

## Спортивный праздник «День Физкультурника»

**Цель:** пропаганда массовости физической культуры и спорта.

**Задачи:** развитие у детей интереса к занятиям физкультурой, содействие творческому проявлению физических и волевых условий соревнования; воспитание чувства гордости за спортивные достижения страны.

Звучит музыка на спортивную тематику

Все собираются у центрального входа детского сада, который украшен воздушными шариками, цветными гирляндами.

### Ход праздника

Ведущий: Сегодня мы проводим Спартакиаду среди дошкольников!

Что такое Спартакиада?

Это честный бой!

В ней участвовать – это награда!

Победить же может любой!

А чтоб победы нам добиться,

Нужно дружно всем потрудиться,

Правила все соблюдать

И отлично их выполнять!

Ведущий: Девиз нашей Спартакиады:

«Один за всех и все за одного!»

Спорт помогает нам везде: в семье, учёбе и труде. Заниматься физкультурой полезно, а заниматься весело — полезно вдвойне. Каждая минута, посвященная спорту, продлевает жизнь человека на час, а минута, посвящённая весёлому спорту — на два.

Сияет солнышко с утра,

Ему мы очень рады,

Ребята! Начинать пора

Нашу Спартакиаду.

**Приветствие-напутствие заведующей, загадывание загадок**

Он и круглый, он и гладкий.

Очень ловко скачет.

Что же это? (Мячик)

Мне загадку загадали:

Это что за чудеса?

Руль, седло и две педали,

Два блестящих колеса.  
У загадки есть ответ –  
Это мой... (велосипед)

Просыпаюсь утром рано.  
Вместе с солнышком румяным.  
Заправляю сам кроватку, быстро делаю .... (Зарядку)

Хочешь ты побить рекорд? Так тебе поможет...(Спорт)

Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса.  
По дороге едут ноги и бегут два колеса.  
У загадки есть ответ? Это мой ... (велосипед)

Кто на льду меня догонит? Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони. А блестящие ...(коньки)

Чтоб большим спортсменом стать. Нужно очень много знать.  
Вам поможет здесь сноровка. И, конечно, ... (тренировка)

Не обижен, а надут, его по полю ведут.  
А ударят – нипочем – не угнаться за ...(мячом).

Обе по снегу бегут, обе песенки поют,  
Обе ленты на снегу, оставляют на бегу. (Лыжи)

Приветствие ст. медицинской сестры:

Вы, ребята, все готовы?!

Вы, ребята, все здоровы?!

Вот сейчас мы это проверим!

Руки выше, шире плечи,

1,2,3, дыши ровней!

Все дышите!

Не дышите!

Наклонитесь, разогнитесь!

Все присядьте, поднимитесь!

Всё, осмотром я довольна!

Из ребят никто не болен!

Можете приступать к соревнованиям!

Помериться силой, побегать, попрыгать  
Зовём на площадку друзей  
Весёлые старты вас ждут на площадке,  
Спешите сюда поскорей.

Ведущий: Ребята, вы любите спортом заниматься?

Дети: Да.

Ведущий: Какие виды спорта вы знаете?

Дети: футбол, баскетбол, ходьба, метание, прыжки, бег.

Ведущий: Встречу команд начнем с зарядки.

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна,

От лени и болезней

Спасает нас она.

*Проводится зарядка*

Ведущий: Я предлагаю всем выполнить разминку, для этого необходимо построиться в шахматном порядке. Музыкально-ритмический танец под музыку «Солнышко лучистое...

Ведущий: Всем внимание! Командам построиться!

Начинаем представление команд: /название группы и девиз/

Ведущий: Да здравствуют сетки, мячи и прыжки,

Зеленое поле и солнечный свет!

Да здравствует отдых! Борьба и бег!

Да здравствует радость спортивных побед!

Ведущий: Сейчас все команды расходятся на места своих соревнований.

Желаю успехов!

Музыка

### 1. Эстафета: «Кто быстрее»

Первые игроки команд оббегают конус и возвращаются обратно, задевают плечо следующего участника. Побеждает та команда, которая быстрее справиться с заданием.

### 2. Эстафета: «Передай мяч»

Первый игрок по сигналу ведущего бежит с мячом оббегает конус и передает мяч следующему игроку. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

### 3. Эстафета: «Болото - по кочкам»

По моему сигналу игроки должны пройти болото (прыжки на двух ногах из обруча в обруч). Выигрывает та команда, которая первая придёт на финиш.

### 4. Эстафета «Веселые наездники»

Дети садятся на лошадку и галопом скачет верхом на лошадке до конуса и обратно.

### 5. Эстафета “Без рук”

Игроки встают парами, лицом друг к другу, руки на плечах друг у друга, между ними мяч. Переносят его до ориентира и обратно. Передают следующей паре мяч.

### 6. Эстафета «Фотомодели»

Участник должен пронести мешочек с песком на голове до конуса и обратно.

### 7 эстафета «Гусеницы».

Дети цепляются друг за друга за талию по сигналу бегут к финишу, оббегают ориентир и возвращаются обратно.

### 8. Эстафета «Водонос»

Перенести воду кружкой из ведра в другое ведро.

### 9. Эстафета «Ракетка»

Пронести ракеткой мяч, не уронив.

### 10. Эстафета «Перетягивание каната»

#### Ведущий:

Всем ребятам мой привет!

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы!

Ну-ка дружно, детвора, скажем все

Физкульт- Ура!!!

Вед: Всем спасибо за внимание.

За задор, за звонкий смех

За огонь соревнования,  
Обеспечивающий успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет кратка наша речь —  
Говорим мы «до свиданья»,  
До счастливых новых встреч!

Детям вручаются сладкие призы, медали