



EMPRESA DE ACUEDUCTO Y ALCANTARILLADO
DE CÚCUTA SA E.S.P.

NIT: 890500529-9



CO-SC-CER893707



SA-2001069



INFORME DIAGNÓSTICO DE CONDICIONES DE SALUD Y TRABAJO

Vigencia 2024



VIANIS ROCIO OSORIO AVILA

Av. 6 Calle 11 piso 2 edificio San José
Código postal 54001, Cúcuta,
Norte de Santander, Colombia
(+57) (7) 5956344

ventanillaunica@eiscucuta.com.co
notificaciones.judiciales@eiscucuta.com.co
pqrs@eiscucuta.com.co
www.eiscucuta.com.co



Modelo Integrado
de Planeación
y Gestión



EMPRESA DE ACUEDUCTO Y ALCANTARILLADO
DE CÚCUTA S.A. E.S.P.

NIT: 890500529-9



CO-SC-CER893707



SA-2001069



Introducción

El Diagnóstico de Salud constituye una de las tareas claves dentro del análisis de información de Salud y Seguridad en el Trabajo. Está fundamentado en la información recolectada durante la realización de las actividades de Medicina del trabajo y hoy en día constituye una herramienta básica para la persona encargada de la Salud y Seguridad en el Trabajo en la toma de decisiones.

Se realiza con base en la información recolectada a partir de los exámenes médicos y encuesta, su importancia radica en los hallazgos, las asociaciones exposición-efecto y análisis del comportamiento de las diferentes variables a través del tiempo.

Las variables a evaluar se pueden clasificar en grandes grupos, las asociadas al individuo, las asociadas al puesto de trabajo y los hallazgos clínicos, buscando siempre la correlación de los factores de riesgo del puesto de trabajo y la condición clínica de cada persona.

Finalmente se establecen una serie de recomendaciones generales para ser ejecutadas por parte de todos los actores del Sistema de Gestión de Salud y Seguridad en el Trabajo. Las personas asignadas a la administración del sistema de gestión se encargarán de la vigilancia y control del cumplimiento de dichas recomendaciones.



EMPRESA DE ACUEDUCTO Y ALCANTARILLADO
DE CÚCUTA SA E.S.P.

NIT: 890500529-9



CO-SC-CER893707



SA-2001069



Objetivos

Caracterizar la población de la Empresa de Acueducto y Alcantarillado EIS Cúcuta SA. E.S.P. mediante el análisis de información contenida en los cuestionarios aplicados, evaluando variables sociodemográficas, laborales, antecedentes médicos, hábitos de vida, morbilidad sentida, resultados y análisis de pruebas complementarias y diagnósticos realizados.

Establecer las patologías de origen común y profesional de mayor incidencia y prevalencia con el fin de diseñar actividades de prevención de la enfermedad tendientes a disminuir su aparición y evitando el deterioro y/o las complicaciones de las que ya estuvieren presentes.

Establecer la asociación entre los factores de riesgo del puesto de trabajo con la morbilidad sentida y los hallazgos clínicos realizados por los profesionales de salud, para determinar las estrategias de control en la fuente, el medio y el trabajador.

Recomendar actividades de Promoción de la salud y Prevención de la enfermedad, de aplicación colectiva, a seguir en los próximos meses de acuerdo con la situación diagnosticada.

Informe estadístico del diagnóstico de condiciones de salud y trabajo del personal de La Empresa De Acueducto Y Alcantarillado EIS Cúcuta SA. E.S.P.

