

**Аналіз виконання норм харчування для ЗДО «Малютко» №1 м. Жашків
для вікової групи 1-4 роки за червень 2023 р. Жашківська МТГ.**

Назва продукту	Нормована к-ть порцій на тиждень / день	Фактична к-ть порцій на тиждень / день	Нормована маса порцій	Фактична маса порцій	Норма харчового продукту на одну дитину в день	Фактично видано в день	% виконання	Недодано на 1 дитину					Передано на 1 дитину							
								%	Б	Ж	В	ккал	%	Б	Ж	В	ккал			
Овочі	15	15	60	60	180	180	100													
Фрукти та ягоди	10	10	60	60	120	120	100													
Соки фруктові овочеві	2	2	120	120	48	48	100													
Фрукти та ягоди сушені, насіння горіхи	3	3	20	6	12	3,6	30	70	0,18	-	4,28	16,71								
Злакові та бобові	15	15	80		240	240	100													
Картопля	4	4	80	80	64	64	100													
Хліб	10	10	30	30	60	60	100													
Риба	2	2	40	40	16	16	100													
Птиця	6	6	45	45	54	54	100													
Свинина, телятина, ялов.	2	2	45	45	18	18	100													
Яйця	2	2	1	1	18	18	100													
Молочні продукти	10+2 обіди																			
молоко		3	150	150	450/90	90	100													
кефір		1	100	80	100/20	16	80	20	0,12	0,1	0,14	2,36								
йогурт		1	100	85	100/20	17	85	15	0,15	0,096	0,26	2,61								
сметана	+2 обіди або	1	15	15	30/6	3	50	50	0,087	0,45	0,091	4,76								
сир твердий	+ 2 обіди	4	10	10	40/8	8	100													
сир кисломолочний		2	100	68	200/40	27,2	68	32	1,79	2,3	0,35	29,69								
Масло вершкове	15	15	2	2	6	6	100													
Олія	15	15	4	4	13	13	100													
			5	5																
			4	4																
Сіль	15	15	0,7	0,7	2,1	2,1	100													
Цукор	15	-	25	-	25	-	-													
Какао	2	2	5	5	2	2	100													
Чай	2	2	0,2	0,2	0,08	0,08	100													
Інші продукти що були використані для приготування страв відповідно технологічної документації (мука і т.д.)	10		25		250															
Білки	53					50,673	95,6	4,4	2,327											
жири	44					41,054	93,30	6,7	2,946											
вуглеводи	194					188,88	97,36	2,64			5,121									
Енергетична цінність	1385					1328,87	95,94	4,06				56,13								

вуглеводи	240					229,96	93,73	6,27			15,04					
Енергетична цінність	1700					1595,02	93,82	6,18				104,98				