

# **Pravidla a podmínky**

## **Skupinové lekce s Terezou Hausmanovou**

### **Obecná pravidla**

- Chod'te prosím včas - alespoň 5-10 min před začátkem lekce. Pokud víte, že se zpozdíte, napište mi sms. Připojte se pak v tichosti, abyste nerušili ostatní.
- Podložky a pomůcky jsou ve studiu k dispozici. Po použití je prosím vydezinfikujte sprejem. Pokud máte svoje, můžete si je donést.
- Noste pohodlné oblečení, které vám dovolí volný pohyb.
- Doporučuju nejíst velké jídlo 2 hodiny před lekcí, není dobré cvičit s plným břichem (každý to má však jinak, tak naslouchejte svému tělu J ).
- Během lekce si vypněte své mobilní telefony. Doporučuju odložit telefon hned po příchodu do studia a zapnout až venku po skončení lekce.
- Zůstaňte až do konce lekce z důvodu důležité závěrečné integrace celé praxe.
- Pokud potřebujete odejít před koncem lekce, udělejte tak v tichosti, abyste nerušili ostatní.
- V lekcích se vzájemně respektujeme, používáme nehodnotící a vlídná slova. Každý má právo upravit si praxi podle sebe či z lekce kdykoliv odejít.

Všechny diskuze zůstávají důvěrné a nesdílíme sdílení ostatních účastníků třetím stranám.

### **Diskrétnost a důvěrnost**

Tereza Hausmanová prohlašuje, že veškeré osobní informace klientů všech lekcí i akcí jsou přísně důvěrné a že je nebude sdílet s třetími stranami.

### **Platba za kurz**

Platba za kurz se skládá z platby zálohy převodem na účet a doplacením zbylé částky za kurz v hotovosti během první lekce kurzu. Záloha je nevratná. V případě zaplacení zálohy a oznámení zrušení účasti na kurzu více jak 14 dní před plánovaným započítáním kurzu, je možné převést zálohu na jiný kurz nebo pobyt. Převedenou zálohu je však nutné využít 3 měsíce od jejího zaplacení.

Jakmile se klient\*ka zaváže a zaplatí předplatné kurzu, nebudou možné žádné refundace ani náhrady zameškaných lekcí až na výjimky, které se posoudí individuálně (např. v případě náhlého a vážného dlouhotrvajícího onemocnění).

### **Jednorázové vstupné: platba a rušení lekcí**

- Klient\*ka si může zaplatit jednu lekci bankovním převodem na účet č. 2101660410/2010. Pro závaznou rezervaci místa je nutné provést platbu ihned po rezervaci.
- Rezervaci místa lze provést přes email, sms na číslo Terezy 725 296 013 nebo přes formulář na webu.
- Po zaplacení částky za lekci, rezervaci lze zrušit nejpozději 24hodin před lekcí převedením zaplacené částky na jiný termín. Poté lekce propadá.

### **Zdraví**

- Skupinové lekce jsou určeny obecně zdravé lidi.
- Tereza nabízí možné úpravy u většiny cviků, takže lekce jsou vhodné pro všechny úrovně fyzické zdatnosti. Každý klient však nese odpovědnost za naslouchání svému tělu a k upravení či zastavení praxe v případě bolesti.
- V případě vážných či akutních zdravotních potíží (fyzických či duševních) musí klient konzultovat vhodnost praxe s Terezou a informovat ji o případných změnách ve zdravotním stavu během trimestru. Klient by se měl poradit o svém zdravotním stavu a vhodnosti účasti na lekci se svým zdravotním odborníkem před zahájením účasti.
- Tereza neodpovídá za žádnou fyzickou či duševní újmu klienta.

Tereza Hausmanová si vyhrazuje právo na změnu podmínek, cen a časů.

V platnosti od 1.8. 2022.