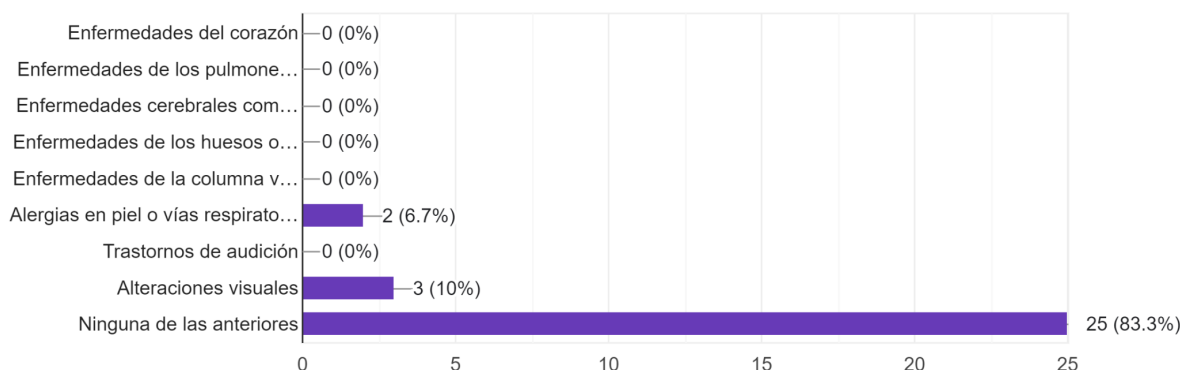
Resultados

A continuación se presenta el análisis de los resultados de las encuestas a las cuales se les aplicó el formulario y participaron un total de 55 personas, para desarrollar una detallada descripción y posteriormente dar el diagnóstico de las condiciones de salud del personal de la empresa.

Análisis de los resultados

¿EL MÉDICO LE HA DIAGNOSTICADO ALGUNA DE LAS SIGUIENTES ENFERMEDADES O CONDICIONES?

30 respuestas



Grafica N° 1. ¿El médico le ha diagnosticado alguna de las siguientes enfermedades o condiciones?

De acuerdo a la gráfica, se logra apreciar que el 83,3% que corresponde a 25 personas, no reportan que el médico le ha diagnosticado algún tipo de alteración visual, por otro



EMPRESA DE ACUEDUCTO Y ALCANTARILLADO
DE CÚCUTA S.A. E.S.P.

NIT: 890500529-9



CO-SC-CER893707



SA-2001069



lado, el 6.7% que equivale a 2 personas presentan con alergia en la piel o en las vías respiratoria, nadie ha sido diagnosticada con enfermedad de los pulmones, por otra parte tampoco el médico les diagnosticó enfermedades de la columna vertebral, 0 personas las cuales representan un 0% han sido diagnosticadas con enfermedades del corazón y un 0% auto reportaron ser diagnosticadas con enfermedades de los huesos o articulaciones, el 67.3% equivalente a 35 personas ninguna de las anteriores



EMPRESA DE ACUEDUCTO Y ALCANTARILLADO
DE CÚCUTA SA E.S.P.

NIT: 890500529-9



CO-SC-CER893707

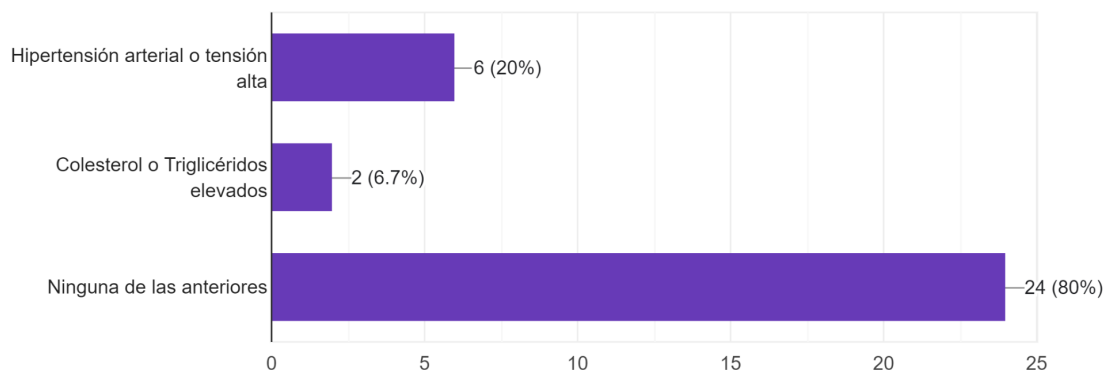


SA-2001069



¿EL MÉDICO LE HA DIAGNOSTICADO ALGUNA DE LAS SIGUIENTES ENFERMEDADES O
CONDICIONES?

