

מה להרכיב?

מאז שהשתלט על חיינו "לשים", כבר אין צורך בפעלים רבים.

להתלבש, לנעול, לכתוב, להרכיב ועוד. לא צריך.

לשים בגדים, לשים נעליים, לשים בווייז, לשים מפרש.

שמנו על עצמנו משהו, וזהו.

בגלישת רוח - מפרש, תורן, מנור, מאריך - כל אלה מרכיבים את המערך, ואת כל החלקים מרכיבים ביחד ליצירת השלם.

לא שמים מפרש, אלא מרכיבים מערך.

אז מה להרכיב?

שאלה מורכבת שנשאלת ע"י כל גולשי הרוח כשמגיעים לאתר הגלישה ומתכוננים לכניסה למים.

לפנינו ניצב הים ואיתו הרוח, הגלים, הציוד שלנו, היכולת, הרצונות, המחשבות וגם הגורו. לא זה של הגלישה או הרוחני, אלא "ווינד-גורו", אתר החיזוי שהופך את כולם למומחים בחיזוי רוח, ומשפיע על כל תהליך קבלת ההחלטות של הגולשים.

אנסה כאן לתת קווים מנחים כלליים בבחירת הציוד אותו נרכיב ובו נשתמש ביום גלישת רוח נתון.

כלל בסיסי:

מה להרכיב? לא מה שאמרו לנו!

לא מה שהאחרים הרכיבו (קוף אחרי בן אדם), לא מה שהאחרים אמרו (אם הוא יגיד לקפוץ מהגג, תקפוץ מהגג?), אלא את מה שבאמת מתאים לנו (אם אין אני לי, מי לי?)

נתחיל בהגדרות לציוד:

אני מעדיף להשתמש בהגדרות של גדול / בינוני / קטן ולא במידות מדויקות של גלשנים ומפרשים, כדי שנוכל לעשות התאמות אישיות לפי היכולות, נתונים אישיים והציוד הזמין.

גדול - גלשן - 120 ליטר ומעלה, מפרש מ-6.5 מ"ר ומעלה.

בינוני - גלשן 100-120 ליטר מקטגוריות פרי-ווייב ופרי-רייד, מפרש בטווח של 5.0-6.5 מ"ר.

קטן - גלשן עד 100 ליטר מקטגוריות פרי-ווייב / ווייב / פריסטייל, מפרש 5.0 מ"ר ומטה.

קטגוריות:

פרי-רייד - גלישת הלך-חזור, שזה למעשה מה שרוב הגולשים עושים. הציוד צריך להיות נוח, נשלט, מהיר, אך מהירות הקצה לא קיצונית, מתמרן בנוחות, אבל לא תמרונים חדים. מתאים לכולם.

וייב - גלישת רוח בגלים. תמרון לפני הכל והציוד צריך לעזור לזה. מהירות קצה לא גבוהה, שליטה, נוחות, יכולת תמרון. מתאים לגולשים ששולטים בהתחלה מהמים ועם ניסיון בגלישה בגלים.

פרי-ווייב - קטגוריית ביניים. טוב להכל ולא מצטיין בכלום. ציוד שמתאים לתנאי ים קשים יחסית - רוח חזקה וים גלי. מאפשר להשתמש בציוד גם לפרי-רייד וגם לגלים, אך ללא מחויבות מלאה לתחום מסוים. הציוד משלב מהירות, שליטה, נוחות והתאמה למגוון יכולות. מתאים לגולשים שיועדים להתחיל מהמים.

מתאים כציוד יחיד שמכסה את טווח תנאי הגלישה הרחב ביותר, אבל לא לתנאים קיצוניים.

רייס - גלישת מהירות. לחובבי מהירות הקצה, על גבול השליטה בציוד ואף מעבר לו.

פריסטייל - תרגילים מתקדמים המשלבים קפיצות עם תרגילי מפרש באוויר ועל המים. לחובבי הז'אנר.

גם הגלשנים וגם המפרשים מותאמים לקטגוריות הנ"ל וחשוב לבחור ציוד שיתאים לסגנון הגלישה המועדף וליכולות הגלישה.

בחירת והתאמת הציוד:

המשתתפים בהם נתחשב בבחירת והתאמת הציוד:

עוצמת רוח - רוח לפלנינג כן / לא, רוח קיצונית - חלשה במיוחד או חזקה במיוחד.

מצב הים - שטוח / גלי / צ'ופי (גלי רוח).

מכשולים - גלי חוף, סלעים, מצופים, הסתרות רוח או כל גורם סטטי או אנושי שיכול להשפיע על הגלישה.

יכולת - שליטה בוטר-סטרט כן / לא, ניסיון בתנאי הים והרוח הקיימים, משקל גוף,

רצון להתאמן על טכניקה מסוימת.

מליחות המים - משפיעה על הציפה של הגלשנים. בכנרת (מים מתוקים) הגלשנים שוקעים יותר מאשר בים התיכון, ובאילת (ים סוף) מליחות המים גדולה יותר מאשר בים התיכון והגלשנים צפים יותר.

