

Комунальний заклад «Загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів № 13 Вінницької міської ради»



Звіт заходів місячника цивільного захисту
у 2021-2022 н.р.



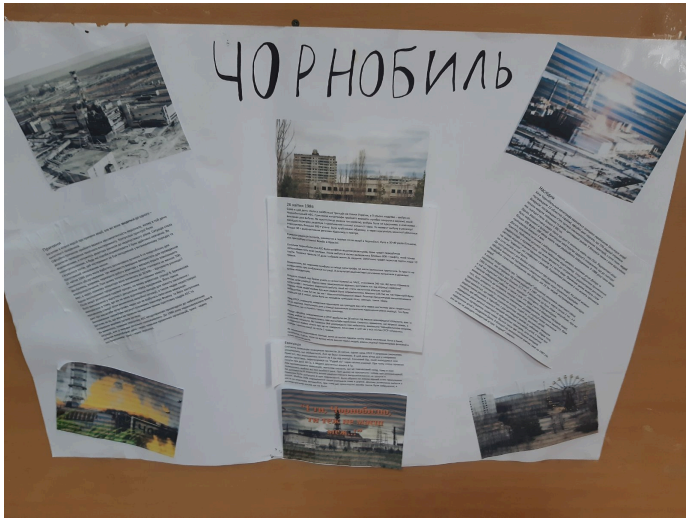
Вінниця 2021

У вересні – жовтні 2021-2022 н.р. було проведено ряд заходів просвітницької діяльності з питань цивільного захисту населення серед учнів та працівників школи .

План заходів місячника цивільного захисту 2021-2022н.р.

№	Хто проводить	Тема і тип заняття	Дата	Місце проведення
1	Чорна С.В. Сорока О.М.	Конкурс стінгазет «Цивільний захист» «Профілактика інфекційних захворювань».	Протягом місячника	Коридор І,ІІ поверх
2	Чорна С.В.	Виступ агітбригади ЮІР «Дії при пожежі в міському громадському транспорті»	29.09.21	9 класи протягом дня.
3	Ярута О.П.	Тематичне коло «Небезпеки в соц - мережах»	27-30.09.21	7 класи'
4	Володіна Н.О.	Бесіда «Фізика в побуті: Захисти себе від ураження електричним струмом»	29-30.09.21	6-7 класи
5	Чорна С.В.	Навчально-інформаційне відео «Пожежа в кімнаті»	04-08.10.21	5 класи на уроках основ здоров'я
6	Сорока О.М.	Перегляд презентації «Дії під час стихійного лиха»	05.10.21	Вестибюль І Поверх
7	Сорока О.М.	Ознайомлення з правилами одягання засобів захисту органів дихання.	28.09.21	Вестибюль І Поверх
8	Лисак О.І.	Урок тренінг «Надзвичайні ситуації»	08.10.21	6-А клас
9	Чорна С.В.	Радіопередачі: «Дії населення при надзвичайних ситуаціях», «Пожежі в зимовий період».	12.10.21	Учні 11 класу
10	Чорна А.І.	Бесіда: «Правила безпечного використання предметів та препаратів побутової хімії»	13.10.21	8-11 класи
11	Стріляєва Б.М.	Виставка малюнків «Служби порятунку»	Протягом місячника	Вестибюль ІІ поверх
12	Чорна С.В.	Розповсюдження пам'яток : «Вакцинація рятує життя» «Чому виникають пожежі?»	Протягом місячника	Інформаційні куточки класів
13	Чорна С.В.	Майстер-клас «Домедична допомога при опіках»	Протягом місячника	8 класи на уроках основ здоров'я
14	Адміністрація закладу	Тренування «Евакуація»	13.10.21	Подвір'я закладу
15	Чорна С.В.	Вікторина «Правила виживання під час НС»	20-24.09.21	7-мі класи На уроках основ здоров'я
16	Чорна С.В.	Майстер-клас «Формування навичок надання домедичної допомоги при НС.»	Протягом місячника	На заняттях гуртка ЮІР

Протягом місячника було проведено виставку стінгазет
«Види небезпек», «Наші рятівники»
Чорна С.В.Сорока О.М.



Виступ агітбригади ЮІР «Дії при пожежі в міському громадському транспорті»
Чорна С.В.



