

“Según Rogers, “el organismo tiende básicamente al esfuerzo por realizarse, mantenerse y acrecentar su experiencia”. Este apremio por la autorrealización es instintivo y se halla presente en todos, en muy buena parte como habían sugerido Jung y Adler. Rogers consideró también que al desarrollarse se adquieren otras dos importantes necesidades. Una es la necesidad de ser estimado positivamente por los demás o, simplemente, la necesidad del amor y la aceptación de los otros. De desarrolla en razón del hecho de que los niños aprenden que algunas cosas son aprobadas mientras que otras son desaprobadas por personas significativas. Llegan a desear la satisfacción que procede de la aprobación. También actúan consecuentemente para protegerse de la desaprobación, lo que indica que están desarrollando otra necesidad: la de una autoestimación positiva”.

McLelland, D.C., *Estudio de la motivación humana*.

- 1.- Idea fundamental del texto.
- 2.- ¿Qué relaciones se establecen entre la necesidad de la aceptación por los demás y la necesidad de autoestimación positiva?
- 3.- ¿Piensas que la psicología humanista tiene razón? Razona la respuesta.