайта оралады. Жүгіру кезінде бір-біріне кедергі келтірмеуге үйренеді.

Бақылау: Жаңбырдан кейінгі жерді бақылау. Балалар дымқыл және құрғақ жерді салыстырады, шалшықтардың пайда болғанын байқайды. «Күн шықса шалшыққа не болады?» деген сұрақ қойылады.

Еңбекке баулу: Құм алаңындағы ойыншықтарды жинап, ретімен орнына қою.

№7. 2-апта — Сейсенбі, 13.10.2026

Дербес әрекет: Балаларға түрлі түсті ленталар беріледі. Олар ленталарды желде ұстап, қозғалысын бақылайды және қарапайым қимылдар орындайды.

Қимылды ойын: «Пойыз». Балалар бірінің артынан бірі тұрып, пойыз болып қозғалады. Тәрбиешінің «тоқта», «жүр», «баяу», «жылдам» белгілерін орындайды.

Бақылау: Күзгі жапырақтардың түсін бақылау. Балалар сары, қызыл, жасыл және қоңыр түсті жапырақтарды тауып, салыстырады.

Еңбекке баулу: Орындықтардың үстіндегі жапырақтарды тазалау, ойын алаңын ретке келтіру.

№8. 2-апта — Сәрсенбі, 14.10.2026

Дербес әрекет: Балалар құмға таяқшамен күн, бұлт, ағаш, үй және жолдың суретін салады. Бір-бірінің жұмыстарын қарап, не салғанын айтып береді.

Қимылды ойын: «Жалаушаны әкел». Балалар кезекпен жүгіріп барып, жалаушаны алып, белгіленген орынға жеткізеді. Ойын шапшаңдықты және бағытты сақтауды дамытады.

Бақылау: Күнді бақылау. Балалар күн сәулесінің жылуын сезінеді, көлеңке мен күн түсіп тұрған жерді салыстырады. Күзде күннің жылуы жазға қарағанда азаятыны түсіндіріледі.

Еңбекке баулу: Құм ойыншықтарын жинап, қораптарға ретімен орналастыру.

№9. 2-апта — Бейсенбі, 15.10.2026

Дербес әрекет: Балалар қуыршақтармен және ойыншық көліктермен еркін ойнайды. Қуыршақтарды серуендетіп, ойын барысында бір-бірімен қарым-қатынас жасайды.

Қимылды ойын: «Кім шапшаң жетеді?». Балалар белгі бойынша белгіленген жерге дейін жүгіріп барып, бастапқы орындарына қайтады.

Бақылау: Шалшықтарды бақылау. Балалар жаңбырдан кейін судың қай жерлерге жиналғанын байқайды. Шалшықтың тереңдігі мен көлемін сырттай салыстырады.

Еңбекке баулу: Гүлзардың айналасына түскен жапырақтарды жинау.

№10. 2-апта — Жұма, 16.10.2026

Дербес әрекет: Балалар құмнан жол, көпір, мұнара және үй жасайды. Тәрбиеші қарапайым сюжеттік ойын ұйымдастыруға бағыт береді.

Қимылды ойын: «Арқаннан атта». Жерге қойылған арқаннан балалар кезекпен аттап немесе жеңіл секіріп өтеді. Тепе-теңдікті сақтауға жаттығады.

Бақылау: Ағаш діңін бақылау. Балалар діңнің түсін, жуандығын, қабығының тегіс немесе кедір-бұдыр екенін байқайды. Ағаштың негізгі бөліктерін атайды.

Еңбекке баулу: Құмды күрекшелермен тегістеу. Құралдарды дұрыс қолдануға және жұмыс соңында орнына қоюға үйрету

№11. 3-апта — Дүйсенбі, 19.10.2026

Дербес әрекет: Балалар жерге түскен жапырақтардан жол, шеңбер және түрлі өрнектер жасайды. Өз ойларын еркін жүзеге асырады.

Қимылды ойын: «Қасқыр мен қояндар». Балалар қоян болып секіреді. Белгі бойынша қасқырдан қашып, белгіленген орынға тығылады.

Бақылау: Жапырақтардың пішінін салыстыру. Балалар дөңгелек, сопақ, ұзынша, үлкен және кіші жапырақтарды салыстырады.

Еңбекке баулу: Жапырақтарды шағын үйіндіге жинау. Бірлескен еңбекке қатысуға тәрбиелеу.

