

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного
учреждения образования

«Средняя школа № 101 г. Минска»

Ж.В.Сакович

2022

План спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий
в период зимних каникул 2022/2023 учебного года
(с 26.12.2022 по 06.01.2023)

№	Название мероприятия	Категория участников	Время	Место проведения	Ответственный
26.12.2022					
1.	Мастер класс по аэробике	5-7 классы	11.00-12.00	спортзал	Пошелюк О.А. учитель физической культуры
2.	Спортивная игра «Выше, быстрее, сильнее»	3-4 классы лагерь «Заря»	12.00-13.00	спортзал	Пошелюк О.А. учитель физической культуры
3.	Конкурс штрафных бросков	7-9 классы	13.00-14.00	спортзал	Пошелюк О.А. учитель физической культуры
4.	Турнир по шахматам	3-11 классы	14.00-15.30	спортзал	Фроленкова В.М. учитель физической культуры
27.12.2022					
1.	Эстафеты «Спортландия»	2-4 классы	09.00-10.00	спортзал	Фроленкова В.М. учитель физической культуры
2.	Турнир по ОФП	5-11 классы	10.30-13.30	спортзал	Фроленкова В.М. учитель физической культуры
3.	Конкурс по точности подачи волейбольного мяча	7-11 классы	14.00-15.30	спортзал	Фроленкова В.М. учитель физической культуры
28.12.2022					
1.	Чемпионат школы по дартсу	7-8 классы лагерь «Заря»	09.00-11.00	спортзал	Фроленкова В.М. учитель физической культуры
2.	Турнир по настольному теннису (девушки)	7-11 классы	11.00-13.30	спортзал	Фроленкова В.М. учитель физической культуры
3.	Товарищеская встреча по «стритболу».	8-11 классы	13.30-15.30	спортзал	Фроленкова В.М. учитель физической культуры
29.12.2022					
1.	Веселые эстафеты	2-4 классы	9.00-10.30	спортзал	Фроленкова В.М. учитель физической культуры
2.	Игры-лидер «Марафон с утяжелениями»	7-11 классы лагерь «Заря»	11.00-12.30	спортзал	Фроленкова В.М. учитель физической культуры
3.	Конкурс на технику ведения баскетбольного мяча	6-11 классы	13.00-15.30	спортзал	Шемякин А.А., руководитель физического воспитания
30.12.2022					
1.	Эстафеты «Делай с нами, делай как мы»	4-7 классы	9.00-11.00	спортзал	Пошелюк О.А.
2.	Спортивно-массовое мероприятие «Спортивная экспедиция»	9-11 классы	11.00-12.30	спортзал	Прихач Е.А. Фроленкова В.М. учителя физической культуры

3.	Лыжная гонка «Школьная лыжня»	6-11 классы	13.00-15.30	Спортивное ядро	Фроленкова В.М. учитель физической культуры
31.12.2022					
1.	Эстафета «Вперед в новый год»	2-4 классы	10.00-11.30	спортзал	Пошелюк О.А. учитель физической культуры
2.	Товарищеская игра «Пионербол»	5-7 классы	12.00-14.00	спортзал	Шемякин А.А., руководитель физического воспитания
03.01.2023					
1.	Спортландия «Мы сильные, мы ловкие»	2-4 классы,	09.00-10.30	спортзал	Прихач Е.А.. учитель физической культуры
2.	Товарищеская игра по баскетболу	8-11 классы	10.30-12.00	спортзал	Шемякин А.А., руководитель физического воспитания
3.	Конкурс спортивных эрудитов	6-11 классы	12.30-13.30	спортзал	Пошелюк О.А. учитель физической культуры
4	Спортивные состязания «Школьная лыжня»	4-8 классы	13.30-15.30	спортивное ядро	Шемякин А.А., руководитель физического воспитания
04.01.2023					
1.	Подвижная игра «Квадрат»	2-4 классы,	9.00-10.30	спортзал	Прихач Е.А. учитель физической культуры
2.	«Ты так можешь» Показательные выступления по аэробике	5-6 классы	10.30-11.30	спортзал	Пошелюк О.А. учитель физической культуры
3.	Отборочные соревнования «Зимнее многоборье здоровье»	5-11 классы	12.00-15.30	спортзал	Шемякин А.А., руководитель физического воспитания
05.01.2023					
1.	Соревнования по подтягиванию на перекладине	7-11 классы	9.00-10.30	спортзал	Прихач Е.А. учитель физической культуры
2.	Товарищеская встреча по волейболу	8-11 классы	11.00-13.30	спортзал	Шемякин А.А., руководитель физического воспитания
3.	Спортивный конкурс на технику верхней передачи мяча	8-11 классы	14.00-15.30	спортзал	Прихач Е.А. учитель физической культуры
06.01.2023					
1.	Подвижные игры «Рождественские забавы»	2-4 классы	9.00-10.30	спортзал	Фроленкова В.М. учитель физической культуры
2.	Военно-спортивный конкурс «Встречают по одежке-проводят по стрельбе»	5-6 классы	11.00-12.30	спортзал	Шемякин А.А., руководитель физического воспитания
3.	Физкультурный конкурс «Скользим по лыжне».	7-9 классы	13.00-15.30	спортивное ядро	Пошелюк О.А. учитель физической культуры

* В плане возможны изменения

Заместитель директора
по воспитательной работе

О.Л. Рождаева