

本稿仅为方便内部学习所用，非正式文稿，仅供参考！

《前行广释》第72课辅导资料

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，
离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生请大家发无上的菩提心！发了菩提心之后今天我们继续一起学习《前行引导文》。

《前行引导文》是华智仁波切造的一个修行成佛的论典，这个窍诀论典讲的所有内容都是调伏我们的心，让我们的心趋入于正道，或证悟殊胜的法性。如果我们的根基没有成熟，可以通过这种修行来入道、成为法器；如果我们的根基成熟，也可以通过这里面的修法证悟心性，所以这个法既是前行，也是正行，针对不同的根基有不同的安立。

在这个论典中，有共同前行、不共前行和颇瓦三部分，现在我们学习的是第一部分——共同前行。共同前行讲了共同四加行的修法，以及解脱利益和依止善知识。现在我们讲的是四加行中四厌世心的内容。

厌世心即追求解脱，是成为标准的佛弟子的第一步。为什么是成为佛弟子的第一步呢？佛陀出世并宣讲了正法，不是让我们在今生中过得更好，当然也有这种附带的作用，佛陀讲法的终极目标，是让所有有善根的人通过佛陀宣讲的法要而证悟心性、出离轮回。

如果佛陀修行三无数劫，证悟之后宣讲佛法只是为了让我们过得更好的话，显然不需要做这么多的努力和准备。佛陀为了成佛、为了宣讲法要，准备了三无数劫，一定是为了一个很大的事情。这个事情到底有多大？大恩上师在讲《妙法莲华经》中讲到，佛陀是为了一大事因缘而出现于世间的，即开佛知见，让众生了悟到自己本具佛性，是和佛一模一样的本体。

成佛第一步必须要了知轮回的本性而出离，为什么呢？因为众生的

心态耽著轮回的现象，不知道它的本质，所以深陷其中。众生在轮回中的见解和行为所导致的果，令其在轮回的善趣和恶趣中不断地流转，如果我们的心的还是像以前那样耽著于轮回中的种种事物，然后开始发心、做行为取舍的话，那只有继续轮回。

前面讲了佛陀要出世讲法的根本目标，所以佛弟子的第一步要相应于佛的教化，必须要和以前的思想行为不同。以前耽著轮回，现在要知道轮回没有什么可耽著的而生起出离心。

出离心就是想要从轮回中解脱的心，有了出离心之后进一步通过这里面的引导，逐渐了悟心的本性。四种厌世心主要是从这方面让我们成为一个标准的佛弟子、修行者、真正的佛教徒。而不是成为一个佛学爱好者，一个对于佛法有点好感，把佛法里面所讲的道理当成哲学研究，或者把佛教当成心灵鸡汤寻求安慰。这都不是佛法提供给我们的最好的加持和利益。

佛法真正提供给我们最好的，是了知轮回到底是怎么回事，我们自己的身体和心的本质是什么。了知后就会从轮回中、乃至从被我们身心的外相所迷惑的状态中出离，完全安住在真实的状态中。以前我们不了知它的本性，所以走上了错误之道，现在了悟本性后，就可以纠正我们已经离开本性很久的分别念。

佛法的道就是回归之道。回归之道是什么？就是回归我们本来的自性，因为我们不认识本性非常长的时间了。我们本具这种非常清净的自性，从开始轮回那一天起，就没有离开过这个本性，但我们从来没有认识过。我们离开了这个轮回心性的故乡，在外面漂泊的时间已经够长了。

谁来引导我们回归本性呢？佛法。佛陀证悟后给我们宣讲的法要，可以帮助我们回归自性，修的所有的法要都是这样。例如出离心，好像我们在出离轮回，轮回和我们没什么关系，其实轮回就是一种二取三分别念的

状态,是我们现在迷乱的心和行为的状况,它已经背离了我们自己的本性。出离轮回就是和轮回的思想、行为的厌离,出离这种轮回的发心和行为。

所以走向解脱的第一步就是通过四种厌世心,让我们了悟轮回不可贪执。这对所有致力于成佛的佛弟子来讲相当关键。既然这么关键,在学习的时候就要很认真地去学习、相应这里面的内容。

我们刚开始学法的时候报了加行,学了这些词句。为什么要学?和我们的解脱有什么关系?联系不上。为什么联系不上?原因就是以前没有接触过这些教言,这些教言对我们来讲是全新的、陌生的,和我们解脱到底有什么关系?我们通过自力或通过当前的学习还发现不了,但是不要紧,只要我们逐渐地学习下去,就会发现共同加行和我们自身的福祉,或者和我们解脱之道的联系之紧密。所以要不断学习才行。

刚开始学习肯定对整个佛法修行的理念、术语、词句等一概不知,没有经验。以前在轮回中的学习经验可以去参照、对比的,在我们的相续中是找不到的。但上师的相续中、在其它的教言中找得到参照吗?都找得到,但是还不是我们的。因为我们学习加行是要调伏我们的心,我们的心要和法产生共鸣,目前在我们所受的教育中找不到参照,所以没有任何经验可言。

有些道友初学的时候,问为什么要学这个?这个到底和我们的解脱有什么关系?这个关系非常的紧密。我们越往后学,再回头来看的时候,就会发现这对我们解脱的重大关联。

现在我们学的是四加行中的最后一个“因果不虚”,马上就要结束了。我们继续看原文,原文和我们取舍因果也是非常有关联的。

原文中这样讲的:

即便是今生今世没有积累罪业,但从轮回无始时以来所积累的罪业

也是无边无际，而且也必然有不堪设想的业果要感受。

这一段话和下一段话对我们现在遣除业果方面的怀疑，产生信心的加持力很大、很重要。为什么很重要呢？第一，“即便是今生今世没有积累罪业”，这种情况有几种：一种是的确没有积累明显的罪业。但作为一个凡夫人，真的就积累不了罪业吗？不确定。很明显的、很重大的可能没有，但是即便一点都没有，我们从无始的轮回中，在相续中已经积累了很多的罪业。

还有一种情况是在今生今世也积累了很多罪业，但是我们认为没有，这在现实中有很多这样的人。很多人觉得我不学佛法，只要做一个好人就行了。但是好人的标准有很多，可以自己定、可以按照世间标准来定，也可以按照佛陀的智慧定。自己如果没认真观察相续，很容易认为我们就是一个好人，今生没有造什么罪业。退一万步，即便是今生今世中没有积累罪业，为什么还要受报呢？下面就讲：

“但从轮回无始以来”，因为我们在轮回中漂流的时间已经非常长了，不是说“一两世、几十世、上百世、上万世...”，时间非常长，没有办法衡量，所以叫做“无始”。就是看不到开始的意思。为什么找不到开始？因为时间太长了，没办法通过分别心去衡量。这么长的时间，每一世只要有情，都有身体、语言、分别念，有心就可以起心动念了。内心中如果有我执、烦恼没有调伏，遇到外缘可能就会起作用。“轮回无始时以来”，是指时间特别长。在观修的时候必须要认认真真地观：自己在轮回中漂泊的时间无法计数。

在这么长的时间中，“所积累的罪业也是无边无际的”。积累了这么多的罪业，是不是“一世消一世的罪业”呢？不是的。如果是这样那也好办。这一世投生的时候，就意味着以前的罪业已经清零了，这一世就重新开始了，而这一世没有造什么罪业，那就肯定不会有痛苦了。但是，其实不是

这样的。不是说“一世归一世”、“清零”。造这么多业，有些成熟了，有些没有成熟。绝大多数没有成熟，都以种子的方式保留在我们相续中，就说明了我们内心中还有无边无际的罪业。

当然反过来讲，在我们相续中也保留了很多善习气，这个我们要知道。为什么要讲这个情况呢？因为学习佛法的时候，我们认为，像在《入行论》中讲，“如果你造了罪业堕恶趣，在恶趣中没办法取舍，又造恶业、又堕恶趣”，就好像永远在恶趣中起不来了。也不会起不来，为什么不会起不来？因为除了内心有恶习气之外，无始轮回中还有很多没来得及成熟的善法的种子。以前所造的罪业可能一下子成熟不了，这样以前的善法习气就成熟了。所以我们仍然可以从恶趣到善趣。所以不会永远在恶趣中起不来，只是说很困难、循环很难打破。但是，因为内心中必定还是有很多的善习气存在着，恶业的成熟只要一停顿、中间有间隙，善习气就会成熟。