№12. 3-апта — Сейсенбі, 20.10.2026

Дербес әрекет: Балалар доппен жұптасып ойнайды. Допты бір-біріне домалатады, лақтырады және қағып алуға тырысады.

Қимылды ойын: «Кім шапшаң?». Балалар тәрбиешінің белгісі бойынша белгіленген сызыққа дейін жүгіреді. Белгіні тыңдап, әрекетті дер кезінде бастауға үйренеді.

Бақылау: Бұлттардың қозғалысын бақылау. Балалар бұлттардың жылдам немесе баяу қозғалып жатқанын байқайды. Бұлт пен желдің байланысы туралы қарапайым түсінік алады.

Еңбекке баулу: Серуенге пайдаланған ойыншықтарды жинау және өз орындарына орналастыру.

№13. 3-апта — Сәрсенбі, 21.10.2026

Дербес әрекет: Балалар борлармен асфальтқа күзгі жапырақтар, жаңбыр тамшылары және бұлттардың суретін салады. Түстерді өз қалауынша таңдайды.

Қимылды ойын: «Жылан». Балалар бірінің артынан бірі ұстасып, ирелеңдеген жолмен жүреді. Белгі бойынша бағытын өзгертеді.

Бақылау: Күзгі жапырақтарды бақылау. Түрлі ағаштардың жапырақтарын салыстырып, түсі мен көлеміндегі айырмашылықтарды атайды.

Еңбекке баулу: Түскен жапырақтарды себеттерге жинау. Еңбек барысында бір-біріне көмектесуге үйрету.

№14. 3-апта — Бейсенбі, 22.10.2026

Дербес әрекет: Балалар ұсақ тастар, бұтақтар және жапырақтардан қарапайым бейнелер құрастырады. Табиғи материалдарды ұқыпты пайдалануға үйренеді.

Қимылды ойын: «Құстар ұшты». «Ұшты» белгісі бойынша балалар қолдарын жайып, алаңда жүгіреді. «Қонды» дегенде белгіленген жерге тоқтайды.

Бақылау: Құстардың қозғалысын бақылау. Балалар құстардың жүруін, ұшуын, дыбысын байқайды. Құстардың күздегі тіршілігі туралы әңгімелеседі.

Еңбекке баулу: Құстарға қауіпсіз жерге аз мөлшерде дән шашу. Қамқорлық сезімдерін қалыптастыру.

№15. 3-апта — Жұма, 23.10.2026

Дербес әрекет: Балалар жапырақтарды түсі мен көлеміне қарай жинап, қарапайым күзгі композиция жасайды.

Қимылды ойын: «Күн мен түн». «Күн» деген белгіде балалар жүреді, жүгіреді, ойнайды. «Түн» дегенде қимылсыз тоқтап қалады.

Бақылау: Аспан мен күнді бақылау. Балалар аспанның түсін, күннің көрінуін, бұлттардың бар-жоғын сипаттайды. Күздегі ауа райының құбылмалы болатынын түсінеді.

Еңбекке баулу: Құм алаңын күрекшелермен тегістеу, ойыннан кейін құралдарды жинау.

№16. 4-апта — Сейсенбі, 27.10.2026

Дербес әрекет: Балалар ойыншық көліктермен ойнайды. Құмнан жол жасап, көліктерді жүргізеді, қарапайым жол ережелерін ойын арқылы қайталайды.

Қимылды ойын: «Жаңбырдан қаш». Балалар алаңда еркін қозғалады. Тәрбиеші «жаңбыр» деген кезде белгіленген орынға жүгіріп келеді.

Бақылау: Ағаш бұтақтарын бақылау. Балалар жуан-жіңішке, ұзын-қысқа бұтақтарды салыстырады. Бұтақтарды сындырмау керектігі түсіндіріледі.

Еңбекке баулу: Алаңға түскен жапырақтарды жинап, арнайы орынға тасымалдау

№17. 4-апта — Сәрсенбі, 28.10.2026

Дербес әрекет: Балалар құмнан қамал, көпір, жол және түрлі пішіндер жасайды. Бірлесіп ойнауға, ойыншықтарды бөлісуге жаттығады.

Қимылды ойын: «Қояндар секіреді». Балалар қос аяқпен алға қарай секіріп қозғалады. Белгіленген жерге жеткеннен кейін жай жүріспен кері қайтады.

