

DỰ KIẾN NỘI DUNG HỌC KỲ TRẢI NGHIỆM QUÂN ĐỘI 2026

Ngày thứ 1: CHIẾN SĨ MỚI		
<i>Nhập ngũ, làm quen môi trường, định vị bản thân và định hình mục tiêu đối với Học kỳ trải nghiệm</i>		
Buổi	Nội dung hoạt động	Chuẩn đầu ra
Sáng	Nề nếp - Kỷ luật quân đội	- Nắm được nề nếp, kỷ luật trong quân đội. - Thực hành nề nếp cơ bản trong quân đội.
Chiều	Hướng dẫn sắp đặt nội vụ vệ sinh & Điều lệnh đội ngũ	- Nắm được các quy định nội vụ, vệ sinh trong quân đội. - Nắm được điều lệnh đội ngũ. - Thực hành nội vụ vệ sinh trong quân đội
Tối	Gala làm quen “Chiến sĩ mới” - Gặp gỡ, giao lưu làm quen giữa các chiến sĩ - Khám phá sở trường, năng khiếu cá nhân - Chia sẻ những thói quen tốt và mục tiêu tham gia chương trình - Trao đổi Nội quy, định hướng tổng thể cho các chiến sĩ mới	- Định vị được bản thân (kỹ năng tự nhận thức) - Vận hành nhóm (tiểu đội): Bầu trưởng nhóm, đặt tên, slogan (kỹ năng làm việc nhóm) - Nắm được lịch trình tổng thể của Học kỳ và thời gian biểu, lịch trình hàng ngày. - Nắm được Nội quy, yêu cầu cơ bản của Học kỳ. CHUẨN ĐẦU RA TOÀN HỌC KỲ TRẢI NGHIỆM: Mỗi nhóm/tiểu đội xây dựng và hoàn thiện được Dự án “Con đã trưởng thành”. Sản phẩm dự

		án sẽ được trình diễn và công chiếu vào Gala tổng kết “Mùa xanh trưởng thành”
Ngày thứ 2: TỔ QUỐC TRONG TIM		
<i>Trải nghiệm môi trường quân đội, khơi dậy tinh thần cách mạng, lòng tự hào dân tộc và định vị tình yêu nước của thanh thiếu nhi</i>		
Buổi	Nội dung hoạt động	Chuẩn đầu ra
Sáng	Nghi thức chào cờ, tham quan, quan sát 01 buổi huấn luyện võ thuật	- Biết được quy trình 01 buổi huấn luyện võ thuật trong quân đội. - Hiểu được ý nghĩa của việc rèn luyện trong quân đội, từ đó khơi dậy tinh thần và đạo đức cách mạng trong thanh thiếu nhi.
Chiều	Dự án: “Tự hào một dải non sông” - Tìm hiểu về lịch sử dân tộc, truyền thống QĐND Việt Nam và lực lượng vũ trang - Các nhóm/tiểu đội được định hướng, lên ý tưởng cho Dự án “Tự hào một dải non sông”	- Có hiểu biết cơ bản về lịch sử dân tộc, truyền thống QĐND Việt Nam và lực lượng vũ trang. - Khơi dậy tinh thần dân tộc, tình yêu quê hương đất nước của thanh thiếu nhi trong bối cảnh mới.

Tối	Thực hành Dự án: “Tự hào một dải non sông” - Workshop “Triển lãm Tổ quốc trong tim” Mỗi nhóm/tiểu đội có 03 sản phẩm tham gia Triển lãm và thuyết trình giới thiệu về ý nghĩa của các sản phẩm đó, bao gồm: - Trang trí Nón lá Việt Nam - Mô phỏng Bản đồ Việt Nam trên giấy A0 phiên bản 34 tỉnh thành sau sáp nhập - Trang trí túi vải canvas hình ảnh về Việt Nam	- Nắm được đúng 34 tỉnh/thành phố trực thuộc trung ương sau sáp nhập. - Thể hiện được tinh thần dân tộc, lòng yêu nước qua các sản phẩm thủ công. - Phát huy sức sáng tạo của thanh thiếu nhi thông qua hoạt động workshop. - Rèn luyện kỹ năng làm việc nhóm, kỹ năng thuyết trình cho thanh thiếu nhi với hoạt động workshop. - Hình thành kỹ năng tổ chức sự kiện nhỏ cho thanh thiếu nhi.
Ngày thứ 3: TÔI BẢN LĨNH		
<i>Trải nghiệm các hoạt động trong quân đội, hình thành các kỹ năng phòng tránh tai nạn, thương tích cơ bản cho thanh thiếu nhi</i>		
Buổi	Nội dung hoạt động	Chuẩn đầu ra
Sáng	Huấn luyện thao trường - Các tư thế, vận động chiến trường	- Biết được quy trình 01 buổi huấn luyện huấn luyện thao trường trong quân đội.