אפשרויות החלפת הציד במהלך הגלישה - התאמת הציד במהלך הגלישה, אם יש שינוי ברוח או במצב הים, או אם גילינו חוסר התאמה בציד שהורכב. מומלץ לתכנן את אפשרות ההחלפה עוד בטרם הרכבת הציד, ולזכור שיותר קל להחליף גלשן מאשר מפרש. אם יש גלשן אחד, אפשר לתכנן מראש לאיזה מפרש להחליף, אם יהיה צורך. הידיעה שהכנו חלופה למקרה שיהיה בה צורך, תעזור להתגבר על המחסום של "לצאת החוצה ולהחליף באמצע".

אז איך לדעת מה להרכיב?

התשובה היא התשובה הנכונה תמיד - תלוי...

- תלוי בכל המשתנים שהזכרנו כאן למעלה, וגם עם כמה כללים שכדאי להוסיף לשיקולים:
1. החלפת גלשן - יותר קל להחליף גלשן מאשר מפרש במהלך יום גלישה. נתחשב בנפח הגלשן, הקטגוריה וההתאמה למשתמש ותנאי הגלישה.
 2. החלפת מפרש - בעדיפות שניה לחלפת גלשן, ובהתאמה לגלשן. לדוגמה - מפרש גדול עם גלשן קטן לא הולכים טוב ביחד.
 3. התאמה לתחזית - האם הרוח צפויה להתחזק או להיחלש במהלך הגלישה. נתכנן את החלפת הציד בהתאם.
 4. החלפת סנפיר - הסנפיר משפיע על תכונות הגלשן והחלפה שלו תוכל לעזור בהתאמה לתנאי הגלישה. לדוגמה - בגלשני פרי-רייד, סנפיר ארוך יתאים לרוח קלה עד בינונית וסנפיר קצר יותר יתאים לרוח חזקה. הגלשן ירגיש קליל יותר, נשלט יותר ומתאים לתנאים קשים יותר, גם ללא החלפת מפרש.

אז מה להרכיב???

אז הנה כמה דוגמאות, מתוך ימי גלישה אופייניים בארץ, בהן אציג את השיקולים בבחירת הציד המתאים וחלופות זמינות:

1. **מזרחית בחוף דור, רוח בינונית.**
המים שטוחים - עדיף להיות בכוח יתר. אין גלים - עדיפות לגלשן גדול ומפרש בהתאם לרוח, אבל כזה שיאפשר עליה קלה לפלנינג והמשכיות בגלישה גם באזורים בהם הרוח חלשה יותר. הרוח מתחזקת - מחליפים לגלשן קטן יותר (יותר קל להחליף גלשן מאשר מפרש) הרוח נחלשת - מתאמנים על מהפכים, טכניקה ותרגילי פריסטייל בסיסיים.
2. **כנרת, רוח קיץ רגילה וחזקה.**
מפרש קטן וגלשן בינוני. הציפה, כאמור, נמוכה יותר מאשר בים המלוח, ובנוסף יש הסתרות רוח באיזור החוף, כך שעדיף שיהיה גלשן שאפשר לעמוד עליו באזורים החלשים וללא צורך בשחיה אל החוף וממנו. מפרש קטן בהתאם לעוצמת הרוח החזקה. קשה להחליף ציד באמצע הגלישה בגלל החזרה הארוכה אל החוף, אבל אפשרי.
3. **צפונית בים התיכון, רוח בינונית עד חזקה, הים צ'ופי.**
מרגישים את הרוח בחוף וקל יחסית לבחור. גלשן שמתאים לים גלי, כמו פרי-ווייב, או פרי-רייד עם נפח קטן, מפרש הכי קטן שיאפשר עליה לפלנינג, ואז יאפשר שליטה ונוחות. רוח מתחזקת - מקטינים מפרש. רוח נחלשת - מחליפים לגלשן גדול יותר.
4. **בת גלים בקיץ, רוח בינונית, ים מעט גלי, צ'ופ קטן.**
תנאי הים והרוח מאפשרים התאמה לקטגוריית הגלישה המועדפת. לפרי-רייד - גלשן גדול, מפרש גדול. לפרי-ווייב - גלשן ומפרש גדולים ביחס לקטגוריה ומאפשרים תרגול נוח של מהפכים בפלנינג וגלישה מהנה. לגלים - במידה ויש גלים נשברים - גלשן גדול יחסית, אך בעל יכולת תימרון (אפשר גם להקטין את הסנפיר האחורי ולשפר את התימרון על חשבון המהירות), מפרש בינוני עד קטן לנוחות התימרון על הגלים.
5. **אילת, רוח בינונית עד חזקה. ים צ'ופי.**
דומה לצפונית, קל לבחור, קל לחזור לחוף ולהחליף ציד בהתאם לתנאים ובמידת הצורך.

גלשן פרי-רייד / פרי-ווייב בנפח בינוני, מפרש בהתאם לרוח, כזה שיאפשר לעלות לפלנינג, אבל לא גדול ומסורבל מדי.

אלו כמובן דוגמאות והן לא יכסו את כל המצבים ויתאימו לכל הגולשים, אבל ניסיתי לספק קווים מנחים לחשיבה מהו הציד הנכון והמתאים בהתאם לתנאי הגלישה ומשתמשי הציד. והכי חשוב - להרכיב ולא "לשים"

בהצלחה ובהנאה

אלון קפלן

[אלון קפלן הדרכת גלישה](#)

0523230144