

KIROLARIA

AKKE-ko kirolari naizen aldetik, honako **KONPROMISO** hauek hartzen ditut:

*En la práctica de mi deporte yo **ME COMPROMETO** a:*

1.- Nire entrenatzailea eta nire taldekideak errespetatuko ditut; ordutegia errespetatuko dut; atzeratuz gero, nire entrenatzailea lehenago abisatzeaz ziurtatuko naiz.

Respetaré a mi entrenador/a y a mis compañeros/as de equipo. Respetaré el horario, si me retraso me aseguraré de avisar.

2.- Kirol instalakuntzak eta materiala errespetatuko ditut, eta nire kirol praktikarako ezarritako eremuetan geldituko naiz, eta ez naiz urrunduko edo joango entrenatzaileari edo adinez nagusi den arduradun bati esan gabe.

Respetaré y no dañaré las instalaciones y el material, y me mantendré en los lugares asignados para la práctica de mi deporte. No abandonaré las instalaciones deportivas sin comunicárselo a mi entrenador o entrenadora, o a una persona adulta responsable de la entidad.

3.- Beharrezko materiala eta nire kirolerako arropa egokia eramango dut entrenamenduetara.

Acudiré al entrenamiento con el material necesario y la ropa adecuada para la práctica de mi deporte.

4.- Aldageletako jokaera arauak errespetatuko ditut.

Respetaré las reglas de comportamiento en los vestuarios.

5.- Ez dut erreko, ez dut alkoholik edango, eta ez dut drogarik kontsumituko kirol instalakuntzetan; eta ez dut inongo substantzia dopatzailerik kontsumituko.

No fumaré, ni beberé alcohol, ni consumiré drogas en las instalaciones. Tampoco consumiré sustancias dopantes de ningún tipo.

6.- Joko garbia sustatuko dut kiroltasunez garaipenetan zein porrotetan. Beraz:

Fomentaré el juego limpio, y mantendré un comportamiento deportivo tanto ante las victorias como ante las derrotas. Por lo tanto:

- Nire aurkariak eta epaileak agurtuko ditut.

Saludaré a mis adversarios/as, y a las árbitras y los árbitros (o a las juezas y los jueces).

- Kiroltasunez eta errespetuz onartuko dut epaileen edozein erabaki. Erabakien inguruko zalantzak, nire entrenatzailearekin komentatuko ditut.

Aceptaré con deportividad y respeto cualquier decisión técnica de árbitros o árbitras (o juezas o juezes). Cualquier duda sobre sus decisiones la comentaré con mi entrenador o entrenadora.

7.- Ez dut bullyingik egingo, eta babes ordezkaria edo adineko pertsona bat ohartaraziko dut bullying-a egiten badidate, edo norbaiti egiten diotela ikusten badut; hala nola:

No haré bullying e informaré a la persona delegada de protección o a una persona adulta si me hacen bullying, o si veo que se le hace bullying a alguien. Así como...

- Sexua, arraza, erlijioa, identitate edo orientazio sexuala, edo kirol gaitasunagatik diskriminatuz.
Discriminando a alguien deliberadamente por razón de sexo, raza, religión, identidad u orientación sexual, o habilidad deportiva.
- Sare sozialak modu desegokian erabiliz –adibidez, argazki edo komentario desegokiak argitaratuz (Instagram, Tik Tok, etab.), norbait mindu edo gaizki sentiarazteko.
Utilizando las redes sociales de una forma inadecuada –por ejemplo, publicando comentarios o fotos inadecuadas (en Instagram,, Tik Tok, etc.), para herir o hacer sentir mal a alguien.
- Burla eginez edo umiliatuz.
Insultando o humillando a alguien.
- Borrokatuz edo beste pertsona bat minduz (fisikoki edo emozionalki).
Peleándome o dañando a otras personas, física o emocionalmente.
- Ez dut ez sexu gehiegikeriak ezta jazarpenik egingo.
No acosaré ni abusaré sexualmente.

AKKE-ko kirolari naizen aldetik, honako **ESKUBIDEAK** ditut:

*En la práctica de mi deporte, entiendo que **TENGO DERECHO** a:*

1. Nire kirol gaitasunak garatu eta hauetaz gozatu.
Disfrutar y desarrollar mis habilidades deportivas.
2. Seguru sentitu, pozik eta nire taldekideen neurri berean baloratua. Sexua, arraza, erlijioa, identitate edo orientazio sexuala, edo kirol gaitasunagatik, epaitua edo diskriminatua ez izatea.
Sentirme seguro/a, feliz y valorado/a en la misma medida que mis compañeros/as. No ser juzgado/a o discriminado/a por razón de sexo, raza, identidad u orientación sexual, religión, o habilidad deportiva.
3. Gaizki edo triste sentiarazten nauten adineko pertsonen edo beste kirolarien jokabide ezegokien aurrean babestuta egotea.
Ser protegido/a de malas conductas por parte de personas adultas u otros/as deportistas que me hagan sentir mal o triste.
4. Hitz egitea, besteek entzutea eta kontuan hartzea, bereziki kezka baditut edo ez banaiz seguru sentitzen.
Hablar, ser escuchado/a y ser tomado/a en serio, especialmente si tengo preocupaciones o si no me siento seguro/a.
5. Laguntza non eta nola eskatu dezakedan jakitea, edo norekin hitz egin dezakedan edozergatik beldurtuta edo kezkatuta nagoenean.
Saber dónde o cómo pedir ayuda, o con quién puedo hablar si estoy asustado/o preocupado/a por algo.
6. Arazo baten berri emanez gero, niretzat ondorio negatiborik ez izatea.
No sufrir consecuencias negativas en caso de informar de algún problema.
7. Istripu edo lesioren bat izanez gero, tratatua izatea.
Ser atendido/a si ocurre un accidente o lesión.
8. Kirol praktika bertan behera uztea, nik erabakitzen dudana momentuan.
Abandonar la práctica deportiva en el momento que yo lo decida.

Jokabide Kode honen sinadurarekin hartutako konpromisoak ez betetzeak, berehalako ondorioak izango ditu, larritasunaren arabera, nire aktibitatea etetea edo entitatearekin nire erlazioa mozteraino hel daitezkeenak.

El incumplimiento de los compromisos adoptados con la firma de este Código de Conducta acarreará consecuencias inmediatas, pudiendo suponer, en función de la gravedad, la suspensión de mi actividad o interrupción de mi relación con la entidad.

Kirolariaren izen-abizenak: _____

NA/DNI:

Honako Jokabide Araudian ezartzen diren jarraibideak errespetatuz jokatzeko konpromisoa hartzen dut.

AKKEko babes ordezkariak:

Oier Mendiola Sanz

Oihana Romero Antón

DATA: