

Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад №4 «Колокольчик»
Барабинского района Новосибирской области

**Сценарий спортивного праздника
«В гости к Карлсону»
(средний дошкольный возраст)**

Подготовила: Щербакова Надежда Владимировна.

Цель: формирование основ здорового образа жизни.

Задачи:

1. Образовательные:

- Упражнять детей в эстафетном беге, прыжках, сохранении равновесия;
- Закрепить знание правил дорожного движения;
- Развивать ловкость, быстроту, координацию движений.

2. Оздоровительные:

- Укреплять здоровье детей;
- Удовлетворять физические потребности детей в движении;
- Создавать положительные эмоции, радость от совместной двигательной деятельности.

3. Воспитательные:

- Воспитывать заботливое отношение к своему здоровью.

Оборудование: 8-10 мягких набивных мячей, 2 конуса, 2 швабры, 2 мяча среднего размера, 2 мешочка с песком 150г., напольный макет перекрёстка с пешеходным переходом, светофор (или цветные круги с сигналами светофора), шведская стенка, призы на каждого участника.

Методы: практический, словесный, соревновательный, игровой.

Приемы: объяснение, игровая мотивация, сюрпризный момент, вопросы, поощрение.

Действующие лица: Фрекен Бок, Карлсон, музыкальный руководитель, воспитатель.

Ход праздника

Дети входят в зал под музыку, садятся на стульчики.

Выходит ФБ с закрытыми глазами.

ФБ: ку-ку, ку-ку, мой мальчик, ку-ку. (Открывает глаза) Вот тебе раз!

Искала одного, а нашла целую ораву ребят. Здравствуйте! Ох, какая это мука – воспитывать! Так, для начала вымойте руки!

Дети: а мы уже помыли!

ФБ: Так, понятно! Приберите игрушки.

Дети: а мы уже помыли!

ФБ: Ну что ж еще? (задумалась)

Выбегает Карлсон.

КАРЛСОН: Посторонииись!!!! (пробегает круг) Посадку давай!!! Давай посадку, говорю!!!!

Останавливается в середине зала.

КАРЛСОН: Ну до чего же странный народ пошел! Я им кричу, посадку давай, а они хохочут. Ну, чего хохочете-то?! К ним такой гость прилетел! Давайте, скорее меня угощайте!

ФБ: Вот тебе и здрасьте! Прилетел, не поздоровался, а его угощай скорее. Нет, Карлсон, так не хорошо.

КАРЛСОН: Да? Что, совсем не хорошо? Ну, ладно. Придется все исправлять. Эээх! А вы знаете, кто самый лучший в мире здоровальщик? Конечно, Карлсон. А ну-ка, подставляйте ладошки. Сейчас я одним махом со всеми поздороваюсь!

Дети выставляют 1 ладошку, Карлсон пробегает и хлопает каждого по ладошке! На последнем ребенке делает вид, что очень болит спина.

КАРЛСОН:

Ой, ой. Совсем спина разболелась. А все потому, что я вовремя не подзаправился. Мне нужна банка варенья!

ФБ: ребята, как думаете, варенье поможет Карлсону? (нет) Ему нужна хорошая зарядка, научим Карлсона делать зарядку?

Мы тебя научим.

Рядом с нами ты вставай,

Все за нами повторяй.

(Проводится разминка под музыку).

КАРЛСОН: Вот это по-нашему! Да я теперь могу, все могу! Могу даже спортивные соревнования устроить. Ведь я самый лучший спортсмен на свете.

Эстафета «Кочки»

(Участники команд перепрыгивают через 4-5 мягких набивных мячей, обходят ориентир и бегом возвращаются к команде. Побеждает команда быстрее выполнившая испытание)

ФБ: Так, я тоже могу устроить отличное соревнование. Недаром я домоуправительница!

Эстафета «Хозяюшки»

(участник шваброй толкает мячик до ориентира и обратно, передает швабру следующему. Побеждает команда быстрее выполнившая испытание)

КАРЛСОН: Ну да бег со шваброй, это очень по-хозяйски. Да, у меня дома десять тысяч швабр и конфеты. Да, мне пора домой.

ФБ: Что значит, домой? А мы?

КАРЛСОН: А вы по крышам ходить умеете? Там, знаете, как равновесие держать надо?

Эстафета «Равновесие»

(Участники проходят с мешочком с песком на голове до ориентира и обратно. Побеждает команда быстрее выполнившая испытание)

КАРЛСОН: Что ж хорошо справились. Тогда отправляемся в дорогу

Игра-эстафета «Перекрёсток»

(Участник соревнования должен преодолеть перекрёсток, соблюдая правила дорожного движения – сигналы светофора и пропуская пешеходов.

Побеждает команда быстрее выполнившая испытание)

КАРЛСОН: Вот мы и добрались. Но конфеты вы должны взять сами, а то что-то я устал совсем.

Эстафета «В гости к Карлсону».

(Дети залезают на шведскую стенку, срывают конфету, привязанную на верхней ступени и спускаются)

КАРЛСОН: Молодцы, ребята! И меня подлечили, и себя показали отличными спортсменами.

ФБ: Позвольте, но кто же выиграл в наших соревнованиях?

КАРЛСОН: А победили все! Правда, ребята?!

ФБ: Это замечательно! Но мне кажется, нам пора возвращаться в детский сад!

(Карлсон и Фрекен Бок прощаются с ребятами)