Дії при пожежі в міському громадському транспорті

- Негайно повідомте про пожежу водієві, спробуйте відчинити двері (використовуйте кнопку аварійного відкриття), застосувати для гасіння вогнища пожежі вогнегасник і підручні засоби. **БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ!** У тролейбусах і трамваях металеві частини можуть опинитися під напругою в результаті обгорання захисної ізоляції проводів.
- При заблокуванні дверей використовуйте для евакуації аварійні люки на даху, вікна. За необхідності вибийте обома ногами скло (або твердим предметом). Якщо ви вдало, без серйозних травм звільнилися, то за можливості допоможіть тим, хто залишився в зоні вогню, у першу чергу дітям і літнім людям.
- У будь-якому транспорті є матеріали, що виділяють при горінні отруйні гази, тому залишайте салон швидко, закриваючи рот і ніс хусткою або рукавом. Вибравшись із салону, відійдіть подалі, тому що можуть вибухнути баки з паливом або статися замикання високовольтної електричної мережі.
- Телефонем або через водіїв проїжджаючих машин повідомте про пожежу в пожежну частину. Надайте допомогу постраждалим.

Дії при пожежі в вагоні потяга:

- Негайно повідомте провідникові про пожежу, пройдіть по вагону і, не піднімаючи паніки, голосно, виразно і спокійно оголосіть пасажиром про те, що трапилося. Розбудіть сплячих пасажирів і візьміть за руки дітей. Найбезпечніше евакуюватися в передні вагони, але якщо це неможливо, то йдіть у хвіст потяга, щільно зачиняючи за собою двері купе і міжвагонних переходів. Обов'язково перевірте разом з провідником наявність людей в тамбурах, купе, туалетах палаючого вагону.
- Використовуючи вогнегасники і підручні засоби (ковдри, мокрі ганчірки тощо), разом з пасажиром спробуйте загасити вогонь. Зачиніть вікна, щоб вітер не

роздував полум'я. Не намагайтеся рятувати від вогню багаж, якщо це загрожує вашій безпеці (візьміть тільки найнеобхідніше – документи, гроші, цінності тощо). Якщо вогонь відрізав вас від виходів, то зайдіть до купе або туалету, щільно причинивши за собою двері, відчиніть вікно і чекайте прибуття допомоги, привертаючи до себе увагу. Не стрибайте з вагона потяга і не намагайтеся вибратися на дах – це небезпечно! У крайньому випадку – стрибайте, одягнувши на себе весь наявний одяг.

- При неможливості загасити пожежу і зв'язатися з начальником потяга або з машиністом, зупиніть потяг за допомогою стоп-крану, виведіть із вагона всіх людей, і разом з провідниками розчепіть вагони, запобігаючи розповсюдженню вогню по всьому потягу. Для запобігання руху вагонів під ухил підкладіть під колеса гальмові колодки або інші підручні предмети.
- Далі дійте за вказівкою начальника потяга і пожежників. Помітивши сигнали людей, які залишилися у вагоні, негайно повідомте про них пожежникам. Будь-яким способом запобігайте виникненню паніки та надайте домедичну допомогу постраждалим.

Тематичне коло «Небезпеки в соц - мережах» Ярута О.П.



Бесіда «Фізика в побуті: Захисти себе від ураження електричним струмом» Володіна Н.О.



Навчально-інформаційне відео

«Пожежа в кімнаті» Чорна С.В.

<https://www.youtube.com/watch?v=TF0bLEfxUAo>

Сорока О.М. Перегляд презентації «Дії під час стихійного лиха»



Сорока О.М. Ознайомлення з правилами одягання засобів захисту органів дихання.



Лисак О.І. Урок тренінг «Надзвичайні ситуації»





Чорна С.В.

Радіопередачі: «Дії населення при надзвичайних ситуаціях», «Пожежі в зимовий період».

РЕКОМЕНДАЦІЇ

ДІЇ НАСЕЛЕННЯ ПРИ ВИНИКНЕННІ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

Оповіщення населення про загрозу та виникнення надзвичайних ситуацій здійснюється за допомогою сигналу «УВАГА ВСІМ!», який розповсюджується за допомогою включення електросирен, дублювання протяжними гудками інших звукових пристроїв суб'єктів господарювання та транспортних засобів. За цим сигналом населення повинно увімкнути радіотрансляційні та телевізійні приймачі для



прослуховування термінового повідомлення. Після цього у мовному режимі через засоби масової інформації (радіо, телебачення тощо) до населення доводиться сигнал «Повітряна тривога» та порядок дій за цим сигналом. З моменту подачі сигналу «Повітряна тривога» для вжиття заходів захисту може залишитись кілька хвилин.

Почувши сигнал «Повітряна тривога» необхідно:

- ввімкнути приймач радіотрансляційної мережі, теле- та радіоприймач, уважно прослухати інформацію;
- якщо є можливість, попередити сусідів;
- закрити вікна, вимкнути всі нагрівальні прилади, перекрити газову мережу, загасити печі, вимкнути світло;
- швидко одягнутися, перевірити наявність пришитих з внутрішнього боку одягу в дітей дошкільного віку записів: прізвище, ім'я, по батькові, адреса, вік, номер домашнього телефону;
- взяти індивідуальні засоби захисту та завчасно підготовлений запас продуктів і води, особисті документи, кишеньковий ліхтарик та найкоротшим шляхом прямувати до найближчої захисної споруди;
- зайняти місце у захисній споруді та виконувати вимоги відповідальної особи (коменданта): не палити, не смітити, голосно не розмовляти, дотримуватися спокою і порядку, обов'язково допомагати дітям, літнім людям та інвалідам;
- уважно слідкувати за розпорядженнями та сигналами цивільного захисту.

У разі відсутності в радіусі 500 м від будинку проживання захисної споруди необхідно використати для укриття підвальне приміщення під будинком.

У жодному разі не можна після сигналу «Повітряна тривога» залишатися в будинках, особливо на верхніх поверхах, адже при вибуху вони руйнуватимуться під впливом ударної хвилі.

Доцільно завчасно потурбуватись про наявність:

- найпростіших засобів індивідуального захисту (респіратори, ватно-марлеві пов'язки або протипилові тканинні маски);
- найпростіших засобів медичної допомоги (бинт, йод, джгут, перекис водню, нашатирний спирт, знеболювальні засоби).

ПАМ'ЯТКА

ПОЖЕЖІ У ЗИМОВИЙ ПЕРІОД

В зимовий період частішими стають випадки пожеж, опіків, травмування, пов'язані з неправильним користуванням побутовими нагрівальними приладами.

Дотримання правил зможе допомогти

уникнути небезпеки пожежів та вибухів:

- не користуйтеся для обігрівання помешкань непридатними для цього електронагрівальними приладами;
- перш ніж вмикати електроприлади, перевірте чи в належному стані його нагрівальна частина, чи не ушкоджений дріт та розетка;
- не користуйтеся електронагрівальними приладами поблизу з предметами, виготовленими з легкозаймистих, плавких та горючих речовин, неподалік від газових печей та балонів;
- не нагрівайте прилади до небезпечно високих температур;
- не залишайте їх без нагляду та наодинці з дітьми;
- не ремонтуйте та не перебудовуйте самостійно обігрівальне обладнання, якщо не маєте належного досвіду;
- не вмикайте вологими руками та не торкайтеся оголених електропровідних частин.

ПАМ'ЯТАЙТЕ !

У разі займання електроприладу, перш за все відключіть його від електромережі, перекрийте доступ повітря щупкою незаймистою тканиною, провітріть помешкання. Не гасіть водою ввімкнене обладнання.

Під час пожежі телефонуйте за тел.: 101.

Бережіть своє здоров'я і життя !

Чорна А.І. Бесіда:

«Правила безпечного використання предметів та препаратів побутової хімії»

