

«Граємо разом, або роль гри в житті дитини»

"Давай пограємо!" - як нам знайоме це прохання дитини. І яку величезну радість вона відчуває, коли ми погоджуємося. Ми можемо побути хворим або продавцем, учнем або клишоногим ведмедиком. Зазвичай, граючи з малюком, ми слідуємо за його бажанням: він сам пояснює нам, що треба робити. А ми, якщо вже вирішили доставити задоволення, слухняно виконуємо всі вимоги.

Однак гра - це не тільки задоволення і радість. Вона допоможе вашому малюкові розвинути:

Пізнавальну сферу. Під час гри малюк знайомиться з навколишнім світом, з предметами, їх властивостями і призначенням. В ранньому віці ігри – перебирання, сортування і групування закладають навик концентрації і аналізу, що неодмінно стане в нагоді йому в подальшому.



Фізичні якості. Фізичний розвиток ще ніколи не був зайвим, адже це здоров'я. Рухливі ігри не тільки зміцнюють імунітет і прищеплюють любов до спорту і здорового способу життя, вони також розвивають вміння володіти своїм тілом. Крім того, що гра дарує дитині можливість веселого і захоплюючого проведення часу разом зі своїми друзями, вона ще й позитивно впливає на розвиток фізичних і особистісних якостей малюка. Вони відмінно підійдуть для активних дітей, яким важко всидіти на одному місці більше п'яти хвилин.

Комунікативні навички. Це особливо актуально при грі в рольові ігри. Так дитині постійно доводиться розігрувати діалоги з іншими учасниками гри, обговорювати правила і сюжет, розподіляти ролі і підтримувати контакт протягом всієї гри. Дитина вчиться спілкуватися з однолітками, знаходити компроміс в конфліктних ситуаціях, а ще такі ігри сприяють розвитку мовлення.

Колективна гра вимагає мобілізації всіх сил і можливостей: і фізичних, і розумових. Гра особливо вимоглива до розвитку мови дитини: вона має пояснити, у що і як хотіла б грати, домовитися з однолітком. Тому ті діти, які починають пізно говорити, або

їх мова має порушення, відчувають труднощі в іграх з однолітками. У таких випадках слід якомога швидше підключати фахівців і виявляти причини порушення



Образне мислення і уяву. Граючи, дитина наділяє предмети новими властивостями, моделює простір для гри: одушевляє іграшки, готує без продуктів, будує цілі міста в своїй кімнаті. Такі ігри дуже важливі, адже вони вчать дитину

приймати нестандартні рішення, щоб реалізувати задуманий сюжет. Завдяки тому, що в сюжетно-рольовій грі потрібно придумати сюжет, розподілити ролі і чітко дотримуватися відведеної дитині ролі, такі ігри вчать дітей дисциплінованості та відповідальності, а також розвивають уяву. У таких іграх найбільш чітко проявляється характер малюка, його ставлення до однолітків. Під час такої гри дитина може копіювати поведінку своїх батьків, тому потрібно уважно стежити за тим, як вона себе поводить в рамках відведеної їй ролі. Якщо вона, граючи «в магазин» або «в сім'ю» постійно свариться з іншими дітьми, веде себе агресивно, то можливо саме батьки є причиною такої поведінки. Адже сам малюк не може сформувати модель поведінки в такому ранньому віці, тому скоріш за все він копіює поведінку в сім'ї.

Моральні якості. На відміну від ігор, які є вигаданими від початку і до кінця, висновки, які робить малюк, граючись в них, справжнісінькі. Це відмінна можливість навчити дитину бути чесною, рішучою, доброзичливою, головне тут – це присутність дорослого, який може оцінити ігрову ситуацію і зробити правильні висновки. Як бачимо, ігри – це дуже важливий аспект розвитку здорового фізично та емоційного малюка. Адже вони не тільки допомагають виявити деякі позитивні сторони дитини і розвинути їх, але й виявити емоційні проблеми: страх, замкнутість, агресію. Граюча дитина. Що може бути більш природним? Гра для дітей — це не просто розвага, а сама справжня життєва необхідність. Гра просто

необхідна дитині для його повноцінного та гармонійного розвитку, придбання необхідних навичок — як побутових, так і навичок соціального спілкування. Головне, що необхідно пам'ятати батькам, це те, що участь батьків у будь-якій грі вкрай бажано, якщо не пряме, то хоча б непряме. Адже вашу увагу необхідно малюкові більше всього на світі!