30 respuestas

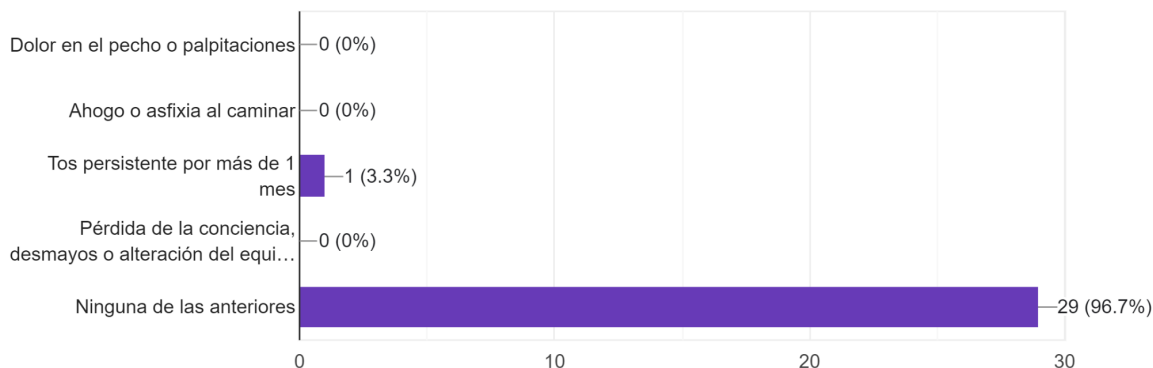


Grafica N° 2. ¿El médico le ha diagnosticado alguna de las siguientes enfermedades o condiciones?

Se evidencia claramente que de las personas encuestadas el 80% que equivale a 24 personas no padecen enfermedades el 20% padecen de hipertensión y el 6.7% que corresponde a 2 personas han sido diagnosticadas con colesterol o triglicéridos elevados.

¿HA SENTIDO O TENIDO EN ALGUN MOMENTO EN LOS ULTIMOS 6 MESES?

30 respuestas

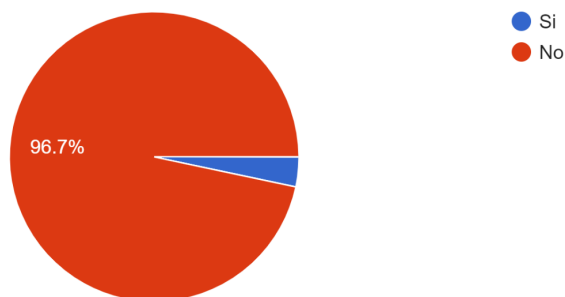


Grafica N° 3 ¿Ha sentido o tenido en algún momento en los últimos 6 meses?

Se puede observar en la gráfica con un porcentaje de 3,3% que corresponde a 1 persona auto reportó presentar tos persistente por más de un mes y el 96,7% no presenta ninguna de esos síntomas en los últimos seis meses

Fuma? (No importa la cantidad ni la frecuencia)

30 respuestas

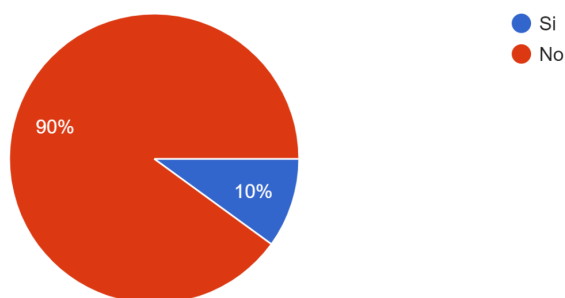


Grafica N° 4. ¿Fuma? (No importa la cantidad ni la frecuencia)

Se evidencio que un 96,7% que corresponde a 29 personas de los encuestados no fuma, mientras que un 3.3% que corresponde a 1 personas si tiene este hábito.

Grafica N° 5. Toma bebidas alcohólicas semanal o quincenalmente (no importa la cantidad)

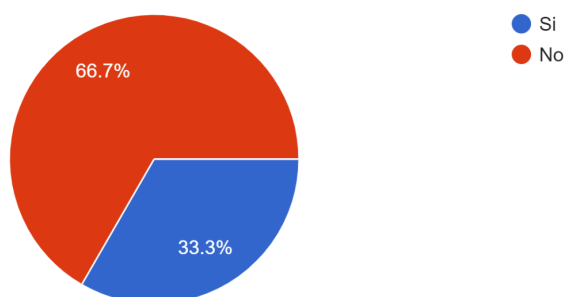
Toma bebidas alcohólicas semanal o quincenalmente (no importa la cantidad)
30 respuestas



Se observa que un 90% que corresponde a 29 no consume bebidas alcohólicas de manera semanal o quincenal, mientras que el 10% que corresponde a 1 personas restante si las consume.