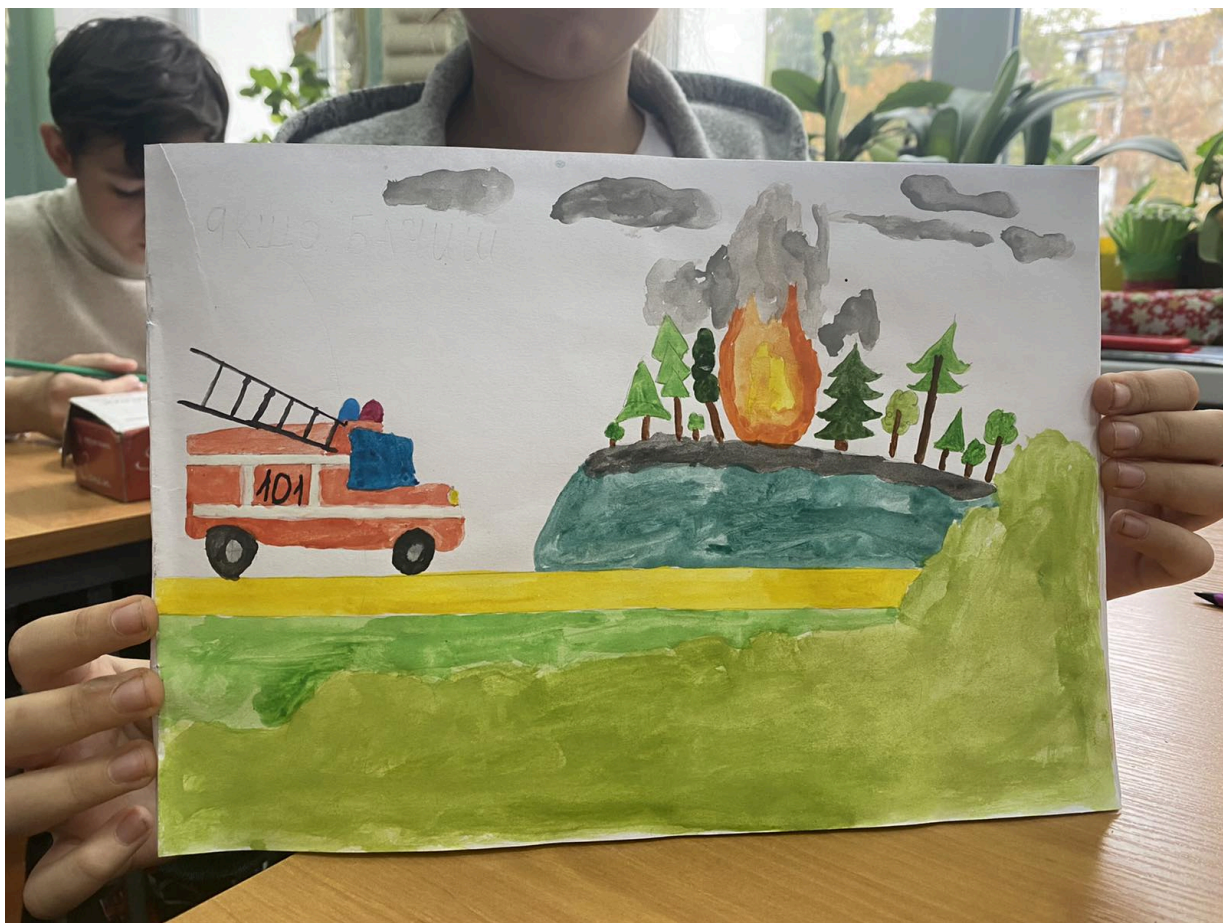
ПОБУТОВІ ХІМІКАТИ



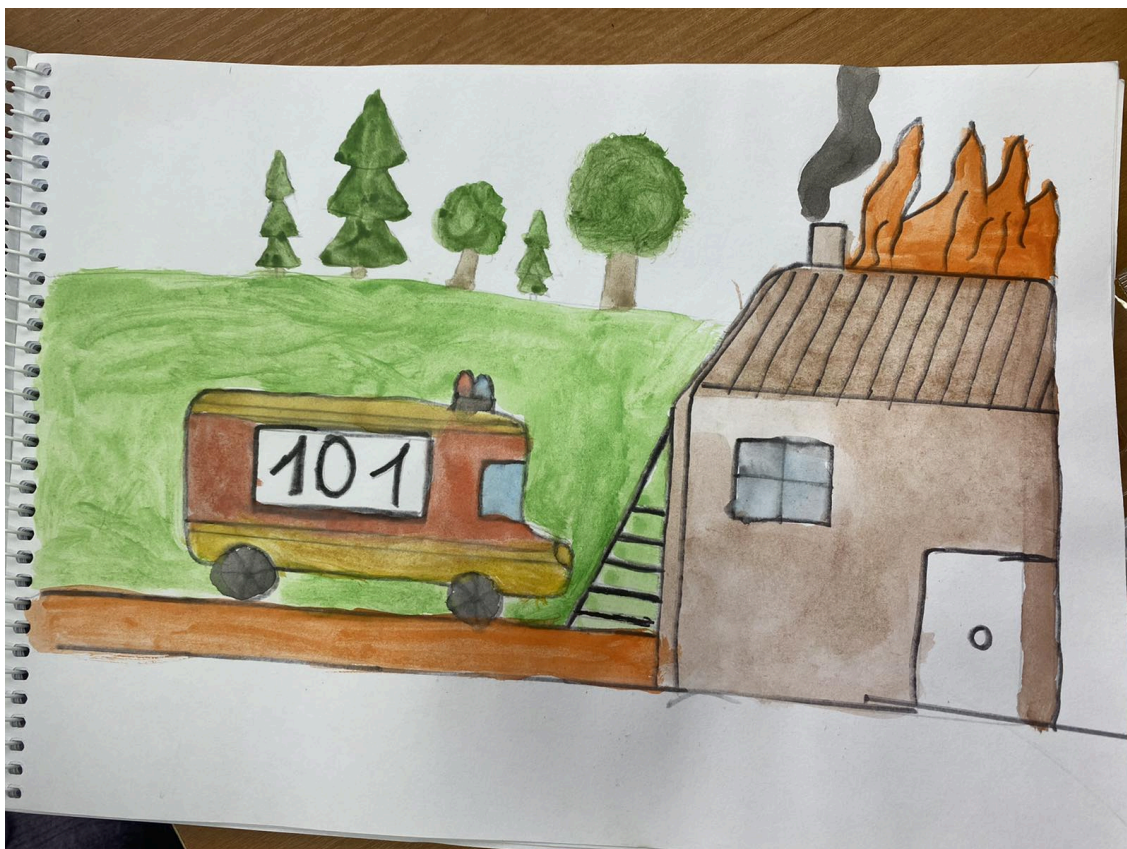
