

Difficulty Assessment and Adjustment Form

Modulo di valutazione e adeguamento del livello di difficoltà

Use this form to monitor your reactions to stimuli (such as a describing/viewing a clinical challenge, receiving feedback, etc) and/or level of difficulty of the current exercise. Use your overall difficulty rating to assess need for difficulty adjustments.

Utilizza questo modulo per monitorare le tue reazioni agli stimoli (come descrivere/visualizzare una difficoltà clinica, ricevere dei feedback, ecc.) e/o il livello di difficoltà dell'esercizio corrente. Utilizza la tua valutazione complessiva della difficoltà per valutare la necessità di aggiustamenti della difficoltà.

Difficulty Assessment

Valutazione del livello di difficoltà

Rate your reaction intensity (bodily sensations, impulses, feelings, thoughts) and/or exercise difficulty (how challenging it was to fulfill skill criteria during rehearsal).
--

Valuta l'intensità della tua reazione (sensazioni corporee, impulsi, sentimenti, pensieri) e/o la difficoltà dell'esercizio (quanto è stato difficile soddisfare i criteri relativi alle abilità richieste durante le prove).

Difficulty Adjustment

Regolazione della difficoltà

What was your rated difficulty on the scale above? Use this rating to adjust difficulty.
--

Quanto alta è stata la tua difficoltà, valutata sulla scala sopra? Usa questa valutazione per regolare la difficoltà.

0-3: TOO EASY

0-3: TROPPO FACILE

3-7: GOOD CHALLENGE

3-7: BUONA SFIDA

7-10: TOO HARD

7-10: TROPPO DIFFICILE

You are in your comfort zone.

Increase difficulty.

For example:

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">- Practice "verbal fluency": Using clearer, briefer sentences.- Consider changing to more triggering stimulus.- Consider changing learning goal. |
|--|

Sei nella tua comfort zone.

Incrementa la difficoltà

Per esempio:

- Fai pratica con la fluidità verbale: usando frasi più chiare e brevi
- Considera la possibilità di passare ad uno stimolo più attivante
- Considera la possibilità di cambiare obiettivo di apprendimento

You are learning.

Keep same level of difficulty.

Stai imparando.

Mantieni lo stesso livello di difficoltà

Your learning is compromised.

Reduce difficulty.

For example:

- Write out intervention in advance, practice slower.
- Practice fewer components of the intervention at a time.
- Consider using less triggering stimulus.

Il tuo apprendimento è compromesso.

Riduci la difficoltà.

Per esempio:

- Scrivi in anticipo gli interventi che intendi fare, esercitati più lentamente
- Esercitati riducendo i componenti dell'intervento
- Considera la possibilità di utilizzare stimoli meno attivanti

Translator's name

Nome del traduttore

This form is open access and may be used for free for any non-commercial therapist training. Any use of this form must be with credit to the International Deliberate Practice Society.

Questo modulo è ad accesso libero e può essere utilizzato gratuitamente per qualsiasi formazione clinica e non commerciale. Qualsiasi utilizzo di questo modulo deve essere accreditato all'International Deliberate Practice Society.