Practica frecuentemente deportes de choque o de mano tipo baloncesto, voleibol, fútbol, tenis, ping – pong, béisbol.

30 respuestas

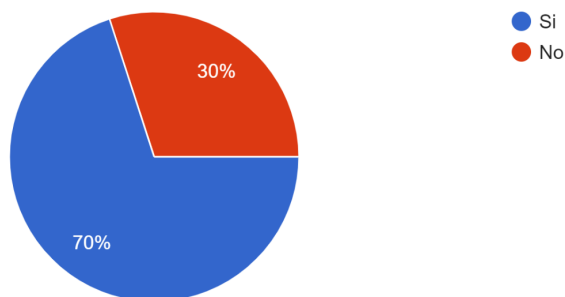


Grafica N° 6. Practica frecuentemente deportes de choque o de mano tipo baloncesto, voleibol, fútbol, tenis, ping – pong, béisbol.

Se evidencio que un 66.7% que equivale 20 personas no practica frecuentemente deportes de choque, mientras que el 33.3% equivale a 10 personas si práctica de estos deportes.

Realiza actividad física o deporte frecuentemente?

30 respuestas

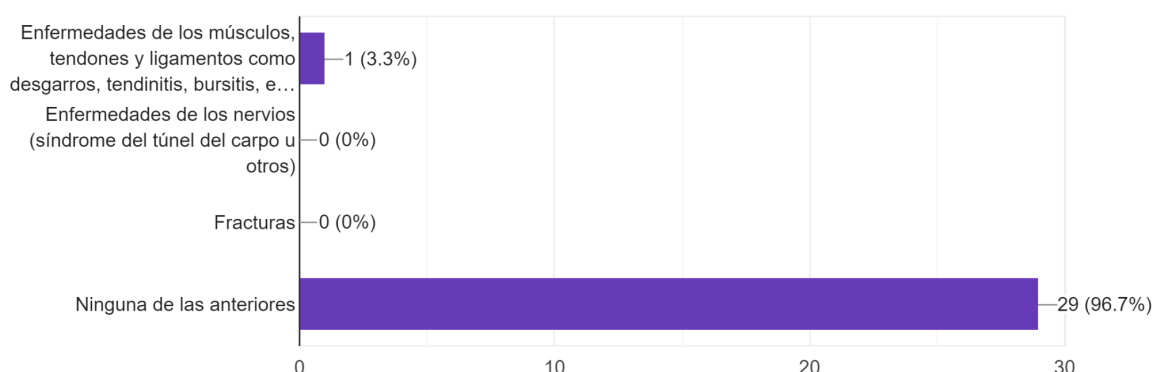


Grafica N° 6. ¿Realiza actividad física o deporte menos frecuentemente?

Un 70% de los encuestados realiza actividad física, por otro lado el 30% restante no realiza ningún tipo de actividad física.

¿EL MEDICO LE HA DIAGNOSTICADO EN LOS ULTIMOS 6 MESES ALGUNA DE LAS SIGUIENTES ENFERMEDADES EN MIEMBROS SUPERIORES (BRAZOS) O INFERIORES (PIERNAS)?

30 respuestas

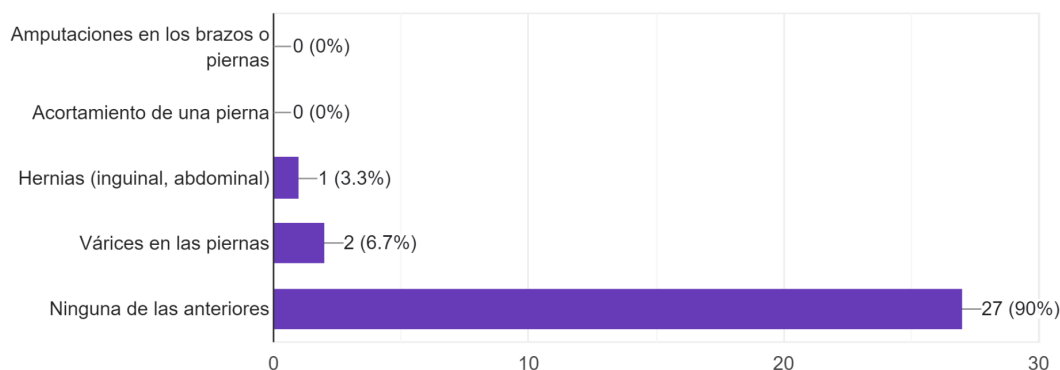


Grafica N° 7. ¿EL MEDICO LE HA DIAGNOSTICADO EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES ALGUNA DE LAS SIGUIENTES ENFERMEDADES EN MIEMBROS SUPERIORES (BRAZOS) O INFERIORES (PIERNAS)?