Побутова хімія: користь і небезпека



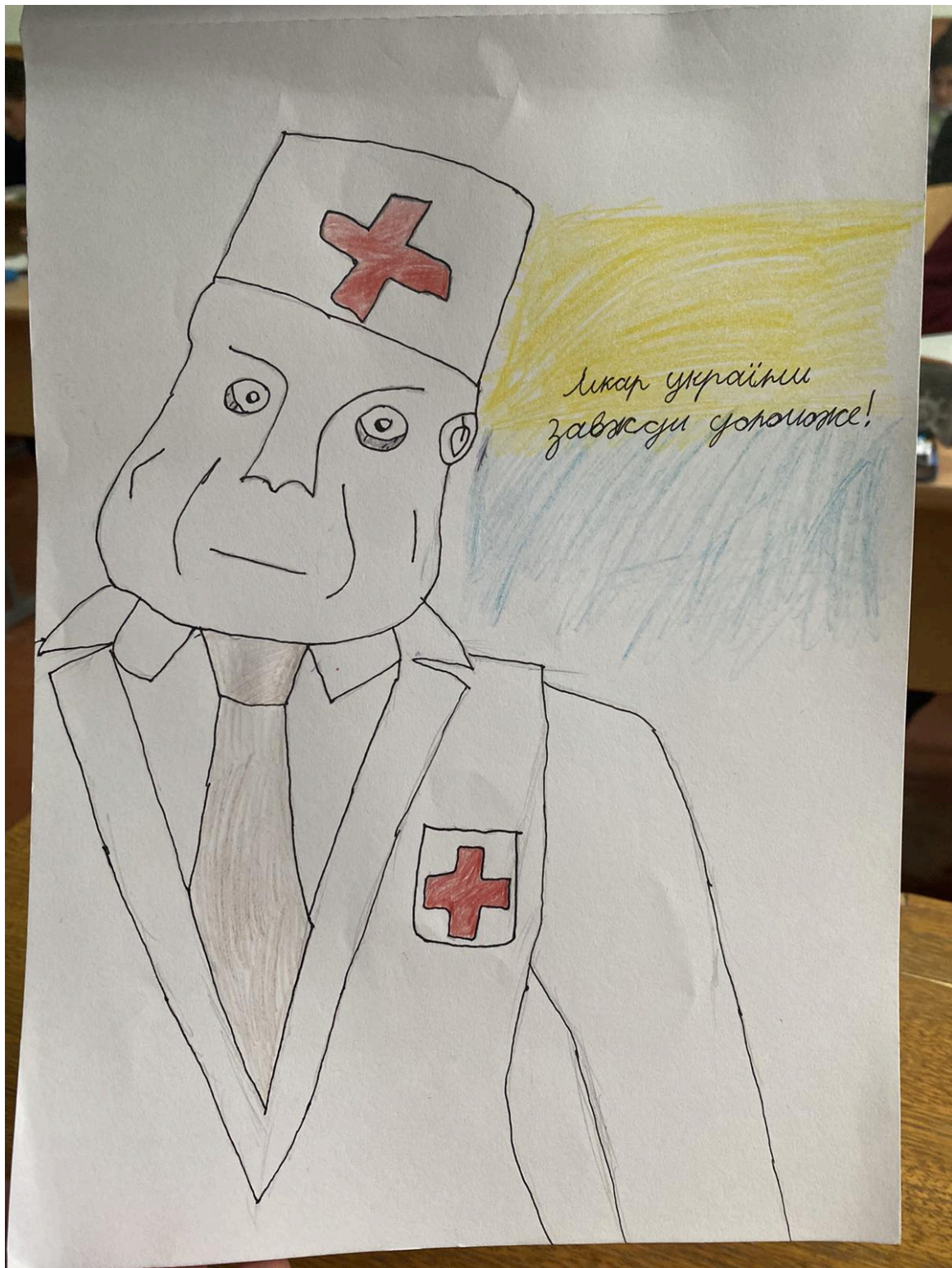
Стріляєва Б.М. Виставка малюнків «Служби порятунку»