但此处讲的不是这个意思。此处讲的意思是，内心中“所积累的罪业也是无边无际，而且也必然有不堪设想的业果要感受”。既然内心中有这么多的善习气，在今生中“也必然有不堪设想的业果要感受”。

这说明什么情况呢？有些时候我们看到，这个修行者这么优秀，小的时候善根就这么圆满，为什么现在还在感受罪业呢？我们就会觉得，我这辈子这么善良，没有造什么恶业，为什么还要感受这么多的痛苦呢？根本的原因就在于：虽然今生今世没有积累罪业，但是从这么长的轮回中积累了无边无际的罪业，这些罪业会成熟的。今生即便没有造新的罪业，但是老的罪业在今生也是会成熟的。

当然也不排除另外一种情况：今生没有造罪业，也不感受痛苦。有些人今生很善良、也很顺利。就是说，内心虽然有很多的罪业习气，但是在今生这些罪业习气都没有成熟，只是成熟了安乐。比如说，升天成了天人就是这种情况，虽然相续中仍然有很多罪业习气，但是内心的善业习气

成熟了，所以在天人的那一段时间中，就是不感受痛苦。这个情况也有。

劫初的时候也是一样，劫初的人仍然是内心有很多习气的，但是快乐居多。北俱卢洲的众生也是这样的，他们基本上是享受快乐的，也不用担心夭折，绝对是保质保量一千岁，不会有中间夭折的时候。这些情况都是属于有恶习气、但是都不成熟，这辈子都是很快乐的。在人道也是有的。

但是，此处是讲这种情况，“今生今世没有新的罪业，但是还会感受痛苦果报”的原因。分析、知道了原因，在修法过程中遇到障碍、违缘，我们内心就有了智慧，就可以通过智慧来对治可能生起的邪见。

不单单是这个意思，还引发了下面一层意思，也很重要：

作为现在唯一行善、修习空性的那些人来说，依靠采取现行对治力，可以将后世转生恶趣的业力、随眠习气在今世成熟而感受痛苦。

今生有很多修行者对戒律也非常重视，对于上师的信心也非常强烈，而且相续中有菩提心，集资净障、取舍因果非常细致。“唯一行善”、修行非常殊胜的妙法。金刚萨埵法会每年都参加，保质保量八天绝对完成四十万遍，非常勤奋地修行。按照一般初学者、凡夫人的想法，“这个人这么精进，业力都消的没有了，他可能不会再有痛苦了”。

但是有的时候，就会看到这种情况：这个人很勤奋、很精进，但是违缘很多，感受痛苦或者身体上有疾病，或者在世间中家庭可能也不那么和睦，或财物方面也不一定那么富裕等等。

有的时候我们就会产生一些疑惑，这么精进、勤奋，也是大量在修供养、布施、供曼扎、修百字明，参加金刚萨埵法会，也在不断地闻思修、带班等等。修了这么多的善法，按照佛经论典中所讲的业果不虚，他应该特别顺，为什么还会感受这个情况呢？下面分析。

“唯一行善”，尤其是修习了非常殊胜的空性的教法。空性的教法是一个最强有力的善法。虽然空性的本性超越善恶，但是在第六识中，在我们

凡夫人的心可以缘的善法中，一个是缘菩提心（我们的分别念缘菩提心的善法非常大，这个时候的菩提心还是相应于第六意识的），还有一种就是空性。空性的本性或者证悟之后，肯定是超越分别心的。但是，我们现在凡夫人的内心还有意识在修行的时候，意识可以缘的另外一个大的、清净的善根，就是空性。空性的力量特别强劲，它是非常大的一种善法的本性。

“唯一行善、修习空性的那些人来说，依靠采取现行对治力”。就是通过这么多善法的修行，可以对治以前很多的恶业，这个叫做“现行对治力”。

“可以将后世转生恶趣的业力、随眠习气在今世成熟而感受痛苦”。这个人本身在无始劫以来累积的无量无边的恶业，很有可能就在后世成熟非常严重的后果。比如说，堕恶趣、堕地狱等等。但是因为他今生特别精进勤奋，本来要在后世长时间转生恶趣感受痛苦的。（《正法念处经》第三品的时候学到的，比如说，堕复活地狱、黑绳地狱、无间地狱等等，痛苦很强烈，时间特别长。想一想，如果我们死了之后堕恶趣受苦的时间、所受痛苦剧烈的程度，是超越我们的分别念的，非常严重的。）但是，本来在后世感受长时间恶趣痛苦的这些业力，今生通过一直行善，尤其是修持强劲有力的空性、菩提心等教法，把下一世要转生恶趣的习气和恶业，就在今生当中成熟了。变成违缘，变成痛苦。就是我们平常讲的“重报轻受”。

如果静下心来观想、思考一下，我们就知道重报轻受到什么程度。堕恶趣、堕地狱。有些地方讲，最短的复活地狱，也是九百万年的痛苦。九百万年是什么概念？平常说的“上下五千年”（一万年），真正有记载的就是五千年左右的文化。像这样才是五千年、一万年。九百万年的时间。而且不是说，九百万年都在逛花园，九百万年都在享受快乐。而是九百万年都在地狱中被烧烤！

现在城市里面三十八、九度，四十几度不开空调就根本受不了。地狱里面没有空调，也不是四十度的高温，整个铁地、墙壁都是烧红的，根本没有办法跑躲，而且必须要受九百万年，没有休息的时候，就知道这个业是这么的重。

最轻的复活地狱，这么长时间的感受痛苦，可能就在你今生几年、十几年中，通过精进修法就把这么长时间严重的痛苦，换成今生中一点违缘就消了，这个重报轻受到什么程度马上就知道了。

如果不思考，就觉得为什么还要感受这些呢？没有觉得是捡了一个大便宜。觉得这个法给自己带来违缘，那就彻底地颠倒了。这么大的福利，我们感受还是颠倒的。觉得修了这么多法，应该更好，没想到其实给我们带来了更大的福利，捡了一个很大的便宜。但这个便宜是通过自己的奋斗和努力而得到的。我们看到高僧大德或其他人为什么会这样呢？有的时候就会生邪见，这个邪见是没有根据的，只不过不知道它的运作方式而已。

如果通过学习知道了，就会很欢喜地接受，谁愿意受这么长时间的痛苦？比如说，本来要入狱三十年，但是通过做一些其它的善法，或者很积极的配合，只是关了三个月，觉得太幸福了。没觉得“我立功了，还要关我三个月”，其实本来按照自己的罪行，会三十年无期徒刑，乃至死刑，现在受一点小小的惩罚，就算过去了。

知道前因后果的人，就特别的高兴。我们不知道这个原因是由于不学习。学过之后，就知道重报轻受到什么程度——在后世中要这么长时间堕恶趣的，仅在今生中通过一点小小的违缘、身体一点不舒服、出现一点障碍，就消掉了。

即便是在感受痛苦的时候，如得癌症通过每天疼痛的方式来消业，其实这种痛苦，都远远比恶趣的痛苦要少得多。很多道友学过的《亲友书》，中就是一个比喻：一个人每天从早到晚，被三百根矛不断地刺身体，如果把

这种痛苦放在地狱的有情身上，就觉得太舒服了，因为地狱太痛苦了。

当我们很苦的时候，痛苦程度一减轻，就感觉很舒适了，这是不是真的舒适呢？其实不是的，只不过严重的痛苦减轻之后觉得很舒适。如果把这种痛苦放在复活地狱的有情身上去感受，他会觉得很舒服，根本不会感觉这是痛苦的，差别就是这么大。

我们一定要好好地思维，思维完之后，对于因果方面，就会更加勤奋地去修行，即便遇到违缘，也应该高兴或欢喜。本来应该堕恶趣的，通过精进地修行善法，把堕恶趣的业，在今生短短的时间内成熟，这是特别幸运的一件事情。这就是法的力量，可以加持我们重报轻受。

下面引用佛经的观点，如《能断金刚经》中说（中国玄奘大师的《金刚经》讲的大概意思差不多），“能断”就是能够断除一切的执著、烦恼和痛苦，犹如空性的金刚剑，大恩上师也讲过《能断金刚经》。

如《能断金刚经》中说：“行持波罗蜜多之菩萨，”

因为波罗蜜多是大乘（六度波罗蜜多），尤其是般若波罗蜜多，直接相应实相。前面讲了空性般若波罗蜜多的善法非常强劲，它的本体非常清净，修了这个法之后，就可以把内心当中很多不可思议的罪业，通过听闻般若波罗蜜多（有时候不知道怎么修，就去听，因为它是最靠近实相的文字，只要听闻），都可以种下不可思议的善根。

或者去思维、背诵，乃至于什么都不懂，就把般若波罗蜜多的经典放在佛台上去礼拜，每天供养，功德利益都特别大。有时印刷或者结缘，也都有很大的功德。有时大恩上师翻译的文字，制作的般若波罗蜜多的挂件，如《般若摄颂》的挂件（般若摄颂其实就是般若波罗蜜多）。如果佩戴，利益非常大，能得到很多的功德和加持。

更何况去抄《心经》、《金刚经》，善根都是非常不可思议的，短短的时间就可以积累很多善根。这也是因为内心本来有这个善习气，再加上可

能有善友，如父母、儿女等鼓励他去抄。如果没有助缘，他也不愿意去做。但是有一定的善根，再加上旁边的善知识、善友们的鼓励，给他提供抄写的资具，抄了就可以积累很大的善根。这种善根现在不一定看得很明显，一旦善根成熟或爆发，就会感受非常大的安乐。何况去思维、观修空性，或者以空性摄持去修一切善法。

“受到损恼或受极大损恼，”

“损恼”是一般的违缘、痛苦；“极大损恼”就是世间中看来非常严重的，有可能得了绝症、或者家破人亡等。如果我现在就是在受损恼或极大损恼，我是不是在这(重报轻受)里面呢？前提是要行持般若波罗蜜多。不行持的话，现在世间中受损恼或极大损恼的多得不得了。他们是不是重报轻受呢？不一定。

但是如果在很精进地学习殊胜妙法的过程中，受到损恼或极大损恼，佛陀讲：

“此乃未来所受之苦业，于此世成熟。”

未来要感受的严重痛苦，在今生中提前成熟了。一般人会想，如果后世去成熟算了，先把现在的安乐生活过好。但应该知道，如果是小小的痛苦可以移到后世，那无所谓，但是这个将要在后世成熟的痛苦，是没办法承受的，因为太严重了。

之前讲的地狱、饿鬼、旁生等，一旦真正堕恶趣了，很难翻身。不是绝对不能翻身，而是真的很困难，恶性循环像化学反应一样。如果能够在今生中就把后世的业提前成熟，因为这个主动权现在还掌握在我们手中，如果到后世堕了恶趣就完全没有主动权，只能随痛苦的业去流转，这个很不乐观。

此处说“此乃未来所受之苦业，于此世成熟”，是让我们一定要知道，在学习佛法过程中，如果遇到了这个情况(上师建议也是这样)，要熟读熟记

这一段话，里面的道理一定要熟记于心，因为不知道什么时候就会用到这个窍诀。我们现在的见解，还远远谈不上稳固，内心中很多邪分别念还会跳出来跟我们作对，如果把这个教言熟记于心，当真正的分别念起来时，就可以一下子想到《前行》中讲的“无始以来有很多的罪业习气，在相续中以种子的方式存在，虽然现在精进修行，但还是会感受痛苦。修佛法的过程中，遇到这些损恼或极大损恼，是以后要受的罪业，今生成熟了。”当我们忆念这个教言的时，内心中的邪见因为有了对治，所以很快就消亡了，不会对修行有不好的影响。

如果其他道友遇到这个情况，你可以通过掌握的这个教言去开导他。如果其他不信佛的人有这种观点，也可以这种方式给他讲。所以这对自他修行来讲，的确是一个很好、很有用的窍诀。它可以帮助我们坚持取舍业因果，因为这种情况的确经常发生。以前有，现在有，以后还会有；中国有，外国有，我们的身边也有。学了一段时间，碰到不顺了，就会产生很多邪分别念，觉得如果越学障碍越大，干脆就不学了。内心的习气障碍不可能自动消失，而是等待成熟的时机，这是一定的。现在我们对治它都会这样，不对治就会更严重。

所以，这个教言对我们来说非常重要，一定要记在心中，短短几行字没什么记不住的。我们没办法把所有的前行引导文背下来，但是有些对我们尤其是调伏邪见特别重要的教证、教言，还是要背、要观修，把它变成我们内心的一部分。然后，在修行佛法的过程中，这些教言就能对我们心的调伏、邪分别念的调伏起到作用。

如果不学这些教言，当分别念、邪见起来时，是压不住的。虽然有时念佛号可以压制住，但有时的确压不住，需要智慧去化解。如果有了这个智慧，知道了它的原因，就可以化解掉，还可以帮助别人化解掉。这是至关重要的窍诀，要牢牢地记在心中，反复去串习。

与之相反，今生当中无恶不作之人，也有因为前世所造的微小善业在眼前成熟而感受善果的。

与之相反，也有今生当中无恶不作之人，造很多罪业，但是因为他前世造的微小善业在今生成熟而感受善果。“一个大恶人，造了这么多恶业，他的行为这么恶劣，但事业却顺风顺水，赚钱很厉害，也很幸福。”一般的人 would 会想不通。如果修行人不化解掉，会成为梗在相续中的疙瘩，会怀疑因果到底是不是如佛陀讲的不虚耗呢？这是一个颠倒的事例，好像修善法的人没有感受到安乐；而造恶业的人也没有感受到，或者出现我们希望的痛苦。

有时修学佛法的人很希望造恶业的人马上出现痛苦：现在知道业果不虚了吧，现在知道报应了吧。这种心态是不对的。我们自己在取舍因果时，觉得应该给我们一个指示或者反馈：修善法的人越来越幸福了，造恶业的人越来越不顺了，我们觉得走对路了。这是一种没有深度的思想，盼别人受苦也不应是佛弟子的想法。业因果的规律没那么简单，不像刀砍在身上，马上就出血了一样。所以，我们不要指望，造善法感受安乐很明显，造恶业感受痛苦也很明显。因果规律本来就没那么简单，如果那么简单，很多人自动就趋入正道了。

我们应该希望造恶业的人不要感受痛苦，这才是一个真正的修行人应有的心态。不论他造多重的业，哪怕是诋毁佛法、拆庙、砸佛像，我们也应发自内心地希望他的业不要成熟。为什么？因为业成熟太可怕了。一个真正善良的、修习佛法的人，不会希望造恶业的人所造之罪业，果报成熟。不需要通过这种方式来决定因果不虚，或者得到安慰。我们在行持正道，他在造恶，并且恶业成熟果报了，这种心态是不好的。有时我们容易被以前轮回的心态所影响，但作为一个佛弟子，不应该有这种心态。

因为前世造了一些善业，所以眼前成熟，感受善果的也有。

例如从前尼洪国家，最初七日降下珍宝雨，接着降下衣服雨和粮食雨，最后降下土雨，所有的人被埋在土下丧命，死后堕入地狱中。

这是大恩上师在讲记中讲得很广的一个公案，为什么会有这种情况，也说明了很多问题。国王看到他的妻子受了一天的斋戒就升天了，颇受触动而出家，之后得到阿罗汉果。后来为了帮助他的儿子（出家后把王位让给

了他的儿子)，想要回去劝他改邪归正。主因是他的儿子内心中有烦恼，但很大的助缘是身边有一个小人、恶友。恶友告诉他没有因果，没有罗汉。另一个版本的公案里讲，国王要回去的消息传回去后，他的儿子听大臣说父王带了很多的军队回来抢他的王位。他就派杀手去杀他的父王，就像我们在法本中看到的那样。国王临死时让杀手给他儿子带话：“你造了两个五无间罪，一个是杀父，一个是杀阿罗汉。如果好好忏悔，可以减轻罪业。”因为在小乘当中，真正把五无间罪清净，基本上没有这个对治，但是如果忏悔，可以减轻。

杀手把他父亲的头带回去后，他问：“父亲带了多少军队？”杀手说：“没有什么军队，他一个人，只有三衣和一个钵而已，除此之外什么都没有。”他就特别后悔，想忏悔的时候，旁边的恶友就说没有因果，没有阿罗汉，杀阿罗汉也没什么问题。

这个恶友很狡诈。上师讲这个公案时也提到了：国王说以前我们国家有两个阿罗汉，入灭之后，烧得了舍利。舍利塔里有舍利作为证据，证明他们是得到阿罗汉的果。恶友就用很狡诈的方式，让国王相信没有阿罗汉。他放两只猫到舍利塔里，训练喊两位阿罗汉名字时，猫就出来吃东西。然后国王去舍利塔那里，他喊两位阿罗汉的名字，猫就从里面出来了。“你看他们怎么会是阿罗汉呢？他们死了之后变成猫了，根本不是阿罗汉。”国王一看就认为的确是这样。

这里给我们的启示是，恶友的力量还是很大的。人们想要忏悔、修善法时，恶友的几句话就把他的心彻底转变了。而且一般的人修善法没什么善巧方便，但是造恶业的善巧方便却很多。恶友可以为了证明阿罗汉不存在而训练猫，然后让国王相信阿罗汉死后变成猫，根本不是阿罗汉。后来他们去游玩，看到一位阿罗汉就是迦旃延尊者在入定，就拿土撒在尊者头上，其他人也想把尊者活埋。这是导致他们最后受果报的最大因缘。之后他们城市就开始降珍宝雨，他们的罪业要成熟了。

阿罗汉授记说几天之后这个城市要被泥土掩埋，很多人都会死去。但是后来到了授记时间时，没有降土雨，而是降珍宝雨。大家一看哪里有什

么阿罗汉的授记，明明他说的是降土雨，但是现在却降珍宝雨，内心中不愿意离开的念头就更强烈了。其它地方的人听说降珍宝雨也跑到这个地方来了，这也说明共业要成熟的时候，的确还是要集中在一个地方。所以有些地方发生很大的灾难，比如零八年的大地震，也是这样。当时我也听到很多这方面的事例：有人本来在其它安全的地方，但那天要过去办事情，结果就遇到了地震。有人本来在那个县城里面，但当天有事出去了。很多这样来来去去的事。

所以有共业的人集聚在一起，没有业的人就走掉，自然而然，好像是偶然躲开了，但没有什么是偶然的，去了也是被业吸引过去的。如果没造恶业，就会通过其它的因缘远离这个地方。这样的事例有很多。

譬如飞机空难，有人因为某种原因错过了班机没有死，而有人临时上了这个班机就死了。很多共同的业要成熟的时候，就会自动地把这些有共业的人集聚在一起，然后一下子就共同成熟了。这个公案也给我们这样的启示。因为把阿罗汉用土掩埋的这种过失，（当然阿罗汉没有死，他被另外一个大臣救出来了）后来降珍宝雨，降衣服雨，最后降土雨，所有人都被埋在里面丧命了。

有人就问佛陀这到底是什么原因？这么多人为什么都被土掩埋了呢？佛陀说很早以前，有一个长者的女儿在楼上打扫房间的时候把灰尘往下倒，倒在阿罗汉的头上。她没有产生惭愧心也没有忏悔，没有什么对治。后来她出嫁了，嫁了一个很好的丈夫开始富裕起来。她仆人问，你做了什么如此富裕呢？她说我没做什么，就是把灰倒到了比丘身上。很多人根本看不到这些因果，就觉得她做的就是导致她致富的原因，所以大家都以为把灰倒在比丘头上可以发财致富，纷纷效仿，都把灰倒在阿罗汉、比丘头上，造了很多恶业。但这个恶业当时不一定成熟，后来成熟的时候，大家聚集在一起一下子土下来就被掩埋了。

这就是等流，以前造过什么因，得到类似的果。比如说撒灰尘，因为他

的对境是修行者、比丘、阿罗汉，他们是大福田，这个对境太严厉了。有了撒灰尘的因就有类似于降土雨的方式让自己死掉，这是很恐怖的，而且死后还会堕恶趣。“最后降下土雨，所有的人被埋在土下丧命，死后堕入地狱中。”本来如果没有造恶业的话，降下珍宝雨可以让他以后很长的时间享受很大的安乐，这是重报轻受。有恶业的重报轻受，也有善业的重报轻受，这个就是善业的重报轻受。为什么是善业的重报轻受呢？正常的话，他后世成熟之后可能会生天界，会在几千年中不断感受幸福快乐。但因为他造了这么大的罪，重报轻受的缘故，在短短时间当中感受七天珍宝雨、七天衣服雨等等。他只能感受这种短暂的安乐之后就没有了，很大的善业就在这儿一下成熟完了。反之，很大的恶业习气也是通过一点点恶缘就成熟的。

所以，真正有智慧的人选择哪一种？绝对不可能选这么大的善根福报就集中成熟一下就完了，这样肯定是没有意义的。这种现象在现实当中也存在，对我们来讲业果取舍，是一个很具有挑战的试题。我们很困惑，为什么有些修善法的人、佛弟子或者有些人发心很好很大，却越来越不行。或者造了恶业的人为什么有这么多的财富？其实也有这方面的原因在，但是一般人因为看不到就觉得这个因果是错乱的。但是有更深智慧的人给我们挑明了关系，使我们一下明白其中的原因。使我们更坚定取舍善恶的观念和行为。对恶业一定要断，对善法一定要精进地修持。

可见，行善者感受痛苦、造罪者获得快乐也都是往昔业力成熟的果报。

所以行善感受痛苦也好，造罪感受快乐也好都是业果不虚。看上去是矛盾的，看起来业果已经虚耗、颠倒了还是业果不虚吗？这个问题以前讲过，这就是多套因果，但我们没办法去分清楚，就把多套因果当成一套来取舍。感受痛苦有通过造善业感受的吗？精进地造善业感受痛苦的情况是有的，但是不是真正以善法为因而导致的，而是善业可以使严重的恶业提

前成熟，只有精进修持善法才会出现修善而今生感受痛苦的情况。善业必须很大，因为大修行或大善根才可以把以后将要成熟的重大恶业成熟于今生。

能够牵引它的就是精进修行。如果不精进修行，绝对没办法通过修持善业而感受痛苦，这是一种不太严格的修善感受痛苦的情况。造恶业会不会感受安乐？也有这种情况，但也不太严格。本来善业会很强大，安乐也会非常绵长，但是如果今生当中造了很大的罪业，就把你长久的善业消耗了，短短就成熟了。业因果对我们来讲比较微细，而我们的心太粗了，所以在这个过程中很容易以我们粗大的分别念误解因果之间的关系。

我们以前讲过还有一个类似的公案。在佛陀时代有个屠夫，因为当时有比丘宣扬戒杀的功德，这个城市中的人都不杀羊了，就有很多人买不到肉吃。有个屠夫说我来杀，就把这个活揽下来了。揽下来之后，别人说：“你看别人都听了比丘的教言都在断杀生，为什么你还这么积极呢？”他说我有宿命通，以前我就通过杀羊直接生天感受很多快乐的，今生我还会通过杀羊的方式生天。别人说：“你怎么可能知道这个？”他说：“我回忆宿命以前我是杀羊的，通过杀羊死了之后我转生四大天王天。四大天王天寿命终结以后我又回到人间杀羊，又转到三十三天。三十三天后享尽安乐后又回来杀羊，又转到了夜摩天，然后转到兜率天，所以我坚信杀羊是可以得到安乐的。”后来国王知道了这件事，就到佛陀那儿问。佛陀说他的确是有宿命通，他的回忆是正确的，没有撒谎，他以前也是六世当中杀了羊，但是他生六欲天不是因为杀羊，这个因太远了，他回忆不起来。真正转生六欲天的主因是他曾经供养一位独觉。供养独觉的善根非常大，虽然他连续六世杀生，但是杀生的因都没有成熟。因为他以前的善根很强劲，所以连续成熟这个安乐的果报。这一世完了之后就没有了，以前的福报用光了。所以他这一世死后就要堕恶趣很长时间，六世累积的杀羊恶业开始排着队慢慢成

熟了。

众生只能看到一部分，就像我们现在世间人、不学习佛法的人只能看到很短的因果。打工赚钱，肚子饿了吃饭可以饱，而更深的因果却看不到。这个屠夫有一定的能力可以回忆他六世生天的情况，误以为杀羊可以生天，但其实不是，其实是杀羊的果报还没有成熟，他生天的因是以前供养了一位圣僧的功德。但是一般的人太愚痴了根本看不到，就误以为是这样。

我们在学因果知识的时候，这些也是需要面对、需要解决的。学了之后就知道其中的情况，就不会产生类似的邪见。

同样，现在无论行善或作恶，它的果报在来世或者来世的来世等等也必然会成熟。

所以说行善受苦、造罪获安乐也是以前的业力。同样现在我们不管是行善还是做恶都有果报，果报在来世或来世的来世必然会毫不虚耗地成熟在我们的自相续中。虽然这个造业的身体早就已经灭了，但是因为我们有个相续，在若干世之前曾造的业还是会我们在自己的相续中成熟，不会成熟到其他的无关的相续当中，也不会成熟在山河大地上面，就只会成熟在我们自己的相续中，让我们自己感受这种造业的果报。

所以，我们时时刻刻对因果的道理生起定解进而加以取舍非常重要，万万不可以高深见解的法语来轻视因果。

此处就告诉我们要特别地谨慎，对业因果的道理要完完全全产生定解，而且在取舍的时候要非常谨慎，这是重中之重。

千万不要以高深见解的法语来轻视因果，我们以前分析过很多次，如果是一个小乘的行者，小乘的经典中就没有高深的法语，小乘的教言都是讲这个因就是这个果，你的身语意必须这样取舍，否则果报是怎样的。没有说如果你发心贤善可以开许，或者说在究竟当中没有业果，这些在小乘教言当中一概没有。

所以一般来讲，小乘修行人会对因果这方面特别重视。但是往上走，如果发心贤善，身三语四可能变成善业。在究竟的空性或胜义谛及实相中因果是不存在的，是如梦如幻的，或一切都是等净无二的见解。

往上走时就开始接触到万法的实相。因果和万法之间是等同的，因果就是万法，万法就是因果。不存在“因果之外有万法，万法之外还有因果”。万法不是因就是果，它们是一回事。意指因果是万法自己的一种现象，会有因有果。但是万法的实相是本性中没有因果。在空性、或密乘中会讲到实相中没有因果。

在空性、禅宗、中观或密乘的教言里讲到很了义的时候就会出现这些词句或很多这样的教言。如果一些福报不够深厚的或者基础没有打牢的修行人会就此认为没有因果等等，这个危险性就大了。的确，如果善巧地懂得意义，会超越实执以及很多分别念的束缚，很快可以和实相相应。但如果没有懂得这里面的意义，就成了一个新的束缚，而且束缚得很深。高高深深的超越因果的空性没有证悟到，因为这个（空性）也就没有去取舍（因果），就两边都没抓住。

小乘把因果抓住了，真正修行有素的人能善巧地超越因果，因为知道是怎么回事，所以可以通过正确的方式一下子顿悟。但是如果在中间，不了解因果和空性之间关系，那么因果没有取舍也抓不住，就得不到取舍因果带来的福利。同时上面高深的见解也没对调伏烦恼带来帮助，很可能误解法义之后，给自己的修行带来很大的违缘，或通过颠倒法义的缘故堕恶趣，这是非常可惜的。

所以此处华智仁波切告诉我们时时刻刻对因果道理产生定解、并加以取舍很重要。千万不要以高深见解的法语来轻视因果。严格按照讲空性教言的条件而言，对谁能讲空性呢？首先像《大圆满前行》，或者按照《道次第广论》、《大圆满心性休息》共同前行部分，导师一定要花很长的时间让弟

子相续中产生非常稳固的因果见解，在此基础上再告诉他因果的本质是空性。如果对因果不虚没有产生定解就直接讲空性，说因果是不存在的，那对他来讲就完全不知道怎么回事了。所以学空性之前的准备工作就是用很多时间对因果不虚产生牢不可破的定解。在这个基础上就可以学习空性，这很重要。

那么下面是引用莲花生大士教言：

如邬金莲师对国王赤松德赞说：“君王，我的密乘见解极其重要，行为不能偏堕于见解方面，否则善空恶空黑法漫布，将成为魔见。同样，见解也不能偏堕于行为方面，否则将被实有和有相所束缚而无有解脱的机会。”

莲花生大师对国王赤松德赞说，国王你应知道我的密乘见解特别重要，但这里面空性和显现、世俗和胜义谛双运的问题怎样去善巧地理解呢？首先，“行为不要偏堕于见解”是指在很深的实相见解中是超越因果的，如果因为见解超越因果导致行为随顺见解，也超越因果不取舍的话这就很危险。如果行为偏堕于见解，就善也不做，恶也不取舍，最后就会导致黑法漫布。因为相续中烦恼习气是自在的，如果不做取舍，善恶都不执著，内心中根深蒂固的烦恼会自然起作用，这时可能就黑法漫布，颠倒业因果不做取舍，就成为魔见。

同样，“见解也不能偏堕于行为方面”，必须要顶礼，供灯，取舍这就是行为。因为要做这些取舍，比如说顶礼的对境、念咒等等，如果见解偏堕于行为，就会认为这些是实有的，放生所放的众生也是存在的，我也是存在的，顶礼供养这些都是存在的。这时，见解就会被行为拉低，被实有和有相所束缚，会认为放生等都是实有存在的，如果被这个束缚就没有解脱的机会了。因为对这些生起实执，就没有办法了悟分别念的本性。

行为不能偏堕于见解，是指不能因为见解中什么都不存在就行为也不

做了。见解也不能偏堕于行为，是说不能因为正在做所以就是实有的。两者都不行，必须要中和，怎样中和呢？莲花生大师首先讲了两个方面必须要避免，然后下面是一个归纳，既不偏堕见解，又不偏堕行为，到底应该怎么做呢？莲华生大师就说了：

又说：“是故见比虚空高，取舍因果较粉细”。

这是很著名的教言。“是故见比虚空高”就是在抉择见解时，见解比虚空还要高，在实相或究竟意义中的确超越因果了。但在世俗中“取舍因果较粉细”，二者之间不能偏堕。一方面要保持很深、很高的见解，一方面在行为上取舍因果比面粉还要细。面粉是很细的，“较粉细”是指在取舍业因果时千万不要大手大脚，觉得无所谓，这样不行。这里要求每一个很细致、很小的善法都要去做，很小的恶业也要去断，不要认为这个可能没事，心清净了应该没问题，或者说没那么严重。如果思想太过于粗犷就会在取舍因果时犯下很多的问题。

见解应该很高，实相中一切无自性，都是空性。以空性摄受去取舍因果，二者之间完全没有矛盾和抵触，在很细微取舍因果的同时，内心要知道胜义谛中无自性。在觉得胜义谛中无自性时，认识到现在还在世俗中，所以必须要取舍。或者说为了证悟很深的见解，必须要通过很细致的取舍才能够达到标准。究竟的实相是很高的，但如果你在取舍业果时大手大脚，这种行为根本达不到证悟空性的标准。因为证悟空性也是一种果，必须要很多因缘具足才能达到。

什么因缘呢？第一必须要修空性。第二证悟空性的助缘就是强有力的断恶行善。“断恶”就是遣除证悟空性的违缘，“修善”就是积聚证悟空性的顺缘，只有把取舍因果做到极致，才能证悟空性。