Se evidencio que un 3.3%equivalente a 1 personas ha sido diagnosticado por su médico en los últimos 6 meses enfermedades de los músculos, tendones y ligamentos, mientras que los demás no reportan haber sido diagnosticados con estas enfermedades.

¿EL MEDICO LE HA DIAGNOSTICADO ALGUNAS DE LAS SIGUIENTES ENFERMEDADES?

30 respuestas

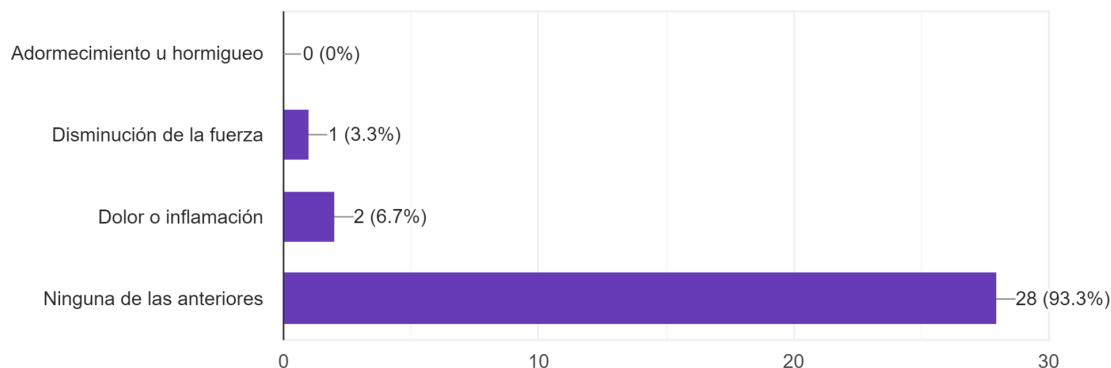


Grafica N° 8. ¿EL MÉDICO LE HA DIAGNOSTICADO ALGUNAS DE LAS SIGUIENTES ENFERMEDADES?

Después de observar la gráfica se evidencia que, un 6.7%equivalente a 2 personas ha sido diagnosticado con varices en las piernas, por otro lado un 3.3%equivalente a una sola persona presenta hernia y los demás no presentan ninguna.

¿HA SENTIDO EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES EN MANOS, BRAZOS, PIES O PIERNAS?

30 respuestas

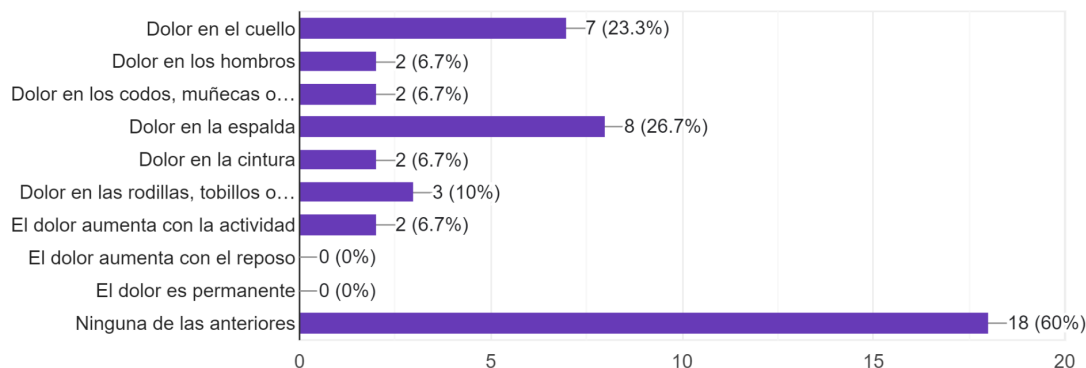


Grafica N° 9. ¿HA SENTIDO EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES EN MANOS, BRAZOS, PIES O PIERNAS?

El dolor o inflamación representó con un 6.7% equivalente a 2 personas, la disminución de la fuerza se representó en un 3.3% equivalente a 1 personas.