Стукач Ілля 6-А клас



Єсаулова Маргарита 6-В



Безуглий Олексій 7-Г

**Чорна С.В.Розповсюдження пам'яток : «Вакцинація рятує життя» «Чому
виникають пожежі?»**



f i t y o
/redcrossukraine
REDCROSS.ORG.UA



Коронавірус: профілактика інфікування і поширення



Як знизити ризик інфікування коронавірусом?



Мийте руки з милом (мінімум 20 с) або дезінфекційними засобами із вмістом спирту



Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя; відразу викидайте серветку і мийте руки



Тримайтеся на відстані від людей, у яких кашель або підвищена температура

Як захистити інших від інфікування?



Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя



Одразу викидайте використану серветку і закривайте кришку смітника



Регулярно мийте руки під час догляду за хворими, а також після кашлю та чхання

Чи варто надягати медичну маску?



Так. Якщо у вас є респіраторні симптоми – кашель, утруднене дихання



Так. Якщо ви надаєте допомогу особам із респіраторними симптомами



Не потрібно, якщо немає респіраторних симптомів



Медичні працівники мають надягати респіратори

Коли використовувати медичну маску

1.

Якщо ви хворі, вам потрібно носити маску, тільки якщо ви доглядаете за хворим, а також під час інфекції COVID-19

2.

Наденьте маску, якщо кашляєте і чхаете

3.

Маски ефективні лише в поєднанні з обробкою рук за допомогою спиртосмісних засобів або миття рук водою з милом

4.

Якщо ви носите маску, ви повинні знати, як її правильно використовувати і утилізувати

Як надягати, використовувати, знімати і утилізувати маску

1.

Перед тим як надіти маску, помийте руки із засобом на спиртовій основі або милом

2.

Покрийте рот і ніс маскою і переконайтеся, що між вашим обличчям і маскою не виникла прогалина

3.

Не торкайтеся рукою зовнішньої поверхні маски під час її використання; якщо зробили це, потріть руки засобом на основі спирту чи мийте з милом

4.

Зніміть маску новою, як тільки вона стане вологою, і не використовуйте повторно

5.

Як зняти маску: не торкайтеся до її зовнішньої поверхні – зніміть маску за гачок, негайно викиньте у закритий контейнер; потріть руки засобом на основі спирту чи мийте з милом

Залишайтеся здорові під час подорожі



Уникайте подорожей, якщо у вас гарячка і кашель



Якщо у вас гарячка, кашель і утруднене дихання, зверніться до лікаря якомога раніше.



Якщо вам стає погано під час подорожі, повідомте про це екіпаж та зверніться до лікаря



Якщо ви звертаєтесь по медичну допомогу, повідомте лікаря про свої попередні подорожі



Уникайте тісного контакту з людьми, у яких гарячка та кашель



Часто знезаражуйте руки засобом на основі спирту або мийте з милом



Не торкайтеся очей, носа чи рота



Їжте тільки добре приправлену їжу



Не плывіть в громадських місцях



Уникайте тісних контактів із тваринами

Безпека харчових продуктів



Навіть у районах, постраждалих від епідемії, м'ясні продукти можна вживати за умови правильного приготування



Використовуйте різні дошки для подрібнення та ножі для сирого м'яса та вареної їжі

Мийте руки між обробкою сирого та вареної їжі



Джерело: Всесвітня організація охорони здоров'я





МНС України

ЧОМУ ВИНΙΚАЮТЬ ПОЖЕЖІ?





