

“Bist du krank?”

2018 machte ich meine Trainerausbildung.

Teil davon war eine harte, 10-wöchige Diät.

Ich wusste, dass ich dafür meine schlechtesten Gewohnheiten aufgeben musste, die ich seit Jahren mit mir rumgeschleppte:

Binge Drinking.

Mein Commitment:

Kein Tropfen Alkohol für die 6 Monate während der Ausbildung.

Der härteste Teil dabei?

Nicht der Alkohol an sich, sondern mein soziales Umfeld.

Sprüche wie ...

- "Bist du krank?"
- "Was ist los mit dir?"
- "Sei nicht immer so gesund!"
- "Bist du jetzt besser als wir?"
- "Warum bist du auf einmal so langweilig?"

.. waren schmerzhaft, aber ich blieb standhaft - und verlor ein Drittel meines damaligen Freundeskreises.

Ein Preis den meine Kunden nicht bereit sind zu bezahlen, obwohl sie mit der gleichen Herausforderung konfrontiert sind:

Egal ob Geschäftsessen, Grillabend mit Freunden oder Familienfeiern - irgendjemand hat immer einen zynischen Spruch auf Lager.

Das gute:

Du kannst diese Situationen selbstbewusst meistern, ohne deinen sozialen Kreis zu verlieren.

Wie lernst du in diesem Workshop:

Du lernst...

- ... Wie du mit Angst vor Ablehnung fertig wirst
- ... Wie du Events von Hindernissen in Chancen verwandelst
- ... Wie du deine Ziele richtig kommunizierst, ohne die Beziehung zu zerstören
- ... Wie du Zyniker zu Fans machst, ohne ein Drittel deines Freundeskreises zu verlieren
- ... Wie du dich mit dem Event-Protokoll auf soziale Anlässe richtig vorbereitest

Was du bekommst:

- ✓ Zugang zum Workshop Craving Code - **LIVE am 11.07. um 11 Uhr**
- ✓ Lebenslanger Zugriff auf die Aufzeichnung
- ✓ Skript und Craving Code Template
- ✓ Q&A mit Manuel

Du musst nicht live dabei sein.

Die Aufzeichnung des Workshops inklusive aller Unterlagen landet per E-Mail innerhalb von 24 Stunden nach dem Workshop bei dir.

[Sichere dir hier deinen Zugang für 15€](#)