Бақылау: Құраған шөпті бақылау. Балалар жасыл және құраған шөпті салыстырады. Күзде өсімдіктердің тіршілігінде болатын өзгерістер туралы түсінік беріледі.

Еңбекке баулу: Құраған шөптерді тәрбиешінің көмегімен жинау, алаңды таза ұстауға қатысу.

№18. 4-апта — Бейсенбі, 29.10.2026

Дербес әрекет: Балалар қуыршақтармен рөлдік ойын ойнайды. Қуыршақтарды ауа райына сай «киіндіріп», серуенге шығарады. Күзде жылырақ киіну қажеттігін ойын арқылы бекітеді.

Қимылды ойын: «Құстар мен мысық». Балалар құстар болып алаңда қозғалады. Мысық пайда болғанда белгіленген орынға ұшып барады. Ойын шапшаңдық пен зейінділікті арттырады.

Бақылау: Күннің бұлт арасынан шығуын бақылау. Күн бұлттан шыққанда жарықтың және жылудың қалай өзгеретінін байқайды.

Еңбекке баулу: Құм ойыншықтарын жинау, қажет болған жағдайда тәрбиешінің көмегімен тазалау және кептіруге қою

№19. 4-апта — Жұма, 30.10.2026

Дербес әрекет: Балалар әртүрлі көлемдегі доптармен жұптасып ойнайды. Допты домалату, лақтыру, қағып алу және нысанаға бағыттауға жаттығады. Бір-бірімен кезектесіп ойнауға үйренеді.

Қимылды ойын: «Жүгіріп қаш». Балалар алаңда еркін қозғалады. Белгі берілгенде белгіленген қауіпсіз орынға жүгіріп жетеді. Ойын шапшаңдықты, кеңістікті бағдарлауды жәнеептілікті дамытады.

Бақылау: Желдің соғуын бақылау. Балалар жапырақтарды қолдарына ұстап, желдің әсерінен қалай қозғалатынын байқайды. «Жел қатты ма, әлде баяу ма?», «Жел соққанда ағаштарда қандай өзгеріс болады?» деген сұрақтар қойылады.

Еңбекке баулу: Балалар шағын сыпырғыштармен алаңның өздеріне белгіленген бөлігін тазалайды. Жапырақтарды бір жерге жинап, құралдарды жұмыс соңында орнына қояды. Еңбекқорлыққа, жауапкершілікке және ұжыммен жұмыс істеуге тәрбиеленеді.

5. Түстен кейінгі серуендегі қимылды ойындар картотекасы

№1. 1-апта — Дүйсенбі, 05.10.2026

Ойын: Кім жылдам жүгіреді?
Мақсаты: Жүгіру шапшаңдығын арттыру.
Еңбек әрекеті: Жүгіру жолын тазалау.
Қимылды ойын: Балалар топпен жарысып жүгіріп өтеді.

№2. 1-апта — Сейсенбі, 06.10.2026

Ойын: Допты жоғары лақтыр
Мақсаты: Қол қимылдарын дамыту, дәлдікке үйрету.
Еңбек әрекеті: Доптарды жинау.
Қимылды ойын: Балалар допты жоғары лақтырып, қайта қағып алуы тиіс.

№3. 1-апта — Сәрсенбі, 07.10.2026

Ойын: Жүгіріп барып белгіге тию
Мақсаты: Жылдамдық, шапшаңдықты дамыту.
Еңбек әрекеті: Белгі орнату.
Қимылды ойын: Балалар белгіленген жерге барып, қолымен тиіп қайтады.

№4. 1-апта — Бейсенбі, 08.10.2026

Ойын: Топпен жарыс
Мақсаты: Ұжымшылдықты, бәсекелестікті дамыту.
Еңбек әрекеті: Спорт құралдарын орнына қою.
Қимылды ойын: Балалар екі топқа бөлініп, кезекпен жарысады (жүгіру, секіру).

№5. 1-апта — Жұма, 09.10.2026

Ойын: Кедергі арқылы секіру
Мақсаты: Секіру дағдыларын жетілдіру.
Еңбек әрекеті: Кедергі қою.
Қимылды ойын: Балалар бір-бірлеп кедергіден секіреді.

№6. 2-апта — Дүйсенбі, 12.10.2026

Ойын: Кім тез жүреді?
Мақсаты: Төзімділікті дамыту.
Еңбек әрекеті: Жолды сыпыру.
Қимылды ойын: Балалар белгіленген жерге дейін жүгіреді, қайта оралады.