Ігри з вогнем



Фейєрверки в приміщеннях



Неправильне користування газом та електроприладами



Залишені увімкненими електроприлади



ПІД ЧАС ПОЖЕЖІ ДІЙ ПРАВИЛЬНО!



Зателефонуй 101 та поведи про пожежу. Поклич на допомогу дорослих



Швидко залиш приміщення



СЛУЖБА ПОРЯТУНКУ МНС УКРАЇНИ



НЕ ховайся від пожежі в шафі, під ліжком та в інших темних, закритих місцях!



НЕ користуйся ліфтом під час пожежі!



Якщо пожежа в коридорі або на сходовій клітці – вийди на балкон та клич на допомогу



Дим смертельно небезпечний! Намочи тканину та дидай крізь неї



Якщо на тебе загорівся одяг – не біж. Падай на підлогу та переколуйся



НЕ гаси водою електроприлади



НЕ намагайся загасити полум'я самостійно

Дякуємо дітям!

До дня рятівника – 17 жовтня – надішлі на нашу адресу кулінарні рецепти.

«МНС і Фокстрот» посприяють на досягнення і твоїх друзів, які працюють разом під час ліквідації пожежі!

Ініціатори проєкту: МНС України та партнерська мережа «Фокстрот». Телівіде для дітей: Група компаній «Фокстрот» у партнерстві з Міністерством внутрішніх справ України. «Фокстрот» працює під девізом «Відкриті серця, відкриті діти».

Чорна С.В. Майстер-клас «Домедична допомога при опіках, непритомності»
Майстер-клас «Формування навичок надання домедичної допомоги при НС.»



Адміністрація закладу Тренування «Евакуація»





Чорна С.В. Вікторина «Правила виживання під час НС»

Ізавдання. Стихійні лиха

1. Як називають небезпечне руйнівне явище, що поширене в степах Донбасу? (смерч)
2. Що робити, якщо гроза застала тебе в полі, степу? (сховатися в яру, заглиблені)
3. За якого природного явища рекомендують вимкнути електроприлади, не торкатися кранів, закрити вікна, двері? (блискавка)
4. Назвіть три основні причини повеней (сильні опади, швидке танення снігу, нагання води з моря на узбережжя та в гирла річок сильним вітром або приливом)
5. Закінчіть речення « Створення двигунів внутрішнього згорання розв'язало проблему швидкого пересування, але привело...(до забруднення довкілля, підвищення травматизму)
6. Закінчіть речення « Через зростання виробництва, розвиток енергетики і транспорту, широке застосування добрив Україна та інші держави світу перебувають на межі....(екологічної катастрофи)

2 завдання. Пожежна безпека

1. Чи можна вибивати вікна при пожежі? (Ні, бо у приміщення почне поступати свіже повітря, який прискорює горіння).
2. Чи можна гас, бензин, нафту потушити водою? (ні, вони легші за воду і, виринаючи на поверхню, продовжують горіти)
2. Чи повинен постраждалий, на якому горить одяга, бігти? (ні, бо вогонь тільки розгорається)
3. Що треба робити, якщо під час перегляду телевізора, якщо з нього пішов дим? (Вимкнути телевізор. Викликати пожежну службу, позвати на допомогу дорослих або самому накинути на телевізор щільну тканину, ковдру).
4. Чи можна гасити водою електроприлади? (ні, бо вода є провідником електрики)
5. Чому у дитячих закладах двері приміщень відчиняються назовні? (Тому, що у такому випадку при евакуації не створюється велике скупчення людей).
6. Яка діжка представляє більшу небезпеку: наповнена бензином чи порожня після нього? (Порожня: в ній може створитися вибухонебезпечна концентрація парів бензину з повітрям).
7. Чому неможна кидати у вогонь аерозольні упаковки? (Аерозольні упаковки — вибухонебезпечні).
8. Що треба робити, якщо під час перегляду телевізора, якщо з нього пішов дим? (Вимкнути телевізор. Викликати пожежну службу, позвати на допомогу дорослих або самому накинути на телевізор щільну тканину, ковдру).
9. Якою тканиною можна обгортати електричну лампу? (Ніякою)
10. Де в задимлених приміщеннях потрібно шукати дітей? (У шафі, під ліжком)
11. Як слід добиратись до виходу, коли в приміщенні з'явилося багато диму? (повзучи, бо дим підіймається вгору)
12. Коли в приміщенні чути запах газу, чого не можна робити? (запалювати світло, вогонь)

