



Workshop com Dmitry Klokov e Fernando Reis
Vagas limitadas, garanta já a sua!



Data: 7 e 8 de fevereiro
de 2015

Informações
freis@freiseleiko.com.br
tel 2361-8645

Local: Ct Freis



Equipe F.Reis Weightlifting Brasil

CT F.Reis Rua JACERU N.255, CEP: 04705-000

011 99102-0105 / 011 2361-8645

www.freis.net.br

O **Workshop** de Weightlifting seguirá o cronograma abaixo:

Local: CT F.Reis Rua JACERU N.255, CEP: 04705-000 São Paulo - SP tels : 011 99102-0105 / 011 2361-8645

data: 7 e 8 de fevereiro

Valor R\$1.600,00 os dois dias

Descontos para grupos de 05 a 10 participantes.

Programação

9:30-10:00 Inscrição

10:00-10:45 Dmitry, Igor e Fernando Reis LPO

11:00-13:30 Snatch

13:30-14:30 Almoço

14:30-17:00 clean & jerck

17:00-18:00 exercícios acessórios

18:00-18:30 Perguntas

TREINÃO DE LPO

Então Fotos e autógrafos

O valor é de R\$1.600,00 para os dois dias .

Poderá ser pago por cartão de crédito, boleto pelos telefones 011 2361-8645 / 011 99102-0105) . ou pelo link :

<http://todaoferta.uol.com.br/comprar/weightlifting-seminar-com-klokov-e-fernando-reis-3VY1HPRS1X>

Maiores informações: freis@freiseleiko.com.br

Será enviado uma ficha de inscrição.

UM CERTIFICADO F.Reis SERÁ EMITIDO.

Equipe F.Reis Weightlifting Brasil

CT F.Reis Rua JACERU N.255, CEP: 04705-000

011 99102-0105 / 011 2361-8645

www.freis.net.br



Equipe F.Reis Weightlifting Brasil
CT F.Reis Rua JACERU N.255, CEP: 04705-000
011 99102-0105 / 011 2361-8645
www.freis.net.br