

Conociendo el ministerio REVER y su necesidad

Marzo 28 de 2025 – La Cumbre - Bogotá

Taller de 4 horas

Talleristas: Pastor Juan Carlos Salas, Pastora Verónica Fernández, Pastora Nidia García y Luciene Schalm,

REVER (Restaurando Vidas, Equipando Restauradores)

Nuestra visión

Cada iglesia con liderazgo saludable y un ministerio de restauración transformador

Nuestra misión

Promover la salud emocional y relacional a través de modelos y herramientas

A través de 4 estrategias

- Equipos de restauración que comparten los mismos valores y visión
- Grupos de apoyo para miembros de la iglesia y para pastores
 - Asesoría y pastoreo de líderes y equipos de restauración
 - Eventos de renovación y capacitación

Resultando en

Una iglesia saludable que vive la restauración en su barrio y ciudad, extendiéndola a las naciones

Valores

1. Oír a Dios y depender de Él.
2. Jesús como fuente de restauración.
3. Equipos maduros y multiplicadores.
4. Relacionamientos sanos con interdependencia
5. Formación bíblica y práctica
6. Grupos de apoyo y rendición de cuentas

Información:

REVER Latinoamérica: reveramericatinalatina@gmail.com

REVER Colômbia: revercolombiaextralocal@gmail.com - Tel +57 3136609740

REVER Bolivia: restaurandobolivia@gmail.com – Tel +59 174563706

REVER Brasil: lucienerever@gmail.com – Tel +55 47988095804

Restauración en tiempos difíciles

Devocional – Juan Carlos Salas

(Un nuevo corazón)

Salmos 51:10-12

Introducción

1 -El Ruego ver 1-2

2 -Vulnerabilidad ver 3-6

3 -La necesidad ver 7-13

Su necesidad es trasplante de corazón (no cambiar algunas cositas) no es ser un **mejor** papa, esposo, hijo, siervo, trabajador...El viaje, la pareja, la ciudad, la iglesia, misión

“Dios está en el negocio de cambiar corazones” David volvió al principio Genesis 1:1

-**Ezequiel 36:26-27** ²⁶ Además, os daré un corazón nuevo y pondré un espíritu nuevo dentro de vosotros; quitaré de vuestra carne el corazón de piedra y os daré un corazón de carne. ²⁷ Pondré dentro de vosotros mi espíritu y haré que andéis en mis estatutos, y que cumpláis cuidadosamente mis ordenanzas.

4 - Conclusión: versículos 16-17

Grupos pequeños (15m) Trabajar las dos preguntas

¿Que te hablo Dios?

¿Y que vas a hacer con lo que te hablo?

20m – Retorno. En la medida que el tiempo permite, queremos oír un punto alto o un toque del Espíritu de cada grupo. No queremos un informe del grupo y si un enfoque en ese punto alto o toque del Espíritu

¿Qué es la Restauración?

Verónica Fernández

Basado en el libro de David Kornfield, Introducción a la Restauración del Alma

Introducción

Si mi pueblo, que lleva mi nombre, se humilla y ora, y me busca y abandona su mala conducta, yo lo escucharé desde el cielo, perdonaré su pecado y restauraré su tierra.

2 Crónicas 7.14 - NVI

Autoevaluación de su salud emocional

La autoevaluación nos ofrece una perspectiva de cómo está nuestra salud emocional. En la medida en que las respuestas estén muy ajustadas a la verdad, obtendrás mejores resultados.

Abajo, encontrarás 33 ítems indicativos de salud emocional. Al lado de los ítems hay cuatro columnas tituladas: Casi nunca, Algunas veces, Buena parte del tiempo y La mayor parte del tiempo. La tabla da un puntaje por cada columna. Selecciona el más adecuado, de acuerdo con tu evaluación.

Como toda autoevaluación, tus notas (puntajes) pueden ser **subjetivas**. Si quieres una segunda opinión, puedes pedirla a tu cónyuge o a un amigo que te evalúe. Ahora, empieza a llenar la autoevaluación.

