

Правила поведінки в інтернеті: чого варто навчити себе та дитину

Аби не повторювати сценарії тисячі ошуканих і ображених користувачів мережі, пропонуємо ознайомитися з основними вебзагрозами та навчити дитину безпечного поводження в інтернеті. Що потрібно робити, аби інтернет приносив лише користь – читайте у статті.

Правила поведінки в інтернеті

Дозуйте інформацію

Сьогодні популярною загрозою для користувачів інтернет-мережі є інфодемія – перенасичення інформаційного простору, в тому числі фейками та токсичною інформацією.

Аби убезпечити себе та рідних від маніпуляцій реклами, неправдивої інформації та шахраїв, розвивайте медіаграмотність і критичне мислення. Читайте інформацію з офіційних джерел, не піддавайтеся на провокації.

Будьте ввічливими

У час, коли межа між онлайн- і офлайн-спілкуванням досить розмита, все ж лишається умовний фільтр-бар'єр – екран гаджету. Не слід сприймати його, наче перстень, який гарантує всюдозволеність.

Поводьтеся так, як і в житті. Обговоріть із дитиною, чи може вона висловити цю ж думку при очній зустрічі? Які б слова дібрала? Яку реакцію готова отримати? Чи нестиме відповідальність за свої слова перед співрозмовником?

Кажіть "ні", зупиняйте некомфортне спілкування

Цього правила слід дотримуватися не лише в мережі, а й у повсякденні. Якщо вам некомфортно, ви відчуваєте тиск, шантаж чи інші неприємні прояви – дистанційуйтеся. Якщо співрозмовник поводить себе агресивно або ж чинить надмірний тиск – повідомте про це людям чи службам, які зможуть вас захистити.

Плекайте приватність

Є дані, які не можна розголошувати в мережі – ваша приватна інформація. До неї належать:

- ПІБ;
- дата народження;
- номери особистих документів, автомобілів;
- домашня адреса та номер телефону;
- місце роботи чи номер школи.

Також не бажано викладати в мережу фото та відео з відпусток у режимі реального часу. Зловмисники можуть навідатися до вашої квартири чи будинку, коли хазяїв немає вдома. До речі, ви значно полегшите роботу шахраїв, якщо напишете дати прибуття: наприклад: "ще тиждень у цій райській місцині". Якщо є змога – діліться фрагментами відпочинку лише після повернення. Звісно, якщо є бажання ділитися в принципі.

Дбайте про безпеку переходу з онлайн у офлайн

"Старий друг краще нових двох" – твердження спірне, але досить слушне з огляду на безпеку переходу з онлайн у офлайн. Перш ніж зустрітися з інтернет-знайомим, розрахуйте всі можливі варіанти підкріплення безпеки та уникнення проблем. Погоджуйтеся на зустріч лише в людному місці та вчіть цього доньок і синів.

Діліться власними сумнівами та будьте готові прийняти переживання дітей

У будь-якій небезпечній ситуації краще проявити більше пильності, ніж не врахувати певні моменти. Тому при найменшій загрозі для вашої безпеки звертайтеся по допомогу. Власним прикладом показуйте дітям, що це нормально.

Встановіть довірливі стосунки з дітьми – вони мають довіряти вам і без страху осуду розповідати про можливі зустрічі з новими інтернет-знайомими чи підозрілими особистостями.

Ознайомтеся зі словником загроз разом із родиною

Нові чи модні слова часто викликають у нас скепсис: мовляв, навіщо вигадувати велосипед, коли є звичне та зрозуміле пояснення. Однак для того, щоб подолати неприємність, треба знати, як вона називається. Нові поняття та загрози потребують нових назв, серед яких:

- Флеймінг (flaming) – обмін короткими гнівними й запальними репліками між двома чи більше учасниками, використовуючи комунікаційні технології. Найчастіше розгортається в «публічних» місцях Інтернету, на чатах, форумах, дискусійних групах.
- Кібербулінг – це знущання, приниження, агресивні напади, які здійснюються за допомогою різних гаджетів (зокрема телефонів), з використанням інтернету, будь-яких електронних (цифрових) технологій.
- Харасмент (harassment) – залучення повторюваних образливих повідомлень, спрямованих на жертву (наприклад, сотні смс-повідомлень на мобільний телефон, постійні дзвінки) з перевантаженням персональних каналів комунікації