

Glosario para Deportes de Combate

]

Equipos: Colección Peleadores de Fantasía

es el resultado de una documentación de datos con los deportes de combate. Sin embargo a su contenido debido a la variedad de idiomas en que se ha leído. Podría servir como un tip anual Pedagógico para estudiantes de Artes Marciales. De manera desprovista contempla (er s en los deportes de combate consideran que la importancia de la terminología radica en: a) llo científico de la teoría y la praxis del combate; b) da un nombre a un determinado número les; c) ayuda a la sistematización del estudio del entrenamiento; d) garantiza al entrenador u miento de la competencia; d) ayuda a la unificación en los planes de entrenamiento. Fuentes: e de Combate. *Legado de occidente*. Buenos Aires (El Sendero del Guerrero): Kier, 2004.; *Fundamentos*. México: Diana, 1990; G. Funakoshi. *Karate-do. Mi forma de vida; Historia de los Ji be*; R. García Méndez Quintero. *Fundamentos del entrenamiento de la lucha estilo libre*. UN derse. México: Bruguera, 1978; E.J. Harrison. *Manual de Karate*. Bruguera; W. Acevedo, C. G del Kung-fu. España: Nocutilus, 2010.

Glosario para deportes de combate

Por Drako_Ali

Letra A

Agu-uke. Karate. Bloqueo hacia arriba

Agetsui. Uppercut en Karate. Golpe o proyección levantada.

Aikido taijutsu. Aikido. Movimiento de la mano vacía.

AP-cha-ki. Karate volador. Patada al aire.

Arm Lock. Judo. Llave de judo del estilo Randori.

Atemi. Judo. Arte de la percusión en la kata de Judo. Se divide en **Ude Ate-Waza** (arte de atacar los centros vitales del brazo) y **Ashi Ate-Waza** (arte de atacar los puntos vitales el pie).

Ashi Waza. Judo. Movimientos de pierna. **Karate.** Técnicas de pierna.

Ashi-Kansetsu-Waza. Judo. Llaves de pierna.

Ashigatana. Karate. Pie en espada.

Ashikubi. Tobillo.

Ashi-no-ko. Empeine.

Ashi-no-tachi-kata. Formas de asentar los pies.

Ashiura. Planta del pie.

Atemiwaza. Métodos de atacar los puntos vitales del cuerpo humano.

Au. Capoeira. Media Luna. Aunque suele utilizarse como ataque, es un movimiento básicamente defensivo, sobre todo para escapar de los barridos.

Letra B

Baji quan. Kung Fu. Puño de los ocho extremos.

Bencao (empuje). Capoeira. Patada frontal.

Butsukari. Judo. Combate y “choque entre cuerpos”.

Bojitsu. Karate. Pelear con Palos.

Bo. Artes Marciales. Técnicas de combates sin armas. Golpear en combates de lucha con agarre.

Bogua Zhang. Kung Fu. Palma de los ocho trigramas.

Letra C

Cha quan. Kung Fu. Estilo. Puño cha.

Chozu-Zuki. Karate. Golpe derecho con el puño.

Cuadrilátero. Ring. Lugar donde se lleva a cabo el combate a través de los *rounds*. Boxeo. Kickboxing. FullContact. Muai Thai. Mide aprox. Menos de 6.10 m y más de 5.3 m., tiene 4 cuerdas.

Cross. Es una especie de gancho que se efectúa con el puño derecho ante un ataque de recto izquierdo del adversario.

Chapa. Capoeira. Patada lateral.

Letra D

Dakite. Karate. Variante de ukete. Mano que retiene.

Dan. Judo. Grado de maestro.

Da Dao. Sables anchos.

Dao Yin. Ejercicios gimnásticos.

Do. Karate. Movimiento, actividad.

Do-Kyaku. Karate. Pierna que se mueve.

Do-Jime. Judo. Golpe prohibido de oprimir el abdomen.

Dojo. Lugar donde se practican las artes marciales.

Letra E

Empi. Karate. Codo extendido donde se utiliza el Hijate.

Letra F

Fang shi. Chamán.

Fumidashi. Karate. Patada deslizándose.

Fumikami. Karate. Patada pisoteando.

Full Contact. Estilo. Boxeo Americano.

Fusen Sho. Judo. Ganador por incoparecencia del contrario.

Letra G

Gancho. Boxeo. Golpe que se da con el brazo encogido. El balanceado o **Swing**, y el de abajo arriba o **Uppercut** no son en realidad más que otras variantes del gancho.

Gedan Barai. Karate. Bloqueo hacia abajo.

Gedan Gemae. Karate. Posición de bloqueo hacia abajo.