	Casi nunca	Algunas veces	Buena parte del tiempo	La mayor parte del tiempo
1. Tengo emociones saludables.	1	2	3	4
2. Consigo expresar mis emociones libremente.	1	2	3	4
3. Me irrito fácilmente.	4	3	2	1
4. Cuando quedo con rabia, consigo controlar y expresar mi cólera de forma saludable.	1	2	3	4
5. Expreso mis sentimientos sin atacar o herir a alguien.	1	2	3	4
6. Me quedo perturbado por dudas, inseguridad, miedo o ansiedad.	4	3	2	1
7. Soy controlado por la opinión o deseos de los otros, me es difícil decir "no" a otros sin sentirme mal.	4	3	2	1
8. Vivo según prioridades divinas y no bajo la tiranía de lo urgente.	1	2	3	4
9. Soy una persona creativa, innovadora.	1	2	3	4
10. Soy una persona valiente, dispuesta a nuevas aventuras.	1	2	3	4
11. Yo tengo dominio propio.	1	2	3	4

12. Yo cuido de mi cuerpo (duermo bien, como bien sin engordar, me ejercito bien, manteniendo la forma, y raramente me enfermo).	1	2	3	4
	Casi nunca	Algunas veces	Buena parte del tiempo	La mayor parte del tiempo
13. Controlo mi lengua.	1	2	3	4
14. Mis pensamientos y palabras son positivos, trayendo gloria a Dios.	1	2	3	4
15. Yo tengo una buena autoestima, no me comparo con otros, ni me siento inferior o superior a ellos.	1	2	3	4
16. Yo me acepto como soy y me gusto.	1	2	3	4
17. Yo veo la mano de Dios en las relaciones y circunstancias a mi alrededor.	1	2	3	4
18. Yo soy una bendición.	1	2	3	4
19. Yo estoy sobrecargado o estresado.	4	3	2	1
20. Yo sé como descansar bien, teniendo un día de descanso semanal. Descanso bien en las vacaciones.	1	2	3	4
21. Me siento culpable cuando descanso.	4	3	2	1
22. Yo me relaciono bien con otros, resolviendo los conflictos.	1	2	3	4
23. Yo estoy esclavizado por la culpa.	4	3	2	1
24. Yo entiendo bien cómo distinguir entre culpa falsa y culpa verdadera y resuelvo las dos con facilidad.	1	2	3	4
25. Yo tengo deudas financieras, o soy controlado por otras cosas (alcohol, drogas, comida, trabajo, ministerio, pensamientos impuros o lascivos, televisión, etc).	4	3	2	1
26. Yo perdono las ofensas de los otros y pido perdón por mis ofensas.	1	2	3	4
27. Yo quedo resentido o guardo amargura o rencor.	4	3	2	1
28. Cuando me equivoco, yo me arrepiento, pido perdón y hago restitución.	1	2	3	4
29. Yo fui criado en un hogar amoroso y saludable, con mucho diálogo.	1	2	3	4
30. Mi padre expresaba su amor y respeto por mi, verbalmente y de formas no verbales.	1	2	3	4
31. De la misma forma, mi madre me comunicaba su amor por mi.	1	2	3	4
32. Cuando pequeño, yo sabía que mis padres se amaban y que yo era amado.	1	2	3	4
33. Mis padres me disciplinaron de forma saludable.	1	2	3	4

Anote su puntaje en la margen derecha y súmelos. Ésta es la interpretación del resultado:

Puntaje	Interpretación
---------	----------------

124-132	Usted es súper saludable (o está engañándose!). La evaluación de alguien que le conozca bien (y que no tiene miedo de lo que usted piensa de él) puede esclarecer si usted se está engañando.
110-123	Usted es saludable, sin embargo, hay áreas que pueden ser mejoradas.
91-109	Usted tiene algunos problemas que deben ser evaluados con más cuidado y tratados.
71-90	Usted está siendo seriamente debilitado por su inhabilidad de expresar sus emociones de forma saludable. Necesita ayuda.
33-70	Usted está prácticamente paralizado emocionalmente y necesita consejo y ayuda espiritual urgente y profunda.

Las áreas con puntajes menores (2 o 1), permiten identificar problemas emocionales. Notas negativas son muy positivas, dado que muestran que estás reconociendo honestamente que tienes problemas y necesitas realizar un proceso más profundo de sanidad interior.

Qué es Restauración?

1. Procure definir restauración en sus propias palabras. Restauración es:

2. En grupos de tres personas compartan sus definiciones. Mientras hacen eso, haz una breve lista, en el espacio a seguir, de los elementos claves de una definición de restauración.

3. Abajo se describe lo que NO es restauración, resumiendo muchos de los conceptos equivocados cuanto a ella.
 - a) La restauración no es algo recibido automáticamente, cuando recibimos a Jesús como nuestro Salvador y Señor.
 - b) La restauración no es algo recibido automáticamente cuando somos bautizados o ungidos por el Espíritu Santo.
 - c) La restauración no viene por medio de reconocer nuestra necesidad de ella.
 - d) La restauración no es algo que recibimos cuando alguien hace una oración especial por nosotros, aunque esa persona tenga dones especiales.
 - e) La restauración normalmente no viene en uno o dos Encuentros, si la persona está seriamente herida o traumatizada.