DURANTE SU TRABAJO SIENTE

30 respuestas

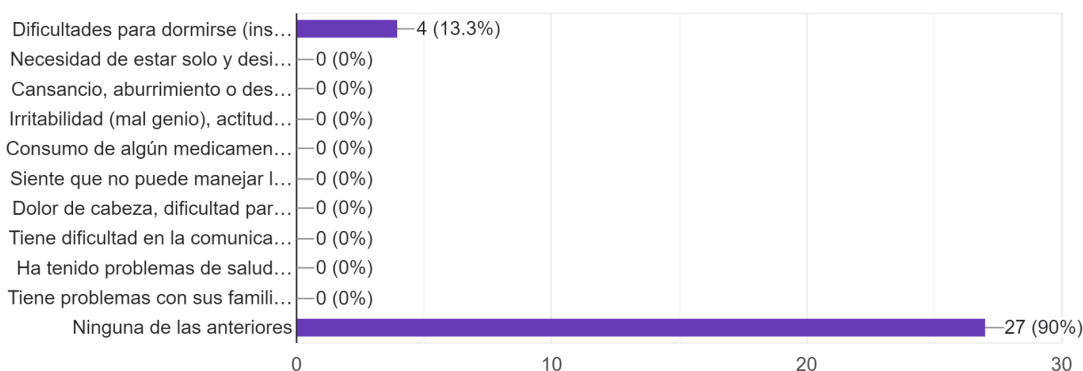


Grafica N° 10 DURANTE SU TRABAJO SIENTE

A través de la gráfica se evidencia que un 26.7% durante el trabajo siente dolor en la espalda, un 23,3% representado por 7 personas siente dolor en el cuello, por otro lado un 10% correspondiente a 3 personas siente dolor en las rodillas, un 6.7% equivalente a 2 personas presenta dolor en los hombros, por otra parte un 6.7% equivalente a dos personas durante el trabajo siente dolor en los codos, muñecas o manos, dentro de estas respuestas se evaluó también las circunstancias en que el dolor aumenta, un 0% informo que el dolor es permanente, otro 3.9% dijo que el dolor aumenta con el reposo y 0% indico que el dolor aumenta con la actividad.

¿ACTUALMENTE PRESENTA ALGUNA DE LAS SIGUIENTES MANIFESTACIONES O COMPORTAMIENTOS?

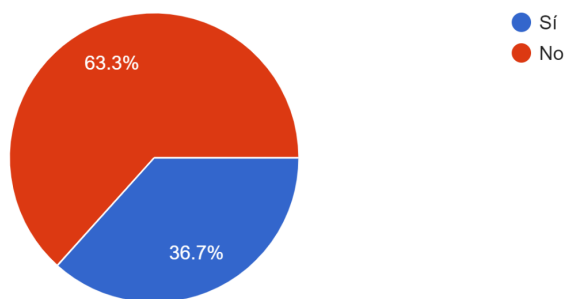
30 respuestas



Grafica N° 11 ¿ACTUALMENTE PRESENTA ALGUNA DE LAS SIGUIENTES MANIFESTACIONES O COMPORTAMIENTOS?

Se observa que un 13.3% equivalente a 4 personas presenta dificultades para dormirse, un 0 presenta cansancio, aburrimiento o desgano, por otro lado un 0% de las personas, de los encuestados informa que ha tenido problemas de salud a causa del trabajo ni tiene la dificultad de comunicarse con sus jefes, y ninguno han tenido dolor de cabeza u otros .

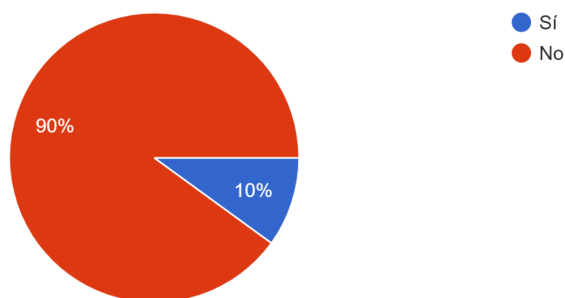
Ha sido diagnosticado con COVID-19
 30 respuestas



Grafica N° 12 ¿Ha sido diagnosticado con COVID-19?

