

# ZOZNAM ĽUDSKÝCH HODNÔT

Vychádzajúci zo syntézy:

- VIA charakterových silných stránok (Peterson & Seligman)
- Schwartzovej teórie základných hodnôt (Shalom H. Schwartz)
- existenciálnych prístupov (May, Frankl)

## OSOBNÁ AUTENTICITA

- ☐ Sloboda –
- ☐ Integrita –
- ☐ Odvaha –
- ☐ Osobná zodpovednosť –
- ☐ Sebadôvera –
- ☐ Sebaúcta –
- ☐ Adaptabilita –
- ☐ Rozvaha –
- ☐ Stabilita –

## TVORIVOSŤ A SEBAVYJADRENIE

- ☐ Kreativita –
- ☐ Estetika –
- ☐ Originalita –
- ☐ Inovácie –
- ☐ Hravosť –

## SPOLOČENSKÉ A ETICKÉ HODNOTY

- ☐ Spravodlivosť –
- ☐ Obetavosť –
- ☐ Sociálna zodpovednosť –
- ☐ Príspevok –
- ☐ Tradícia –
- ☐ Udržateľnosť –

## VZŤAHY A KOMUNITA

- ☐ Láskavosť –
- ☐ Rešpekt –
- ☐ Úprimnosť –
- ☐ Empatia –
- ☐ Lojalita –
- ☐ Trpezlivosť –
- ☐ Dôvera –
- ☐ Podpora –

## MOTIVÁCIA A AMBÍCIA

- ☐ Rast –
- ☐ Výzva –
- ☐ Zmysel –
- ☐ Cieľavedomosť –
- ☐ Seberealizácia –
- ☐ Excelentnosť –

## VNÚTORNÝ POKOJ A VITALITA

- ☐ Pokoj –
- ☐ Vyrovnanosť –
- ☐ Zdravie –
- ☐ Jednoduchosť –
- ☐ Spomalenie –

## UČENIE A VNÍMANIE

- ☐ Zvedavosť –
- ☐ Sebarozvoj –
- ☐ Otvorenosť –
- ☐ Híbká –
- ☐ Sebareflexia –