- f) La restauración típicamente no es algo ministrado por un psicólogo, aunque pasemos por meses de consejo. El psicólogo o psiquiatra puede ayudarnos a entender verdades claves para nuestras vidas pero, con algunas excepciones, es más un facilitador que un consejero que entra activamente en la alma de la persona y acompaña, de dentro para fuera, el dolor y el mover curador del Espíritu.

4. Definición de restauración:

Restauración es la santificación del alma herida por medio de:

- 1) Reconocer nuestras heridas, defensas y responsabilidades.**
- 2) Experimentar a Jesús llevando sobre sí, nuestras heridas.**
- 3) Recibir el perdón y la liberación de Dios y**
- 4) Poder transmitir lo mismo para aquellos que nos hirieron y abusaron de nosotros.**

5. Esa definición le genera algunas preguntas o le lleva a hacer algunas reflexiones? Anótelas aquí:

6. Vamos a examinar cada frase de la definición:

La restauración es la santificación que...

...transforma la forma como vemos nuestro pasado.

...nos permite entender los propósitos de Dios.

...nos libera para disfrutar de las relaciones que El siempre quiso para nosotros.

...nos abre la puerta al amor y alegría por los cuáles fuimos creados ... y para los cuáles fuimos creados!

...nos lleva a recuperar la imagen de Dios en nosotros.

...nos lleva a celebrar la gloria de Dios. Cristo en nosotros ... la esperanza de la gloria!

Restauración! Santificación! Palabras sinónimas. Cuánto está contenido en eso!

Gloria a Dios! Él nos ha restaurado. Y nos está restaurando. Y nos restaurará completamente cuando lo veamos cara a cara!

7. La restauración del **alma herida es...**

... por los que nos exigieron y explotaron, cuando deberían nutrirnos y proveernos.

... por los que nos acusaron y nos abandonaron, cuando esperábamos su apoyo y lealtad.

... por los que nos atacaron y abusaron, cuando Dios los colocó para protegernos y defendernos.

... por los que nos controlaron y manipularon, cuando el llamado de ellos era amar y servir.

...por los que nos alejaron de Dios, sembrándonos dudas de Él, cuando deberían haber sido espejo y representantes de Él.

Heridas profundas que solamente Dios puede sanar, almas que solamente Él puede restaurar.

8. La restauración de la alma herida por medio de:
 - a) **Reconocer nuestras heridas, defensas y responsabilidades...**
 Reconocer nuestras heridas... admitiendo que esas cosas terribles ocurrieron y aceptando el inmenso dolor que nos causaron.
 Reconocer nuestras defensas... entendiendo las barreras al amor y gracia que construimos a través de los años, los muros detrás de los cuáles nos escondemos.
 Reconocer nuestras responsabilidades... confesando nuestra ira, nuestro miedo, nuestra inhabilidad de perdonar, nuestras acusaciones (conscientes o inconscientes) de que Dios nos abandonó en nuestros momentos de necesidad.
 - b) **Experimentar a Jesús llevando sobre si esas heridas...**
 Subraye las frases en esta lectura de Isaías 53.2b-5 que expresan que Jesús participó de los momentos más terribles por los cuales usted ha pasado.
9. La restauración del alma herida por medio de:
 - a) Reconocer nuestras heridas, defensas y responsabilidades.
 - b) **Experimentar a Jesús llevando sobre si esas heridas...**

“^{2b}No había en él belleza ni majestad alguna;
 su aspecto no era atractivo
 y nada en su apariencia lo hacía deseable.

³Despreciado y rechazado por los hombres,
 varón de dolores, habituado al sufrimiento.
 Todos evitaban mirarlo;
 fue despreciado y no lo estimamos.

⁴Ciertamente él cargó con nuestras enfermedades
 y soportó nuestros dolores,
 pero nosotros lo consideramos herido,
 golpeado por Dios y humillado.

⁵Él fue traspasado por nuestras rebeliones
 y molido por nuestras iniquidades.
 Sobre él recayó el castigo, precio de nuestra paz
 y gracias a sus heridas fuimos sanados.
 Isaías 53.2b-5 (NVI)

La restauración es... experimentar a Jesús llevando sobre sí mis heridas.

- ...estando con nosotros en ese momento de trauma.
- ...sintiendo nuestro dolor con nosotros.
- ...asumiendo mis heridas.
- ...protegiéndome en medio del ataque.
- ...perdonando a los violentos, los opresores y los abusadores.
- ...como el Justo y a quien pertenece la venganza.

10. La restauración del alma herida por medio de:

- a) Reconocer nuestras heridas, defensas y responsabilidades.
- b) Experimentar Jesús llevando sobre sí esas heridas.
- c) **Recibir el perdón y la liberación de Dios...**

Recibiendo...

- ...*perdón* por dejarnos apartar de Dios, de los otros y de nosotros mismos.
- ...*perdón* por no creer en el amor y en la gracia de Dios en relación a esa(s) persona(s).
- ...*liberación* de nuestras emociones angustiantes.
- ...*liberación* de barreras y flaquezas que no conseguimos superar.
- ...*liberación* para renovar nuestra intimidad con Dios y con otros que habíamos perdido.

11. La restauración del alma herida por medio de:

- a) Reconocer nuestras heridas, defensas y responsabilidades.
- b) Experimentar a Jesús llevando sobre sí esas heridas.
- c) Recibir el perdón y la liberación de Dios y
Poder transmitir lo mismo para los que nos hirieron y abusaron de nosotros...

...como en la oración de Francisco de Asís:

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz: donde haya odio, ponga yo amor,
 donde haya ofensa, ponga yo perdón,
 donde haya discordia, ponga yo unión,
 donde haya error, ponga yo verdad,
 donde haya duda, ponga yo la fe,
 donde haya desesperación, ponga yo esperanza,
 donde haya tinieblas, ponga yo tu luz,
 donde haya tristeza, ponga yo alegría.
 Oh Maestro, que no busque yo tanto
 ser consolado como consolar,
 ser comprendido como comprender,
 ser amado como amar.
 Porque dando se recibe,
 olvidando se encuentra,
 perdonando se es perdonado,
 y muriendo se resucita a la vida eterna.

12. En parejas rellena los espacios vacíos para completar la definición de Restauración a seguir.

La restauración es la _____ del _____ por medio de:

- 1) Reconocer nuestras _____, _____, y responsabilidades;
- 2) Experimentar _____ llevando sobre si esas heridas;
- 3) Recibir el _____ y la liberación de Dios; y
- 4) Poder _____ lo mismo para los que nos hirieron y abusara de nosotros.

Grupos pequeños (15m). ¿Qué más llamo tu atención o que Dios habló contigo?

Retorno (15m) En la medida que el tiempo permite, queremos oír un punto alto o un toque del Espíritu de cada grupo.

Restauración en tiempos difíciles y el papel de la iglesia

Nidia García

20m - Introducción

1. Tiempos difíciles son aquellos períodos en la vida, ya sean personales o colectivos, caracterizados por adversidad, sufrimiento, incertidumbre o cambios significativos, que alteran nuestro equilibrio emocional, social o económico. Estos momentos pueden ser resultado de diversos factores, como:

- **Desastres naturales:** Terremotos, huracanes, inundaciones, sequías.
- **Crisis económicas:** Recesiones, desempleo, inflación.
- **Conflictos sociales y políticos:** Guerras, revoluciones, inestabilidad gubernamental.
- **Pérdidas personales:** Muerte de un ser querido, divorcio, enfermedad grave.
- **Crisis existenciales:** Dudas sobre el sentido de la vida, pérdida de fe.

2. La promesa de restauración nos da esperanza en medio de los desafíos de la vida. Nos recuerda que, incluso en los momentos más oscuros, Dios tiene el poder de hacer todas las cosas nuevas.

En un contexto bíblico, la restauración implica volver a un estado original, sanar heridas, reconstruir lo que se ha destruido y **traer de nuevo la vida** a lo que estaba muerto.

Es la promesa de Dios de tomar lo que está roto y hacerlo nuevo:

Jeremías 30:17: "Mas yo haré venir sanidad para ti, y sanaré tus heridas, dice Jehová; porque desechada te llamaron, diciendo: Esta es Sion, de la que nadie se acuerda."

Isaías 61:4: "Y reedificarán las ruinas antiguas, y levantarán los lugares desolados de generación en generación; y los llamarán varones de justicia, plantío de Jehová, para gloria suya."

3. El papel de la iglesia en la Restauración de los tiempos difíciles

El papel de la Iglesia: Es una fuente de apoyo y esperanza en momentos de dificultad.

