

Фіз – ра – 23.09.2022 Онлайн зв'язок у групі Viber «ДистанційнеЗ клас»

ТЕМА. ІБЖ. Організаційні вправи. Стрибки у довжину з місця.
Стрибки зі скакалкою.

1. Розминка - руханка «Україна переможе» за посиланням
<https://www.youtube.com/watch?v=yrf9JEA8Sc>

2. Техніка стрибків у довжину з місця за посиланням
<https://www.youtube.com/watch?v=LGW3ey0oI9k>

3. Техніка стрибків зі скакалкою -
https://www.youtube.com/watch?v=qgPanwMyK_Y



Роботу надсилай у вайбер 0964837607 або на електронну пошту
kravec.olga.v@gmail.com