

# Fausse couche, IVG et grossesse arrêtée + Deuil périnatal

## PODCAST

### Accroche-toi mon bébé!



## Ça va maman?

<https://www.cavamaman.com/>

La référence en santé mentale maternelle (et paternelle)

Plusieurs podcast sur différents sujets super pertinents : mom rage, comment va ton couple, la charge mentale, anxiété parentale, le retour au travail, etc

## Fausse couche

Vivre une fausse couche SOS Grossesse

Fausse couche et deuil (Mieux-Vivre)

Livre Fausse couche, vrai deuil

## Grossesse arrêtée

- Informations sur le [curetage lors d'une grossesse arrêtée](#),
- Perdre votre bébé en début de grossesse, [guide de Ste-Justine](#)
- [Émotions vécues lors d'un arrêt de grossesse](#)
- [Test de grossesse urinaire à domicile](#)
- 

## PSYCHOLOGUES spécialisées en deuil périnatal

Recommandations de mes patientes ou collègues de psychologues ou thérapeutes spécialisées en deuil périnatal (je ne les connais pas personnellement):

-Julie Vaillancourt, psychologue, spécialisée en deuil périnatal (**à vérifier**)

-Mélanie Lepage

-Services en périnatalité Proxima <https://servicesproxima.com/>

**IVG (Interruption volontaire de grossesse)**



## Interruption de grossesse

Guichet unique pour les demandes d'avortement en Chaudière-Appalaches : Un pas de plus vers un service de proximité!

Dans le but de faciliter l'accès aux services d'interruption volontaire de grossesse, un guichet unique a été mis en place en Chaudière-Appalaches pour les personnes souhaitant avoir recours à un avortement.

Pour en savoir plus 🖱️ <https://bit.ly/3ljFWaK>

**-Accompagnement lors d'un IVG**

**-Soutien SOS Grossesse et informations sur l'interruption volontaire de grossesse, aide à la décision ligne d'écoute, clavardage etc**

**-Information sur l'IVG, l'avortement avec médication, avortement chirurgical,**

→ **Pour plus d'informations et outils sur le deuil périnatal, cliquez ici**

**Documents du CHUQ lors du congrès Santé de la femme à ajouter**

**[https://www.chudequebec.ca/getmedia/74953948-67ad-424b-9485-9be88b295d55/823-08-017-Arret\\_grossesse\\_repertoire\\_emotions.aspx](https://www.chudequebec.ca/getmedia/74953948-67ad-424b-9485-9be88b295d55/823-08-017-Arret_grossesse_repertoire_emotions.aspx)**