La iglesia, como comunidad de fe, tiene un papel fundamental en los procesos de Restauración. La iglesia puede:

- **Ofrecer un espacio seguro:** Un lugar donde las personas puedan encontrar consuelo, apoyo y comunidad.
- **Proporcionar recursos:** Ofrecer ayuda material, psicológica y espiritual.
- **Fomentar la esperanza:** Transmitir un mensaje de esperanza y de un futuro mejor.
- **Ser agente de cambio:** Trabajar en colaboración con otras organizaciones para abordar las causas profundas de los problemas sociales.
- La Iglesia está llamada a ser una fuerza de transformación en el mundo, abordando los desafíos
- **Mi testimonio**

20m – Grupos pequeños

Actividad práctica:

20m – Retorno

Conclusiones

- **La esperanza en medio de la adversidad:** La promesa de Dios de restauración.

- **El llamado a la acción:** Animar a los oyentes a ser agentes de restauración en sus comunidades
- La restauración es un proceso que implica la participación activa de individuos, comunidades y organizaciones. La iglesia, con su mensaje de amor, esperanza y reconciliación, tiene un papel crucial en este proceso.

Enfrentar las crisis y experimentar la restauración

Luciene Schalm

Introducción

Consejos para afrontar las crisis emocionales.

II Co 4.7-12 – Derribados, pero no destruidos

Rm 8.38-39 – Nunca solo

2Co 1.5 – Estamos consolados

Comprender y afrontar las emociones:

Hb 4.15

1. Identifica lo que sientes: Nombrar las emociones te ayuda a comprenderlas mejor.
2. Respeta tus sentimientos: Es normal sentir diferentes emociones. No los reprimas.
3. Busca apoyo: habla con amigos de confianza, familiares, grupo de apoyo, grupo de pastoreo o un profesional de salud mental.
4. Practica el autocuidado: cuida tu salud física y mental con una dieta equilibrada, un sueño regular y actividades que disfrutes.
5. Practica la gratitud: concéntrate en las cosas buenas de tu vida.
6. Mantén una rutina: Una rutina puede aportar más seguridad y estabilidad.

Estrategias para calmar la mente:

- Fp 4.6-7 - Vivir con ansiedad
- Mt 6.34 – No te preocupes por el mañana
- Mt 11.28 – Acude a Jesucristo cuando te sientas abrumado
- Sl 94.19 – Ansiedad y consuelo

Respirar profundamente: La respiración profunda ayuda a calmar el cuerpo y la mente.

1. Orar en un grupo de apoyo o con compañeros pastores o hermanos.
2. Medita o practica la atención plena: estas técnicas te ayudan a concentrarte en el momento presente. Meditación bíblica.
3. Ejercicio: La actividad física libera endorfinas, que promueven el bienestar.
4. Escucha música relajante: La música puede tener un efecto calmante.
5. Pasa tiempo en la naturaleza: La naturaleza tiene un efecto terapéutico.

Buscar ayuda profesional:

1. Busque ayuda del Ministerio REVER (grupo de apoyo) o de otro Ministerio de Restauración
 2. Terapia: Un terapeuta puede ayudarte a desarrollar herramientas para lidiar con emociones difíciles.
 3. Medicación: En algunos casos, un psiquiatra puede recetar medicación.
- Recuerda: es normal sentirse abrumado a veces. Buscar ayuda no es signo de debilidad sino de fortaleza.

20m – Grupos pequeños

1. ¿Cuáles de estas actividades necesitas seguir haciendo o comenzar a hacer?
2. ¿Que pasos darás cuando salgas de aquí dentro una semana? Para tener un ministerio de restauración en su iglesia?
3. ¿Ya formas parte de un grupo de apoyo o pastoral? Si es así, ¡Felicitaciones! Si no, ¿Te gustaría?
4. De 0 a 10 califica tu salud emocional. Siendo 10 muy bien y 0 muy mal. Si tu nota es muy baja. ¿Te gustaría pedirnos ayuda?

15m – Retornos de los grupos pequeños

Próximos pasos al salir de aquí

1. Revisar este manual dentro de tres días en espíritu de oración, atento a lo que Dios te habla.
2. Oír a Dios sobre la posibilidad de abrir el ministerio REVER en tu iglesia.
3. Identificar posibles pasos a seguir en tu iglesia para caminar en la dirección de abrir un ministerio de restauración.
4. Identificar una fecha para reunirnos nuevamente para hacer seguimiento.
____/____/____. Hora: _____.
5. Otros:

Cierre