

Sommerprogrammet 2022: Uke 30 – finn detaljert info i dag-til-dag-oversikten her: <https://haugerudif.no/sommer2022/>

Aktivitet	Mandag 25.juli	Tirsdag 26.juli	Onsdag 27. juli	Torsdag 28.juli	Fredag 29.juli	Lørdag 30. juli	Søndag 30.juli
Judo			17.00: Judotrening, 7-15 år. Nybegynnere. Påmelding				
Cricket			13-15: Cricketsskole, 6-16 år				
Futsal							
Badminton	16.30 - 18.00: Badmintonsskole, 8-16 år. Påmelding 18-20: Badminton-spill for barn og ungdom 20-22: Badminton-spill for mosjonister, ungdom og voksne		18-20: Badminton-spill for barn og ungdom 20-22: Badminton-spill for mosjonister, ungdom og voksne		16.30-18.00: Badmintonspill for foreldre og barn 18-20: Badminton-spill for barn og ungdom 20-22: Badminton-spill for mosjonister, ungdom og voksne		
Basketball		16: Gutter 6-10 år 16: Jenter 6-10 år 16: Jenter 11-14 år 17: Gutter 11-15 år 18.30: Jenter 15-19 år og senior damer		16: Gutter 6-10 år 16: Jenter 6-10 år 16: Jenter 11-14 år 17: Gutter 11-15 år 18.30: Jenter 15-19 år og senior damer			
Trosterudklubben					14.00-18.00: Åpen klubb for ungdom 9-16 år		

E-sport				18.00-23.00: FIFA-turnering for ungdom			
---------	--	--	--	--	--	--	--