如果没有做到极致，恶业没有断掉，每一个恶业都有它的作用，作用是什么？现在来分析：

第一个作用—可以成熟痛苦的果报。

第二个作用—障道，是障碍修道的。在修空性时，障道不断掉，认为可以不断恶业证悟空性，这怎么可能呢？本身就是障道还不断，不要说这很小，很多很小的恶业积累起来就大了。

善业有两个作用。一个作用是感受快乐的果报。

第二个作用是助道的因缘，即帮助修道，所以善业越多越好，恶业越少越好。了知之后再学空性、加上把取舍因果做到极致，这种情况下才是证悟空性的方法，否则根本无法证悟。

一方面见解要高，一方面取舍业因果要细微，二者之间有非常紧密的联系。知道以后在取舍业果方面就要很细，同时也要很善巧地安住本性。这对一般人来讲很难做到，因为现在连因果都没搞清楚，再加上一个空性，一下子就搞混了，到底是空？还是要取舍？要取舍好像就不是空了，要空好像就不要取舍了，到底怎么回事？其实没有什么矛盾。

如果学下去就会知道，无所住而生其心。在做的时候本性是空的，在空性中我们要做。为什么？因为做才能证悟空性，只有通过最善巧的世俗谛的取舍，才能证悟胜义谛。

世俗谛是方便，胜义谛是方便生。只有把世俗谛的法修到极致才能证得胜义谛。因为世俗谛是趋入胜义谛的梯阶，是趋入胜义谛的方便。如果在世俗谛方面失败了，该取不取，该舍不舍，还要进入胜义谛，这怎么可能呢？绝对不可能。“是故见比虚空高，取舍因果较粉细”就是这个原因。

也就是说，在证悟实相之见解的同时，必须要细致入微地取舍因果。

这就是显空无二见，是世俗谛和胜义谛的双运。“双运”就是二者都不执著，在世俗中的“双运”就是既要有空性，也要有取舍，在取舍时安住空性，在安住空性时也要取舍，这就是二者之间的双运之处。

有人问帕单巴仁波切：如果证悟了空性而造罪，到底是有害还是无害

呢？

这个问题很尖锐，像这样的好多问题很难回答，如果一个人证悟了空性而造罪，造的罪到底有没有过患呢？

帕单巴仁波切回答说：如果真正彻悟了空性，就绝不会造罪，因为证悟空性和生起悲心是同时的。

如果真实证悟了空性是绝不会造罪的，即便显现上证悟者好像造罪，其实根本不是，如果是假装的就另当别论。证悟空性的人内心中绝对不会造罪，因为证悟空性和生起悲心是同时的，悲心和空性是双运的。完全证悟了空性就知道一切万法本来是空性寂灭的，但是这么多的有情、众生根本不知道，所以特别可怜。证悟空性时的悲心特别强烈，这时怎么可能造罪伤害众生？这是不可能的。

证悟空性为什么会不造罪？前面是从悲心来解读的。因为空性是一个很清净的智慧，证悟越深，对名言谛的了知就更透彻、就越知道世间中因果的规律是怎么运作。为什么佛陀是遍智，他能够知道一切因果，就是因为佛陀完全证悟了空性，对所有最细的因果都彻底见到了。菩萨证悟了空性，虽然不像佛那样圆满了解因果，但是对因果的规律更加了解了。

我们没有办法知道这些法的因果规律，是因为我们内心中的实执障碍了智慧的开发，当我们把实执灭掉，空性的智慧生起来，就会对显现法特别清楚。执著一放下就对因果运作这些世俗的法看得很清楚，所以证悟了空性，智慧就很敏锐，会知道因果之间的联系，而且知道的那么清楚，怎么可能去造罪业？证悟空性之后会随顺因果的。

菩萨证悟空性之后，会随顺最好的因果。他的菩提心是最好的，其它的布施持戒也都做得最好的。

造罪的原因来自于烦恼，烦恼的起因是我执，就是无明、实执。有了实执，不知道万法的本性才会造罪。但是证悟了空性，知道万法的本性肯定

不会造罪。从两方面我们都可以了解。

如果你真的渴望修持正法，那就必须将取舍因果放在主导地位，见解和行为不相脱离而实地修行。

华智仁波切发自内心给我们建议，如果渴望修持正法，必须要把取舍因果放在主导的地位，因果对我们来讲特别重要，菩萨们越证悟空性，越知道里面的利害关系，对因果取舍就越细致。

反而没有证悟空性、天天喊空性的人就觉得不要取舍因果，这是一个很大的颠倒。如果学空性学得不需要遵守因果，那就走错了，肯定不是空性。真正了解空性的人绝对不可能这样。

空性和因果是一体两面，对空性了解得越深，就对因果定解了解得越稳固，任何导致学空性对因果不重视的，那肯定不是佛菩萨讲的空性，而是自己认为的空性。

因果和空性之间永远是双运的，是不离开的，学习中观后对空性的了解越深，对因果取舍的重要性就了解越深，到了证悟空性就更不用讲了，对因果之间的关系就更明了了，怎么可能去违背呢？因为更清楚每一个世俗中的取舍都是有助于获得更深证悟空性的助缘，会更加细微地去取舍，像阿底峡尊者一样，绝对不会让罪业过夜，为什么？因为空性的证悟让他知道这个问题，反而一般众生觉得无所谓，会认为这些取舍因果是别人的。无知者无畏。觉得空性取舍因果不重要的人肯定是对空性不了解的。

所以我们一定要注意，如果学空性后对因果越来越敬畏，对小小的因果都非常重视，这就说明是对的，这也是检验我们修道是否正确标准。如果对因果不取舍、不重视、马马虎虎，修行就要调整，可能哪个地方出现了问题。所以因果一定是核心的，要把取舍因果放在主导地位。

“见解和行为不相脱离而实地修行”，取舍因果时逐渐引入空性的见解。首先一定要以实执心去取舍，在因果取舍过程中，逐渐引入空性的教法，

这个基础上才可以说取舍业果是三轮体空。所以先要取舍因果，然后再逐渐加入高深的见解，用空性去引导因果。第一在世俗谛的修行是不会错的，第二通过空性智慧的引导在世俗谛中的因果会越来越清净。很多障碍是实执的成分，因为执因果实有，必定不是他的本性，所以要让具有实执的因果很快证悟空性是有困难的。

所以最正确的因，第一个要好好地取舍。第二个要知道取舍的本性，是相应于实相和空性的，所以要有空性去引领因果，才会成为证悟实相的因，因果才成为真正的世俗谛，一种干干净净证悟空性的世俗，是证悟胜义谛的方便。否则世俗谛不会成为证悟胜义谛的方便。

众生不都在世俗谛中吗？为什么不会成为胜义谛的方便？因为这个世俗夹杂着太多轮回的东西，和胜义谛不相应，我们必须要在取舍因果时比如发菩提心是因果，布施持戒安忍这些也是因果，在修行时同时用空性智慧去引领，这时才能成为迅速证悟实相的方便，所以见解和行为不能脱离实际修行。

那么，因果不虚之引导在相续中生起的界限是怎样的呢？

达到什么标准是学因果不虚这一品达到的界限？用一个公案来说，什么时候达到了像米拉日巴尊者那样思想的时候，内心就有了因果不虚的见解。

应当像米拉日巴尊者那样。

到底是怎么样的呢？

弟子们问米拉日巴尊者：尊者您的行为已经完全超出了凡夫众生的意境，上师仁波切您最初是金刚持还是一位佛菩萨的化身呢？

米拉日巴尊者一生是为了佛法献身，为真正的修行佛法经历了很多不可思议的苦行。有一天弟子就问尊者，你的行为已经完全超出一般凡夫人的境界了，上师你最初是金刚持的化身，还是某一位文殊菩萨、观世音菩

萨的化身？能不能告诉我们，你到底是哪一位化身？

米拉日巴尊者回答：你们认为我是金刚持或者某位佛菩萨的化身，这说明你们对我的一片虔诚信心，

首先是一种肯定，如果你们认为我是金刚持佛菩萨化身，就说明你们对我还是有一颗虔诚的信心。

但对于正法来说，恐怕再没有比这更严重的邪见了。

马上就升到邪见的高度。如果认为我是佛菩萨的化身才是你们的信心，但对正法来讲，没有比这个更严重的邪见了。

他的意思是说，从弟子的话中，没有体现出他们对佛法的威力认同，觉得尊者修这些法因为是佛菩萨化身可以修。他本来就是化身，所以程度这么高，但是真正讲法的威力，我们就应该对因果的规律产生信心。这样通过修行正法完全可以很快地把一个凡夫人调整到佛菩萨证悟的境界，这是正法的威力。

所以尊者认为弟子对正法没有信心。而说尊者是佛菩萨的化身，这没有体现出对法的敬仰。老人家以前是个凡夫人，现在精进地修持正法一生成佛，这个法不可思议、力量很大。米拉日巴尊者认为弟子们应该这样想才对。

我们不确认他的弟子是不是真的有邪见，主要表达的是业果不虚，它对我们后面修行的意义重大，但这里附带讲的是正法力量。

为什么这么说？我最初依靠咒力降冰雹，造了滔天大罪，当时想肯定只有堕地狱而别无出路了，于是集中精力、专心致志、兢兢业业地修持正法，依靠密宗甚深的方便要诀，在相续中生起了殊胜的功德。

这里的前因后果是，首先，米拉日巴尊者在求法修行之前，因为小时候受到亲戚欺负，母亲让他去学咒术。先是用咒术杀了三十五个人，后面又放冰雹，把别人马上要成熟的庄稼全部打掉了。

他觉得造了滔天大罪，杀了这么多人，在师父那里无精打采，天天都在想这件事情：造了这么大的罪业怎么办？肯定要堕地狱。哪个地方有一生成就的法修行了就可以不堕地狱？一定要修。他对这个法很希求，一直这样想。后来通过很多苦行，依止的玛尔巴大译师给他传了一生成佛的法，依靠密宗的甚深方便要诀，在一生的相续中生起了殊胜的功德。

因为你们对因果生不起诚信而导致对正法不能如此精进，如果你们能发自内心对因果深深诚信，像我那样刻苦精进，凡是有毅力的凡夫人都能做到，这样一来，你们相续中也会生起同样的功德，到那时，你们也可以称为是金刚持或佛菩萨的化身了。”

尊者说：我修行成就是因为通过承受业果，修了殊胜法而获得的功德。你们对因果根本没有生起明显的诚信，所以导致对正法没办法精进修持。

通过对正法的精进程度，可以看出对因果的诚信程度。如果对因果非常诚信，就可以看自己在今生中造的罪业是多少。虽然可能没有杀那么多人，也没有把别人的庄稼用冰雹砸了，但在现实中造的罪业如：杀生、偷盗、邪淫、说妄语、绮语，还有内心中生邪见、贪心、害心等特别多。真正对业因果生起诚信，就不可能还天天舒舒服服坐在这消磨时光，肯定想因果一旦成熟了就要堕恶趣的。自动就开始精进地把念珠拿过来念咒，把法本拖过来看书，然后开始打坐等等，肯定会做这些善行的，因为知道现在没有做这么多对治，这些恶业一旦成熟了那怎么办？现在修法都这样，以前不修法就更差了。现在由于对因果没有产生真实的诚信，就导致对正法也不能精进。

米拉日巴尊者说：“如果你们能够发自内心对因果深深诚信”。这很重要。因为因果贯穿一切，而且也是动力。

因为他知道在没有证悟之前，都处在危险中。哪一天没有修行成就死了怎么办？这么多罪业没有清净怎么办？因此他肯定不会放松修行。所以

他说“像我这样刻苦精进，凡是有毅力的凡夫人都能做到，这样一来，你们相续中也可以生起像我一样的功德，那个时候，也可以被你们弟子称为是金刚持或佛菩萨的化身了”。

米拉日巴尊者最初造罪业而认为必堕地狱的坚定信念也是由诚信因果而来的。

米拉日巴尊者这么精进，也是因为最初造了罪业后诚信必堕地狱。造了这么大的罪业怎么可能不堕地狱呢？它也是由诚信因果而来。

学习因果不虚的时候，要把米拉日巴尊者公案中启发的内容，放在相续中思维。对自己造的罪业，是不是有种恐怖感？或者对修的善法是不是有大的信心呢？

有时会想：这善法修得有没有作用？念了四十万遍金刚萨埵好像没动静，应该没作用吧。这是对业果有怀疑。不只对恶业会不会承受痛苦有怀疑，对自己投入这么多时间精力去修善法，有没有善果也会怀疑。一般人经常这样，但如果不怀疑就完全不一样了。是否诚信因果会直接导致对修行方向的影响，这非常重要。

为什么叫它的“界限”呢？应该像米拉日巴尊者一样，深信因果不虚、业果一定会成熟。米拉日巴尊者教言中说，“造了恶业一定会成熟堕地狱，修了善法一定会解脱”，这也是他对于善法的相信，对于修了正法的这个“因”一定会成熟解脱道的“果”非常诚信。所以才用所有的时间修行正法，对其它的世间法完全舍弃。

作为在家人，虽然没法完全像米拉日巴尊者等舍世者一样完全舍弃，但有了这样的观念后，就会把没办法留用的时间之外的其它时间都用在修行正法上。这就是标准。什么时候对业果、对修行正法会产生很大作用，造恶业也会有很大的痛苦，对这些完全诚信，那么自己也会精进。

为什么米拉日巴尊者说“对正法没有比这更严重的邪见”，原因就是因

为没有真正想过正法的调伏力量非常强大。如果真正相信因果去修行正法，不管是修出离心还是菩提心、空性，内心一定能够转变，心就可以被调伏。

依靠对因果的诚信才精进修持正法。当然，像米拉日巴尊者那样苦行和精进的事迹在印度和西藏两地是极为罕见的。

米拉日巴尊者说：“如果你们诚信因果，像我一样精进都做不到。”但华智仁波切还是说，像米拉日巴尊者那样的修行人，其实在印度和西藏还是极为罕见的。虽然修行者和成就者都很多，但他显现的还是出类拔萃的一种殊胜修行的典范。

因此，对于因果的这些要点，我们必须从心坎深处生起坚定不移的诚信，并且暗下决心：随时随地，包括细微的善业也要以三殊胜摄持而尽力奉行，就算是再小的恶业，遇到生命危难也不去做。

我们一定要想方设法从心坎深处对因果不虚生起诚信，这是关键，而且每天要下决心发愿：随时随地，很细微的善业也要做，而且尽量以三殊胜（前行发心殊胜，正行无缘殊胜，后行回向殊胜）摄持。再小的恶业遇到生命危险也不做，如果做了一定要当下忏悔，这很重要。

下面是讲一天中的一些很重要的修行方式。从早晨开始到晚上睡觉之间修行的方法。是通过归摄的方式讲的窍诀。

我们早晨起床时，不要像牛羊从圈里爬起来一样，一跃而起，应当在床上静坐，自心悠然放松，向内反观审察自相续：

真正的修行是从早晨开始的。早晨一起床不要什么都不想，像牛羊一样从圈里爬起来找吃的。不要起来后，直接刷牙、去卫生间、做饭，什么也不观想，这是不好的。起来后要有个缓冲，不要着急，养成一个好习惯。

首先起来，不方便的话躺在床上想也行，如果方便就在床上静坐。最好是坐起来，因为躺在床上不一会儿就又睡着了。在床上静坐，“自心悠然放

松”，这个时候不执著，一定要放松。“向内反观审察自相续”，观察什么呢？首先观察昨天晚上的梦。

昨晚做了善梦还是恶梦，如果梦中作恶，也应该心生后悔而诚心忏悔；

观察梦境，前提要能记得清楚。有时好不容易做的梦根本想不起来，这没有办法。不要说：“完了，没办法按照前行的标准来观察梦，因为想不起来了。”想得起来就观察，想不起来就算了。

如果做了恶梦，不一定是被谁追杀，这里是指造了罪业。这里恶梦的标准与世间不同，如果按世间的标准，在梦中杀条鱼，没觉得是恶梦；被追杀或者破产了，这可能是恶梦，会醒过来擦汗。但是修行人的恶梦标准不是那个，被追杀也许是恶梦，但这里恶梦的标准是在梦中造了恶业，可能偷了东西或者打了人，违犯戒律，这属于修行人标准的恶梦。

如果梦中作恶了，应该要心生后悔，诚心忏悔。虽然梦中作恶不能成为真实的罪业，但当时的起心动念还是会产生一定的罪业，毕竟起的是恶心，不能说没有一点点过患。不管怎样还是要养成对治和观察自心的习惯。如果是梦中作了恶业，就应该心生后悔，然后念一些百字明忏悔。

假设梦到行善，就高高兴兴地将善根回向给众生。

虽然梦中作善法也不是真实的，但是必定生了善心，之后作加行还是有善根的。所以高高兴兴地把昨晚梦见“听法、修加行、考试前一晚上都在复习、查资料，背诵”等所有善法，全部回向给众生。

心里默默发心：

该忏悔，该回向，心里默默发心。

在今天，我要为无边无际的一切众生获得圆满正等觉的果位而尽心尽力奉行善法、竭尽全力断除罪恶。

在一天最早的时候，通过发心来引领我们整天的行为，这很重要。如果

早上经常这样想的话，自然而然就会在白天起作用，尤其是习惯之后，作用就越来越明显。所以今天我要为众生获得佛位而尽心尽力奉行善法、尽量地断除罪恶。发了心之后继续白天的工作、生活、学习，乃至修行等等。这是白天的修行。

到了晚上睡觉的时刻，也不要无所忆念中平卧沉睡下去，而应当在床上平缓安坐，如前一样观察思维：

睡觉的时候也不要什么都不想，一下子倒下就睡了，这个也不对。对修行人来讲也不该这样，现在有些人睡觉之前会把手机掏出来看一会儿再睡觉，虽然他不是马上就睡，但他的行为对修行没有什么好处。睡觉时不能看手机，也不能什么都不想。首先要忆念一下，坐在床上要好好想想，从早上发心开始到白天所有的经过，（第二天再想可能会忘掉了，白天的还能想得起来。）我今天到底都做了什么？就像早上的观察，平缓而坐，把自己的所有思绪都沉静下来，如前观察一样。

呀！我白天都做了什么有意义的事，修持了什么善法？如果成办了善事，应当感到欣慰，心生欢喜，并且为了一切众生获得佛的果位而回向。

思维我白天到底做了什么有意义的事情？修持了什么善法？比如我今天听课了、修了加行、做的善业没有忘记菩提心或者忏悔等等，这时应该高兴，我的暇满人身的确还是使用了一部分在有意义的方面，应当欢喜，并且把这些善根为了一切众生获得佛的果位而回向。

假设造了恶业，就要在心里自我呵责：我这个人实在恶劣，今天已毁了自己。生起追悔之情，诚心诚意忏悔，并发誓：从今以后我绝不再造那样的恶业。

如果我造了恶业，不能就这么算了，一定要呵责自己：我这个人很恶劣，明明知道取舍之处，还是故意造恶业，毁坏了自己。生起追悔之情，诚心诚意地忏悔，而且发誓从今以后不再造了。不让罪业过夜，当然，在白天发

现不对马上要忏悔,然后在晚上睡觉之前总忏悔一次;善法也是一样的,如果作了善法马上回向一次,晚上再作总的回向。

这都是必要的,而且养成提起正念的习惯之后,慢慢地会渗透到我们的骨髓当中,修行就会完全地融入生活。

随时随地,我们都不要离开正知正念,对于内外器情的一切显现也不要根深蒂固的实执,应该在虚无缥缈无实如幻的游舞中修炼自心,使自相续恒常安住在善法和正道之中,令内心调柔。

这个也是很深的教诫,随时随地都不要离开正知正见,后面将会学到的内容都是修行的关键,随便抽一段出来,都是殊胜的教言,一辈子都照着去做的话,就能真正得到利益。

对于内外器情的一切显现也不要强烈的实执(内就是有情世界,外就是器世界),应该安住万法如梦如幻,虚无缥缈的游舞中。这些都是空性的幻化、显而无自性。我们观察如梦如幻的过程,就能修炼我们的心,把严重的实执逐渐放松、瓦解,,使心安住在幻化中,让自相续恒常性地安住在善法和正道之中,令内心逐渐调柔。

这以上归纳总结了修四种厌世心的中心要义,如果能够做到那样,那么做任何善事自然而然就不会离开三殊胜。

能够按照以上讲的四种种厌世心去做的话,就能调伏自心,不管做任何善法自然而然地就不会离开三殊胜,而这个人就会变成带来吉祥的人,贤善的正士。

如颂云:“善人如药树,依彼胜一切,恶者如毒树,依彼毁一切。”

善人就如药树一样,依止善人就会获得善因,胜过一切的违缘;恶者如毒树,相续恶劣,散发毒素等等,依靠他会毁坏自己的一切资粮、善道和解脱。通过教证就讲了善人和恶人的差别,能够以四厌世心修持,调伏内心的人就是善人,依彼胜一切。

这种贤善的正士以自心的堪忍力使与他结缘的人们内心转向正法方面

,

谁是这种贤善的人士？就是能用四加行调伏自心，让自己恒时安住在善法正道的人，用他自心的堪忍力就可以使和他结缘的所有人，内心转向正法方面。

有的修行者力量很大，可以直接转变，让人修行善法；有些是间接转变。因为他是一个贤善的人，暂时很多人对他不生信心，但是见到他、听到他的声音、接触到他也能在相续中种下解脱的种子，这是间接的利益。所以有些直接转到正道方面，有些就种下转向正法方面的因。总之，

令自他的广大善业蒸蒸日上，

自己的善法因为调伏自心的缘故蒸蒸日上，他们的善法也蒸蒸日上。

生生世世不会堕入恶趣和邪道当中，而获得善趣人天的殊妙身体。

这个是修学佛道的基础，如果我们失去了暇满人身，其它身份都不适合修法，只有暇满人身是很善妙的，我们首先要获得殊胜身体再来修持自利利他的殊胜菩萨道。

尤其是这样具有法相的高僧大德无论安住在任何地方，当地人们都会奉行善法，万事吉祥，众天人也恒常护持。

真实修行、调伏内心、具有法相的高僧大德不管安住在什么地方，当地的人都会自动、自然而然地开始奉行善法，万事吉祥，而且也能得到天人们的恒常护持。这说明通过因果取舍调伏内心的人，给自己和他人带来的利益是很明显的。这也是一个标准的修行者能够给自他带来的功德利益。

下面就是一个暂停偈，是这一品结束后的一个归纳，或者是发愿、求加持的发愿文。

虽知因果差别然信弱，虽闻众多正法然未修，

我与如我恶行众有情，自心与法相应祈加持。

华智仁波切很谦虚，“虽知因果差别然信弱”，虽然知道了因果的差别，但是信心很弱。其实是讲我们，我们学了这四品，知道十不善业、十善业、因、果等等，知道了因果差别，但是对因果的信心还是很弱，还有怀疑。

“虽闻众多正法然未修”，虽然听了很多正法，但是没有真实地去修持，没有想要调伏自心，这也是讲我们自己的情况。

“我与如我恶行众有情”，这个颂词虽然是华智仁波切造的，其实是给我们量身订造的一个祈祷文。我和像我一样恶行的众有情，“自心与法相应祈加持”。让我的心和正法相应，祈祷上师三宝恒时地加持我，对于因果生起信心；听了正法之后能够修行；我和一切恶行有情自心和法相应。

但天天喊加持，自己不努力也不行，要创造得到加持的条件，比如闻思修、积资净障等等，因为自己的信心越强烈，善根越多，得到的加持越明显。一方面要完善自己的根器法器；一方面要多祈祷，多念祈祷文，两方面因缘和合之后就可以得到加持。

因果不虚之引导终。

以上我们学完了因果不虚，但是后面的路还长的很，这只是第一步，后面要跟着做，乃至我们获得成佛之前，因果的取舍都要一直不间断地做下去。今天的课就学到这个地方。

索南德义檀嘉热巴涅	此福已得一切智
托内尼波札南潘协将	摧伏一切过患敌
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶	生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效	愿度有海诸有情