Ginga. Uno de los movimientos básicos de pie en Capoeira. Este sistema de combate se caracteriza por tener como fundamento el constante movimiento a través de la yinga que es como un baile, cambiando permanentemente de guardia y cuya finalidad es encadenar los movimientos, manteniendo el cuerpo relajado para una rápida respuesta. Es necesario el ritmo. El movimiento de los pies esta basado en un triangulo de cinco posiciones.

Gong fu. Logro humano –no únicamente marcial.

Gongci zhi. Artes de ataque.

Gyaku Hami. Karate. Posición de medio frente a la inversa, enfrentando al oponente.

Gyaku Kaiten. Karate. Rotación al revés.

Gyaku Zuki. Karate. Golpe con el puño invertido.

Gung fu pian. Combates a manos desnudas.

Letra H

Hanmi. Karate. Posición de medio frente encarando al oponente.

Hajime. Judo. Comienzo del ataque.

Hara wo neru. Karate. “Entrenando su estómago”.

Haraite. Karate. Mano barredora. Subdivisión del Ukete.

Hansoku-make. Judo. Derrota por violación de las reglas.

Heisoku-dachi. Karate. Postura de la atención informal.

Hiji sun-oke. Karate. Bloqueo de codo deslizante.

Hi-te. Karate. Mano que se retira.

Hikite. Karate. Se utiliza el tsukite. Tracción o tirón de mano.

Hikiwake. Judo. Empate.

Hijate. Subdivisión de Empi. Ataques de codo.

Hinerite. Karate. Mano que tuerce. Variante del Hikite.

Hineri-Yoko-Empi. Karate. Postura contra oponentes muy poderosos.

Hiraken. Karate. Golpe de puño plano.

Hitosashiyubi-Ipponken. Karate. Golpe de puño de dedo índice.

Hook (Crochet). Boxeo. Como el golpe recto, se dirige a la cara o al cuerpo. Asimismo, puede ser “largo” o “corto”.

Hungakuen. Boxeo de la familia Hung.

Letra I

Ikken Hissatsu. Karate. Matar con un golpe.

Ippon. Judo. Sistema de puntuación.

Letra J

Jiao di y Shou bo. Lucha contra animales sin armas y posteriormente a la lucha sin armas frente a otra persona.

Jiao mentan tui. Kung Fu. Estilo. Escuela religiosa de piernas de resorte.

Jikuashi. Karate. Pierna de pivote.

Jiji. Artes Marciales. Habilidades de ataque.

Jiyu Kumite. Karate. Practica libre.

Jigotai. Judo. Posición defensiva.

Jiujitsu. Ju-Jutso. Método de lucha sin armas.

Jodan age-uke. Karate. Bloqueo hacia arriba con un ataque a la cabeza.

Jogo. Capoeira. El yogo es el entrenamiento de combate, ya que no es una situación real, sino que es un juego en el cual los golpes no llegan al compañero; aquí se trabaja la técnica, la resistencia y la agilidad física y mental del practicante.

Jun Kaite. Karate. Rotación regular.

Judo Randori. Practica general o estilo libre.

Judo Shiai (Shobu). Lucha en sí, en base a la comprobación total del judoka.

Judogui. Vestimenta de judo.

Letra K

Kaeshiwaza. Judo. Técnicas a la contra.

Kake. Judo. Ataque. Aplicación de una llave ejecutada con gran técnica.

Kakete. Karate. Mano-gancho. Subdivisión de ukete.

Katame waza. Judo. Técnica de control.

Kagi-suki. Karate. Golpe de gancho.

Kansetsuwaza. Judo. Técnica prohibida de torsión de las articulaciones.

Kariwake. Karate. Proyección lateral con las muñecas.

Kasuri. Vestimenta en el *Bojitsu*.

Katas (Nukite). Síntesis de diferentes técnicas de defensa y ataque propias de Karate Do que siguen un orden establecido.

Kata waza. Judo. Movimientos de hombro.

Katame waza. Judo. Inmovilizaciones.

Katachi. Karate. Forma.

Kawazu-gake. Judo. Zancadilla prohibida.

Kawazu-gake. Judo. Zancadilla prohibida.

Keague. Karate. Patada de estallido.

Karate Kumite. Combate pleno. El Karate se incorporó como disciplina olímpica en los XII Juegos Centroamericanos y del Caribe de 1993 en Ponce, Puerto Rico (5 medallas de oro).

Kekami. Karate. Patada de estocada.

Kempo. Estilo. El kempo chino es boxeo. Fue a través del kempo que el karate actual se desarrolló.

Kentsui. Karate. Golpe de puño martillo.

Kenjutsu. Aikido. Movimiento de sable.

Keri. Karate. Pateo.

Keriwaza. Karate. Técnicas de punta-pié del ashi-waza. Posición en puntillas.

Keriage. Karate. Fuerza en el talón.

Kiba-dachi. Karate. Postura a caballo.

KickBoxing. Versión tailandesa del boxeo japonés.

Kime. Karate. Fin.

