

საგნობრივი კურიკულუმი

სკოლის სახელწოდება: სსიპ ქარელის მუნიციპალიტეტის სოფელ კეხიჯვარის საჯარო სკოლა

საფეხური: დაწყებითი I-IV

საგნობრივი კურიკულუმის სახელწოდება: I კლასის ფიზიკური აღზრდის კურიკულუმი

სასწავლო საგნის ხანგრძლივობა: მთელი სასწავლო წელი კვირეული საათი – 3

მაგერიალური რესურსები: დახურული დარბაზი და ღია მოედანი, სპორტული ინვენტარი

ძირითადი რესურსი: გრიფირებული სახელმძღვანელო, ინტერნეტრესურსები.

სასწავლო წელი – 2025-2026

მასწავლებელი : შორენა ხორბალაძე

საგანი: ფიზიკური აღზრდა

კლასები – 1-ლი

სასწავლო პროცესის გეგმა:

ცნება	თემა	საკითხი	კონტექსტ- მაგალითი	დავალების იდეა	რესურსები
1.სამიზნე ცნება – ფიზიკური თვისებები (შედეგი:1,2,3) ქვეცნებები – სიარულის, რბენის, ხტომის, გყორცნის ელემენტები. 2. სამიზნე ცნება – ორგანიზმებულობა და თვითკონტროლი (შედეგი:1,2,3) ქვეცნებები – უსაფრთხოების	მძლეოსნობის ელემენტები	სიარულის, რბენის, ხტომის, გყორცნის ელემენტების შესწავლა. უსაფრთხოება სპორტულ დარბაზსა და მოედანზე; ინდივიდუალური უსაფრთხოების მომენტი; ძირითადი წესები; ემოციების	სახალისო მოდრაფი თამაში	შიდა სასკოლო/საკლასო ფესტივალი „მხ.თამაშები“. (შესწავლილი საკითხების წარმოჩენა მძლეოსნობის ელემენტებით). მოსწავლეთა აქტიური ჩართულობა და მათი ფიზიკური თვისებების განვითარება.	1-2 კლასი ფიზიკური აღზრდა ლ. კიკალიშვილი https://drive.google.com/file/d/1bc7L2qX3oIfRL3nGH-UgdMV9w5fDTsK/view?usp=sharing მოგადგანმავითარებელი ვარჯიში 4- თვლაზე https://drive.google.com/file/d/1AF2ID1cApOPG9Yr4z479XMta4YsYKtnA/view?usp=drive link

დაცვა; ქცევის წესები; სპეციალური ვარჯიშები. 3. სამიზნე ცნება – ჯანსაღი ცხოვრების წესი (შედეგი:1,2,3) ქვეცნებები–პირადი ჰიგიენა		მართვა; დისციპლინა; ჯგუფურად გადაადგილება; მოგადგანმავითარებელი ვარჯიშები. პირადი ჰიგიენის დადებითი ზეგავლენა	ნახატების შესრულება	ჯანსაღი ცხოვრების წესის პოპულარიზაცია. ნახატების შექმნა	სპორტული ინვენტარი: ნიშნულები, ღვარები, ბარიერები, წამშომი, სასტვენო და სხვა. იყავი სუფთა და ჯანმრთელი https://drive.google.com/file/d/1FFY02Yb6ya5qCtMdufcVWSUEcohi51R5/view?usp=sharing ინტერნეტრესურსი ჯანსაღი ცხოვრების წესის შესახებ – ჰიპერლინკი
ცნება	თემა	საკითხი	კონტექსტ-მაგალითი	დავალების იდეა	სასწავლო რესურსები თემაზე მუშაობისთვის
1.სამიზნე ცნება – ფიზიკური თვისებები (შედეგი:1,2,3) ქვეცნებები – გორება, ბეჭყირა, ხიდი, წონასწორობის ვარჯიშების ელემენტები. 2. სამიზნე ცნება – ორგანიზებულიობა და თვითკონტროლი (შედეგი:1,2,3)	ტანვარჯიში	გორების სხვადასხვა მოძრაობებითი ხერხების შესწავლა. დგომში, ჯდომში დაჯგუფებების შესწავლა; ბეჭყირა ხელების დახმარებით; წონასწორობის ვარჯიშების ელემენტების შესწავლა. უსაფრთხოება სპორტულ დარბაზსა	თამაში	(შესწავლილი საკითხების წარმოჩენატანვარჯიშის ელემენტებით). მოსწავლეთა აქტიური ჩართულობა და მათი ფიზიკური თვისებების განვითარება. ჯანსაღი ცხოვრების წესის პოპულარიზაცია.	1-2 კლასი ფიზიკური აღმრდა ლ. კიკალიშვილი https://drive.google.com/file/d/1bc7L2qX3oIfRL3nGH-UgdMV9w5fDTsK/view?usp=sharing მოგადგანმავითარებელი ვარჯიში 4- თვლაზე https://drive.google.com/file/d/1AF2ID1cApOPG9Yr4z479XMta4YsYKtnA/view?usp=drive-link

