

SMArt RUN 7

charytatywny bieg/marsz Nornic Walking

09.08.2025 r.

CEL IMPREZY 1.

1. Popularyzacja biegania oraz Nordic Walking jako zdrowego i aktywnego stylu życia
2. Integracja rodzin SMA oraz osób wspierających walkę z rdzeniowym zanikiem mięśni.
3. Szerzenie świadomości o chorobie, jaką jest rdzeniowy zanik mięśni
4. Wsparcie społeczności chorych na SMA

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem charytatywnego biegu/marszu *SMArt Run*, zwanego dalej biegiem jest: *Fundacja SMA oraz Wójt Gminy Jerzmanowice-Przeginia*

TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: 09.08.2025 r. godzina 10:00
2. Start, Biuro Zawodów oraz Meta biegu znajdują się: *Boisko Sportowe Jerzmanowice ul. Rajska, 32-048 Jerzmanowice - Przeginia*

IV. TRASA

1. Dystans: 5 km oraz 10 km dla biegu oraz 5 km dla marszu Nordic Walking. Limit czasu 3 godziny.
2. Trasa biegu na dystansie 10 km przebiega drogami powiatowymi oraz gminnymi w miejscowości Jerzmanowice oraz Łazy. Podłoże asfaltowe na całej trasie biegu. Możliwość udziału w biegu wraz z wózkiem inwalidzkim, spacerowym lub biegowym.
3. Trasa biegu na dystansie 5 km przebiega drogami powiatowymi, gminnymi oraz polnymi w miejscowości Jerzmanowice. Podłoże asfaltowe oraz drogi polne nieutwardzone. Brak możliwości udziału w biegu wraz z wózkiem inwalidzkim, spacerowym lub biegowym.

V. OPŁATA STARTOWE

1. Opłata startowa wynosi 70 zł od osoby startującej .
2. W dniu zawodów opłata wynosi 100 zł – płatne w biurze zawodów.
3. Zawodnicy startują na własny koszt lub organizacji zgłaszającej.
4. Koszty organizacyjne pokrywają organizator i partnerzy.
5. Z opłaty startowej zwolnione są dzieci do lat 12.

VI. LIMIT

1. Limit zawodników wynosi 300 osób.
2. Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny.

VII. ZAPISY

1. Elektroniczna rejestracja zawodników trwa do 03.08.2025 i odbywa się za pomocą strony internetowej: <https://dostartu.pl/smart-run-7-charytatywny-biegmarsz-nw-v13393>

2. W przypadku, gdy liczba osób zgłoszonych do biegu poprzez elektroniczny formularz będzie mniejsza niż 300 osób, możliwe są także zapisy w dniu biegu w Biurze Zawodów.
3. Numery startowe oraz chipy do pomiaru czasu będą wydawane w dniu zawodów w Biurze Zawodów za okazaniem dowodu tożsamości.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW

godz. 8:00- wydawanie numerów startowych;

godz. 9:50- ustawianie się uczestników biegu na linii startowej oraz rozgrzewka;

godz. 10:00- start biegu na obu dystansach oraz marszu NW;

godz. 13:00 - zakończenie zawodów;

godz. 11:00 - wydawanie posiłków regeneracyjnych dla uczestników biegu;

godz. 13:00 – dekoracja zwycięzców oraz losowanie nagród

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki:

a) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz w dniu biegu w Biurze Zawodów podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

b) Zawodnicy w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli pełnoletności), poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego, wniesieniem opłaty, zobowiązani są dodatkowo do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.

c) Zawodnicy poniżej 16 roku życia mogą uczestniczyć w zawodach pod stałą opieką opiekuna prawnego, gdzie opiekun ponosi pełną odpowiedzialność za podopiecznego.

XI. ZASADY KLASYFIKACJI I PRYZNAWANIA NAGRÓD

1. Klasyfikacja wśród kobiet i mężczyzn będzie prowadzona niezależnie dla biegu,
2. W klasyfikacji indywidualnej nagrodzeni zostaną: trzy kobiety z najlepszym czasem przebiegu oraz trzech mężczyzn z najlepszym czasem przebiegu zarówno w biegu na dystansie 10 km jak i biegu na dystansie 5 km jak oraz marszu Nordic Walking.
3. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.
4. Wyniki biegu zostaną opublikowane na stronie: <https://dostartu.pl>
5. Pierwsze 300 osób, które spełnią warunki uczestnictwa biegu i go ukończą otrzymają pamiątkowy medal.
6. Wśród uczestników którzy opłacą i ukończą bieg losowana będzie nagroda w postaci 3x Frytkownica beztłuszczowa Kernau KSAF 414EB
7. Osoby, które biorą udział w zawodach bezpłatnie nie biorą udziału w losowaniu nagród.

XII. POMIAR CZASU

1. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (czas brutto).
2. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie, za pomocą chipów.
3. Numer startowy należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się jakiegolwiek modyfikacji w zamocowaniu numeru startowego. Posiadanie numeru startowego zamocowanego w w/w miejscu jest warunkiem sklasyfikowania.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu, centralnie na klatce piersiowej.
5. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
6. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
8. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
9. Organizator zapewnia napoje na trasie biegu na dystansie 10 km (jeden punkt z nawadnianiem) oraz woda i posiłek regeneracyjny na mecie.
10. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
11. Pozostawianie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
12. Podczas biegu będzie obecny ratownik medyczny.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
14. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
15. Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
16. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
17. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
18. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
19. Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na stronie internetowej oraz profilu:

Strona wydarzenia na Facebooku

https://www.facebook.com/events/9117043365056283/?active_tab=discussion

Strona Drużyny SMA na Facebooku

<https://www.facebook.com/groups/292629025424125>