Kimewoza. Técnica decisiva.

Kizami-zuki. Boxeo. *Jab*.

Kime. La esencia de las técnicas del Karate es el *Kime*: ataque explosivo contra el blanco usando la técnica apropiada y la máxima potencia en el tiempo más corto posible. Usando **makiwara**.

Kirimi komi. Pelea callejera. Corte a la cabeza.

Ko-Empi. Karate. Codo atrasado.

Kobudo. Estilo. Forma de combate más móvil y efectiva con arms okinawenses.

Kokutsu-dachi. Karate. Postura hacia atrás.

Kojue. Fórmulas orales.

Kote. Karate. Antebrazo. Maniobra defensiva.

Kosa-dachi. Karate. Postura con los pies cruzados.

Koshi waza. Judo. Movimientos de cadera.

Kudame-uchi. Karate. Golpe con la mano del oso.

Kubi-Kansetsu Waza. Judo. Llaves al cuello.

Kumi kata normal. Judo. Guardia normal de judo.

Kung Fu. Estilo. Karate Chino.

Kuzuchi. Judo. Movimiento de desequilibrar al adversario.

Kyu. Judo. Grado para estudiantes.

Letra L

Lei Tai. Artes Marciales. Plataforma elevada para el combate.

Liuhe do qiang. Kung Fu. Lanza gigante de las seis armonías.

Lihue quan. Boxeo de las cinco combinaciones.

Light Contact. Full Contact. Contacto atenuado.

Low Kick. Full Contact.

Letra M

Maii. Karate. Tomar distancia.

Mae-geri. Karate. Patada de frente.

Mae-hiji-ale. Karate. Golpe hacia adelante con el codo.

Martelo. Capoeira. Martillo. Patada circular.

Mawashi-hiji. Karate. Golpe de casa redonda con el codo.

Meia Lua. Capoeira. Media Luna. Patada con la parte interna del pie.

Meisei Joku. Albergue para estudiantes de artes marciales.

Misu-nagarekamoe. Karate. Postura del agua que fluye.

Mizui quan. Boxeo de los pasos perdidos.

Mifa. Artes Marciales. Métodos secretos de combate.

Morote. Karate. Ataque con una proyección de ambas manos.

Letra N

Nagashi zuki. Karate. Golpe fluido con el puño.

Nakayubi-Ipponken. Karate. Golpe de puño de dedo medio.

Neku-ashi-dachi. Karate. Postura de patada de gato.

Nague Waza. Judo. Técnica de la proyección.

Letra O

Oi-zuki. Karate. Golpe de estocada con el puño.

Otoshi hiji ate. Karate. Golpe hacia abajo con el codo.

Oseokomi. Judo. Inmovilización.

Osaekomiwaza. Judo. Técnica de la llave.

O-sote-gan. Pelea callejera. Zancadilla exterior.

Letra P

Pat Box. Full Contact. Patada de boxeo.

Peekaboo. Boxeo. Estilo de defensa.

Pigua Zhang. Kung Fu. Palmas cortantes.

Letra Q

Letra R

Recto (Directo). Boxeo. Golpe que se descarga con el brazo alargado.

Ryo-tate-empi. Karate. Codo vertical. Postura de codo rozando la cadera.

Ryo-Yoko-Empi. Karate. Codo lateral. Golpe al pecho.

Letra S

Sageta-empi. Karate. Codos bajos.

Sei. Karate. Tranquilidad, inactividad.

Seiken. Karate. Golpe del puño normal.

Seiryoto-uchi. Karate. Golpe con la mano de quijada doble.

Sha Jia Quan. Kung Fu. Estilo. Puño de la familia Sha.

Shime Waza. Judo. Estrangulaciones.

Shizen Tai. Karate. Posición natural.

Shiaijo. Judo. Arena de lucha. Lugar de competición. Plataforma cuadrada de 10 x 10 mts. Que se eleva sobre el nivel del suelo y está cubierta de estalas o lona.

Shou bo y Jiao di. Lucha contra animales sin armas y posteriormente a la lucha sin armas frente a otra persona.

Shuai Jiao. Lucha china. Judo. Forma de combate basada en proyecciones.,

Shuto-uchi. Karate. Golpe con la mano de espada: **uchi mawashi** de adentro hacia afuera: **soto mawashi shuto uke** bloquear con la mano de espada.

Sistemas de educación psicofísica. Full Contact. Basados en la práctica regular de las técnicas de autodefensa con o sin armas orientados a sublimar la natural agresividad humana, volcándola hacia el crecimiento interior

del individuo y hacia fines socialmente útiles. Se trata además de una experiencia espiritual profunda.

Side Step. Boxeo. Desplazamiento de pase de lado.

Sukuite. Karate. Variante de ukete. Mano cuchara.

Sistema Nacho Beristáin. Boxeo. Estilo. Movimiento defensivo con las manos.