ქვეცნებები – უსაფრთხოების დაცვა; ქცევის წესები; სპეციალური ვარჯიშები. 3. სამიზნე ცნება – ჯანსაღი ცხოვრების წესი (შედეგი:1,2,3) ქვეცნებები პირადი პიგიენა		და მოედანზე; ინდივიდუალური უსაფრთხოების ზომები; ძირითადი წესები; ემოციების მართვა; დისციპლინა; ჯგუფურად გადაადგილება; მოგად განმავითარებელი ვარჯიშები. პირადი პიგიენის დადებითი ზეგავლენა	ნახატების შესრულება		პიგიენის და თავის მოვლის უნარ-ჩვევების სასწავლო სტრატეგიები https://drive.google.com/file/d/1_-2spjZxck_CeoRiv1WYmvGC-rR4H31I/view?usp=sharing პრეზენტაცია ჯანსაღი ცხოვრების წესის შესახებ – ჰიპერლინკი
ცნება	თემა	საკითხი	კონტექსტ- მაგალითი	დავალების იდეა	რესურსები
1.სამიზნე ცნება – ფიზიკური თვისებები (შედეგი:1,2,3) ქვეცნებები – სიარულის, რბენის, ხტომის, გყორცნის ელემენტები. გორება, წონასწორობის ვარჯიშების ელემენტები.	სახალის მოძრაობი თამაშები მძლეოსნობის ა და განვარჯიშის ელემენტებით	სიარულის, რბენის, ხტომის, გყორცნის მოძრაობითი მოქმედების გამოყენებით შესრულება. გორების, წონასწორობის, კოორდინაციის ვარჯიშების ელემენტების გამოყენებით	თამაშები	შიდა სასკოლო/საკლასო ფესტივალი „მხ.თამაშები“. (შესწავლილი საკითხების წარმოჩენა მძლეოსნობისა და განვარჯიშის ელემენტებით) მოსწავლეთა აქტიური ჩართულობა და მათი ფიზიკური თვისებების განვითარება. ჯანსაღი ცხოვრების წესის პოპულარიზაცია.	1-2 კლასი ფიზიკური აღზრდა ლ. კიკალიშვილი https://drive.google.com/file/d/1bc7L2qX3oIfRL3nGH-UgdMV9w5fDTsK/view?usp=sharing მოგადგანმავითარებელი ვარჯიში 4- თელამე https://drive.google.com/file/d/1AF2ID1cApOPG9Yr4z479XMta4YsYKtnA/view?usp=drive link

2. სამიზნე ცნება – ორგანიზებულობა და თვითკონტროლი (შედეგი:1,2,3) ქვეცნებები – უსაფრთხოების დაცვა; ქცევის წესები; სპეციალური ვარჯიშები. 3. სამიზნე ცნება – ჯანსაღი ცხოვრების წესი (შედეგი:1,2,3) ქვეცნებები–პირად ი ჰიგიენა		უსაფრთხოება სპორტულ დარბაზსა და მოედანზე; ინდივიდუალური უსაფრთხოების მომეები; ძირითადი წესები; ემოციების მართვა; დისციპლინა; ჯგუფურად გადაადგილება; მოგად განმავითარებელი ვარჯიშები. პირადი ჰიგიენის დადებითი ზეგავლენა	ნახატების შესრულება		სპორტული ინვენტარი: ნიშნულები, ღვარები, ბარიერები, ჰულა ჰუპი, მცირე ზომის ბურთები, წამწამი, სასტვენო <u>ვიდეო პრეზენტაცია როგორ დავიბანოთ ხელები</u> https://drive.google.com/file/d/1xzpPMkrS6UhcRtA9k4QhXewfQEUiWVG/view?usp=sharing
--	--	---	--------------------------------	--	--