3 завдання. Дорожній рух

1. В якому місці можна переходити дорогу? (По пішохідному переходу)
2. Як має рухатись пішохід за відсутності тротуару? (назустріч руху автотранспорту)
3. Як має рухатись пішохід за наявності тротуару? (по правій стороні, один потік не заважає руху іншого)
4. Чому при переході вулиці треба дивитись спочатку ліворуч, а потім праворуч? (бо в нас правосторонній рух)
5. Що називається пішохідним переходом? (розмітка у вигляді широких суцільних ліній, нанесених на проїжджу частину)
6. Як і де потрібно переходити вулицю, дорогу? (за сигналом світлофора, по пішохідному переходу)
7. Як потрібно переходити вулицю після виходу з транспорту? (автобус, тролейбус - позаду, трамвай – спереду).
8. Як має вести себе пішохід, коли жовтий сигнал світлофора застав його під час переходу дороги? (дійти до середини дороги і чекати зеленого сигналу світлофора).
9. Як велосипедист має переїжджати залізничну колію? (ведучи велосипед в руках).
10. Який знак має бути встановлений поблизу школи? (увага! діти)

4 завдання. Тероризм. Вибухонебезпечні.

1. Як слід поводитись, якщо ви стали заручником терористів.
2. Що робити, якщо ви виявили підозрілий предмет, який може виявитись

вибуховим пристроєм.

3. Що робити в тому разі, якщо ви потратили в перестрілку?

5 завдання. Безпека щоденного життя.

1. Як надати допомогу тому, кому в очі та на шкіру потрапили сухі хімічні речовини?(протерти сухою ганчіркою, не здувати, промити проточною водою)

2. Перерахуйте способи очищення води в домашніх умовах(кип'ятіння, фільтрування, відстоювання, заморожування)

3. У якому випадку можна їсти незнайомі гриби та ягоди? (якщо ти знесилений, а їх їдять звірі та птахи)

4. Чи може побутовий пил стати причиною пожежі? (так, якщо він на електроприладах)

5. Перерахуйте небезпечні властивості паливних газів (отруйність, вибуховість)

6. Як уціліти в натовпі? (обійти його, не впасти, позбавитися незручних речей).

6 завдання. Загальні питання

1. Домашні тварини, що можуть бути переносниками сказу (кіт, собака)

2. Яку рослину рекомендує народна медицина прикладати при порізах? (подорожник, алое)

3. Що буде із бджолою, коли вона укусує? (Вона загине)

4. Найпопулярніші у світі лікарські овочеві рослини? (Цибуля, часник)

5. Чи є у наших лісах тварини, на яких не діє отрута гадюки? (їжак)

6. Чи можна за допомогою якогось засобу перевірити отруйність грибів під час їх приготування? (ні)

7. Як називають реакцію організму на небезпеку? (стрес)

8. Як називають державну рятувальну організацію, що бере участь у ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій (МНС)

7 завдання. Надання першої допомоги

Бувають такі ситуації, коли людині терміново потрібно надати невідкладну допомогу, від цього залежить стан її здоров'я в теперішньому і майбутньому. Ми зможемо це зробити?

1. Як визначити стан потерпілого? (вкласти потерпілого на спину і підкласти щось під ноги, забезпечити доступ свіжого повітря, побризкати водою, поплескати по щоках, дати понюхати нашатирного спирту, відразу перевірити наявність ознак життя).

2. У разі зупинення кровообігу і дихання припиняється надходження кисню до клітин мозку. Як відновити кровообіг? (штучне дихання і непрямий масаж серця)

Переможці:

Димидюк А., Кравчук А. - 7А клас, Стахміч М., Федик А.- 7Б,

Ольхом'як В., Олійник В.- 7В, Ткачук М. - 7Г.



Дякую за увагу. Бережіть себе!