	- Giới thiệu một số loại vũ khí trang bị bộ binh - Tìm hiểu cấu tạo, tính năng cơ bản của súng AK và thực hành tháo lắp	- Có thêm hiểu biết về quân đội, vũ khí trong quân đội.
Chiều	Dự án: “Kỹ năng phòng tránh tai nạn, thương tích” - Mục tiêu giáo dục kỹ năng phòng tránh tai nạn, thương tích - Một số tai nạn, thương tích thường gặp ở thanh thiếu nhi và kỹ năng phòng tránh: + Đuối nước + Cháy nổ + Điện giật + Tai nạn giao thông + Ngã, va đập, chấn thương + Xâm hại và bạo lực	- Có khả năng nhận diện nguy cơ của các tai nạn, thương tích có thể gặp phải (kỹ năng nhận diện nguy cơ) - Có khả năng tự bảo vệ bản thân trước các tình huống có thể gây ra tai nạn, thương tích (kỹ năng tự bảo vệ) - Có khả năng tìm kiếm sự hỗ trợ, giúp đỡ của người khác trong các tình huống tai nạn, thương tích (kỹ năng tìm kiếm sự hỗ trợ) - Có khả năng xử lý các tình huống về tai nạn, thương tích nếu mình hoặc người khác gặp phải (kỹ năng xử lý tình huống, quản trị rủi ro)

	- Kỹ năng sơ cứu cơ bản cho thanh thiếu nhi.	
Tối	Thực hành dự án “Kỹ năng phòng tránh tai nạn thương tích” Mỗi nhóm/tiểu đội xây dựng 1 tiểu phẩm tình huống về 1 trong các tai nạn thương tích thường gặp mà nhóm mình bốc thăm được.	- Áp dụng các kiến thức nhận diện, xử lý, sơ cứu, giải quyết tình huống với 1 tai nạn, thương tích bất kỳ có thể gặp phải. - Nhận ra nguy cơ của tai nạn thương tích mà thanh thiếu nhi thường gặp. - Rèn luyện kỹ năng làm việc nhóm, khả năng tư duy sáng tạo và năng khiếu.
Đêm	Hoạt động trải nghiệm “Bảo động - Hành quân trong đêm” Tất cả các chiến sĩ tham gia hành quân trong đêm theo lệnh của Chỉ huy Trung đoàn 254	- Vượt qua nỗi sợ tâm lý thông thường khi đối mặt với màn đêm, sự vắng lặng và không gian lạ. - Học được cách giữ trật tự, không làm ồn, đi theo hàng lối và nghiêm túc chấp hành mật lệnh của chỉ huy trong bóng tối. - Biết nắm tay nhau di chuyển, nhắc nhở và đỡ đần những bạn yếu hơn trong tiểu đội cùng vượt qua chặng đường khó.
Ngày thứ 4: TÔI TRƯỞNG THÀNH		
<i>Trải nghiệm vai trò trong gia đình, rèn sự tự lập, xây dựng kỹ năng quản lý tài chính cá nhân và hình thành lòng biết ơn.</i>		
Buổi	Nội dung hoạt động	Chuẩn đầu ra
Sáng	Dự án “Một ngày vắng mẹ”	- Có hiểu biết về nguồn thực phẩm, biết cách nấu một bữa cơm cơ bản trong điều kiện quân đội.