Soto-uke. Bloqueo de afuera hacia adentro.

Sun dame. Karate. Como atajar una técnica.

Shudokan de Karate Do. Estilo.

Swing. Boxeo. El balanceado o swing lo inventaron los ingleses. Se ejecuta con ambos puños y puede dirigirse, como los demás golpes, al rostro o al cuerpo. La oposición (maniobra defensiva) de este golpe es la **esquiva por retracto del cuerpo**.

Sutemi Waza. Sutemis. Judo.

Suri-age. Pelea callejera. Golpe deslizante al rostro.

Letra T

Tachi Kata. Karate. Postura.

Taekwondo. Estilo. Karate Koreano. El Taekwondo se incorporó como disciplina olímpica en los Juegos Centroamericano y del Caribe de México 1990, ahí los locales obtuvieron 13 de las 16 medallas disponibles.

Tai Saboki. Karate. Bloqueo contra-ataque.

Tai Chi. Disciplina china donde se sintetizan distintas formas de lucha de las artes marciales de la dinastía King, especialmente la del boxeo. Asimismo, integra la gimnasia y el control de la

respiración. Estilo Kung Fu. Tai chi chuan. Taji quan –Hanyu pinyin.

Tale-hiji-ake. Karate. Bloqueo hacia arriba.

Tale mawashi-uchi. Karate. Golpe vertical.

Tang So Do. Estilo.

Taisho-uchi. Karate. Golpe con el talón de la palma de mano.

Tanzi quan. Boxeo del puño rotante.

Tatami. Esteras de paja de arroz sobre las cuales deberá practicarse el judo.

Toyama Ryo de Karate Do. Estilo. Espíritu tradicional a través de las katas. Endurecimiento del cuerpo y uso de protecciones.

Te Waza. Judo. Movimientos de brazo.

Tegatana. Karate. Técnica de Mano espada.

Tewaza. Karate. Técnica de mano penetrante con cuatro dedos.

Tori. Judo. El judoka. Yo. Nosotros mismos.

Tongbei quan. Boxeo generando poder a través de la espalda.

Tsuki. Karate. Golpear con el puño.

Tsukuri. Judo. Posición adoptada para atacar.

Tsukite. Karate. Mano proyectada. La forma más empleada en Tewaza.

Tsukommi. Puñalada al estómago.

Letra U

Uchi. Karate. Golpear con la mano mediante chasquido de codo.

Uchite. Karate. Mano que golpea. También anula la ofensiva contraria.

Ude Suke. Karate. Bloqueo con el antebrazo.

Ude-Kansetsu-Waza. Judo. Llaves al brazo.

Uke. En Karate: Bloquear. En Judo: El adversario que nos ataca.

Ukemi. Judo. Métodos de caída.

Ukete. Karate. Mano defensiva. La forma más empleada en Tewaza. Se divide en diversas secciones, según sea la parte del cuerpo que defienda.

Uppercut. Variante del gancho, por lo cual debe practicarse con rotación de hombros y curvando ligeramente el brazo. Se emplea indistintamente con ambos puños y se coloca al rostro –debajo de la barbilla- o al cuerpo, en la boca del estómago.

Uraken-uchi. Karate. Golpe con el dorso del puño.

Uramage. Pelea callejera. Volteo hacia atrás.

Ushiro hiji-ate. Karate. Golpe hacia atrás con el codo.

Ushirokakato. Karate. Talón atrás para el ushirogeri.

Letra V

Letra W

Wakibara. Karate. El lado del pecho.

Waza Ari. Judo. Medio Punto ganado en el combate.

Wu Xia. Artes Marciales.

Letra X

Xiang Po. Artes Marciales. Lucha cuerpo a cuerpo abrazados con agarres constantes sobre el cuerpo.

Xian gho. Práctica de golpearse mutuamente.

Xingxiquan. Kung Fu. Puño de la mente e intención.

Letra Y

Yoko hiji ale. Karate. Golpe lateral con el codo.

Yoko mawashi-uchi. Karate. Golpe horizontal.

Yubi Hasami. Karate. Técnica de la mano penetrante de un dedo (dedos en tijera). **Contra la garganta del contrincante.**

Yuri-ashi. Karate. Deslizar con los pies.

Yuseigachi. Judo. Ganador por superioridad.

Yumi-Uke. Karate. Uke arqueado. Subdivisión de ukete.

Yumi-Kobushi. Karate. Posición común de la mano.

Letra Z

Zenkutsu-dashi. Karate. Postura de frente.

Zen-Empi. Karate. Codo frontal cerca de la nuca.

Zengo-Empi. Karate. Codo frontal y atracado. Golpe al plexo solar.

Zhi. Agarrar en combates de lucha con agarre.

Zheng shouda lei o Tai zheng jiao. Lucha en arena abierta.