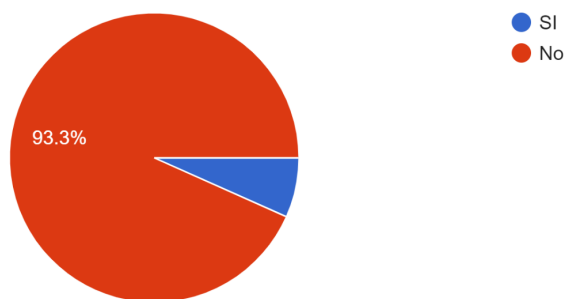
Un 36.7% de los encuestados aseguró haber sido diagnosticado con COVID-19, mientras que el otro 63.3% aseguró no ser diagnosticado.

Ha presentado algún tipo de secuela física o molestia después de ser diagnosticado con covid-19
 30 respuestas



Toma algún tipo de medicamento para aliviar las secuelas del COVID-19

30 respuestas

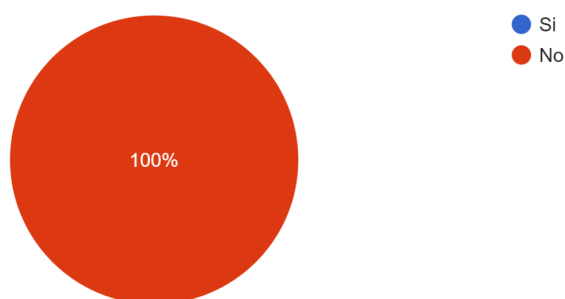


Grafica N° 12 ¿Toma algún tipo de medicamento para aliviar las secuelas del COVID-19?

Mediante la gráfica, se puede observar que un 93.3% equivalente a 28 personas, luego de ser diagnosticados con COVID-19 no toma ningún tipo de medicamento para aliviar sus secuelas, mientras que un 6.7% correspondiente a 2 personas si toma medicamentos para aliviar las secuelas del COVID-19.

¿Ha tenido accidentes de trabajo?

30 respuestas



Grafica N° 13 ¿Ha tenido accidentes de trabajo?



EMPRESA DE ACUEDUCTO Y ALCANTARILLADO
DE CÚCUTA S.A. E.S.P.

NIT: 890500529-9



CO-SC-CER893707



SA-2001069



Un 100% equivalente a 30 personas, en este caso la mayoría de los encuestados no ha sufrido ningún accidente de trabajo, mientras que un 0% si ha tenido algún accidente laboral.

Conclusión

Se deben promover y facilitar la generación de entornos de trabajo saludables, mediante estrategias dirigidas a las condiciones específicas de la empresa, según su distribución por sexo, grupos etarios, escolaridad, área de residencia y demás indicadores sociodemográficos.

La promoción del autocuidado de la salud es costo-efectiva. La población trabajadora debe tener una creciente conciencia sobre la necesidad de proteger su salud, modificar los hábitos de vida no saludables como el consumo de cigarrillo y el sedentarismo y participar activamente en el control de riesgos ocupacionales, con mecanismos como el auto reporte de condiciones inseguras en áreas de trabajo, el uso permanente de elementos de protección personal durante la exposición, las pausas activas y las prácticas seguras y la formalización de procedimientos seguros en el trabajo diario.



EMPRESA DE ACUEDUCTO Y ALCANTARILLADO
DE CÚCUTA S.A. E.S.P.

NIT: 890500529-9



CO-SC-CER893707



SA-2001069



Recomendaciones

De acuerdo con los resultados del presente análisis se sugiere proponer las siguientes actividades:

Realizar campañas de capacitación en cuidado visual dirigidas a concientizar a los Trabajadores en la Higiene visual y la importancia del control y evaluación anual en los exámenes ocupacionales periódicos.

Implementar campañas de sensibilización por medios escritos o impresos que indiquen la Importancia de la actividad física regular dentro de la población.

Implementar un programa de acondicionamiento físico dentro de la Empresa que fomente la práctica regular de ejercicio.

Realizar periódicamente campañas de control de peso y toma de Tensión arterial como mecanismo primario de tamizaje y control del riesgo cardiovascular.

Capacitar a los trabajadores en la prevención de los factores de riesgo cardiovascular, promover pautas de autocuidado y estilos de vida saludables, control del estrés.

Realización de campañas de capacitación en Higiene Postural dirigidas a concientizar a los Trabajadores en la adopción de posturas adecuadas durante la jornada laboral.