	- Trải nghiệm tăng gia sản xuất trong đơn vị. - Các nhóm/tiểu đội thiết kế bữa ăn và nấu bữa cơm Cuộc thi “Mâm cơm vắng mẹ”	- Hình thành nhận thức về sự tự lập và vai trò của cá nhân trong gia đình. - Hình thành lòng biết ơn với mẹ.
Chiều	Dự án: “Kỹ năng quản lý tài chính cá nhân” - Mục tiêu giáo dục kỹ năng quản lý tài chính với thanh thiếu nhi - Kỹ năng quản lý tài chính cá nhân: + Nhận biết nguồn thu và nhu cầu chi tiêu + Kỹ năng lập kế hoạch chi tiêu + Kỹ năng tiết kiệm + Kỹ năng tiêu dùng thông minh - Thực hành Mô hình “Hũ chi tiêu” dành cho thanh thiếu nhi	- Giúp thanh thiếu nhi hiểu giá trị của tiền bạc và công sức lao động. - Hình thành thói quen chi tiêu hợp lý, tránh lãng phí. - Biết tiết kiệm và lập kế hoạch cho mục tiêu cá nhân. - Nâng cao tinh thần trách nhiệm trong sử dụng tài chính. - Hiểu và biết ơn cha mẹ, gia đình.

	Các nhóm/tiểu đội xây dựng “Hũ chỉ tiêu” của nhóm mình và thuyết trình sản phẩm nhóm.	
Tối	Thực hành Lòng biết ơn với gia đình Mỗi cá nhân sẽ viết LỜI BIẾT ƠN gửi đến gia đình, cha mẹ sau khi trải nghiệm vai trò trong gia đình và hiểu được giá trị của tài chính, sức lao động của cha mẹ.	- Hình thành lòng biết ơn đối với gia đình cho thanh thiếu nhi. - Giúp thanh thiếu nhi biết trân trọng những giá trị mà gia đình mang lại.
Ngày thứ 5: NGÀY HỘI SÁNG TẠO		
<i>Các hoạt động phát huy khả năng tư duy, tính sáng tạo, tinh thần đội nhóm và thể hiện sự trưởng thành của mỗi cá nhân</i>		
Buổi	Nội dung hoạt động	Chuẩn đầu ra
Sáng	Sáng tạo: ”Kỹ thuật Ngụy trang Cá nhân và Vũ khí Trang bị trong Chiến đấu”	- Có hiểu biết về ngụy trang trong quân đội. - Phát huy sự sáng tạo trong ngụy trang quân đội.
Chiều	Dự án: “Tái chế Xanh Fashion” - Tác động của ô nhiễm môi trường và biến đổi khí hậu hiện nay	- Giúp thanh thiếu nhi hiểu tầm quan trọng của bảo vệ môi trường và vai trò của thanh thiếu nhi. - Phát huy tính sáng tạo, tư duy thẩm mỹ của thanh thiếu nhi.

	- Mỗi nhóm/tiểu đội tái chế vật dụng cũ do BTC cung cấp thành các sản phẩm thời trang tham gia trình diễn trong Gala.	
Tôi	Đêm Gala “Mùa xanh trưởng thành” - Trình diễn thời trang tái chế “Xanh Fashion” - Các nhóm/tiểu đội trình bày sản phẩm Dự án “Con đã trưởng thành” xuyên suốt học kỳ gồm: + 1 video hành trình của nhóm/tiểu đội + 1 phần thuyết trình nhóm “Chúng ta trưởng thành” + 1 tiết mục tri ân (hát/múa/nhảy tiktok/nhảy hiện đại...) - Đồng diễn nhảy + băng reo: TÔI TRƯỞNG THÀNH - TÔI TỰ TIN	- Mỗi nhóm/tiểu đội có sản phẩm ghi lại hành trình xuyên suốt cả học kỳ trải nghiệm, thể hiện kỹ năng làm việc nhóm, kỹ năng sáng tạo, kỹ năng thuyết trình, năng khiếu nghệ thuật... thông qua sản phẩm dự án. - Mỗi thành viên thể hiện sự trưởng thành qua phần thuyết trình của mình.

Ngày thứ 6: TÔI SẴN SÀNG

Chương trình tổng kết, chia tay, quay trở về gia đình

Buổi	Nội dung hoạt động	Chuẩn đầu ra
Sáng	Lễ tổng kết - Báo cáo tổng kết (dạng video) - Phát biểu chỉ đạo, nhận xét - Trao khen thưởng, chứng nhận - Liên hoan chia tay	- Recap hành trình trải nghiệm - Cá nhân đại diện lên phát biểu cảm nhận và cảm ơn