№7. 2-апта — Сейсенбі, 13.10.2026

Ойын: Жалаушаны жеткіз
Мақсаты: Шапшаңдық, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.
Еңбек әрекеті: Жалаушаларды жинау.
Қимылды ойын: Бір бала жалаушаны келесі балаға береді, тізбек бойынша соңғысы мәреге жеткізеді.

№8. 2-апта — Сәрсенбі, 14.10.2026

Ойын: Қарлығаштар мен қыран
Мақсаты: Сақтық пен ептілікті дамыту.
Еңбек әрекеті: Құстарға жем шашу.
Қимылды ойын: Балалар қарлығаш болып ойнайды, қыран шыққанда паналайды.

№9. 2-апта — Бейсенбі, 15.10.2026

Ойын: Шеңберден шықпа
Мақсаты: Зейінді, ережені орындауды дамыту.
Еңбек әрекеті: Шеңбер сызықтарын сызу.
Қимылды ойын: Балалар шеңбер ішінде жүреді, белгі берілгенде тоқтап қалады. Шеңберден шыққан бала ойыннан шығады.

№10. 2-апта — Жұма, 16.10.2026

Ойын: Жылдам қояндар
Мақсаты: Жылдам секіруге тәрбиелеу.
Еңбек әрекеті: Шөп жинау.
Қимылды ойын: Қояндар белгіленген орынға секіріп барады.

№11. 3-апта — Дүйсенбі, 19.10.2026

Ойын: Кім шапшаң?
Мақсаты: Жарыс арқылы төзімділікті дамыту.
Еңбек әрекеті: Ойын алаңын реттеу.
Қимылды ойын: Балалар жарысып жүгіріп, мәреге кім бірінші жетеді.

№12. 3-апта — Сейсенбі, 20.10.2026

Ойын: Жануарларды құтқар
Мақсаты: Ептілік, қиялды дамыту.
Еңбек әрекеті: Ойыншықтарды жинау.
Қимылды ойын: Балалар ойыншық жануарларды «құтқарып», белгіленген жерге жеткізеді.

№13. 3-апта — Сәрсенбі, 21.10.2026

Ойын: Допты нысанаға тигіз
Мақсаты: Дәлдікті, көз мөлшерін дамыту.
Еңбек әрекеті: Нысана орнату.
Қимылды ойын: Балалар допты белгіленген нысанаға лақтырады.

№14. 3-апта — Бейсенбі, 22.10.2026

Ойын: Жылдам жүгіру эстафетасы
Мақсаты: Топпен жарысуға, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.
Еңбек әрекеті: Спорт құралдарын орнына қою.
Қимылды ойын: Балалар топқа бөлініп, эстафета ойнайды.

№15. 3-апта — Жұма, 23.10.2026

Ойын: Аю мен балалар
Мақсаты:Ептілік, сақ болуды дамыту.
Еңбек әрекеті: Жапырақ теру.
Қимылды ойын: Балалар ойнап жүреді, «Аю шықты!» дегенде қаша жөнеледі.

№16. 4-апта — Сейсенбі, 27.10.2026

Ойын: Шеңберді айнала жүгір
Мақсаты: Жүгіруді дамыту, төзімділікке үйрету.
Еңбек әрекеті: Шеңбер сызу.
Қимылды ойын: Балалар шеңберді айнала жүгіріп, белгі берілгенде тоқтайды.

№17. 4-апта — Сәрсенбі, 28.10.2026

Ойын: Топпен секіру
Мақсаты: Ұжымдық әрекетті, секіруді дамыту.
Еңбек әрекеті: Арқан әкелу.
Қимылды ойын: Балалар бір арқаннан кезекпен секіреді.

№18. 4-апта — Бейсенбі, 29.10.2026

Ойын: Жылдам допшылар
Мақсаты: Қол икемділігін, ұйымшылдықты дамыту.
Еңбек әрекеті: Доптарды жинау.
Қимылды ойын: Допты тізбек бойымен бір-біріне беріп, соңғы бала мәреге жеткізеді.

№19. 4-апта — Жұма, 30.10.2026

Ойын: Кедергілер алаңы
Мақсаты: Ептілік, батылдыққа тәрбиелеу.
Еңбек әрекеті: Кедергі орнату.
Қимылды ойын: Балалар әртүрлі кедергіден өтіп, мәреге жетеді.